



令和7年10月3日(金)  
やさかこども園 園通信

早いもので、もう10月に入ってしまいました。急に朝晩冷え込んで、半袖では寒いぐらいなのに…日中晴れ間が出ると暑くなり、エアコンで部屋を冷やして涼むほどの寒暖差があります。その寒暖差に大人でも体調を崩しがちになりますね♪毎日運動会の練習にも熱が入ってきました。子どもたちが元気に頑張ることができるよう、生活リズムを整えて、朝ごはんもしっかり食べて登園できるといいですね！園でも寒さ、暑さに気を付けながら楽しんで取り組んでいきたいと思います。

### くつをはいてもいいですか？

運動会に向けて裸足で取り組みを進めています。ある日「くつをはいてもいいですか？」と聞いてくる子がいました。「どうしてくつをはきたいのかな？」「はしるとあしがいたいから。」確かに…裸足で走ると最初は慣れないと石が当たって足が痛いですよね。最初は足の裏に傷がついてしまう子もいます。でも慣れてきた今は靴がいいと言ってくる子はいません。

何故裸足にこだわっているのか…

**足の健やかな発達**…足指が自由に動き、足のアーチが形成されやすくなる。

足の裏やふくらばぎの筋肉が発達し、筋力が向上する。

**運動能力の向上**…バランス感覚やジャンプ力などが養われる。

つま先を使って走るようになり、走り方が自然と改善される。

**脳の発達**…足の裏からの豊富な感覚情報が脳に伝わり、認知機能や集中力、空間認知の向上につながる。

足裏の筋肉が使われ血流が改善されるほか、足裏の毛細血管が活性化されることで、

脳への血流や酸素供給も促進される。

**五感の発達**…地面の感触や温度を直接感じることで、五感が刺激され発達が促進される。

**体力・健康面**…足裏の刺激により血流が促進され、代謝が改善され体も温まります。

寒さに強くなるため、風邪をひきにくくなると報告されている。

もちろん、裸足で怪我をしやすいなどの危険もあり、砂のアレルギーの子がいるなどどうしても靴を履かなければいけない状況も出てきていますので、そのことへの対応も必要になってくるとは感じています。園では夏の水遊びをきっかけに裸足での生活となり、子どもたちも裸足の心地よさを感じてくれています。今、小学校では原則靴での登下校となり、裸足で過ごす機会も減っています。園のうちしか取り組めない活動だと思うことと、上記のような理由で裸足を大事にしていきたいと思っています。環境を整え、怪我には注意しながら、運動会は裸足で取り組みたいと考えています。

嫌がる子もいるかもしれませんし、心配される保護者さんもいるかもしれません。園としてはこういう方針でいます。ご理解いただければ嬉しいです！

余談ですが…認知症予防に私も裸足で頑張っています！(\*^-^\*)



### 運動会のめあて 年長さんが相談して決めてくれました！

- ・ ちからをあわせる うんどうかい
- ・ あきらめずに がんばる うんどうかい



↑このようなめあてのもと、毎日運動会の練習を頑張っています！

中学校の運動会を見て、少し刺激を受けた子どもたちでした。

今年度は太陽☀の赤チームとかみなりの黄チームに分かれて戦っています！

開会式で歌う歌にもおひさま・かみなりという言葉が出てきます。歌も覚えながら気持ちを盛り上げていきたいです！

★運動会までは水筒で水分補給をしたいと思います。水筒の用意が無い方は用意していただけるとありがとうございます。

### ★送迎時について、確認とお願い★

毎日の送迎ありがとうございます。坂下地内で熊が目撃されて以来、送迎の仕方を変えたところがありました。

- ・未満児と幼児組の兄弟がいるところは、未満児入り口から入って、中を通って幼児を送り出す。

ということです。今までのやり方にこだわる子もいて、難しいとは思いますが、徐々にこの送迎に慣れて欲しいです。その際に、送り出す時も迎える時も幼児組の子を先にして欲しいです。朝は未満児入り口から入り、中の通路から幼児組を送り出し、未満児クラスに戻って支度をしていただく。帰りは未満児入り口から入り、幼児を迎えてから未満児を迎えにいちごぐみに寄るということにしたいです。また何か不具合がありましたら検討することもあるかもしれません、この約束でお願いしたいです。

- ・度々お願いをしておりますが、お迎え後は速やかにお子さんを連れて帰ってください。

園庭や駐車場内で遊んでいると、長時間の子とわからなくなってしまったり、他のお迎えの車が入るので危険だったりします。ご協力お願いします。

### 来週の予定

6日（月） 視力検査 午後予定

8日（水） 運動会の総練習 8時45分までに登園ご協力をよろしくお願いします。

10日（金） 教育長訪問 教育長さんが先生たちの指導の様子、子どもたちの様子など、やさかこども園を見に来てくれます。先生たちが緊張する日です。

★入園申請受付中です！ 10月1日（水）～20日（月）です。

★りんごぐみの保護者の皆さん…幼児組に上がる時に他の園へ転園を希望されている方がいましたら教えてください。





令和7年10月10日(金)

やさかこども園 園通信

## 近づいてきました…

総練習も終わり、三連休が入るのでいよいよ運動会という空気になってきました！週末には『花馬まつり』もあるので、子どもたちはそこが終わらないと運動会という感じにはならないかもしれません…。最近天気は不安定ですし、練習期間はあと少ししかないと、心が落ち着かない職員です。来週早々にはプログラムを出したいと思っていますが、遅くなってしまふません。

先日保護者会で確認して例年のプログラムに追加したいことだけお知らせしておきます。天気が良く、園庭で運動会ができる場合ですが、保護者による『綱引き』を子どもたちに見せてもらいたいと思いますので、参加をお願いします。それから玉入れを3,4,5歳児と祖父母の競技にさせてもらいたいです。玉入れの力ゴが子ども用で低いため、子どもたちが3,4,5と順番に入れた後、円に並んでもらい、そこから力ゴを狙って投げてもらうという玉入れです。円の中に玉を拾いに入るのはいいですが、線に戻り玉を投げるというルールです。詳しくはまた当日に説明しますが、大人の競技を増やしましたので、考えておいてくださいね！

当日の天気が晴れることを祈り、来週も運動会の練習を頑張っていくので、子どもさんの応援をお願いします。



### ★おしらせとお願い★

- 毎年のお願いですが、ひまわりの会チャリティーバザーが行われます。そのためにバザー用品を回収します。やさかこども園もバザー用品の受付所となっていますので、お家に不用品などありましたら、園へ届けてください。11月20日(木)まで受け付けます。
  - 付知のレディースクラフトフェアの案内が来ましたので配布します。
  - 坂下地区のために尽力いただいている片桐さん(前保護者さん)から、案内が鬼子母神さんまつりのご案内が来ましたので配布します。
- ★ 秋は各地区でお祭りや楽しい行事が開催されますね！親子で楽しめるといいですね。
- ★ 坂下小学校、就学時健診の案内が来ましたので、5歳児保護者さんへお渡しします。

### 来週の予定

17日(金) 運動会前日準備…この日は全員の保護者さんにお迎え前に1時間ほど園庭整備を手伝ってもらっています。1号の保護者の皆さんには2時に園に来てもらい、石拾いなど手伝ってもらいたいです。他の保護者さんもいつものお迎え1時間前に来ていただき、お手伝いをお願いします。  
役員さんには2時以降、お仕事の都合がつく時間に園に来てもらい、準備を手伝ってもらいたいです。皆さんよろしくお願ひします。

★ 本日(10日)無事、教育長訪問が終わりました。「やさかの子が1番日に焼けていて、元気そうだった。」と褒めていただきました。外へ出ていく時の笑顔も良かったそうです♥  
先生たちも落ち着いていたと言われました。改善点もありますので、また職員で共有し更に保育を充実させていきたいと思います。



令和7年10月24日(金)

やさかこども園 園通信

## ■またやりたい！！楽しかったね運動会■

みんなの思いが伝わって、終了までは雨が降ることもなかった運動会。子どもたちも園庭でいつものように運動会ができ、練習してきた力を充分に発揮できた運動会になったと思います。競技を増やしたこともあり（まだ色々増やしたい思いもありますが…）長時間になってしまい、年中・年少さんの中には体力的に疲れてしまった子もいたかもしれません、最後まで頑張ってくれました。年長さんは最後のリレーまで気持ちを維持していてさすがでしたね！

皆さんからたくさん感想をいただきありがとうございました。今年は変更点もありましたので、反省することもたくさんありました。寄せられた意見を参考に、全てがうまくいくという事はできませんが、また来年もよい運動会になるように、検討、改善していけたらと思います！

運動会が終わっても、子どもたちはまだ走りたい！という思いが強く先日は中津川幼稚園とリレー交流をしました。（年中以外は負けてしまいました…💧今度は付知保育園を相手にリベンジの予定！）走るのが大好きなので遊びの中で楽しく継続し、強い体作りに繋げたいです！涼しくなってきたので、運動遊びや集団遊びも楽しくなってきて、ドッジボールや鬼ごっこなどもやっています！



おじいちゃん、  
おばあちゃんと玉入れ、  
楽しかったね！



お家の人の熱い戦いを見た後の子どもたちの綱引き



3歳児親子競技！  
白熱しました！



開会式、みんなで整列！  
やる気いっぱいです！



## 坂下高校1年生が保育実習に！！

今週は坂下高校の1年生がひとクラスずつ保育実習で来てくれました！各クラスの発達年齢を考えながら用意してきてくれた、紙芝居や大型絵本などを読んでくれました。その後は、担当になったクラスの子どもたちと一緒にリズムをやったり、鬼ごっこをして遊んでくれたり、散歩に出掛けたりして交流しました。未満児クラスでは給食の準備や、ご飯を食べる世話をしてくれましたよ！

子どもたちは高校生の姿が見えるだけで大喜び！2回目の時は「今日は○○ぐみに来てくれる人は誰ですか？」と子どもたちからアプローチしていました。高校生も「かわいい♥」と喜んでくれ、たくさん遊んでくれました。鬼ごっこでたくさん走らされて「ちょっと休憩！」と言っていた子もいました(\*^-^\*)子どもたちは疲れ知らずなので、全力で相手してくれる高校生が大好きです！これからも交流が続いているって嬉しいです！



### 来週の予定

★来週も盛りだくさんの予定です。確認して間違いや忘れ物のないようお願いします！

27日（月）歯磨き教室&フッ素塗布（希望者）

歯ブラシ・タオル・コップ（いつものコップとタオルでいいですが、フッ素塗布する子はフェイスタオルがあるとありがとうございます）。

フッ素くんカード（初めて塗布する方はこの機会に作ります。）

29日（水）ALT来園 今回は年少と年長が英語を教えてもらいます。

命を守る訓練（31日の予定でしたが来客があるので変更しました。）

30日（木）秋の遠足

幼児組は電車に乗って本町公園へ

（雨天はひとまちテラスへ行き、図書館で本を読みます。）

未満児組は駅まで行って電車を見ます。お弁当は園で食べます。

全員お家の方の手作り弁当の日です！よろしくお願いします。

幼児組は園外保育の準備もお願いします。

### ★幼稚組の保護者の方へお願い

8時57分の電車に乗ります。8時半に園を出ますので、**8時15分までに登園**ご協力をお願いします！

31日（金）付知保育園の子が来園・交流

付知保育園の子が遊びに来てくれます。リレーやドッジボール交流、昼食交流をしようと思っています。**幼稚組は敷物**の準備をお願いします。やさかは給食ですが、一緒に敷物を敷いて食べようと思います。

### ★お願い★

誕生会のお米についてのお願いですが、集めているお米は誕生会のご飯とおやつにおにぎり△が出る時に使っています。お米提出の日や誕生会に休んでいても、後日でいいので提出してください。ご協力お願いします。



令和7年10月31日(金)  
やさかこども園

早いもので今日で10月も終わります！運動会に向けてみんなで頑張った一か月&終わってからもまだまだ運動会遊びが楽しい子どもたちですが…他にも秋の行事が色々あり忙しい子どもたちです。急に寒くなりましたが、生活リズムを整え、体調に気を付けてみんなが元気に登園してきてくれて、一緒に楽しめると嬉しいです。

### 電車に乗って遠足に行ったよ！！

明日は遠足！と前日から子どもたちはみんな楽しみにしてくれているようでした。お家の方の手作り弁当♪というだけでも子どもたちにとっては特別で嬉しいことですね！朝の登園も早いうえにお弁当のご協力ありがとうございました。

朝、坂下駅へ行くと大勢の子どもたちが乗るということで、駅長さんが出迎えてくれました！帰りも切符の出し入れを手伝ってくださったり、電車とホームの隙間に落ちないよう乗り降りについてくださったりと、色々配慮していただきました。電車に初めて乗るという子もいたようだったし、友達と一緒に電車に乗ることはなかなかないと思うので、良い経験になったのではないかと思います。電車の中でも話が弾みました。

本町公園までの道のりは思ったより近かったのと歩道が整備されているので、安全でスムーズに歩くことができました。ついてからも遊ぶ時間がたくさんあり、広いグラウンドを鬼ごっこで走り回る年中さんや、色々な遊具に挑戦する年少・年長さんの姿がありました。本当は先日遊びに来てくれた中津川幼稚園が会いに来てくれるかもという話もありましたが、残念ながら園の都合で会うことができず、残念でした。◆

山口こども園もこの日が遠足で桃山公園と科学館へ行っていたので、お昼に本町公園まで来てくれて、お弁当と一緒に食べました♪山口こども園へ通っている坂下の子、やさかこども園に来ている山口の子もいるので、お互い良い交流になりました。来週は4・5歳児で渡合で出会うことにしており、今後も交流を続けていくと良いと思います。



行きはほしごみともみじぐみ  
帰りはほしごみとたんぽぽ・  
ちゅういっぷぐみが切符を通  
しました！「切符って何？」  
と言う子もいて…改札も今  
や切符で通ることも少なく  
なっていますね！



広いグラウンドで  
思い切り鬼ごっこ！



遊具で遊ぶ…難しそうな遊具にも挑  
戦！慎重に自分で考えながら遊んで  
いました！



山口こども園の子と  
お弁当♪神谷ゆみ園長先生に  
も出会いました！

★ 坂下中学校2年生の子が6人30日・31日の2日間、職場体験に来てくれました！  
一緒に遠足や付知保育園との交流を体験してもらいました！

## リレー交流（付知保育園と！）

付知保育園が遊びに来てくれました。曇り空でしたが、雨は降らなかったので、外でリレー交流をして、一緒にご飯も食べました！お昼からはドッジボール交流も（4・5歳児）！

リレー交流では…なんと！全学年が付知保育園に負けてしまいました♪悔しくて涙が出てしまう子もいました。私たちも悔しくて…敗因は何か？と気になり考えてみたのですが、付知保育園は園庭が広く、トラックももっと大きいそうで、毎日その積み重ねが違うとなると、私たちはまだまだ走り足りないのか？と思いました。3歳の子も走るフォームがとても様になっていて、かっこよかったです！よい目標ができました。

午後のドッジボールでも負け ●走るだけでなく、普段からもっと体を使うことが必要だなと感じました。いっぱい体を使って遊んでいるつもりだったけど…まだ工夫できそうかなと思います。

（訓練にならないようにですが…。）自分たちのことだけしか知らないと、運動会を通じて成長してきた姿に満足していたと思うので、今日は良い刺激を受けることができました。子どもたち自身が感じた悔しい気持ちを次のやる気につなげていきたいです！

未満児のみんなも応援してくれました。未満児の戦いなら勝てた！なんて話もしながら…（言うのは自由）未満児のうちから動くこと（走ること）が好きになる子にしていきたいですね！付知保育園の子にありがとうございます♥でした。中津川幼稚園との交流に続き、他の園と交流することができ、子どもたちにとっても職員にとっても良い刺激になりました！また自分たちも出かけていきたいです●

砂場で→



## 来週の予定

★来週は月曜日が祝日で4日間ですが、色々予定しています！

ドッジボール

確認して間違いや忘れ物のないようお願いします！ ※色々忘れ物があります◆

4日（火）園外保育（夕森公園） ● 雨天：落合神坂こども園（原ゆづきくんに会う）

幼児組は園外保育の準備 ●をお願いします。

帰りに坂下総合体育館に寄り作品展見学予定

★子どもたちの作品を出展しています！

5日（水）交通安全教室（全園児対象） 未満児から順番に話を聞いて実践します。

6日（木）山口こども園と交流 渡合にて 4・5歳児交流

いなごとり 3歳児 いもほり ● 未満児

7日（金）いもほり ● 幼児組

★行事予定では6日でしたが、山口との交流が入り変更しました。

## ★お願い★

歯磨き教室とフッ素塗布の時に歯科衛生士さんから「仕上げ磨きはきちんとしてもらっているようですが、自分で磨くということが身についていないように感じる。」「よだれが出る子が多く、口の筋肉に弱さを感じる。」と言われました。

園でできることとして『あ・い・う・べ体操』を取り入れることと、昼食後に歯磨きを取り入れて、自分で磨く習慣を付ける（園では仕上げ磨きはできません。）ということかと職員でも話し合いました。来週から取り組んでいきたいので、**水曜日から幼児組は歯ブラシ・コップを持たせてください**。毎日持つて帰ります。子どもだけでは綺麗に洗えていないかもしれませんので、園外保育の日以外は毎日点検して持たせてください。ご協力お願いします。