

学校便り



合い言葉「超升先輩」



2025年11月21日  
中津川市立坂下中学校  
「自立・共生・創造」  
生徒数133人

## 一気に秋から冬へ

校長室の窓から、前庭が見えます。11月初、窓を開けると真っ赤な色が目に飛び込んできました。その庭で見事に色づいた紅葉です。「去年もこんなに赤かったかな」と思うぐらい、きれいに染まっていました。数日後、楽しみに窓を開けると、もう茶色になり半分ほど葉が散っていました。秋から冬へ一気に進んでいることを感じました。

例年11月の学校便りは、合唱祭について記しています。11月19日に開催予定だった合唱祭は延期をしました。インフルエンザが広がる気配を見せ、欠席者数がぐんと増えていました。感染予防はもちろんのこと、ずっと一緒に合唱を創り上げてきた学級や学年の仲間が、何人もいない中での合唱祭は、生徒にとっても思いが残るだろうと思い、延期という判断をしました。延期しても、また流行っている可能性は十分にあります。再度の延期や開催方法の変更などの判断をしなければならない可能性もあります。その際は、何卒ご理解ください。時節柄、皆様も十分ご自愛ください。

### ♪ 延期した「合唱祭」の開催日時

12月9日（火） 9：40開演 ♪

## 今そこにある危機、子ども達にこれから起こる危機

先日「スマホ・ネット利用の危険性について知っておくべき事」という講演を聞く機会がありました。多少の知識は持ち合わせていても、改めて講演を聞いて、「今そこにある危機と、子ども達にこれから起こる危機」を学びました。全ては書ききれませんが、ぜひ一緒に考えたいことや、知っておきたいことをご紹介します。全ての人に当てはまるわけではありませんが、是非ご家庭でも話題にしてください。

- ☐ お子さんがどんなアプリを使っているか、どのように使っているか、どれくらい使っているか、大人は把握しているでしょうか？
- ☐ WHO（世界保健機関）が、いわゆるゲーム依存を「ゲーム障害」として認定。
- ☐ ゲーム依存の仕組みを理解し、家庭でルールを作ることが大事。ルールを作ったら大人が見届けれること。
- ☐ スマホを傍らに置いておくだけでも、学習効果、記憶力、集中力の低下が見られる。
- ☐ 夜もスマホから出る光を浴び続けていると、ホルモンバランスが崩れ、眠れない、起きられない、だるいなどの症状が現れる。
- ☐ 近距離でスマホを見続けた事による目への影響、ヘッドフォンなどで大きな音を聞き続けた事による聴覚への影響は、若年層に増加している。治癒しないこともある。
- ☐ 数時間学習し、その後数時間スマホを触っていると、学習成果がなくなる（減る）。

実際は、詳細なエビデンスや事例とともに上記のような内容を教えていただきました。特に今の中学生期への影響がかなり大きいということを聞き、私たち大人や当事者である生徒たちが、危険性をしっかり知っておくことは必要だと痛感しました。学校でも、自己調整、生活習慣・学習習慣作り、SNSの使い方などは指導しています。今後も学校や家庭で大事に指導したいことは、

- ・全部がダメということではなく、「With メディア」として、上手に付き合うこと。
- ・「自己管理能力（タイムコントロール能力）」を身に付けること。
- ・バーチャルとリアルバランスを大事にすること。リアルの価値や実際の体験の喜びを感じられるようにすること。

です。ご家庭でもよろしくお願いします。

## 12月の行事予定

日	曜	下校時刻	校内行事
1	月	15:30	5期スタート 読書記録
2	火	16:30	心と体の健康調査(朝活動)
3	水	16:30	⑥ひびきあいの日
4	木	16:30	⑥専門委員会
5	金	16:30	⑤⑥先輩講演会(12/3から変更になりました) Web出願体験開始 PTA指名委員会① 校納金引き落とし日
6	土		
7	日		
8	月	15:30	
9	火	16:30	学力アップシート提出(12/11まで)
10	水	16:30	
11	木	16:30	百人一首取組開始(朝活動)
12	金	15:30	⑤全校研究授業(1B社会)
13	土		
14	日		
15	月	15:30	三者懇談会①(3年)
16	火	15:10 16:30	三者懇談会②(3年) 3年のみ5時間授業
17	水	15:10 16:30	三者懇談会③(3年) 3年のみ5時間授業
18	木	15:10 16:30	三者懇談会④(3年) 3年のみ5時間授業
19	金	16:30	大掃除 ワックスかけ
20	土		
21	日		
22	月	15:30	3年後期期末テスト①
23	火	16:30	3年後期期末テスト② 糖尿病学習②③(2年)
24	水	16:30	3年期末テスト予備日
25	木	16:30	
26	金	13:20	読書記録 臨時バス(山口、上野) ③冬休み前集会
27	土		冬季休業日(12/27~1/7) 閉庁日(12/28~1/5)
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		大晦日

### 【1月の主な行事予定】

※日程等変更となる場合があります。

8日(木) 冬休み明け集会  
百人一首大会(3年)  
9日(金) 百人一首大会(1年・2年)  
13日(火) 実力テスト(全学年)  
16日(金) PTA本部役員会  
21日(水) 授業参観日  
23日(金) 到達度検査(1年:国数英)  
30日(金) 新入生入学説明会

### 【2月の主な行事予定】

16日(月) 後期期末テスト1日目(1年・2年)  
愛校作業(3年生)  
17日(火) 後期期末テスト2日目(1年・2年)  
20日(金) 継承感謝の会

### 【3月の主な行事予定】

6日(金) 卒業証書授与式  
12日(木) 生徒会選挙  
25日(水) 修了式

### 『栄光を讃える ～表彰関係～』

#### 【岐阜県児童生徒科学作品中央展(県審査)】

入選: 佐々木昌司、藤田 葵

#### 【東濃地区中学校総合体育大会 駅伝大会】

5位入賞: 坂下中学校女子駅伝チーム  
(原柚妃 楯凜花 古畑真優 藤田葵 小芝虹)  
第1区区间賞: 原 柚妃



女子チームは、あと一歩で県大会出場に迫る大健闘でした。男子チームは、1年生も全力で最後まで襷(たすき)をつなぎ、見事完走しました。

### 乳幼児親子との交流(3年家庭科の授業より)

10月23日、未就園児とその保護者の皆さんをお招きして3年生が保育の学習に取り組みました。これまでに、やさかこども園での保育実習を経験している3年生は、乳幼児にも慣れた様子で笑顔で接していましたが...中には泣き出してしまう子もいて悪戦苦闘する姿も。お母さん方のあやし方に「さすが!」と感心していました。この経験が将来生かせる時がきっとあると思います。心温まる経験をさせていただきありがとうございました。3年生からは合唱曲「心の瞳」をプレゼントしました。十数年後、このかわいいお子さんたちはどんな中学生に成長するのでしょうか。



### 【ご寄贈】美濃坂下ライオンズクラブ様より

生徒からの要望が多くあった「バレーボール」「サッカーボール」「バドミントンセット」「モルックセット」をご寄贈いただきました。生徒たちがより楽しく学校生活を送れるよう、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

