

# 広報かわうえ

令和5年

10月1日

発行号

No. 210

## 中津川市総合防災訓練実施

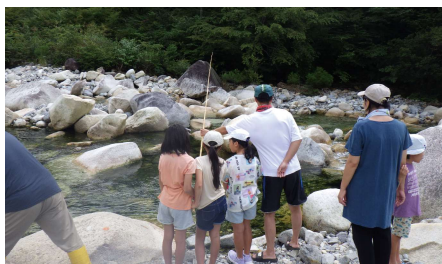
8月27日(日)川上地区全区で防災訓練が開催されました。今年度は従来の集合型の防災訓練(避難訓練等)を実施することができました。

各区自主防災会が中心となり、各区の計画に基づき避難誘導、安否確認、防災倉庫の備蓄確認などを行ったり、白地図を使用して危険個所の確認や、プロジェクターを使った自然災害への備えを学習しました。

また、訓練前の19日(土)には自主防災リーダー研修が開催され、各地区1名の方に参加していただいて、救命救急講習を受講しました。訓練時の防災知識の啓発、実際の災害発生の際には、救命救急活動を行うリーダーになっていただけることを期待しています。

コロナ禍で開催していなかった地域の方の参加による防災訓練、自主防災リーダー研修が実施でき、日ごろから防災への意識を高められたと思います。

各戸配布された冊子「家庭の防災訓練」も活用していただき、家庭でも防災について話し合いを行い、地震や風水害への備えをお願いします。



## かわうえ夕森講座開催

9月2日(土)、9日(土)に川上公民館講座「かわうえ夕森講座」が開催されました。

小学生を対象に1日目は川の生き物ウォッチングを行いました。自然観察指導員原久喜さんを講師に、川上川にどんな生物が生息しているのかを観察しました。採れた虫たちを配布された資料から調べて、生物名やどんな水質にいる生物なのかを学びました。

2日目は夕森渓谷にてデイキャンプ体験をしました。マス釣り、カレー作りをして焼いたますと一緒に食べました。参加した小学生9名はとても楽しんでいて、遊びながら豊かな自然環境を学びました。

今年度もう一回この講座は開講されます。親子で楽しめる講座なので、来年度の開催も楽しみな講座でした。

## ●特定健診・30歳代健診のお知らせ

対象者・・・中津川市国民健康保険の方（要予約）

※詳細は対象者宛に発送された「特定健康診査のご案内」でご確認ください。

会 場	日 に ち	受 付 時 間
坂下健康福祉会館 あおぞら	10月24日（火）	8:30～10:30



健診は健康づくりの第一歩。  
年一回の受診がおススメ！！



健康推進員と歩こう！

## ●ウォーキングのご案内

健康推進員会では、地域の健康づくりのために「健康推進員と歩こう！みんなで楽しくウォーキング」を開催しています。季節を体感しながら中津川市の各地区を楽しくウォーキングしています。自然とふれあいながら、心も体も健康になりましょう!! 手軽で楽しい健康づくりは歩くことから、みんなで歩くともっと効果的です。健康推進員と一緒に歩いて、地域づくり・仲間づくりをしましょう!

日 時	集合場所	距 離
10月31日（火） 10時から	夕森渓谷駐車場	2.3km

持ち物：タオル・飲料水・帽子・マスク・靴・リュック  
動きやすい服装

※申し込み不要、参加費無料、雨天中止  
（受付開始：9時40分）

申込／問先 坂下健康福祉会館あおぞら 電話 70-1016

## 令和5年10月行事予定表

日	曜日	行 事	時 間	会 場
1	日	白山神社大祭		白山神社
2	月	人権相談	13:00～	
4	水	遊楽会	10:00～	自然休養村管理センター
7	土	やさかふるさと花火大会	19:30～	道の駅きりら坂下駐車場
18	水	行政相談	13:30～	坂下総合事務所第2庁舎
21	土	やさか子ども園運動会（予備日22日）	8:45～	やさか子ども園
		文化祭（展示）	10:00～	かたらいの里
22	日	文化祭（展示）	10:00～	かたらいの里
		文化祭（芸能発表）	13:30～	自然休養村管理センター
24	火	特定健診・30歳代健診	8:30～	坂下健康福祉会館あおぞら
25	水	乳幼児学級	10:00～	遠足
		区長・地区長連絡会議	19:30～	かたらいの里
26	木	やさか乳幼児学級（中学生との交流会）	10:15～	坂下中学校
28	土	やさか文化歴史ウォーキング	9:30～	YOU遊館駐車場集合

## ごみの収集日

燃えるごみ	毎週 月・木曜日
燃えないごみ	10月4日（水）
資源・硬質ごみ	10月2日（月）
大型ごみ	10月24日（火）
有害ごみ	10月25日（水）



10月 15日

親子の対話を作る良い家庭  
毎月第3日曜日は「家庭の日」  
中津川市青少年健全育成推進市民会議

## ●芸術にたのしみいっぱい運動しよう

〇おうちの人と スポーツをしたり 文化施設（科学館 博物館 公民館など）へ行って  
みましょう。なにが たのしかったかな？

## 川上地区の人口と世帯数

（R5.8.31現在）  
人口 680人【男 344人 女 336人】  
世帯 284世帯  
令和5年度生まれた赤ちゃん 0人

発行：中津川市川上総合事務所 〒509-9295 岐阜県中津川市川上1437-1  
電話74-2111 FAX74-2022

ホームページ <https://www.city.nakatsugawa.lg.jp/soshikikarasagasu/kawaue/index.html>

