

広報かわうえ

令和5年

8月1日

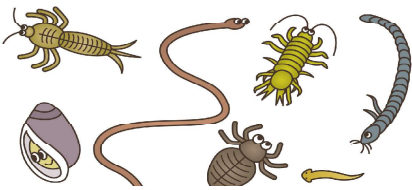
発行号

No. 278

川上小学校 河川環境学習

川上小学校では、6月16日（金）に中津川市環境政策課、川上の原久喜さん（森平）にご指導していただき、3、4年生が川上でカワゲラウオッチングを行いました。カワゲラやカワニナ、魚など、川に住む生き物を採集し、その種類や数から川上川が美しい川かどうかを判断しました。

1時間くらい黙々と探す中で、たくさんの水生生物をつかまえることができ、調べた結果、川上川がきれいな川であることがわかりました。さらに、将来このきれいな川を守っていくために自分達ができることを考えました。「ゴミを捨てないこと」「洗剤を節約すること」「ゴミを分別すること」など、身の回りのできる事がたくさん見つかりました。ふるさと川上の環境について考えるよい機会になりました。」



もみじの里いきいき講座

6月22日（木）川上公民館講座『もみじの里いきいき講座』の第1回目が開催されました。60歳以上の方を対象に、全7回開催します。毎回異なる講師を招き、毎日を健康で楽しく過ごせるよう、脳トレや簡単にできる運動、ためになる講話などを開催していきます。

今回は講師に原ゆりかさん（奥屋）にお越しいただき、脳トレや背中に文字を書いていく伝言ゲーム、歌に合わせてリズムをとる手遊びなどを行っていただきました。

乳幼児学級 やさか合同交流会

7月18日（火）山口公民館において、やさか3地区の乳幼児学級が交流会を開催しました。

子育てサポーターの皆さんによる手遊びや絵本の読み聞かせがあり、みんなでゲームをして楽しみました。

おしゃべり会ではグループに分かれて親子の自己紹介をしてホワイトボードに書かれたお題から一人ずつお話をしてもらいました。親子で新しい知り合いができ、楽しい交流会となりました。

やさか地区の乳幼児学級では今年度3回の合同交流会を企画しています。残り2回も楽しい企画を公民館で企画中です。



『元気アップ水中運動教室』

高齢者の要介護状態への進行を予防するために、教室終了後においても各自で運動が継続して行うことができるための介護予防の普及として運動浴槽（温水プール）で行う運動教室です。水の浮力を利用するため、膝や腰への負担が少ない状態で、筋力アップのための運動が行えます。水中運動以外に椅子を使った体操も行います。専門の指導士による指導が受けられるため、初心者の方でも安心して参加できます。

対象者：65歳以上の市民の方で介護認定を受けていない方かつ①もしくは②に当てはまる方

① 初めて申し込みをされる方

② 過去に参加したことがあるが、体力低下がみられる方（要相談）

開催日：9月～11月の間で、毎週 金曜日

（9：15～11：00）全12回

場所：かたらいの里

費用：無料（別途運動浴槽利用料が必要）

定員：15名（定員になり次第締め切り。新規申込者優先）

・送迎の相談に応じます。詳細は、高齢支援課までご連絡ください

申込期間：8月18日（金）まで

7月14日（金）には体験会が開催され、6名の方が参加されました。みなさん笑顔で参加されて、ほとんどの方は9月からの教室に参加されます。



水稲共済の被害申告について

岐阜県農業共済組合は水稲共済損害評価を実施します。

自然災害等により1筆ごとに5割以上の減収が見込まれる耕地があった場合には被害申告が必要になりますので農業共済までご連絡をお願いいたします。

昨年度までは総合事務所、J A各支店に申告用紙（損害評価野帳）を備えて被害受付を行っていましたが、令和5年度より農業共済への電話受付のみとなりましたのでご注意ください。

申告（受付）先・問先

岐阜県農業共済組合 東濃支所

電話0573-25-8805

【受付時間8：30から17：00まで

（土・祝日を除く）】

令和5年8月行事予定表

| 日 | 曜日 | 行 事 | 時 間 | 会 場 |
|----|----|------------------|--------|-------------|
| 2 | 水 | 木工教室 | 9:00～ | 川上小学校 |
| 7 | 月 | 人権相談 | 13:00～ | かたらいの里 |
| 8 | 火 | 公民館講座もみじの里いきいき教室 | 13:30～ | かたらいの里 |
| 16 | 水 | 遊楽会 | 10:00～ | かたらいの里 |
| | | 行政相談 | 13:30～ | 坂下総合事務所第2庁舎 |
| 22 | 火 | 公民館講座 星空散歩 | 19:30～ | かたらいの里 |
| 23 | 水 | 乳幼児学級 | 10:00～ | かたらいの里 |
| 24 | 木 | 区長・地区長連絡会議 | 19:30～ | かたらいの里 |
| 27 | 日 | 防災訓練 | 9:00～ | 各 区 |

ごみの収集日

| | |
|---------|----------|
| 燃えるごみ | 毎週 月・木曜日 |
| 燃えないごみ | 8月2日（水） |
| 資源・硬質ごみ | 8月7日（月） |
| 大型ごみ | 8月29日（火） |
| 有害ごみ | — |



親子の対話を作る良い家庭
毎月第3日曜日は「家庭の日」
中津川市青少年健全育成推進市民会議

・ちいきの なかまと こども会

○伝統行事は 地域の宝 うけつぐためには どうしたらいいかな？
青少年の非行・被害防止全国強調月間（内閣府）社会を明るくする運動強調月間（法務省）

川上地区の人口と世帯数

（R5.6.30現在）
人口 678人【男 341人 女 337人】
世帯 284世帯
令和5年度生まれた赤ちゃん 0人

