

# 川上公民館だより

【令和8年3月号】



【休館日：年末年始 / ご利用時間：公民館9時～22時・図書室9時～20時】

## ペタンク大会&読み聞かせ会のお知らせ



と き：令和8年3月28日（土）午前10時30分～  
と ころ：かたらいの里 集団指導室

- ◆ “ペタンク”はフランス発祥の球技で、目標球に自分のボールを近づけて得点を競うスポーツです。ルールが簡単で小さな子どもから大人まで楽しめます。
  - ◆ 読み聞かせサークル「しゃぼんだま」による、絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。
- ◎動きやすい服装で、ぜひ、あそびに来てください♪



## やさかじまんカルタを展示

2月6日（金）～2月19日（木）の期間、ショッピングセンター サラに“やさかじまんカルタ”の作品を展示しました。

“やさかじまんカルタ”は、やさか地区在住の小中学生が地域の自然、歴史、建物、食べ物、言い伝えなどから地域の良さを見つけ、読み札と絵札を考えてカルタを作り紹介する取り組みです。

川上地区では夕森やかたらいの里、ごへいもちなどが素敵な絵と文で紹介されていました。



## 「かわうえ星空散歩」のご案内

季節ごとに変化する星空の映像をみながら学び、望遠鏡などを使って星空を観察する「かわうえ星空散歩」を開催します。

自然豊かな川上の夜空に広がる、美しい星たちを観察しませんか？

と き：令和8年3月27日（金）  
午後7時～午後8時頃まで

と ころ：かわうえデイサービスセンター  
すずらん

※開催場所がかたらいの里ではないので  
ご注意ください。

◎今回が初参加の方は、川上公民館まで  
事前にお電話ください。（Tel 74-2111）



## 【3月の主な公民館の行事予定】

日にち	行事名	会場	対象など
18日（水）	乳幼児学級閉級式	かたらいの里	学級生



# 新刊図書 (一部紹介)

予約やリクエストも  
受付けています♪



## じゃないほうの歌いかた 佐々木愛/著 文藝春秋

コンビニ型の小さなスーパーマーケット店でアルバイトをしている池田は「カラオケのイメージ映像に出ていそうな女」と言われたことが、二度ある。そんな池田が職場仲間とカラオケに行くことになり…。独立系カラオケ店での群像劇を描く。



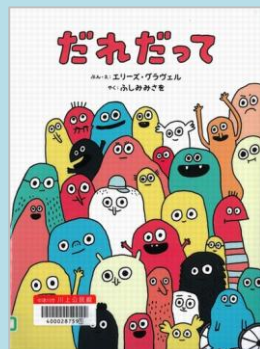
## 寝るのが楽しくなる睡眠のひみつ ウィッキー・ウッドゲート/文と絵 山崎正浩/ほん訳 創元社

鮮やかなイラストや図を用いながら、睡眠のしくみや役割を歴史、地理、動植物の生物学、人体、心理学など、関連するさまざまなトピックで簡明に解説。睡眠の大切さや安眠のための実用的なヒントも説明した一冊。



## 体が整うごまレシピ 神みよ子/著 主婦と生活社

はるか昔から、健康に美容に、時には薬として大切にされてきたごま。いつもの食卓にごまをパッとふりかけるだけで栄養価がぐんとアップ。そんなごまを使った体も心も整うレシピをメインおかず、サブおかずとジャンル分けして紹介する一冊。



## だれだって エリース・グラヴェル/文・絵 ふしみみさを/訳 パイインターナショナル

だれだって楽しく感じる時があれば悲しいときもある。だれだってときには怒ることがある…。それぞれ個性があるけど思っている以上にみんな似ている…。相手の気持ちによりそう共感力を育むベストセラー絵本。

### 【一般書】

- 「緑十字のエース」  
石田夏穂/著 双葉社
- 「スウィッシュ！」  
藤ノ木優/著 徳間書店
- 「しっぽのカルテ」  
村山由佳/著 集英社
- 「うらざり長屋」  
高瀬乃一/著 角川春樹事務所
- 「暁星」  
湊かなえ/著 双葉社
- 「デモクラシーのいろは」  
森絵都/著 KADOKAWA
- 「今さら聞けない神社の超基本」  
渋谷申博/監修 朝日新聞出版
- 「どうぶつ寝顔図鑑」  
茜灯里/監修 オレンジページ
- 「いつもの紅茶がもっとおいしくなる本」  
保科健/著 時事通信出版局

### 【児童書・絵本】

- 「マンガでよくわかる卓球」  
新井卓将/監修 大泉書店
- 「やさしいカタチ」  
大西暢夫/著 彩流社
- 「みんなが知らないお仕事図鑑100」  
子どもの未来全力応援委員会/編 内外出版社
- 「お米はすごい！」  
柴田書店/編 柴田書店
- 「かんじ」  
すずきてつお/作・絵 アリス館
- 「わんぱくだんのすごろくたんけん」  
ゆきのゆみこ/作 ひさかたチャイルド
- 「ナイスメイク！」  
新井洋行/作 講談社
- 「ちいさな赤いそり」  
エリン・ゲンドルスパーガー/作 鈴木出版
- 「みえないおしごと」  
とくながけい/作・絵 中央公論新社