

あすなろ

令和7年11月25日
中津川市立川上小学校
学校だより 11月号

With メディア

校長 石川 斎

先日、校長会の研修会で浜松学院大学の大学長である今井昌彦先生の講演を拝聴しました。今井先生は、ICT や AI の教育をご専門にしており、現在の日本の状況を踏まえメディア活用における問題点や接し方を話されました。大変興味深い内容ばかりだったので、その一部を紹介させていただきます。

◇スマホやゲームを行うと脳の中の快楽を感じるドーパミンが放出される。ゲームをする時間などを自分でコントロールできず、それ以外のことができなくなる。日常生活に支障をきたしてもゲームなどを優先する状態が12か月以上続くと、ゲーム障害になってしまう。(ちなみにビルゲイツやスティーブジョブスは、我が子にスマートホンをもたせなかったそうです)

◇家庭学習をする際、スマホやゲームを目に見えるところに置いておくだけで学習内容の理解が低くなる。ながらスマホ(学習の途中でスマホを操作すること)をすると学習したことが覚えられず、学習効果が著しく低くなる。



◇脳は睡眠中に学習したことを整理し、強化する働きをもっている。寝る前の2時間に、スマホやゲームをすると、その大切なはたらきがでなくなる。

◇スマホを夜、使用する際、ブルーライトカットをしておくことが大切。スマホの光は、かなり強いので、脳が太陽光と勘違いし、日中と同じ状態になってしまい睡眠に大切なメラトニンというホルモンが出ず睡眠不足となり、身体に不調をきたしてしまう。(使用の際は30cmの距離をとることも)

○子供も大人もスマホなどを使用する際、自分で規制をかけることが絶対に必要である。使用する時間、使用する時間帯を決めて、自分で画面視聴の時間をチェックするようにするとよい。子供の場合は、保護者に常にチェックをしてもらう必要がある。子供の場合は、調べ学習でスマホなどを使用するときは、要した時間を画面視聴に入れなくてよい。学びに使用することは正しい使い方である。

川上小学校でも1学期に児童と保護者がいっしょに情報モラルの授業を行いました。その折、教育委員会の土本先生の「私たち親の世代が子供の頃になかったスマホが、今の子供たちは、生まれた時にすでにある」という言葉を思い出しました。子供を導くべき大人自身がメディアとの付き合い方がわからない。多かれ少なかれ、そのような現象があると思います。私自身、仕事はもちろんですが、余暇にもよくスマホを利用します。テレビを見ながら使用する時もあります。今井先生の話によるとテレビとスマホの両方を同時に利用するのは脳が混乱を起こし、よくない状態になるそうです。中津川市が今年度から新しく掲げた「自分の学習・生活習慣をモニターし、改善できる力を育成する」という目標は、メディアと上手に付き合うことができる人づくりを指しています。子供の将来のために大人に何ができるのか。学校と保護者がいっしょに考えながら、たくましい子供を育てていかなければならないと思います。



やさか修学旅行に向けて(6年)

10/29(水)中津川市ひと・まちテラス館長の安藤嘉之先生を講師に迎え、修学旅行の行き先の1つである法隆寺金堂壁画修復に携わった画家の前田青邨氏(中津川市出身)について、坂下小と山口小の6年生と合同学習会を行いました。安藤先生の軽妙な語りに引き込まれ、法隆寺がぐっと身近なものに感じられました。この他に訪れる寺院や名所についても調べ学習をし、タブのしおりに綴じ込んであります。やさかの仲間達と共に元気に楽しい修学旅行にしてほしいです。



おもちゃランドへ、ようこそ!(1・2年)

生活科では、トレーや牛乳パック、乾電池など身近な素材を利用しておもちゃを作って遊ぶ活動をしました。11/11(火)には、やさかこども園の年長児19名を招待し、この日限定のおもちゃランドを開催しました。1・2年生6名は、一人ずつおもちゃの遊び方を説明することができました。園児は、遊びたいコーナーを回り楽しんでいました。1・2年生の子どもたちは、優しく声をかけて教えたり、うまくできると一緒に喜んだりしていました。この1年間の成長を感じました。



よりよい学校生活に ～児童会活動～

学校生活を充実させるために、高学年が中心となり主体的に自治的な活動を行っています。

代表委員会では、全校児童アンケートを実施、「こんな遊びをしてみたい!」という一人一人の願いを叶える“ひびきあい遊び”を実施しています。

保健美化委員会では、毎日元気に過ごすために、全校に正しい手洗いの仕方をマスターしてほしいという願いをもち、“手洗い検定(手検)”を実施しています。厳しい検定を通過した初の合格者は、1年生の山下恵吾さんでした。

図書委員会は、仲間によくの本を読んでほしいという願い、読み聞かせ、ハロウィンイベントなどを実施してきました。今は、クリスマスイベントの準備をしています。とても楽しみです。

仲間のために進んで働く

落ち葉の季節となりました。数名の子どもたちが、昼休みに進んで校庭の落ち葉掃除をしました。そして、仲間と一緒に“落ち葉アート”を制作!楽しんだ後は、一輪車で片付けをしていました。



川上小学校 保護者の皆様

川上小学校 下校時刻・行事について（お知らせ）

令和7年度 12月行事予定

日	曜	行 事 等	一斉下校時刻
1	月		15:00
2	火		15:45
③	水	1・2年手話講座⑤	15:00
4	木		15:00
5	金		15:00
6	土		
7	日		
⑧	月	大掃除週間（～18日）、図書委員クリスマスイベント（～24日）	15:00
9	火	ひびきあい集会（朝活動）	15:45
⑩	水	個人懇談 1・2年生活科見学（川上総合事務所）①②	13:40
11	木	個人懇談	13:40
12	金	個人懇談	13:40
13	土		
14	日		
15	月	大掃除週間（～18日）	15:00
16	火	1・2年手話講座⑤	15:45
⑰	水	通学班会議⑤	15:00
⑱	木	委員会⑥	15:45
19	金	大掃除⑤	15:00
20	土		
21	日		
22	月	マイエプロン週（給食当番の児童のみ）	15:00
23	火		15:45
②④	水		15:00
25	木		15:00
26	金	2学期終業式	13:00
27	土	冬季休業日（～1月7日）	
28	日	学校閉庁日（～1月5日）	
29	月		
30	火		
31	水		

【1月の主な行事予定】現時点での予定です。今後、変更する場合があります。

8日（木）3学期始業式 13:40下校

9日（金）校内書き初めの会

31日（土）学習発表会・感謝の会・後期PTA総会・学校懇談会 10:30下校 ※2/2（月）振替休業日

【お知らせ】学費は、①毎月末②翌月5日に引き落としされます。土日、祝日に重なった場合は、翌営業日となります。①に引き落としができなかった場合、②となります。口座の残高の確認をよろしくお願いいたします。

注1 家庭の都合で早めに帰宅させたい場合や、帰っても家に誰もいないお子さんについては、事前に学級担任に連絡をしてください。その場合は、お迎えをお願いします。

注2 行事欄の「② ③ …」は、「2時間目 3時間目…」を表しています。

注3 日にち覧の○囲み数字は、ノー残業デーを表しています。（原則職員は16:40で退校します。）