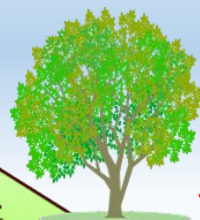


さか
した

タイムズ

ときめき・かがやき・つながる さかした



第 251 号

★夏の公民館イベント★

わくわく体験くらぶ in 坂下



7 月 23 日(木)、やさか地区公民館連携講座「わくわく体験くらぶ」の第 1 回目を坂下公民館で開講しました。

内容は、短時間で手抜きなしのおやつづくりを体験するもので、特製レシピを見ながら分量を量ったり生地をこねたりして、杏仁豆腐のほか 2 点のスイーツが見事に完成しました。

夏休みふれあい講座
＜福祉特ダネ記者＞

7 月 28 日(火)、坂下高校福祉棟を会場に、福祉に関する様々な体験を通して、普段の生活の中に人を助けるアイデアや思いやりが多く隠れていることを理解することができました。

点字体験では点字板と点筆を使って自分の名刺を作りました。

また、道路や駅のホームなどに設置されている点字ブロックの種類や役割について、実物を見ながら学ぶことができました。



健康福社会館「あおぞら」からのお知らせ

年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう！

9 月 25 日(金) 坂下地区を検診車が巡回します。

時間・場所、詳しくは、広報なかつがわ 9 月号をご覧ください。

(職場・医療機関で受けている方は必要ありません)

★対象 40 歳以上
★料金 無料
★予約 不要
直接会場へお越しください

がん検診・特定/30 代健診

日 時: 10 月 17 日(土) 8 時 15 分～ ※15 分間隔でご予約できます

会 場: 坂下総合事務所 第 2 庁舎

費 用: がん検診 各 700 円

特定/30 代健診 500 円 (国民健康保険加入者には受診券が郵送されています)

申込み: 2 週間前までに、ウェブまたは電話 (0573-70-1016) で予約



問合せ: 坂下健康福社会館あおぞら ☎ 0573-70-1016

ウェブ予約には、
アカウント作成が必須です

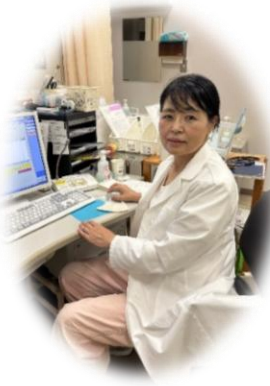
胃がん検診(胃内視鏡検査)

申込み: 9 月 1 日(火) から電話にて受付 ☎ 0573-66-1111 【中津川市役所 健康課】

日 時: 12 月 11 日(金)・12 月 12 日(土) ※市の指定する時間でのご案内となります

場 所: 中津川市健康福社会館(かやの木町 2 番 5 号) 対象: 50 歳以上 料金: 4,000 円

坂下診療所より〈新任医師紹介〉



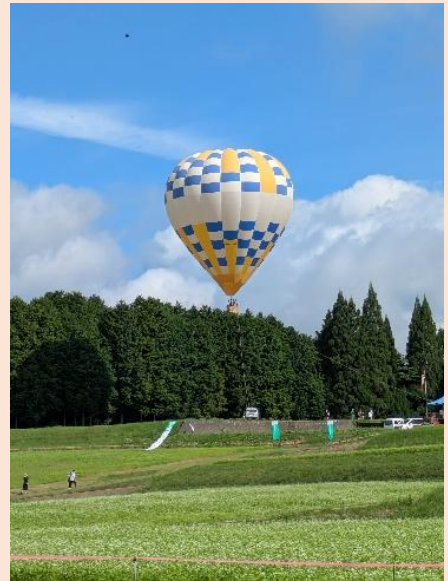
しんかい たかこ
新開 貴子 先生

※10月から12月末まで市民病院小児科で勤務予定

名古屋大学病院総合診療科より参りました、新開貴子です。
89歳の母ともども、坂下の豊かな自然にすっかり心が和んでいます。
「どこに住んでいても、質の高い医療を」という思いを大切に、どんなことでもお気軽に声をかけてください。皆さんに寄り添ってまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

花の湖そばの花まつり2026 in 月の市 今年も『花の湖自然公園』で開催！

県内最大級の面積を誇るそば畑一面に、白い花が咲くなか、人気の熱気球体験やワークショップ、そばの花畑を巡るウォーキングなどの催しのほか、産直、特産品販売コーナーやキッチンカーが出店します。



昨年は、そばの花の見頃が若干遅れましたが、鑑賞期間含め、17,000名を超える多くの来場者の皆さんで賑わいました。

と き 9月12日（土）～13日（日）10時～15時

ところ 花の湖自然公園及びその周辺

問合せ やさか観光協会（事務局内）同実行委員会
☎ 75-4444

そばの花畑自由観賞期間

9月14日（月）～23日（祝）

マイナンバーカードのごあんない

●電子証明書に関する手続きは、坂下郵便局でできます

【更新・発行手続き、暗証番号の再設定手続き】受付時間：平日9時～16時

※総合事務所ではできません※

●コールセンター ☎ 0573-66-1120

【受付時間：8時30分～20時】土・日・祝日もお問い合わせいただけます。

区長会通信

坂下地区住民アンケートにご協力いただきありがとうございました

先日実施した坂下区長会、坂下まちづくり協議会による共同のアンケートにご回答いただいた方、誠にありがとうございました。

おかげさまで687件という多数の貴重なご意見をいただくことができました。

この回答数はアンケートの対象となった13歳以上の坂下住民の2割弱という数字ですが、統計学的には非常に信頼度が高いと言えるようです。

このアンケート結果は次期まちづくりビジョン作成に反映させていきたいと考えております。

また、普段皆さまがまちづくりについて感じられている不満や課題が可視化できました。

より住みやすいまちを目指し、区長会とまちづくり協議会がそれぞれでできることに取り組みながら、単独では対処困難なものについては、関係団体との協力や要望書を提出するなど解決方法を模索していきたいと考えております。

なお、アンケート結果については近日中に皆様にご覧いただけるよう準備を進めております。

引き続き区長会の活動にご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

郷土文化財紹介

郷土文化財保存会会員

たぐち のりいち
田口 憲一

＜坂下の養蚕・蚕種・製糸業 その14＞ ～蚕種製造業3～

昭和57年発行『いろりばた』に、握の田口亮平さんの寄稿、『蚕種製造のころ一幼年期の思い出から一』があります。以下にこれを引用させて貰います。

私の家には祖父の代から大切に伝わっているものに、1910年ロンドンで開かれた日英博覧会の賞状と賞牌がある。賞状は大きな銅版画で日英の風俗画の上に、英文の文字で、二等賞、銀メダルと印刷され、下にペン字のローマ字で、「岐阜・田口奎次郎、繭に対して与える」と書かれている。賞牌は直径五センチほどの純銀製のメダルで、いずれもイギリスの伝統ある印刷、鍍金の技術の粋をこらした見事なもので、美術品としても価値が高い。1910年といえば、私が生まれた年で、明治四十三年であり、祖父は自分がつくり出した「銀白」という品種のマユを出品したものと思われる。この様に蚕種製造の初期には純粋種ばかりであったが、これではマユの糸目が少ないので、その後全国的な趨勢として、一代雑種(交雑種)が用いられるようになった。(中略)

母の記憶に寄れば、交雑種を製造するには、朝早くからマユから出た蛾を品種ごとに雌雄を別々に分離しておいて、目的とする交雑を行わなければならないので膨大な人手と時間を要した。

(母の口述を以下に引用)

「蛾を早く区別して拾わなれんで、盛りのときにや、三時ごろから仕事をしました。

(中略)

そのじぶんでも、やっぱり給料をもっと上げてくれなんて、ストもありました。蚕室では、蛾がたいへんたいへん出るというのに人夫が一人も来んってわけ、責任者が行ってみると、道の辻に黒山のようにたかって、ワイワイいってって、知らん者は弁当持ってそこまできとるのに、赤い旗を立てとって止めちゃうで。給料を上げてくれな働きに行かなくてわけねえ。交渉して給料が上がることになると、ダアッと人夫が入ってくる。」

私の目撃した「労使の団体交渉」は大正初年のことであると思われる。その当時働いていた人や種を買いに来た人のために、五斗も米を炊いたこともあったと言う。さらに三坂風穴の利用が始まり蚕種の生産高は増大していきました。



↑ 田口蚕種大正十年頃の従業員 『いろりばた』より

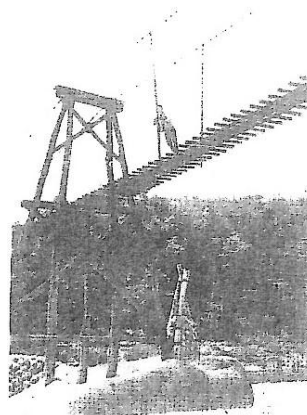
『いろりばた』に握の林彦太郎さんの寄稿『田口奎次郎翁と私』があり、

「明治四十年木曾川に吊橋架設を企画し山口村、坂下町のために努力された。昭和二十年この橋も老化し、一時通行禁止であったのを、中川原耕作者がゆずりうけ現在の鉄柱に架けかえた」

とあります。雨乞石橋(約110m位か)の建設で握の種屋は三坂風穴の利用がずいぶん便利になりました。

←雨乞石橋
(橋脚は木柱で雨乞石の上に建っている)

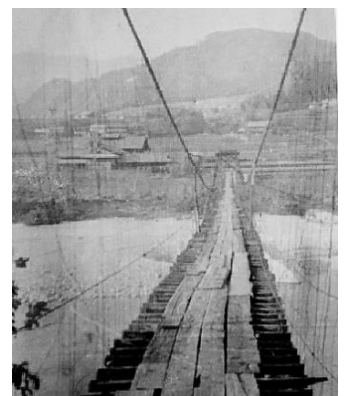
佐々木國翁著
『あすごう(後編)』より



握から山口方面を撮る⇒

床面の板敷きが危なげで、昔渡ったことのある人は、
「おそがかった」と話しています。

個人蔵の写真より



毎月第3日曜日は「家庭の日」 中津川市青少年健全育成推進市民会議

9月 20日 いざというとき だいじょうぶ 【1日は防災の日】

坂下高校 賢・剛・優

中学生体験入学



7月23日(木)、24日(金)に、中学生対象の『体験入学』が行われ、2日間で約100名の中学生と保護者が参加してくれました。学校や学科の説明の後、地域探究科の体験授業『シン・中津川☆名物プロジェクト』と福祉科の体験授業『福祉体験をしよう♪』を受講し、さらに、①保育入門『おもちゃ作りにチャレンジ』と②調理入門『ミルフィーユを作ろう』のどちらかを選択して受講しました。

講師やアシスタントを、多くの本校在校生が務めてくれました。中学生への優しい声かけや講座を進めていく堂々とした姿が、坂下高校の魅力を何よりも伝えてくれました。参加した中学生からは「先輩方が優しく分かりやすく説明してくださったのでとてもよく知ることができた」「坂下高校は何をして何を学ぶかが改めて分かって、よりこの高校に入りたいと思いました」などの感想をいただきました。中学生のみなさん、坂下高校でお待ちしています。

坂下中学校 超升先輩

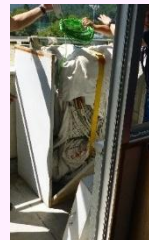
先生たちの夏休み

夏休みに入って一週間後の7月24日(金)、職員が救急救命法と消防設備使用法についての講習を受けました。こうした訓練は毎年実施していますが、今年は例年以上に各地で水難事故や火災が多く、一層緊張感をもって講習に臨みました。現在は人工呼吸を行わなくなったこと、AEDは心臓が停止してからでは効果がないことを学びました。また、校舎の南3階ベランダに滑り台式の避難用救助



袋が設置されています。使用方法について確認を行いました。ベランダの避難者と地上にいる人が協力しないと設置できないので、実際に取り出して設置するのはかなり難しそうですが、万が一の時にこうした設備があることは安心感につながります。

できればこの設備を使うことがこれからもありませんように、と願いながら講習を終えました。



坂下小学校 ひとりだち

終業式

7月17日(金)、1学期の終業式が行われました。3年生の糸魚川天音さん、酒井羅迅さん、6年生の糸魚川純美さん、澤田茉侑さんが児童代表として、1学期にがんばったことや、これまでの成長を振り返り、2学期にがんばりたいことを全校児童に話しました。暑い中でしたが4人の発表を全校の皆は真剣に聞いていました。式の後半には「歯ピカ」の表彰がありました。全校の仲間からはたくさんの拍手が贈られました。がんばりを称える子、称えらえる子のそれぞれのよさが感じられる式になりました。



やさかこども園 かがやく瞳

夏祭り

7月11日(土)、保護者会主催の夏祭りが行われました。保護者会役員さんは、4月から準備を始め、夏祭りが近くなると何度も園に足を運んで用意して下さいました。当日は親子でフォトフレーム作りや段ボール迷路・魚釣り・ボールすくい等、楽しい遊びのコーナーがたくさんあり、子ども達は目をキラキラさせながら家族と一緒に嬉しそうに過ごしていました。また、今年度も坂下高校の生徒さんがボランティアで参加し、サポートしてくれてとても助かりました。お家の人と過ごせた夏祭りは楽しかったです。子ども達にとってまた一つ夏の思い出が増えました。



《9月の主な行事》

日	曜日	行事名	時間	場所
6	日	ワカミヤフェスティバル in 月の市 2026	10:00~16:00	若宮八幡神社参道
7	月	いきいき元気教室	13:30~14:30	坂下公民館
12	土	栂の湖そばの花まつり 2026 in 月の市【~13(日)】	10:00~15:00	栂の湖自然公園 及びその周辺
13	日	クリーンキャンペーン		
16	水	行政・人権相談	13:00~15:00	坂下総合事務所第2庁舎
25	金	結核・肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	9:00~	(坂下地区巡回)
		おはなしの会	10:00~11:00	坂下公民館
		定例区長会	13:30~	坂下総合事務所第2庁舎
27	日	坂下芸能祭	13:00~16:00	坂下公民館
28	月	やさか地区農業委員会	9:00~	坂下総合事務所
		農地相談	9:30~	

編集・発行

中津川市 坂下総合事務所
電話 0573-75-2111
FAX 0573-75-4704
Mail sakashita-office@city.nakatsugawa.lg.jp

ごみの収集日

燃えるごみ	月・木曜日
燃えないごみ	2日(水)
資源・硬質ごみ	9日(水)
大型ごみ	18日(金)

有害ごみ 収集はありません

慶弔のお知らせ

7月11日から8月10日の
坂下総合事務所への届出分
(敬称略)

●ご逝去

くさかべ 恒一 (96歳)	上野
よしむら 志げ (87歳)	乙坂
はら 鈴美 (85歳)	宮前町
おおつ よし子 (98歳)	宮前町
もり 嘉之 (86歳)	乙坂

人口と世帯数 (令和8年8月1日現在)

人口	3,780人 (前月比12人減)
	男1,830人、女1,950人
世帯数	1,591世帯 (前月比3世帯減)