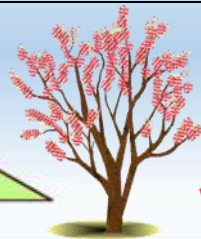


2026年(令和8年)3月1日

# さかしたタイムズ

ときめき・かがやき・つながる さかした



第245号

## やさかじまんカルタ

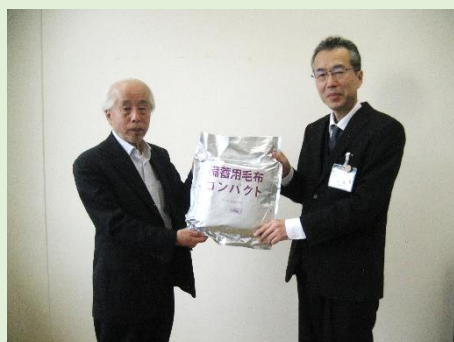
やさか地区の各公民館と中津川市青少年健全育成推進市民会議の各支部の合同事業として、1月30日(金)から2月19日(木)まで、ショッピングセンターサラとやさか地区の各公民館で「やさかじまんカルタ」の展示が行われました。



今回で6回目の開催で、やさか地区内の小中学生から298作品の応募があり、坂下・山口・川上の良いところや地域への想いをカルタで表現してもらいました。



## ご寄付ありがとうございます



寄付日	1月27日	寄付者	坂下地区社会福祉推進協議会
寄付品	備蓄用毛布 25枚	寄付目的	災害時の備蓄 (坂下総合事務所で保管)

この寄付は、災害時、住民の皆さんの避難所での生活を想定し、坂下地区社会福祉推進協議会(糸魚川秀平会長)が、坂下総合事務所にご寄付下さいました。

毛布は暖をとったり、床の冷えや体の痛みをやわらげたりと、幅広く活用することができます。

## 桜の湖畔さくらの開花予想

桜の湖畔の桜は、毎年3月下旬から4月上旬に開花し、花見の名所になっています。開花中は、湖畔の夜桜も楽しんでいただけるようライトアップを行う予定です。ぜひ桜の湖畔の桜をお楽しみください。

また、4月12日(日)には、桜の開花に合わせ、『桜の湖音楽フェス2026 in 月の市』を開催します。

お問い合わせ ☎75-4444 (やさか観光協会)

# 確定申告はお済みですか？

市・県民税の申告は、土日祝日を除く、2月5日（木）～3月16日（月）までです。  
坂下総合事務所での受付は、下記のとおりです。予約は不要です。時間に余裕を持ってお越しください。

**日にち：3月12日（木）、13日（金）、16日（月）**

**時間：9時～12時、13時～15時**

**場所：坂下総合事務所 本庁舎1階申告会場**

## 【申告が必要な方】

令和8年1月1日現在で

■ 中津川市内に在住

■ 所得税の確定申告が不要

で、次の要件のいずれかに該当する方

□ 医療費控除や社会保険料控除、扶養控除などの各種控除を受けようとする方

□ 国民健康保険に加入している方や、児童扶養手当や医療費助成、就学奨励費など、各種手当・助成を受給中の方

□ 所得証明書や非課税証明書を取得される方  
など

## 【持ち物】

● 申告書

● 本人確認書類（下記の① または②）

① マイナンバーカード（個人番号カード）

② 個人番号通知カードと運転免許証などの身分証明書

※配偶者控除や扶養控除を適用する際は、配偶者や被扶養者の個人番号の記載も必要です。

● 各種証明書など

● 本人の口座番号がわかるもの

● その他申告に必要なと思われる証明書、領収書  
など

## 区長会通信

坂下地区の皆さんへ

日頃は、区長会活動へのご理解、ご協力を頂き、ありがとうございます。  
今回は令和7年12月26日（金）から30日（火）に行われました『年末夜警について』と、『これからの季節、火の取り扱いに注意をお願い』です。

### 年末夜警について

坂下地区の皆さんの安心・安全を守る為に、消防団が年末に火災予防のため、見回りを行いました。  
消防団の皆様におかれましては、本当にご苦労様でした。

12月26日（金） 21：00～ 市長、関係者による巡視 坂下総合事務所前駐車場

12月27日（土）～30日（火） 19：30～23：30 消防団（1～4部）が夜警を実施

区と自治会の自主防災会を統一するなど、区長会では自主防災組織の見直しや消防団と自主防災組織との連携強化を図りました。

引き続き地域防災力強化のため、消防団、機能別消防団、女性防火クラブ、消防友の会など関係団体と連携を強化して参ります。

### これからの季節、火の取り扱いに注意をお願い

気候的に乾燥状態と風の強い日が続きます。山林への火の持ち運び、家庭内での火の取り扱いには、必要十分な注意をよろしくお願ひします。

また、2月18日（水）には消防友の会主催で防災講演会が坂下公民館多目的ホールで開催されました。  
地域の防災意識を引き続き高めましょう。

今後とも、ご理解、ご協力を宜しくお願ひ致します。

## マイナンバーカードの「電子証明に関する手続き」は坂下郵便局で できます！ ※総合事務所ではお手続きできません。

マイナンバーカードに登録された電子証明書の以下の手続きが坂下郵便局でできます。

- ・更新・発行手続き
- ・暗証番号の再設定手続き

※受付時間：平日9時～16時

市役所本庁舎のほか、次の郵便局でも坂下郵便局と同様の手続きができます。

中津川郵便局 付知郵便局 坂本郵便局 苗木郵便局

# 郷土文化財紹介

＜坂下の養蚕・蚕種・製糸業 その8＞～製糸業2～

郷土文化財保存会会員

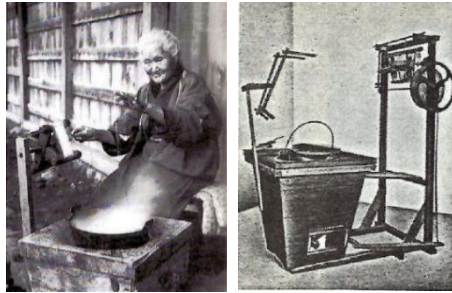
たぐちのりいち  
田口憲一

製糸(糸引き・挽き)とは、そもそもどんな作業でしょうか。江戸時代にも自家用として繭から糸を取り出す作業「手挽き」をしていました。幕末から輸出が増えると増産出来る改良型の「座繰り」へと進歩します。

その基本的な工程は変わりませんが、明治以降富岡製糸場を模範として製糸技術の改善改良が行われますが、大正末くらいまでは農村部の若い女子を工女として安い賃金で大量に雇うことが出来たので「座繰り」は継続されます。戦前戦後の状況が激しく変化の中で機械化が進み、大規模化・省力化・高速化します。

左「牛首の糸取りを再現」  
(手挽き風景)

右「最もよく使われた  
4条繰り座繰り機」  
(足踏座繰り器)



岡谷蚕糸博物館蔵『ふるさとの歴史製糸場』より

下記は、機械で繭から生糸(きいと)をつくる製糸工程です。

- ①入荷した繭(生繭)を適度に加熱して中の蛹を殺し、保存できるように乾かす[乾繭]
- ②繭蔵に蓄える[貯繭]
- ③乾繭を煮る[煮繭]
- ④煮繭から糸を引出し枠に巻取る[操糸]
- ⑤巻取った糸を大きな枠に巻直す[揚返]
- ⑥仕上げして包装荷造り→生糸として出荷する

工程の一部をさらに詳しく説明します。

〔煮繭〕

繭を98度の熱湯で3～4分煮て、繭を固めているセリシンと言う物質を溶かす。

〔操糸〕

繭から生糸を作る主要工程で、工女が主役。

〔索緒〕

鍋の中の繭を稲穂で作った筭(写真①)でこすって糸口を引出す。

〔集緒〕

糸を集めて所定の太さ(0.17mm)にし、集緒器(写真②)の小穴に通し、上部の枠に掛けて巻取る。

〔接緒〕

途中で切れたり、繭の糸(およそ1500m)がなくなったりした時、次の繭から引出した糸を添えて同じ太さを保つ。

(有)ケイナンサンキより

写真①「索緒筭」→

↓ 写真②「集緒器」  
円形の中央に糸を通す  
小さな穴がある



こうした作業をする女工は常に緊張の連続で、休む暇はありませんでした。失敗すると監視役の「検番」(女性だと「教婦」)にこっぴどく叱られました。「検番」の評価が悪いと給料を減らされる「出来高払い」となっており、常に追い詰められた状態で働き続けなければなりません。

当時の女工の労働歌に、

工場は地獄で 検番は鬼で 回る運転 火の車と残されています。

その裏には、山本茂実の『ああ野麦峠』朝日新聞社版70ページにあるような契約証(明治29年、中津町茶屋坂のOさんと片倉製糸が結んだもの。手付金5円でもし違反したら10倍の50円を払うとしたもの。厳しい内容を十分理解して捺印したかは不明)があったのです。返済不能などんでもない契約をして岡谷へ働きに行っていたのです。

このような状況の中で、工女を巡って沢山の悲劇がありました。『ああ野麦峠』を読むと当時いかにひどい状況だったかよく理解出来ます。

↓ 恵那繭糸にあったもの

- ・ 乾繭
- ・ 製品の生糸
- ・ シルクラベル(製糸場の商標)



毎月第3日曜日は「家庭の日」 中津川市青少年健全育成推進市民会議

3月15日 ちいきの おじさん・おばさん ありがとう

**坂下高校**  
賢・剛・優

**福祉科3年生**

～介護福祉士国家試験に挑戦～

1月22日(木)、福祉科3年生の介護福祉士国家試験に向けての壮行会がありました。壮行会では先生方からの応援メッセージが披露されました。また福祉科1・2年生全員で製作したお守りが3年生全員に贈呈され、試験本番へ向けて大きな励みになりました。

試験本番の1月25日(日)は、岐阜メモリアルセンターで実施されました。第38回介護福祉士国家試験を、全員無事に受験することができました。結果発表は3月中旬です。全員合格できることを願っています。



**坂下中学校**  
超升先輩

3小学校の6年生を迎えて

～新入生半日入学～



1月27日(火)、新入生半日入学を実施しました。全学年の授業見学を行い、「中学校では、こんなふうに授業が進むんだな」「先輩たちは、

楽しそうに授業に取り組んでいるんだな」という雰囲気を肌で感じたことと思います。後半は、中学校1年生が、学校紹介を行いました。中学校で大切にしている活動や学習、生活、行事、部活等について、クイズを交えたりしながら一生懸命説明しました。最後に、坂下中の伝統である合唱を披露しました。曲は「Unlimited」。合唱祭のときよりも間近で先輩が歌う姿を見てもらいました。「自分たちもこんな合唱をしたい!」という気持ちを高めて、中学校入学を迎えてほしいと思います。

**坂下小学校**  
ひとりだち

火災救助訓練見学

2月3日(火)、3・4年生が中津川消防署坂下分署の皆さんの火災救助訓練を見学しました。

坂下小学校の近くの宮坂橋で行われた訓練では、救助者のいる高い所へ梯子をかけ、素早く登ったり、命綱を使って救助者を安全に降ろしたりしました。消防士の皆さんのきびきびとした動作や、掛け声に緊張感を感じながら真剣に見入っていました。



気持ちをもつことができました。

時折、子ども達は「おおー」と歓声を上げて消防士さんたちの姿に感動している様子でした。私たちの安全や命を守るために、消防士の皆さんの厳しい訓練を目の当たりにして、改めて感謝の

**やさかこども園**  
かがやく瞳

節分行事

稲荷山の鬼から、2月3日(火)に園に来るとい手紙がきました。人間の心の中の弱い鬼が欲しいと言うので、自分の直したい所を考えて、鬼に持って行ってもらおうということになりました。鬼のお面、豆を入れる升を用意し、散歩では、鬼が嫌うあせぼ、びんかを探して採って来ました。鬼札も作って部屋に貼り、準備万端で当日を迎えました。青門から緑鬼が、白門からは赤鬼が現れ、やる気も恐怖に変わっていましたが、それでも勇気を出して、皆で鬼に豆を投げました。鬼が持ってきた袋に自分の心の中の鬼を書いた紙を、一人ずつ自分で入れに行き、全員が入れ終わるとその袋を持って満足そうに稲荷山へ去っていきました。子ども達もようやくホッとした表情を浮かべていました。



《3月の主な行事》

日	曜日	行事名	時間	場所
1	日	坂下高校卒業式	10:00～	坂下高校
6	金	坂下中学校卒業式	9:00～	坂下総合体育館
11	水	いきいき元気教室	13:30～14:30	坂下公民館
12	木	市県民税 確定申告受付	9:00～12:00	坂下総合事務所
13	金		13:00～15:00	
16	月	行政・人権相談	13:00～15:00	坂下総合事務所第2庁舎
24	火	坂下小学校卒業式	9:00～	坂下小学校
25	水	やさかこども園卒園式	10:00～	やさかこども園
26	木	定例区長会	13:30～	坂下総合事務所第2庁舎
27	金	おはなしの会	10:00～11:00	坂下公民館
30	月	やさか地区農業委員会	9:00～	坂下総合事務所
		農地相談	9:30～	

ごみの収集日

燃えるごみ	毎週月・木曜日	燃えないごみ	3月4日(水)
資源・硬質ごみ	3月11日(水)	大型ごみ	3月13日(金)
		有害ごみ	3月の収集はありません

慶弔のお知らせ

1月11日から2月10日の  
坂下総合事務所への届出分

●ご逝去		(敬称略)	
こばやし 小林	こうこ 孝子	(92歳)	中之垣外
たかはし 高橋	なおかつ 直勝	(83歳)	矢淵
おおまえ 大前	たずこ たず子	(76歳)	東町
いなぐま 稲熊	すみえ すみえ	(97歳)	西方寺
はら 原	みつゑ みつゑ	(91歳)	松源地
はやかわ 早川	ひでみ 英美	(87歳)	上鐘一

人口と世帯数(令和8年2月1日現在)

人口	3,836人(前月比11人減)
	男1,859人、女1,977人
世帯数	1,595世帯(前月比4世帯減)

編集・発行

中津川市 坂下総合事務所  
電話 0573-75-2111  
FAX 0573-75-4704  
Mail sakashita-office@city.nakatsugawa.lg.jp