

坂下高校
賢・剛・優

ギター・マンドリン部
全国大会出場!

本校ギター・マンドリン部が、7月28日(木)～29日(金)に大阪府で行われた全国大会に出場しました。昨年11月の県大会から、2月の東海大会、そして今回の全国大会まで、約1年かけてヴィヴァルディの曲を練習しました。全国では、2番目に人数が少ない団体でしたが、少人数ならではの繊細な音の響きを届け、努力賞をいただきました。



坂下小学校
ダイヤモンド

白バイ隊員と語る会

7月15日(金)、「白バイ隊員と語る会」を行い、4～6年生の児童が参加しました。白バイ隊員の尾関穰さんから「白バイ隊員の仕事」や「白バイ隊員になろうと思ったきっかけ」、「仕事で大変なこと」などについて話を聞きました。後半には実際に白バイを運転している様子を見せていただきました。

尾関さんが坂下小学校の卒業生ということもあり、白バイ隊員について身近に感じた児童がたくさんいました。また、自分の将来の仕事について考える機会にもなり、貴重な体験になりました。



坂下中学校
超升先輩

応急手当講習会

7月25日(月)、学校職員対象の応急手当講習会を行いました。講師には坂下分署救命救急士三輪様に来ていただきました。講習会の中で、脳は心肺停止後、約5分間で大きなダメージを受けてしまうこと、救急車の平均到着時刻は中津川市では約10分であること、救急隊が到着してから救命処置を行っても手遅れであり、その場にいる人による応急処置が大切であることを学びました。その後、人形を用いた心肺蘇生法(胸骨圧迫法)やAEDの利用方法について実地練習を行いました。また三輪様からは、未然防止が大切であるとお話をいただき、これまで以上に危険予知や、生徒の健康状態の把握を行っていく必要があることを感じました。



坂下保育園
かがやく瞳

夏祭り

川上保育園との合併を来年度に控え、今年の夏祭りは川上保育園と合同で行うことになりました。コロナ対策を念頭に置き、両保護者会の役員さんが話し合いと準備を重ねてきました。当日は段ボール迷路、魚釣り、ストラックアウト、わなげ、手作りエコバックコーナーに、かわいいフोटスポットなど、工夫をこらした楽しい企画で、夏祭りが盛り上がりました。コロナ対のため、少人数グループに分けての参加で、全員が一堂に会することはできませんでしたが、親子で楽しみ良い思い出となりました。川上保育園の子たちにも楽しんでもらうことができ、坂下保育園を知ってもらう機会となりました。



《9月の主な行事》

日曜日	行事名	時間	場所
3 土	がん検診	午前中(要予約)	あおぞら
11 日	秋季クリーンキャンペーン		
15 木	いきいき元気教室	13:30～15:00	坂下公民館
16 金	坂下中学校 体育祭	8:15～	坂下中学校グラウンド
21 水	行政・人権相談	13:30～15:00	坂下総合事務所第2庁舎
26 月	定例区長会	13:30～	坂下総合事務所第2庁舎
28 水	やさか地区農業委員会・農地相談	9:30～	坂下総合事務所

人口と世帯数

(令和4年8月1日現在)

人口	4,179人(前月比8人減) 男2,025人、女2,154人
世帯数	1,676世帯(前月比1世帯減)

ごみの収集日

燃えるごみ	毎週月・木曜日
燃えないごみ	9月7日(水)
資源・硬質ごみ	9月14日(水)
大型ごみ	9月16日(金)
有害ごみ	9月収集がありません

慶弔のお知らせ

7月11日から8月10日の坂下総合事務所への届出分

- ご誕生 (敬称略)
 - 小 木 曾 清 風 女 (英) (小) 上 外
- ご逝去 (敬称略)
 - 佐 藤 久 (70歳) 新 町
 - 森 義 人 (84歳) 下 外
 - 早 川 努 (84歳) 相 沢
 - 佐々木 廣 三 (89歳) 松源地
 - 森 恵美子 (89歳) 新 町

編集・発行

中津川市 坂下総合事務所
電話 0573-75-2111
FAX 0573-75-4704
Mail sakashita-office@city.nakatsugawa.lg.jp

2022年(令和4年)9月1日

さかしたタイムズ
ときめき・かがやき・つながる さかした



夏休みの行事開催しました

公民館では、夏休み期間に、小学生を対象とした「やさか地区合同講座」や図書に関連した行事を行いました。



7月28日(木)、「わくわく体験クラブ」では、中津川市子ども科学館の鎌田館長を講師に迎え、ボランティア参加の坂下中学生2名に手伝ってもらいながら、パタパタ飛行機を作りました。ちょっとした翼の向きできれいに浮き上がったり、くると右に曲がってまっすぐ進まなかったり。それぞれ個性のある自分だけのパタパタ飛行機を作り上げ、講座の最後にはみんなで一緒に飛ばして、どれだけ飛んだかを競いました。

7月29日(金)、坂下高校福祉課の皆さんに協力してもらい、夏休みふれあい講座「めざそう福祉探偵」を行いました。坂下高校福祉棟を会場に、補助具をつけて思うように体を動かせない疑似体験をしながら、坂下高校の皆さんとゲームや謎解きをしました。この福祉体験を通して、相手の気持ちに寄り添う大切さを学びました。



8月1日(月)、坂下公民館の図書室まつりを行いました。今年は、テーマを「多様性～みんなちがって、みんないい～」とし、関連の絵本の読み聞かせでテーマのメッセージを伝えました。認め合うには知ることが大事ということから、工作では自分を紹介するための「自分カード」を作り、1人ずつそのカードを使ってみんなの前で自己紹介をしました。

この図書室まつりには中津川市立図書館、図書ボランティアの応援の他、坂下高校生8名がボランティアとして参加。絵本の読み聞かせや、工作の手助けをしてくれました。

また、やさか3館合同で「やさか図書室めぐり2022」を行い、期間中3館を訪れて本を借り、クイズに答えた子には、図書室利用カードケースをプレゼントしました。

ウォーキングのご案内

新型コロナウイルス感染症による自粛生活により、身体活動量は1週間あたり約60分も減少していたことが分かりました。(国立長寿研究センター調査) 運動習慣のきっかけづくりに、まずは出かけてみませんか。



日 時	集合場所	距 離	コ ー ス
9月14日(水) 10時～	桜の湖オートキャンプ場 管理棟前	3.0km	ぐるっと! 桜の湖

持ち物: タオル・飲料水・帽子・マスク・動きやすい服装・靴・リュック
※申し込み不要、参加費無料、雨天中止

お問い合わせ: 各地区の健康推進員さん または 坂下健康福祉会館あおぞら TEL: 70-1016



令和4年度 結核・肺がん検診のお知らせ

【対象者】40歳以上の方 【料金】無料 【予約】不要 問：健康医療課(内線 623・625)

- 結核や肺がんは、胸部レントゲン検査を受けることで早期発見・早期治療につなげることができます。
- 65歳以上の方は全国で新たに結核と診断された方の7割を占めており、結核を発病しやすい年齢です。職場、医療機関などで受ける機会のない方は、市の検診を受けましょう。
- 服装…金具類やプラスチックのとめ金、胸に刺しゅう、飾りのない無地のものを着用ください。
- 結果通知…1か月以内に受診者全員に結果通知を郵送します。
- その他…自分で歩くことができない方は「*車イスの方を優先します」の受付時間をご利用ください。車イスに乗ったまま検診を受けることができます。

	日にち	時間	場所
坂下	9月13日 (火)	13:15~13:30	大門公会堂
		13:45~14:30	坂下総合体育館
		14:45~15:15	松源地バス停前(旧大丸屋商店)
	9月29日 (木)	9:30~11:10	坂下総合事務所
		11:25~11:45	高部一公会堂
		13:00~13:20	中外公会堂
		13:35~14:20	本郷集会所
	9月30日 (金)	9:00~10:00	上鐘一公会堂
		10:15~11:30	坂下あおぞら(健康福祉会館)
		11:45~12:00	西方寺公会堂
	10月24日 (月)	14:00~14:30	坂下あおぞら(健康福祉会館) ※車イスの方を優先します



屋外スピーカー(パンザマスト)の7時の放送の停止について

現在、坂下地区の屋外スピーカーと各家庭の戸別受信機(エリアトーク)で放送しています午前7時の時報(エーデルワイス)ですが、市民の方から『屋外のスピーカーの音が大きいため、目が覚めてしまう、仕事の電話が聞こえない』などの苦情が寄せられているため、午前7時の屋外のスピーカーからの放送を9月12日(月)から停止しますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、各家庭の戸別受信機は引き続き放送をおこないますので、よろしくお願いたします。

※正午と午後5時の時報につきましては、中津川市全体で、防災行政無線の点検を兼ねて放送していますので、停止することができません。ご理解、ご協力をお願いいたします。



文化祭出展者募集のお知らせ

坂下文化協会主催の「2022文化祭」を11月2日(水)~4日(金)に行う予定です。

文化協会所属サークルの他に、個人・団体を問わず一般の方からの出展も募集していますので、どうぞみなさんご参加ください。

募集締め切り 9月20日(火)

<申し込み・問い合わせ先>
坂下文化協会
(坂下公民館内 ☎75-3115)



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ⑱

- 4回目接種を行なっています
接種対象者は、3回目接種日から5カ月経過した
①60歳以上の方
②18歳以上の基礎疾患があるか、重症化リスクが高いと医師が認める方
③医療機関・高齢者施設等従事者

■ワクチン接種はお早めに
接種時期が来たら早めの接種をご検討ください。

☞広報なかつがわ9月号22ページ参照

■中津川市コロナワクチンコールセンター
☎0573-65-5100 (受付時間: 平日9時~17時)



中津川市HP

郷土文化財紹介

郷土文化財保存会員

早川 英雄

＜宮方伝承4 続 尹良親王＞

蛭川を追われた尹良親王は木曾路へ逃れようと高山の関屋(せきや)に着いたところより高山伝承や坂下、川上の伝承が続きます。

武家方は「南朝一統断絶さるべし云々」であるから、追跡は厳しく関屋で合戦となりました。従士今嶺某等が奮戦するも武家方の戦力を跳ね返すことはできません。大円坊に妃を頼み少なくなった従士と共に木曾路を目指すこととなります。

福岡を経て外洞に至り長坂を下って矢淵へと落ち延びてきました。川上川を越えればそこには真言密教の金龍山三井寺がありました。ここに少し休み傷を癒すことができれば、木曾路は目の前であり以前父宗良親王と通ったところでした。だが武家方は三井寺側から合戦を挑んで、矢淵の戦いとなりました。今嶺某らはここの激戦で戦死し、従士は千葉、糸川、竹越、逸見等数名になってしまいます。彼らと共に矢淵から上流へ押しやられ川上の奥地から田立へと向かおうとします。字御所根(御所寝)と言われる川上、田立境で尹良親王は「もはやこれまで」と自ら命を絶ってしまわれました。残された千葉某、糸川某、竹越某、逸見某等は再興を願い、千葉某は川上に、竹越某は上野へ、逸見某は毛呂窪に身を隠し、糸川某は宮の御首(みしるし)を隠し持ち高山大円坊へ戻ります。ここに隠れ居られた妃もすでに亡く、後に殿垣戸(とのがいと)といわれる地に埋葬し宮と妃の冥福を祈ったと「高山郷土読本」は語っています。

坂下では「刀研ぎ石」「落ち武者の碑」「矢淵」「旗巻き」「やりにかん田(槍嚙だ)」の遺石や字名が残ってきました。

高山では「殿塚」「姫塚」「十三塚」「大円坊」「関屋」「御所平」等の塚や遺跡や字名が伝えられています。



▲高山地区の字関屋から高峯山を望む。この山を越えれば坂下には真言密教の三井寺があり、木曾への道がかりが得られるやも知れない。



▲刀研ぎ石(長坂古道の脇にある。)

▲落ち武者の碑(大門と時鐘の塚にある)



左の写真は殿塚の宝篋印塔と五輪塔。
右の写真は姫塚の宝篋印塔。
2つの塚は字殿垣戸に200mほど離れて立つ。
いずれも中津川市指定文化財。



9月18日 毎月第3日曜日は「家庭の日」中津川市青少年健全育成推進市民会議
いざというとき だいじょうぶ