



♪ TOMATO ♪

地元産トマトで作る 最強レシピ

今年もやります！坂下高校とコラボのトマト料理講座！
坂下産のトマトを使って（地産地消）、美味しさも栄養もギュギュッと
つまったトマト料理を、高校生と一緒に楽しく作りましょう～♪

日時 令和8年8月28日（金）

9：30～12：00

場所 坂下高等学校 調理室

内容 坂下高校 調理製菓コースの生徒と学ぶ

- ①トマトの効能・効果的な食べ方
 - ②トマトを使って調理実習（ケチャップ他）
- 試食もあります

アドバイザー 平松農園 平松 太地さん



坂下高校キャラクター 調理たん

定員 15名

材料代 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、手ふき、マスク

空の2ℓ ペットボトル1本

【申し込み】坂下公民館（TEL 0573-75-3115）へ

窓口か電話でお申し込みください

受付日時：平日9：00～17：00

【申し込み〆切】8月20日（木）



坂下高校キャラクター ふくちーたんず