

坂下公民館 講座案内 2022

申込受付期間
5月11日(水)
5月18日(水)

お問い合わせ 75-3115

坂下公民館では、よりよい地域社会を育むために、地域の実情や課題に応じた学級や講座を開催し、中津川市に住む人々がいつでも気軽に学ぶことができるよう取り組んでいます。

・お申し込み方法は中津川市の講座案内2022をご覧ください。

・申込用紙は中津川市の講座案内2022にあります。

・新型コロナウイルス感染症の発生状況により、中止・延期または内容を変更する場合があります。

・定員に満たない講座は開講を中止する場合があります。

102 坂下ゆうゆう倶楽部

見たい！知りたい！やってみたい！いくつになっても新しいことを知るのは楽しい！

大人のための体験講座。

受講料：無料

※材料費など実費徴収あり

対象：一般

日程：6月～2月 月一回

※別紙チラシで各回ごとに募集します。



103 樹木で遊ぶ・作る 森の学校

五感をはたらかせて自然や樹木とふれあい、遊びながら学ぶ木育。

受講料：無料 ※材料費など実費徴収あり

定員：20名

対象：年長児以上の親子

講師：栗谷本 征二さん

日程：

6月11日(土) 10:00～12:00

7月9日(土) 未定

8月6日(土) 10:00～12:00

9月10日(土) 未定

10月22日(土) 10:00～12:00

11月12日(土) 10:00～12:00

104 ドローン講座 減災を考える

ドローンで見た阿寺断層と周辺の状況から減災を考える。また、ドローンのしくみやルールを学ぶ。

受講料：無料

定員：20名

対象：一般

講師：郡司 壽幸さん

日程：6月25日(土)

時間：10:00～12:00



105 ステップで 身軽な体をめざそう！

ステップ（昇降台）を使い、リズムにのって楽しく運動しましょう♪

筋トレやストレッチも合わせて、運動不足解消！

受講料：2, 100円

定員：12名 対象：一般

講師：林 厚子さん

日程：6月～8月 第2・第4火曜日（全6回）

時間：19:30～20:30

持ち物：筋トレストレッチ時のマット又はバスタオル、水分補給用の水、汗拭きタオル、室内シューズ

※動きやすい服装でお越しください

106 絵手紙

絵手紙は相手を思う心を届ける手紙。

あなたらしさを心のままに楽しみましょう。

初歩から指導します。

受講料：2, 100円

定員：10名 対象：一般

講師：福井 三月さん

日程：6月～11月 第2木曜日（全6回）
（8月のみ第3木曜日）

時間：13:30～15:00

持ち物：道具（初日は貸し出しあり）

107 日本画

じっくりと時間をかけて、自分の好きなものを絵に収めてみませんか。

初心者や中高生も大歓迎！

受講料：3, 500円

定員：10名

対象：一般

講師：吉村 恵美子さん

日程：6月～3月 第1木曜日（全10回）
（1月のみ第2木曜日）

時間：18:30～21:00

持ち物：道具



108 レザークラフト（革細工）

小銭入れなどの簡単な作品を制作。

レザーソムリエの講師が教える、レザークラフトの楽しさ、手作りの面白さを体験できる講座。

受講料：1, 400円 材料費：2, 500円

定員：15名

対象：一般

講師：太田 英和さん

日程：7月3日（日）、10日（日）、17日（日）、
24日（日）

時間：10:00～12:00

128 ポール de ウォーキング&ストレッチ（やさか合同講座）

講師の体験談を交えながら、ポール2本を使ってウォーキングやストレッチ、筋トレを行います。肩こり・腰痛の解消、健康寿命アップをめざしましょう！

受講料：2, 100円 ポール貸出（300円/回） 定員：10名 対象：一般

日程：6月～12月 第3火曜日 時間：10:00～12:00
（8月開催なし。12月のみ第一火曜日）

講師：堀 博 さん