

令和8年5月1日
第249号
(毎月1日発行)
中津川市
山口総合事務所
(0573)75-2126

5月

交通安全啓発活動

春の全国交通安全運動が4月6日から15日まで実施されました。期間中の取り組みとして、4月11日に道の駅賤母において岐阜県・長野県合同の啓発活動が行われました。交通安全協会山口支部役員の皆さんも参加され、国道19号を通過する方へ安全運転の呼びかけを行いました。

また、7日と15日には山口地区内で山口支部が交通安全の啓発を行いました。



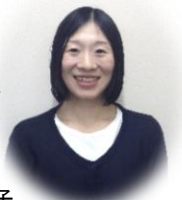
▲ 道の駅賤母で交通安全を呼びかけました

花が咲き誇る椿街道を楽しみながら馬籠から通っています。趣味は散歩で、各地を歩いて歴史を学び、自然に触れ、山口への理解を深めたいです。よろしくお願いいたします。



総合事務所長 西尾 秀司

花ももや田畑の広がる自然、進むリニア工事と、魅力溢れる山口。子どもたちや子育て世代からお年寄りの皆さんまで元気に暮らせる地域づくりに取り組めます。よろしくお願いいたします。



集落支援員 榎 久美子

入学・進級おめでとう

4月8日、小学校、中学校の入学式が行われました。山口小学校に入学した3名は、入学式で一人一人名前を読み上げられると元氣よく返事をしていました。

坂下中学校には山口地区から8名が入学し、新しい学校生活がスタートしました。

また、4月6日には山口こども園で始業式が行われました。今年度は新入園児がいないため入園式は行われませんでした。が、年長組の6名の園児が元氣に登園しました。

山口地区では、小学校の統合など子どもを取り巻く環境が変わろうとしています。子どもたちによりよい環境が整えられるよう、引き続き地域の皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

R8年4月 児童・園児数

山口小学校		山口こども園	
1年生	3人	年少	—
2年生	6人	年中	—
3年生	6人	年長	6人
4年生	8人		
5年生	4人		
6年生	6人		



▲ ピカピカの1年生です (山口小学校)



▲ 年長さんになりました (山口こども園)

山口地区区長会新体制

令和8年度の山口地区区長および区長会役員が決定しました。一年間よろしくお願いいたします。

区	氏名(町内会)	役職
上山口第1	山田みどり(第1)	監事
上山口第2	張山 仁實(第4)	副会長
下山口第1	宮下 紀明(第7)	会長
下山口第2	鈴木 欽三(第12)	会計

(敬称略)

山口総合事務所 職員人事異動

令和8年4月1日付職員人事異動により新体制となりました。よろしくお願いいたします。

総合事務所長	西尾 秀司	総括
主任主査	葛西 道子	国民健康保険、福祉、介護保険
主任主査	高橋 未来	戸籍・住民、税務、公民館
主任主査	榎 弘幸	区長会、まちづくり、防災対策
主任	齊藤 清	農林業、有害鳥獣、道路・河川
公民館長	原文 文夫	公民館、まち協事務
会計年度任用職員	糸魚川幾子	公民館事務、図書室
集落支援員	榎 久美子	地域活性化、まち協支援

前総合事務所長	小川あゆみ (退職)
前所長補佐	園原 和博 (退職)
前集落支援員	河合 孝英 (退職)

お世話になりました

がん検診・特定/30代健診を受けましょう

今年も各種検診を実施します。「自覚症状がないから自分は大丈夫」と思っていませんか？
「早く検診を受けていれば…」とならないよう、対象年齢になったらぜひ受けましょう！

- ◆ 会場 坂下総合事務所 第二庁舎
- ◆ 日 ち 6月25日(木)、10月17日(土)
- ◆ 開始時間 8:15～、15分間隔で予約できますのでご希望の時間をお伝えください。
- ◆ 予 約 2週間前までに、右のQRコードまたはお電話でご予約ください。



種類	対象者	費用	備考
胃がん エックス線	40歳以上	700円	令和7年度に市の内視鏡検査を受けられた方は、今年度の胃がん検診を受けることはできません。
大腸がん	50歳以上		ご家族の方にご持参いただくことも可能です。
前立腺がん			男性が対象です。
肝炎ウイルス検査	30歳以上		B型・C型肝炎ウイルス検査。令和8年度に41・46・51・56・61歳になる方で初めて受ける方は無料です。
子宮頸がん	20歳以上	500円	女性が対象です。
乳がん	30歳以上		女性が対象です。卒乳後1年以内の方は受診できません。
特定健診/ 30代健診	40歳以上/ 30歳以上		国民健康保険加入者には受診券が郵送されています。詳細はそちららをご覧ください。

胃がん検診（胃内視鏡検査）のご予約は9月から電話にて受付開始します。

- ◆ 日 ち 令和8年12月11日(金)、12月12日(土)
- ◆ 時 間 市の指定する時間でのご案内となります。
- ◆ 場 所 中津川健康福祉会館（かやの木町2番5号）
- ◆ 対 象 50歳以上。年度内に胃内視鏡検査と胃部エックス線の両方を受けることはできません。
- ◆ 費 用 4,000円

年に1度は検診を受けましょう！



【ご予約・問合せ】 坂下健康福祉会館あおぞら TEL0573-70-1016

マイナンバーカードのお問い合わせは「中津川市マイナンバーカードコールセンター」へ

市では、マイナンバーカードに関するお問い合わせにお答えするコールセンターを開設しています。

【電話番号】 0573-66-1120

【受付時間】 8時30分から20時まで

※土日祝日もお問い合わせいただけます。



400ml献血にご協力をお願いします

日時：5月27日(水) 14時～16時

場所：坂下総合事務所

※ご協力いただいた方には美濃坂下ライオンズクラブ様より卵のプレゼントがあります。



令和8年度は山口小学校 PTA 資源回収は行いません

山口小学校PTAは例年5月と11月に資源回収を行っていましたが、今年度は行いません。

アルミ缶、紙類（雑誌・新聞紙・段ボール）は、下記のとおり回収します。

◆山口公民館駐車場にあるリサイクルボックスにて回収（常時回収しています）

◆山口子ども園ふたば会による資源回収
8月23日(日)



上記で回収した資源は、山口まちづくり協議会、山口子ども園の運営資金になります。回収にご協力をお願いします。

公民館講座にご参加ください

令和8年度も公民館講座を開催します。山口公民館では下記の講座を計画しましたのでぜひご参加ください。

- ・乳幼児学級にこにこ広場
- ・健康体力講座
- ・子ども講座 にこにこ教室
- ・己書講座
- ・やまぐち星空観察体験
- ・クラフトバンド講座
- ・健康太極拳教室
- ・スマホ活用術講座
- ・ストレッチ教室とウォーキング



詳しい内容や申込方法は、別途配布の「講座案内2026」をご覧ください。



毎月第3日曜日は
家庭の日 5月17日

はやね はやおき あさごはん
せいかつ リズムを ととのえて

連休には生活リズムがみだれがち
整えるのは三度の食事から

【春のこどもまんなか月間】

中津川市青少年健全育成推進市民会議



5月のゴミ収集日

【不燃ごみ】 6日(水)

【資源・硬質ごみ】 25日(月)

【有害ごみ】 なし(次回は7/22)

【大型ごみ】 26日(火) ※事前に申し込みが必要

◎環境センターへ直接搬入できる日曜日 10日・24日



山口地区

人口と世帯数

《3月末現在》

人口898人

(前月比 △3)

男 438人

女 460人

世帯数374世帯