

熱中症に注意！基本は「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣づくり

蒸し暑く高温多湿な日が続き、熱中症が心配される時期になりました。熱中症特別警戒情報（熱中症特別警戒アラート）や「暑さ指数（WBGT）」等をもとにして、命を守る行動が必要です。運動する場面では特に注意が必要ですが、日常生活が予防の基本です。ご家庭でも日々の生活など、以下の4点に留意して、家族皆さんで熱中症対策に心がけてください。

- ① 規則正しい生活・朝ごはんを食べる習慣作り・十分な睡眠 の3点を大切に！
- ② 喉が乾いていなくても、こまめに水分や塩分補給を！
- ③ 運動や活動中には、こまめに休憩を取り、風通しの良い涼しいところで休憩を！
- ④ 徒歩等で移動する場合、移動前後に時間をとってクールダウンを！

学校では、熱中症指数が高い場合は外での活動や部活動、体育などの運動は原則中止としています。生徒の安心・安全を守るための最善策をとることを大切に考えています。

6月30日(火) <情報モラル講演会> SNSとの向き合い方

夏休みを前にして、全校生徒を対象とした情報モラル講演会を実施します。講師として、「東濃教育事務所 学校職員課長（前 東小学校長）酒井統康先生をお招きします。

情報社会が急激に加速する中、適切に情報や情報機器を扱うための思考と態度は、中津川市が学校教育で目指している「よりよいひとりだち」に欠かせません。保護者の皆様も、時間に都合のつく方は講演会に参加していただくことも可能です。（落合中学校体育館 9:20～10:10）

7月1日(水) <落合 命の日(慰霊の会)>

昭和30年8月に神坂中学校の生徒が富士見台登山の際に落雷事故に遭い、4名もの尊い命が失われました。新生落合中学校として先輩にあたる方々への鎮魂の思いを捧げるとともに、「命」について一人ひとりが真剣に向き合う時間とします。

会の中では、全校生徒が作文として書いた内容をもとに、生徒会長の加藤景将さんが「命の日宣言」を発表します。また慰霊合唱「ぜんぶ」（さくらももこ作詞）を全校で歌い、一人ひとりが毎日を大切に生きようとする決意をもつための会にしたいと考えています。

7月の予定

日	曜	主な行事等	部活	下校
1	水	富士見台慰霊の会（1時間目）	○	16:15
2	木	ステージ集会・全学年研修報告会（落・夕）	×	16:15
3	金	大掃除・ワックスがけ	○	16:15
4	土	東濃大会		
5	日	東濃大会		
6	月	三者懇談 短縮5時間 14時下校	×	14:15
7	火	中間テスト計画立案	×	14:15
8	水	⑤結団式	×	14:15
9	木		×	14:15
10	金		×	14:15
11	土	東濃大会		
12	日	東濃大会		
13	月	教育長訪問 心の健康調査 大掃除	×	15:15
14	火	夏休みの計画 エプロン回収	×	16:15
15	水	市内のALT大集合（授業やレク） 落合神坂魅力発見プログラム（3年）	×	16:15
16	木	全校研究会（3A社会）	×	14:15

※下校時刻は変更されることもあります。

日	曜	主な行事等	部活	下校
17	金	夏休み前集会⑤	×	15:15
18	土			
19	日			
20	月	海の日		
21	火	サマースクール① SC		
22	水	サマースクール②		
23	木			
24	金			
25	土			
26	日	①家庭教育委員会発 「チャレンジ・ザ・クッキング」		
27	月	→7月31日（金）提出締切		
28	火	②夏休み中の部活動は無し		
29	水	→生徒の安心・安全のため		
30	木	（PTA総会にて周知済み）		
31	金			

8月1日（土）落合ふるさと祭り

■学校から連絡は、発信専用の携帯電話を使用することが多いです(070-3223-1671)。学校への連絡は今までどおり固定電話（69-3206）におかけ下さい。

・休日における事故、災害などの連絡や報告は、中津川市教育委員会まで速やかにお願いします。教育委員会から学校に連絡が入ります。（中津川市教育委員会 66-1111）