

2月献立一覧表

苗木中学校

| 日 | 曜 | 主食 | 汁物 | おかず(主菜) | おかず(副菜) | デザート | |
|----|---|----------|--------------|--------------|-------------|-------|--|
| 2 | 月 | 麦ごはん | 赤だし | いわしのかば焼き | 厚揚げと野菜のうま煮 | 節分豆 | |
| 3 | 火 | ミートスパゲティ | | 大豆と小魚の揚げ煮 | イタリアンサラダ | | |
| 4 | 水 | 麦ごはん | トントン煮込みみそスープ | さばの竜田揚げ | ひじきとそぼろの炒め煮 | | |
| 5 | 木 | 食パン | 白菜のクリームスープ | ハンバーグのトマトソース | コールスローサラダ | | |
| 6 | 金 | 麦ごはん | ちゃんこ煮 | 厚揚げのねぎみそかけ | いそべあえ | | |
| 9 | 月 | 麦ごはん | 石狩汁 | 鶏肉のレモン風味 | 切り干し大根の煮物 | | |
| 10 | 火 | 焼きそば | | さといもコロッケ | 茎わかめサラダ | ヨーグルト | |
| 11 | 水 | 建国記念の日 | | | | | |
| 12 | 木 | フルーツパン | 貝だくさんスープ | 鶏肉のカレー焼き | 大根サラダ | | |
| 13 | 金 | 麦ごはん | わかめスープ | メルルーサのピリ辛だれ | 韓国風肉じゃが | | |
| 16 | 月 | 麦ごはん | 大豆の変身汁 | 鶏肉の唐揚げ | つぼ漬けあえ | | |
| 17 | 火 | うどん | | りんごとおからのケーキ | 土佐煮 | | |
| 18 | 水 | 麦ごはん | 沢煮椀 | さばのみそチーズ焼き | ひじきとそぼろの炒め煮 | | |
| 19 | 木 | 薫コッペパン | ミネストローネ | ポテトのザクザクグラタン | カラフルサラダ | | |
| 20 | 金 | カレーライス | | お茶きなこ豆 | 海藻サラダ | | |
| 23 | 月 | 天皇誕生日 | | | | | |
| 24 | 火 | しょうゆラーメン | | お茶おにまん | 中華あえ | | |
| 25 | 水 | 中華飯 | | 揚げぎょうざ | チンゲンサイのナムル | | |
| 26 | 木 | 揚げパン | 豆まめチャウダー | 鶏肉のトマト煮込み | グリーンサラダ | | |
| 27 | 金 | 麦ごはん | 五目呉汁 | さわらの香味焼き | じゃがいもの金平 | | |