中津川市立苗木中学校 学校報　　学校教育目標・校訓「純・博・健」

# 苗木中だより

NO.０８号
令和８年１０月２１日発

## 後期が始まりました。

「**全員主役**」をスローガンに取り組んだ体育大会。夏休み明けの結団式から本格的に始まった取り組みでした。団リーダーやソーランリーダー、大縄リーダーが中心となって団練習を計画運営して体育大会に臨みました。９月、天候不良のためグラウンドでの練習ができなかった週もありました。しかし、どちらの団も工夫して練習を行う姿がありました。リーダーの皆さんご苦労様でした。でも、リーダーたちだけが活躍していたわけではありません。総練習の時、「体育大会で何が一番楽しい？」とある３年生に聞きました。するとその生徒は、「係活動！」と答えたのです。体育大会はリレーや団種目、大縄などの競技を行なっていますが、その競技を行なえるのは係活動がしっかりと機能しているからです。その係活動が楽しいと答えた３年生。とても印象的でした。

皆さんは中学校を卒業すると、３年で大人の仲間入り＝有権者となります。社会の一員として「**ひとりだち**」することになります。

ひとりひとりが（社会で）**役に立つ大人**になるためには何が必要なのでしょうか。自分の能力を知り活かすこと以上に、誰かのために行動できる気持ちが最も大切だと思います。生徒の皆さんがそれぞれの立場で自分の能力を発揮し頑張った体育大会。みなさんがみんなのために取り組んだ「**全員主役**」の体育大会でした。

さて、前期は学校生活の中での様々な取組や行事を行い学級集団や学年集団を作り上げる期間でした。体育大会の後の３年生の振り返りの会では、多くの人が本音を語りお互いを理解し合う中で学級集団として基盤が確かなものになったのではないでしょうか。

後期は、さらに集団を高めていく期間です。

そのためには、一人一人が自分の能力を仲間のために発揮し高めていく努力が必要です。

４月にできていなかったことができるようになる。頑張ってできていたことが、普通にできるようになる。そういった皆さんの成長を楽しみにしています。３月、皆さん一人一人が、自分は「こんなことを頑張った」「こんなところが成長した！」と胸を張って語れるようにがんばってください。

保健だよりで「減塩」について触れさせていただきました。数値を見ると苗木地区の塩分摂取量は他地域と比べ高めの様です。子ども達の味覚は家の味付けがベースになります。濃い味付けになれるとどうしても塩分を多くとってしまう傾向があります。塩分の取り過ぎは、将来高血圧になるリスクが高くなります。高血圧は多くの疾患の原因となります。ぜひ、保健だよりをみていただきご家族で減塩意識を高めていただけることを願っています。学校の給食は、基準通りの塩分濃度でつくられています。もし、お子さんが学校の給食、味が薄いと言っていたら塩分のとりすぎかもしれません。

純ひたむきに　博かしこく　健たくましく

校長　深 谷 友 康