

## 1 部活動のねらい

部活動の取組を通して、生徒に次の力を付けさせることをめざす。

- ①目標に向かって、粘り強く努力する力をつける。（強い意志、個性の伸長、弱さの克服）
- ②仲間と励まし合い、支えながら努力する力をつける。（自主性、責任、友情・信頼）
- ③先輩・後輩や同学年のつながりを築く力をつける。（友情・信頼、豊かな人間関係）
- ④仲間を思いやる心と、その心を行動に表す実践力を身につける。（思いやり、感謝）
- ⑤ルールやマナーを身につける。（誠実さ、謙虚さ、規範意識）

## 2 部活動指導の基本的な構え

- ・顧問教師および教師の指導の下で活動する。
- ・練習が、上級生や選手など一部の生徒に極端に偏らないよう配慮する。
- ・対外試合においては、学校の代表であることを意識させ、さわやかな態度で参加させる。
- ・日常的にあいさつ指導を行う。
- ・生徒の健康・安全に配慮し、活動させる。

## 3 部活動運営規則

### (1) 活動時間の基本パターン ※月はおおよその目安

#### ① 4～9月、2～3月

| 曜日 | 活動の有無 | 活動時間        | 最終下校  | 備考 |
|----|-------|-------------|-------|----|
| 月  | なし    |             | 15:10 |    |
| 火  | あり    | 16:10～16:40 | 16:50 |    |
| 水  | あり    | 16:10～16:40 | 16:50 |    |
| 木  | なし    |             | 16:10 |    |
| 金  | あり    | 16:10～16:40 | 16:50 |    |

#### ② 10月～1月

| 曜日 | 活動の有無 | 活動時間        | 最終下校  | 備考                                      |
|----|-------|-------------|-------|---|
| 月  | なし    |             | 15:10 | 火曜日と金曜日は、<br>短縮6時間授業とし、<br>部活動の時間を生み出す。 |
| 火  | あり    | 15:30～16:00 | 16:10 |   |
| 水  | なし    |             | 16:10 |   |
| 木  | なし    |             | 16:10 |   |
| 金  | あり    | 15:30～16:00 | 16:10 |   |

#### ③ 部活強化週間（中体連市大会前）※短縮6時間授業終了後

| 活動時間        | 活動終了             | 最終下校  |
|-------------|------------------|-------|
| 15:30～16:40 | ※16:45（片付け・戸締まり） | 16:50 |

(2) 朝活動なし →市の方針により、朝活動は実施しません。

(3) 休日の活動（連携するクラブチームがない部活動のみ）

- ・大会や練習試合、大会に向けた練習などを計画的に実施することは認める。

(4) 練習試合及び公式戦

- ・学校行事、地域の行事、クラブの活動、家庭での生活を考慮して行う。
- ・試合や応援のマナー、持ち物について、事前指導を徹底する。
- ・中体連及びその他公式戦、練習試合には、当該部活に所属していない生徒の施設への立ち入り、及び応援は禁止する。（保護者同伴可。ただし、服装は苗木中学校のジャージもしくは制服に限る。）

(5) テスト取組期間中の活動

- ・中間、期末テスト1週間前は、部活動および練習試合はなしとする。

## (6) 部活停止

- ・活動や学校生活において、法律・規則・規範をはなはだしく逸脱した行動や行為が見られた場合は、部活動担当・学校長の判断のもと、大会参加・練習試合・練習などの活動を停止する場合がある。

## (7) 部活動の変更

- ・特別な理由がある場合に限り、部活を変更することができる。

## (8) 新1年生の入部について

- ・部活紹介→部活動体験入部→希望調査→同意書提出→本入部の手順で行う。
- ・体験入部期間中に入部希望部活を決められるようにする。
- ・同意書提出をもって本入部とする。同意書提出後の部活変更は原則として認めない。

## (9) 部活動費

- ・PTAより各部活会計に、30,000円+200円×部員数 が入る。
- ・部活動費は、主に備品などの購入に充てる。
- ・個人で使用する道具の購入については、原則として個人負担とする。
- ・協会登録費、大会参加費など、別途必要な場合は、部活毎に部費を徴収する場合がある。

## (10) 諸会議

- ・**保護者会**…保護者会を組織し、保護者と連携して部活動の指導にあたる。
- ・**部長会**…必要に応じて部長会を開催し、組織的な運営や挨拶・礼儀、活動の充実がなされているか、顧問の指導をサポートする。

## (11) 部活動における顧問の指導内容

- 基礎的基本的な技能の指導
- 基本的なルールの指導（試合のマナーも含む）
- あいさつの指導
- 仲間と協力する指導
  - ・応援することの意義を理解させ、応援指導を随時行う。
- 先輩と後輩の良好な人間関係づくりの指導
- 粘り強く努力し、課題を克服する力をつける指導
  - ・個人課題への気付きが重要である。
  - そのために、「4月・中体連終了後・1月」に部会を設定したい。
- 基礎体力をつける指導
  - ・活動時間の減少により「体力をつけるためのメニュー」を1年間継続して行えるとよいが、生徒の状態を見て無理のないように配慮していく必要がある。
- 生涯スポーツとして運動に親しむ資質を育てる。
  - ・運動の楽しさを味わうことができるよう、練習や試合の中で達成感や喜びを味わわせる。

## (12) 長期休業中の部活動

- ・原則として毎回参加。家庭の事情等で欠席する場合は、必ず顧問の先生と部長に連絡をする。

◎時間帯：①8：00～10：00 ②10：00～12：00 ③13：00～15：00  
（練習試合の際は、この限りでない）

◎原則として、夏休みの部活動は10日以内（練習試合や大会を含む）

- ・練習計画に変更があった場合は、速やかに部活動担当、教頭に申し出る。
- ・部活動開始前に、部長が責任をもって職員室の日直まで「部活名・人数・時間」を伝える。部活動終了後、職員室へ部活動が終わったことを伝える。
- ・部活動時の登校も、普段と同様に「シャツ出し、お菓子、自転車での登校などは認めない」。最悪の場合、部の活動を停止する。
- ・夏休み中の熱中症対策のとしてスポーツドリンクを持ってくることを許可する。  
※お茶同様にペットボトルで持ってくることは衛生管理上禁止。
- ・冬休み、春休みの部活動は、原則として行わない。（登下校の安全面、けが防止等）