

弥生の空に

令和8年度学校だより
中津川市立第二中学校
令和8年4月20日(月)
No.2

準備を大切に～自分の命を守るために～

校長 田口 宏二

4月14日、二中では「命を守る訓練」を実施しました。この日はちょうど10年前、熊本地震が発生した日でもあります。生徒たちは訓練に先立ち、地震・火災・不審者への対応について事前学習を行いました。実際の訓練では、小学校からの積み重ねもあり、「お・は・し・も（押さない・走らない・しゃべらない・戻らない）」を意識した、非常に迅速な避難ができていました。



今回、生徒たちに一番大切なこととして伝えたのは「自助」、つまり「自分の命は自分で守る」ということです。災害はいつ、どこで起きるかわかりません。学校で過ごす時間は一日のうち約3分の1。残りの3分の2は、自宅や外出先で過ごしています。そうした「学校以外の場」で遭遇した際、自分でどう判断するか、どう対処すべきかをシミュレーションしておくことが不可欠です。

40年前、私が市内の高校3年生だった時のことです。授業時間外に突然、大きな揺れに襲われました。王滝村を震源とした長野県西部地震です。私たちは無意識に机の下へ潜り込み、揺れが収まると、誰に指示されることもなくグラウンドへと避難しました。この経験から痛烈に感じたことが二つあります。

一つ目は、「日頃の訓練の大切さ」です。咄嗟に体が反応して身を守れたのは、繰り返し行っていた訓練の賜物でした。二つ目は、「上靴の大切さ」です。中津川市は、地震防災対策強化地域に指定されています。市内の学校がスリッパではなく「シューズ型」の上履きを採用しているのは、瓦礫（がれき）の中でも安全かつ迅速に避難するためです。生徒たちには「靴のかかとを踏まずに正しく履くこと」も、立派な防災準備の一つであると伝えました。

心の準備、体の準備、そして防災グッズや備蓄食料などの物の準備。ぜひご家庭でも、この機会に防災について話題にいただければ幸いです。「自分から」判断して行動できる人。それこそが、命を守るための「大切な準備」となります。

第二中学校 5月の予定

日	曜	行事	下校
1	金	生徒集会⑤ 1年生入部届提出	14:25
2	土		
3	日	憲法記念日	
4	月	みどりの日	
5	火	こどもの日	
6	水	振替休日	
7	木	心の健康調査	15:15
8	金	3年全国学力学習状況調査 部会(活動なし)⑥	15:40
9	土		
10	日		
11	月		15:15
12	火	2年若狭研修(1日目)	15:15
13	水	2年若狭研修(2日目) 1年学習サポート検査①②	15:15
14	木	2年遅出早下校(13:30下校)	15:15
15	金	歯科検診 委員会⑥	16:05
16	土		
17	日		
18	月		15:15
19	火	3年東京研修(1日目)	15:15
20	水	3年東京研修(2日目)	15:15
21	木	3年東京研修(3日目)	15:15
22	金	3年遅出早下校(13:30下校) 1, 2年前期中間テスト計画⑥	16:15
23	土		
24	日		
25	月	2期開始 内科検診Ⅱ	15:15
26	火		16:15
27	水	1年心電図検査	16:15
28	木	2年血液検査	16:15
29	金	内科検診Ⅲ	16:15
30	土		
31	日		

第二中学校 6月の予定

日	曜	行事	下校
1	月	教育実習開始(~6/19)	15:15
2	火	内科検診Ⅳ	16:15
3	水	いじめ調査 委員会⑥	16:05
4	木	3年高校説明会⑤⑥	16:15
5	金		16:15
6	土		
7	日		
8	月		15:15
9	火	内科検診Ⅴ	16:15
10	水	前期中間テスト	15:25
11	木	前期中間テスト予備日 人権学活⑥	16:15
12	金		16:15
13	土		
14	日		
15	月		15:15
16	火		16:15
17	水		15:15
18	木		16:15
19	金		16:15
20	土		
21	日		
22	月		15:15
23	火	心の健康調査	16:15
24	水		16:15
25	木		16:15
26	金		16:15
27	土		
28	日		
29	月	教師の市研修会のため午前授業	13:05
30	火	合唱祭曲決め学活④ 二者・三者懇談(~7/6)	13:45

※行事の後の「⑤」等の数字は時限を示しています。

※下校時刻の「16:15」等の四角囲い表示は部活動ありの日です。

*二中の取組をホームページでもお伝えしています。ぜひご覧ください。

