

弥生の空に

令和7年度学校だより
中津川市立第二中学校
令和7年6月20日（金）
No.4

自立へつながる自律

校長 田口 宏二

二中の生徒は、毎日「えがおノート」というノートを書いています。

毎週木曜日に1週間の見通しをもち、目標を設定します。これに基づいて毎日、その日にやること「to do」（家庭学習や、することリスト）を考えます。朝の会や帰りの会では、この見通しや実際に生活について振り返りを行います。

こうした取り組みは、自分で自分をコントロールする力、すなわちセルフコントロールの育成を目的としています。

今週の目標（ ）					福 えがおノート
することリスト		項目	予定	実践	CHECK および 生活の振り返り
学習計画・画面視聴時間・生活習慣・その他	☐	() 分	家庭学習時間		
	☐	() 分		分	
	☐	() 分	家庭学習時間累計		分
	☐	() 分	することリスト評価 ◎ 予定以上できた ○ 予定通りできた △ 予定より少ないけどできた × できなかった		
	☐	() 分			先生から

近年、中学生に限らず子どもたちの、スマートフォン、ゲーム、テレビといった画面視聴時間が著しく増加しています。大人も同様ですが、これらはやり始めると楽しくて、なかなかやめられません。中には、デジタル依存症となり、日常生活に支障が出てくるケースも報告されています。情報過多の現代において、自分で自分を律する力は、これからの時代生き抜くうえで不可欠です。

デジタル機器に自分の時間を支配されるのではなく、自分で自分をコントロールできる人へ成長してほしいと願っています。これこそが「自律」にほかなりません。

セルフコントロールは一朝一夕では身につくものではなく、日常の積み重ねや経験を通して培われます。まもなく始まる夏休みの毎日は、まさにセルフコントロールが試される日々となるでしょう。二中では、夏休み中も「えがおノート」を継続することで、充実した毎日が送れるよう、事前に生徒たちに伝えていきます。

この「自律」の獲得こそが、生徒たちが真に「自立」した人間として社会で活躍していくための、確かな礎となると強く感じています。



第二中学校 7月の予定

日	曜	行事	下校
1	火	合唱学活(曲決め1)④ 二者・三者懇談会	13:45
2	水	後期生徒会選挙公示 二者・三者懇談会	13:45
3	木	合唱学活(曲決め2)④ 二者・三者懇談会 PTA支部長会議(資源回収に向けて)19:00	13:45
4	金	二者・三者懇談会	13:45
5	土		
6	日		
7	月	委員会⑤	15:10
8	火		16:20
9	水	3年実力テスト	15:20
10	木		16:20
11	金	二中夢を語る会 大掃除⑤・ワックスがけ④	15:00
12	土		
13	日		
14	月	色決め集会④※掃除なし	15:20
15	火	情報モラル講習会⑤ 研究授業公開(1-5 国語)②	15:20
16	水	2年生救急救命講習①～④ 研究授業公開(3-1 英語)⑤	14:50
17	木	SOSの出し方教室⑤	15:20
18	金	夏休み前集会⑤	14:50
19	土	夏季休業日開始(8月27日まで)	
20	日		
21	月	海の日	
22	火		
23	水		
24	木		
25	金		
26	土		
27	日		
28	月		
29	火		
30	水		
31	木		

※行事の後の「⑤」等の数字は時限を示しています。

「よくみ よくきき
よく考えて 仲間と共に
ねばり強くやりぬく」
二中生

二中の花壇をつくろうプロジェクト

「二中の花壇をつくろうプロジェクト」とは、中庭にある花壇を生徒たちが自らの手で整備し、過ごしやすい環境を作ろうという取り組みです。今年度は約90人もの生徒が、ボランティアに名乗りをあげてくれています。6月13日より活動が本格的に開始しました。第二中学校へお越しの際は、ぜひ中庭の花壇もご覧になってください。

サークル合唱

「サークル合唱」とは、毎年合唱祭で行う、学年の枠を超えた、有志による合唱の名称です。今年度も90人以上の生徒が、サークル合唱をやりたいと集まり、活動を開始しました。今後練習を積み重ね、11月27日(木)の合唱祭では素晴らしい歌声をお届けできるはずです。どうぞご期待ください。

レスリング全国大会優勝！

5月4日～5日に茨城・アダストリアみとアリーナにおいて開催された、令和7年度 沼尻杯第51回全国中学生レスリング選手権大会男子グレコローマン 52kg 級において、本校2年生の中津川ジュニアレスリングクラブ所属、小川璃久さんが見事優勝しました。5月28日には校長に結果報告をしました。全国優勝おめでとうございます。



*二中の取組をホームページでもお伝えしています。ぜひご覧ください。

