



ふゆやす 冬休みのくらし

2021年も、もう終わりに近づいています。みなさん、今年(ことし)はどんな1年(ねん)でしたか。

さて、ながかった2学期(がっき)も終わり、いよいよ、冬休み(ふゆやす)が始まり(はじ)ます。冬休み(ふゆやす)は、1年(ねん)をしめくくり、あらたな決意(けつぎ)をもって新年(しんねん)を迎え(むか)るとても大事な時間(だいじ)です。どうするとよいか自分(じぶん)で考(かんが)えて過(すご)し、充(み)実(じつ)した、楽(たの)しい冬休(ふゆやす)みにできるとよいですね。今年度(ことねんど)の冬休(ふゆやす)みは1月10日(月)までです。11日(火)から3学期(がっき)が始(はじ)まります。

ふゆやす
冬休みのめあて 「楽しい冬休み」にするために、自分(じぶん)で考(かんが)えて過(すご)そう。

<生活(せいかつ)のめあて>

家族(かぞく)との時間(じかん)を大切(たいせつ)に、規則(きそく)正しい生活(せいかつ)を心(こころ)がけ、明(あか)るく元(げん)気に過(すご)そう。

<学習(がくしゅう)のめあて>

低学年(ていがくねん)：「自分(じぶん)で」「自分(じぶん)から」学(がく)習(しゅう)に取(と)り組(く)もう。

高学年(こうがくねん)：「自分(じぶん)から」計(けい)画的(かくてき)に学(がく)習(しゅう)に取(と)り組(く)もう。

1・2学期(がっき)の復(ふ)習(しゅう)を中(ちゅう)心(しん)に
自(じ)学(がく)に取(と)り組(く)めるとよいですね。

<心(こころ)がけよう>

〇家族(かぞく)や地(ち)域(いき)との時間(じかん)を大切(たいせつ)に過(すご)そう

12月25日(土)～12月31日(金)

大掃除(おおそうじ)や伝(でん)統(とう)行(ぎょう)事(じ)など、家(か)族(ぞく)の一(いち)員(いん)としてできること(こと)に取(と)り組(く)み、1年(ねん)をしめくくろう。新(あたら)しい年(とし)を迎(むか)える準(じゅん)備(び)をしよう。

1月1日(土)～1月3日(月)

家(か)族(ぞく)みん(み)なでふれ合(あ)える時間(じかん)を大切(たいせつ)にし、豊(ゆた)かな心(こころ)を育(そだ)てよう。

1月4日(火)～1月7日(金)

3学期(がっき)を迎(むか)えるための準(じゅん)備(び)をしよう。生(せい)活(かつ)リズ(リズム)、学(がく)習(しゅう)・・・、準(じゅん)備(び)は万(ばん)端(たん)ですか？

〇安全(あんぜん)に過(すご)そう

- ・交通(こうつう)ル(ル)ールやマナーを守(まも)って生(せい)活(かつ)しよう。(自(じ)転(てん)車(しゃ)の乗(の)り方(かた)、道(みち)路(ろ)の横(よこ)断(だん)など)
- ・危(あぶ)ないところ(堤(てい)防(ぼう)、車(くるま)の出(で)入(い)りする場(ば)所(しょ)など)では遊(あそ)ばないよう(よう)にしよう。
- ・遊(あそ)びに行(い)くときは、お家(いえ)の人(ひと)に、行(い)き先(さき)と帰(かえ)る時(とき)刻(こく)を必(かなら)ず言(い)おう。(日(ひ)が落(お)ちるの(の)が早(はや)いので注(ちゅう)意(い)!!)

〇新(しん)型(がた)コ(コ)ロ(ロ)ナ(ナ)ウ(ウ)イ(イ)ル(ル)ス(ス)感(かん)染(せん)症(しょう)にか(か)ら(ら)ないよう(よう)にしよう

- ・手(て)洗(あら)い・消(しょう)毒(どく)・か(か)ん(き)気(き)をしよう。
- ・人(ひと)ごみ(ご)に(に)い(い)か(か)ない(ない)など、「密(みつ)」を(を)さ(さ)けて生(せい)活(かつ)しよう。
- ・健(けん)康(こう)チ(チ)ェ(ェ)ック(ック)カ(カ)ー(ー)ド(ド)に毎(まい)日(にち)記(き)入(い)しよう。
- ・外(がい)出(しゅつ)する(する)時(とき)は、必(かなら)ずマ(マ)スク(スク)を(を)つ(つ)け(け)よう。

〇情(じょう)報(ほう)端(たん)末(まつ)と(と)のつ(つ)きあ(あ)い(い)か(か)た(た)を(を)考(かんが)え(え)よう。

- ・ゲ(ゲ)ー(ー)ム(ム)、イ(イ)ン(ン)ター(ター)ネ(ネ)ット(ット)、ス(ス)マ(マ)ー(ー)ト(ト)ホ(ホ)ン(ン)な(な)ど(ど)の使(つか)い方(かた)を家(か)の(の)人(ひと)と相(そう)談(だん)しよう。(使(つか)う目(もく)的(てき)・使(つか)う時(じ)間(かん)など)
- ・ト(ト)ラ(ラ)ブ(ブ)ル(ル)に巻(ま)き込(こ)まれ(まれ)そ(そ)う(う)にな(な)った(った)ら(ら)、大(おとな)人(ひと)に相(そう)談(だん)しよう。

○その他

- ・知らない人には絶対について行かないようにしましょう。何かあったら大きな声で助けを呼んだり、110番の家（もしくは近くのお店やお家）に逃げこんだりして、危険からいち早く逃げられるようにしましょう。
- ・お金やものの貸し借りはしないようにしましょう。お年玉は、お家の方と相談して使おう。

何よりも大事なものは、みんなの命です。そして安全です。これだけは忘れないように！！

<お知らせとお願い>

- お子様が、大きな事故にあたり、大きな病気やケガをしたりしたら、下記までご連絡ください。悩みや相談ごとも、気兼ねなくご連絡ください。

中津川市教育委員会 TEL：0573-72-2004
もしくは学校携帯へ TEL：090-3959-3125



- 事件や事故等があった場合は「110番」または地区少年サポートセンター（最寄りの警察署の生活安全課につながります）に連絡してください。

TEL：0120-783-802（フリーダイヤル）

- 学校に相談しづらい時は、以下の窓口にご相談しましょう。

【いじめ・不登校・虐待・学習・進路・人権等に関することについての相談電話】

◆子どもエスオーエス24：0120-078-310（夜間・休日・祝日全24時間体制）

◆教育相談ほほえみダイヤル：0120-745-070（月～金 8：30～ ※祝日は除く）

- 地震などの自然災害発生時の避難場所や緊急連絡の方法などを、ご家庭で話し合っておいてください。

1月11日(火)に、みんなが元気に登校してくることを、楽しみに待っています！！

それでは、健康と安全に気をつけて、よい冬休みを！！

