

## 1 登校前

とうこうまえ

いえ たいおん はか けんこう  
○家で体温を測って、健康チェッ

たいちょう かくにん  
クカードで体調を確認します。

たいちょう わる とうこう  
○体調が悪いときは登校しませ  
ん。

いえ けんこう  
○家の人に健康チェックカードを  
み いん お  
見せて印を押してもらいます。

けんこう  
○健康チェックカードをファイル  
ふくろ い みぎがわ つ  
袋に入れてカバンの右側に付  
けます。



## 2 登下校のときは

とうげこう

いきぐる  
○マスクをしますが、息苦しさを  
かん ぶんだん はな  
感じたら分団から離れてマスク  
をとります。

ぶんだん れつ ある  
○分団は1列で歩きます。



む あ はな  
○向かい合って話しません。

じ どうげんかん  
○児童玄関ではしゃべりません。

## 3 登校したら

とうこう

じ どうげんかんまえ けんこう  
○児童玄関前で健康チェックカー  
み  
ドを見てもらいます。

こうしゃ はい まえ て ゆび しょうどく  
○校舎に入る前に手や指を消毒  
します。

わす しょくいんしつ たいおん  
○忘れたときは、職員室で体温を  
はか  
測ります。

## 4 教室では

きょうしつ

○マスクをします。

ほか ひと ちか はな さわ  
○他の人と近くで話したり、触っ  
たり、くっついたりしません。

つくえ つくえ いじょう  
○机と机は1メートル以上あけ  
すわ  
て座ります。

はいふつ くば まえ て しょう  
○配布物を配る前には、手を消  
どく  
毒します。

## 5 休み時間は

やす じかん

きょうしつ かんき  
○教室の換気をします。

きょうしつ うんどうじょう ますく  
○教室や運動場ではマスクをし  
ます。

ほか ひと ちか む あ はな  
○他の人と近くで向かい合って話  
さわ  
したり、触ったり、くっついたり  
しません。



## 6 給食のときは

きゅうしょく

きゅうしょくとうばん いえ  
○給食当番は家からエプロンを  
も  
持ってきます。

はいぜん ひろば  
○配膳は広場でします。

てあら ば かんかく しず  
○手洗い場に間隔をあけて静かに  
なら て あら  
並んで、手を洗って、コップでう  
がいをします。

みず い しず  
○うがいはコップに水を入れて静  
かにします。うがいをした水は  
しず  
静かにコップに戻して、静かに  
なが なが  
コップで流しに流します。

て ゆび しょうどく  
○手と指を消毒します。

はいぜんちゅう ほか ひと  
○配膳中は他の人と 1メートル  
いじょうきより  
以上距離をあけます。

はいぜんちゅう  
○配膳中はしゃべりません。

はいぜんちゅう きゅうしょくとうばん  
○配膳中に給食当番はマスクや  
ほか ものを さわ  
他の物を触りません。触ってし  
まったら てあら しょうどく  
まったら手洗いと消毒をもう  
いちど  
一度します。

○「いただきます。」をしたら、マ  
スクをとって ぶくろ い  
袋に入れて入れます。

きゅうしょくちゅう こくばん ほう む  
○給食中は黒板の方を向いて  
た  
食べて、しゃべりません。

た お どくしょ  
○食べ終わって読書をしたら、  
どくしょ て ゆび しょうどく  
読書のあとに手と指を消毒し  
ます。

た お はみが  
○食べ終わったら、歯磨きをしま  
す。はみが お  
す。歯磨きが終わったら、水はコ

しず ちど しず なが  
ップに静かに戻して、静かに流  
します。さらに、手を洗います。

てあら ば かんかく なら  
手洗い場には間隔をあけて並び  
ます。

た おわ はみが て  
○食べ終わって、歯磨きをして手  
をあら つくえ しょうどく  
洗って机の消毒をしたら、  
くろ ー む ぶっく つか  
Chrome Bookを使ってもいい  
です。

7 て あら  
手を洗うときは



こうしゃ そと きょうしつ はい まえ  
○校舎の外から教室に入る前

きゅうしょく まえ あと  
○給食の前と後

あと  
○トイレの後

あと  
○そうじの後



8 て ゆび しょうどく  
手や指を消毒するときは

つか さわ まえ あと  
○みんなで使うものを触る前と後

きょうしつ たいいくかん はい まえ  
○教室や体育館に入る前



9 の  
スクールバスに乗るときは

の まえ  
○乗る前にバスにあるアルコール

て ゆび しょうどく  
で手や指の消毒をします。

かんかく すわ  
○間隔をあけて座ります。



まど あ かんき  
○窓を開けて換気をします。

の あいだ  
○乗っている間はしゃべりませ  
ん。