



NO.2 2022.4.21

かわえししょうがっこうほけんしつ
川上小学校保健室

あたら かくねん な きんちよう ゆる つか で
新しい学年にも慣れ、ほっとして緊張が緩み、疲れが出やす
し き しんがた かんせんしゃ ふたた そう かけいこう
い時期です。また、新型コロナウイルスの感染者が再び増加傾向
れんじつ しな い しょうちゅうがっこう かんせんしゃ で ほうこく
にあり、連日、市内の小中学校でも感染者が出たという報告を
う ちが
受けています。「いつもと違う」「なんだかだるいな」と思った
とき むり はや うち ひと せんせい つた
時は無理をせず、早めにお家の人や先生に伝えましょう。

なが
長いマスク生活が続いています。「疲れたよね」「しんどいよ
ね」でも「みんなよく頑張っている!」「すごい!」と先生はと
が ん ば
ても感心しています。いつも、感染症対策を頑張ってくれてありがとうございます。



マスクの着用と熱中症



いま かんせんしょうぼう うんどう とき きゅうしょく た とき いがい ちやくよう
今は、感染症予防のために「運動をする時」と「給食を食べる時」以外はマスクを着用して
います。これからの季節は、マスクの着用による熱中症の危険性が高まります。感染症や
ねっちゅうしょう じぶん いのち まも つぎ やくそく まも じぶん かなら そうたん
熱中症から自分の命を守るためにも、次の約束を守って、自分の体と相談しながらマスクを着
けたり、外したりしてくださいね。

☆マスクを外すときのやくそく☆

- * 気温・湿度の高い中でのマスク着用は、要注意! 「暑い」「息苦しい」と感じたら、すぐにマスクを外しましょう。
- * 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクを外してもOK。
- * マスクを着用している時は、激しい運動や作業は避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、マスクを外して休憩をしましょう。
- * ただし、マスクを外している時は、近くで、向かい合って、話さないようにしましょう。

熱中症に注意



- * こまめに水分補給をしよう
- * 天気予報をチェックして、服装を選ぼう
- * 脱ぎ着しやすい服を選ぼう
- * 外へ出る時は、必ず帽子をかぶろう

保護者の方へ

平素より、本校の健康教育に対するご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。また、毎朝お忙しい時間帯に、お子さんの健康観察や検温チェック等の見届けや声かけを行っていただき、誠にありがとうございます。新年度がスタートし、どの子も前向きに頑張ろうとする姿が見られます。一方で、疲れがでやすい時期でもあります。お家で、たくさん話を聞いて、頑張った姿を大いに労ってあげてください。引き続き、新型コロナウイルスとの共存生活が続きそうですが、学校では、基本的な感染症対策についての指導と同時に、感染者やそのご家族の方の人権に配慮した言動についても指導を行っています。ご家庭でも同様の声掛けをよろしく願いいたします。

■ 確認 ■ ご理解・ご協力をお願いします。

①お子さま及びご家族の方が「濃厚接触者」「PCR検査を受検」「陽性の判明」の場合には、下記までご連絡ください。

●夜間並びに休日は、中津川市教育委員会【0573-66-1111（代表）】

●平日は、川上小学校【0573-74-2313】

②濃厚接触者は、陽性児童の行動について学校が聞き取り調査を行い、その結果をもとに保健所、教育委員会と協議した上で特定されます。自らの思いだけで判断しないようにしましょう。

③引き続き、基本的な感染症対策（手洗い・手指消毒・マスクの着用・大声での会話の自粛等）の徹底をお願いします。また、体調不良時の行動は特に慎重を期すなど、高感染リスクの行動を回避しましょう。

全校掃除が始まりました！全校32人と職員と力を合わせて頑張っています♪

