



2022.12.26

かわえしょうがっこうほけんしつ
川上小学校保健室

ほけんだより



うちひとよ
お家の人と読みましょう！

ふゆやす げんき す 冬休みも、元気に過ごそう！

みなさんが待ちに待った「冬」がやってきました。登校中に見つけた氷を大切に握って登校する子。休み時間に「雪だるまつく〜ろ〜♪」と口ずさみながら雪だるまを作る子。「冬」にしか見られない氷や雪に、どの子も気分が高まり嬉しそうです。しかし、学校でも校長先生から話があったように、「雪合戦」は一步間違えるとケガや事故につながる可能性があります。雪合戦に限らず、冬の遊びは必ずルールを守り、みんなが笑顔で安全に遊び終わるようにしましょう。

さて、二学期は、78日間ありました。運動会から始まり、社会見学・修学旅行・学習発表会などのイベントが盛りだくさんでしたが、みなさんいかがでしたか？行事に向けて頑張る姿や、日々、苦手なことにも前向きに挑戦しようとする姿から、みなさんの心と体の成長を感じた二学期でした。給食では、苦手な食べ物を少しでも食べようと「味変して食べる」「小さくして食べる」など工夫をして食べる姿がありました。食べきったときの達成感や、苦手だった食べ物が食べられるようになった喜びを、先生も近くで一緒に感じることで嬉しかったです。ありがとうございます。また、掃除では、時間内に、すみずみまできれいにすることを意識して、一生懸命雑巾が

けをしたり、協力して机を運んだりしてくれました。本当に頑張りました。いつも学校をピカピカにしてくれてありがとうございました。今年も、大変お世話になりました。来年もよろしくお願いします。



1年がんばったみなさんへ



「ケーキ」と言われれば思い浮かぶ、スポンジケーキに白いクリーム、いちごのついたショートケーキ。実は、日本で誕生したって知っていますか？

「お菓子で世の中を幸せにしたい」と願った一人の青年が、1922年に作ったのが始まりといわれています。そして、今年が誕生100周年。たくさんの人を幸せにし、変わらず愛され続けてきました。

.....

今年はどうな年でしたか？手洗いなどの感染症対策を続けてくれてありがとう。ほかにも、たくさんがんばったことがあるはず。ケーキを食べながら、そんな自分をほめてあげましょう。来年また、笑顔のみなさんに会えることを楽しみにしています。



「12時過ぎたら除夜の鐘を鳴らしに行く！」「今年こそカウントダウンまで起きていたい！」楽しそう！そりゃ年末年始くらい夜更かししたいよね。わかる！だから毎日規則正しい生活してくださいとは言いません。でも…1月10日はみんな元気に登校してほしい！だから、登校日の数日前から体調と生活リズムを少しずつ整えてくださいね♪明日からいよいよ冬休みに入りますが、家族との時間を大切に、心も体もぼかぼかな時間を過ごしてくださいね♪

保護者の方へ

平素より、本校の健康教育に対するご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。また、毎朝お忙しい時間帯に、お子さんの健康観察や学校への迅速な連絡をありがとうございます。

冬休みは家で、ご家族で過ごす時間が多くなるかと思いますが、お体に気を付けて、どうぞ素敵な冬休みをお過ごしください。



■冬対策について■ご承知おきください。

- 手荒れ予防のため、各教室にビニール手袋を配置しました。
- 冬場の雑巾対策のため、お湯バケツがスタートしました。

■健康チェックカードについて■

冬休み中も、毎日健康チェックカードで健康状態の把握をお願いします。加えて、健康カレンダーの見届けをお願いします。

■確認■ご理解・ご協力をお願いします。【一部変更】

『お子さまが新型コロナウイルス陽性判明』の場合は、以下までご連絡ください。

- 夜間並びに冬季休業日は、中津川市教育委員会【0573-66-1111（代表）】
- 12月27日（火）、28日（水）、1月4日（水）、5日（木）、6日（金）は、川上小学校【0573-74-2313】

※これまでご連絡いただいていた「ご家族の陽性」「濃厚接触者（自宅待機要請者）」「PCR検査受験」の報告は必要ありません。

* 二学期の保健安全に関わる活動報告 *



運動会！「みんなかがやけ！もやせパワー！」



「命を守る訓練」南海トラフを想定した起震車体験しました



命の教育（4年生）「体の成長」について学びました



歯科衛生士による歯科指導（4・5年生）



「命を守る訓練」川上の地形と土砂の種類について学びました



復活！通常掃除！まごころ掃除を頑張りました