

なつやす むか みな 夏休みを迎える皆さんへ

じどう せいとよう
児童・生徒用

ほんけん しんがた かんせんじょうきょう きゅうそく かくだい こんご かくだい かのうせい
本県の新型コロナ感染状況は、急速に拡大しており、今後、さらに拡大する可能性も
なつやす きかんちゅう き かにい かんせんぼうしたいさく てつてい
あります。夏休み期間中も気をゆるめることなく、家庭でも感染防止対策を徹底しよう。

1 かんせんぼうしたいさく きほん てつてい 1 感染防止対策の基本を徹底しよう

- ✓ しんたいてききより かくほ ちゃくよう てあら てつてい かんせん たか
「身体的距離の確保」「マスクの着用※」「こまめな手洗い」を徹底し、感染リスクが高まる
みつ みつべい みつしゅう みつせつ ひと みつ かいひ
3密（密閉・密集・密接）のうち、一つの密でも回避しよう。

※ ちゃくよう ひと きより かいわ うむ はんたん ※ マスクの着用は、人との距離や会話の有無によって判断しよう

- ちゃくよう ひ つづ きほんてき かんせんたいさく ひと きより いじょう かいわ うむ
マスクの着用は、引き続き基本的な感染対策です。人との距離（2m以上）や会話の有無
により、メリハリをつけて着脱する。
- きおん しつど あつ しすう たか ばあい じゅうぶん すいぶんほきゅう ねつちゅうしょうよぼう おこな
気温・湿度や暑さ指数が高い場合は、十分な水分補給など熱中症予防をしっかりと行っ
たうえで、屋外で人との距離を保てる場合はマスクを外すなど、外してもよいタイミングを判断
する。

- ✓ ぶかつどうなど さい しゅししょうどく かんき いんしよくじ こういじ かいわ
部活動等の際も、「手指消毒」、「換気」、「飲食時や更衣時にはマスクなしで会話しない」な
ど、基本的な感染防止対策を徹底しよう。

みづか たいちょう てつてい 2 自らの体調チェックを徹底しよう

- ✓ けんごう りょう まいにち たいちょう じ こ てつてい
「健康チェックカード」を利用し、毎日の体調について自己チェックを徹底しよう。
- どうきよかそく たいちょう かくにん じぶん どうきよかそく がいどうしょうじょう ひと ばあい
同居家族の体調も確認し、自分だけでなく同居家族に該当症状が一つでもある場合には、
ぶかつどうなど さんか かなら じたく きゅうよう
部活動等は参加せず、必ず自宅で休養する。
- かんせん うたが しょうじょう はつねつ いた しょうじょう ばあい
コロナ感染を疑う症状（発熱、のどの痛み、せき、だるさなどのかぜ症状）がある場合
は、軽くてもすぐに医療機関を受診する。
- ほんにんまた どうきよかそく こうげん など けんさ じゅけん ばあい しょうせい
本人又は同居家族が抗原やPCR等ウイルス検査を受検することになった場合や、陽性が
はんめい ばあい れんらく
判明した場合には、すぐに連絡する。

れんらくさき
連絡先：（学校74-2313 学校教育課66-1111）

がっこうがい かんせんぼうしたいさく てつてい 3 学校外での感染防止対策を徹底しよう

- ✓ がいよく ばあい みせ かんせんたいさく かくにん りょう けん
外食をする場合は、店の感染対策を確認したうえで利用しよう（県で
かんき たいおんそくてい しゅししょうどくざい せっち かんせんたいさく おこな
は、換気、体温測定、手指消毒剤の設置などの感染対策をしっかりと行っ
ている店※の利用を呼びかけています）。
- ✓ どうきよ かぞくいがい しょくじ さい しょくじちゅう かいわ ひか かいわ
同居の家族以外との食事の際には、食事中は会話を控え、会話をする
ときはマスクを着用しよう。
- ✓ りょうごう さい いどうちゅう いどうさき みつ みつ かいひ ふく きほんてき
旅行、レジャーの際には、移動中、移動先においても「三つの密」の回避を含め、基本的な
かんせんぼうしたいさく とく てつてい
感染防止対策を特に徹底しよう。



※ 新型コロナウイルス対策実施
店舗向けステッカー

ほごしゃみな 保護者の皆さまへ

ほんけん しんがた かんせんじょうきょう きゅうそく かくだい なつやす むか じんりゅう
本県の新型コロナウイルス感染状況は、急速に拡大しつつあります。夏休みを迎え人流の
ぞうかなど よそう こんご かんせん かくだい かのうせい なつやす
増加等も予想されることから、今後、感染がさらに拡大する可能性もあります。夏休み
きかんちゅう き ゆる かねい かんせんぼうしたいさく てってい ねが
期間中も気を緩めることなく、家庭でも感染防止対策の徹底をお願いします。

1 お子さまの感染防止対策をお願いします

- ✓ 昨年さくねんのコロナ第5波だいごでは、夏休み・お盆休みの人流じんりゅうの活発化等かつぱつかなどが、その引き金ひとなつたと考えられます。
- ✓ 児童・生徒の皆さんには、「夏休みを迎える皆さんへ」のとおり、感染防止対策を示しています。保護者の皆さまには、お子さまがこうした対策を理解され、積極的に取り組まれるようご指導をお願いします。
 - お子さまが学校に登校されない日も、「健康チェックカード」により、毎日の体調のチェックをお願いします。
 - マスクの着用は引き続き基本的な感染対策です。人との距離（2m以上）や会話の有無により、メリハリをつけて着脱してください。
 - 熱中症などのリスクを避けるため、気温・湿度や暑さ指数が高い日は、十分な水分補給を行うことを第一に、屋外で人との距離が保てる場合はマスクを外すなどの対策を行ってください。
 - お子さまに、軽くても心配な症状がある場合は、すぐに医療機関を受診するとともに、部活動等への参加はせず、自宅で休養するようご指導をお願いします。
 - お子さま又は同居家族の方が抗原やPCR等ウイルス検査を受検することになった場合や、陽性が判明した場合には、すぐに連絡をお願いします。

連絡先：(学校74-2313 学校教育課66-1111)

2 ご家族の感染防止対策をお願いします

- ✓ お子さまを新型コロナウイルス感染症から守るためには、ご家族の皆さまの協力が欠かせません。夏休み期間中、ご家族の皆さまもお子さまと同様に、感染防止対策に取り組んでいただきますようお願いいたします。
- ✓ 同居のご家族以外との食事の際には会話を控え、会話をする際にはマスクを着用していただきますようお願いいたします。
- ✓ 旅行、レジャーの際には、移動中、移動先においても「三つの密（密閉・密集・密接）の回避を含め、基本的な感染防止対策を特に徹底していただきますようお願いいたします。