



NO.7 2022.7.20

かわえしやうがっこうほけんしつ
川上小学校保健室
うちひとよ
お家の人と読みましょう

夏休み中も、規則正しい生活をしよう！

いよいよ待ちに待った夏休みが始まります。夏休みを楽しく過ごすためには、みなさんの心と体が健康であることが大切です。夏休みに入ってから、規則正しい生活や熱中症予防に努めましょう。また、引き続き、感染症予防にも努めなければいけませんが、制限された生活の中でも、自分から新たな楽しみを探しに行けるといいですね。家族と過ごす時間を大切に、安心・安全な夏休みにしてください。



☆配布しました☆

- 健康カレンダー…ルールを決めて、毎日色を塗りましょう。
- 親子歯みがきチェック（PTA企画）…親子で染め出しの実施をお願いします。おじいちゃん、おばあちゃんとやってもよいです。
- 親子でクッキング（PTA企画）…今年度はchromebookでの提出になります。

保護者の方へ

平素より、本校の健康教育に対するご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

いよいよ夏休みに入りますが、感染症予防のため、引き続き、毎朝のお子さんの健康観察に加えて、体温の記録等をよろしく願いいたします。長い夏休みですが、ぜひご家族でたくさんふれあい、たくさん話をして、心も体もリフレッシュしてくださいね。



■確認■ 夏休み中も同様の対応をお願いいたします。

- ①お子さま及びご家族の方が「濃厚接触者」「PCR検査を受検」「陽性の判明」の場合には、下記までご連絡ください。
 - 夜間、休日、学校閉庁日（8/12、15）は、中津川市教育委員会【0573-66-1111（代表）】
 - 平日は、川上小学校【0573-74-2313】
- ②自宅待機要請者は、陽性児童の行動について学校が聞き取り調査を行い、その結果をもとに学校医、保健所、教育委員会と協議した上で特定されます。自らの思いだけで判断しないようにしましょう。
- ③引き続き、基本的な感染症対策（手洗い・手指消毒・マスクの着用・大声での会話の自粛等）の徹底をお願いします。また、体調不良時の行動は特に慎重を期すなど、高感染リスクの行動を回避しましょう。

1学期「学校保健安全に関わる活動」



「給食後の歯みがきスタイル」



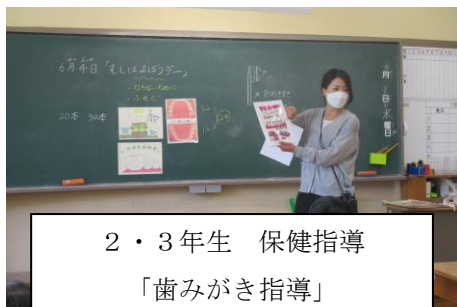
黙食



1年生 保健指導
「感染症予防と学校生活」



命を守る訓練（火災）



2・3年生 保健指導
「歯みがき指導」



全校児童 保健指導
「熱中症予防をしよう」



命を守る訓練（不審者：職員）



1年生 保健指導
「きれいなてあらい」



命を守る訓練（土砂災害）
I C T教養型訓練と避難訓練



救急救命講習（職員）



救急救命講習（4・5・6年）



プール学習



大掃除週間



命を守る訓練（不審者）



前田獣医による命の授業

1学期中に、たくさんの保健・安全に関わる学習ができました。夏休み中の生活にも是非活かしてください。
夏休み明けに、元気なみなさんと会えることを楽しみにしています♪