

# 8月のほけんだより

NO.8 2022.8.26

川上小学校保健室

お家の人と読みましょう

## 少しずつ生活リズムを整えましょう！

夏休みが終わり、いよいよ二学期のスタートです。先生は、今日久しぶりにみなさんの元気な姿を見ることができたこと、そして、みなさんが夏休み中に大きな事故やケガをすることなく安全に過ごせたことをとても嬉しく思っています。まだ、心も体も夏休みモードかもしれませんが、少しずつ体調や生活リズムを整えて、運動会に備えましょう。



## \*いつもありがとう\*



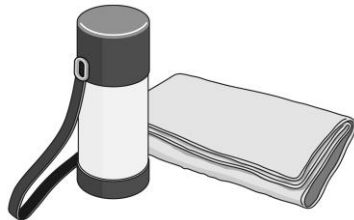
連日、新型コロナウイルスの感染者数が「過去最多」を更新しながら、感染拡大が続いています。以前、校内放送でも紹介しましたが、身近なところで感染者が出たことを受けて、3年生の山本桃愛さんが「コロナって誰でも感染するよね。」続いて、4年生の田口結菜さんが「感染した人は悪くない。悪いのはコロナウイルス。」と話していたことを思い出します。コロナ生活になり、みなさんに伝え続けてきた「基本的な感染症対策の徹底」と同時に「人権に配慮した言動」が川上小学校に定着していることを嬉しく思います。引き続きになりますが、「感染予防」と「人権」について同様の言動をお願いします。いつも本当にありがとうございます。



## もうすぐ、運動会！



運動会まで約3週間。ほぼ毎日運動会の練習があります。きちんと準備をして登校しましょう。



足と手のつめを、  
短く切りましょ  
う。

水筒、タオル、帽子などの  
熱中症対策グッズを忘れず  
に持ってきましょう。

靴のサイズはぴった  
りですか？サイズを  
確認しましょう。

朝ごはんをきちんと  
食べてから、登校し  
ましょう。



## 保護者の方へ



平素より、本校の健康教育に対するご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。また、夏休み中もお子さんの健康観察に加えて、体調不良等についての迅速な電話連絡をありがとうございました。現在、新型コロナウイルスの感染者数が高止まりをしており、心配されていることと思います。学校では、これまで以上に慎重にお子さんの健康観察を行うとともに、熱中症予防へも配慮した声掛けを職員で行っていきます。別紙、学校より配布された「新型コロナウイルス感染予防対策について（お願い）」にもありますように、これまでと同様、ご家庭での毎朝の健康観察が極めて重要となります。いつもと違った様子はないか、本人の自覚症状等も含め、少しでも心配があれば無理をせずゆっくり休んでください。尚、登校可否の判断に迷った場合は、学校までご連絡ください。

