



うちひとよ  
お家の人と読みましょう！

# ノロウイルスの感染症が流行しやすい時期です！

日本におけるノロウイルスの月別発生状況をみると、一年を通して発生はみられますが、11月くらいから発生件数は増えはじめ、12月～翌年1月が発生のピークになる傾向があります。ノロウイルスに感染すると、潜伏期間（感染から発症までの時間約24～48時間）後、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛等の症状が出ます。通常、これらの症状が1～2日続いた後、治癒し、後遺症もありません。予防には、手指に付着しているノロウイルスを減らすための手洗いが最も効果的です。石けん自体にはノロウイルスを直接失活化する効果はありませんが、手の脂肪等の汚れを落とすことにより、ウイルスを手指から剥がれやすくする効果があります。引き続き、こまめな手洗いを行い、この時期に流行しやすい感染症を予防しましょう。



## 通常掃除が始まりました！

これまで、感染症予防のため簡易掃除を行ってきましたが、12月から、雑巾・ほうきを使った通常掃除が始まりました。引き続き、感染症対策を行いながら、みなさんの学びを止めないことを目的としています。早速「雑巾がこんなに真っ黒になった！」「雑巾はこうやって絞ればいい？」「ほうきの向きはどっちかな？」「ほうきを履くときは、隣の人とのペースに合わせて履くといいね。」という声が聞こえてきました。すごいですね。たった15分間の掃除の時間に、みなさんは多くのことを学んでいます。「今日は、大掃除みたい♪」と話してくれた子もいました。教室の隅から隅までほうきで履き、真っ黒になるまで雑巾がけをしたみなさんの顔は、とても輝いていました。教室がピカピカなり、先生も清々しい気持ちになりました。



## ごめんなさいって言えるかな？

「ごめん」って  
ぼくの口があかないんだ  
口に力が入って。  
手に力を入れて書くよ。

ごめん

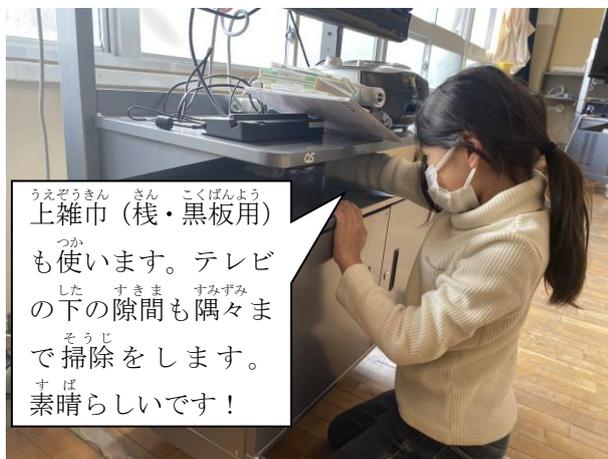
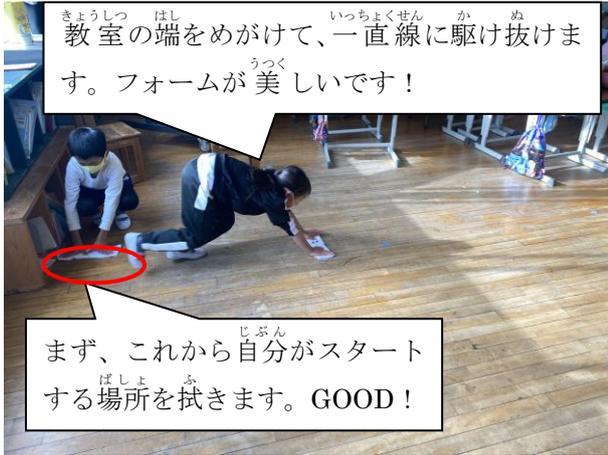
小学2年生の男の子が書いた「日本一短い手紙」です。

「ごめん」と言うのは、とても難しいですよね。でも「もやもや」を抱えながら過ごすより、素直に言ったほうが楽になるかもしれません。言葉で伝えるのが苦手な人は、ほかの方法を一緒に考えてみませんか？

反対に、いつも「ごめん」ばかり言ってしまう人は、口癖を「ありがとう」に変えてみましょう。小さな親切には「ありがとう」と返すほうが、相手も優しい気持ちになれますよ。



# ねんきょうしつ そうじ みっちゃく 2・3年教室の掃除に密着！



## 保護者の方へ

平素より、本校の健康教育に対するご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。また、お忙しい朝の時間帯に、健康観察や体温チェック等の見届けをしてくださってありがとうございます。

お子さんとの会話の中で、困ったことや心配なことがありましたら、いつでも学校までご連絡ください。

