

ほけんだより 10月

No.10 2022.10.21

かわえしょうがっこうほけんしつ
川上小学校保健室

うち ひと よ
お家の人と読みましょう！

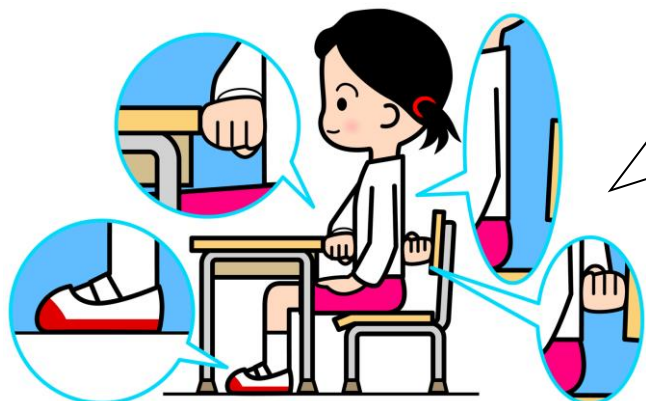
たいおんちようせつ ふくそう とうこう 体温調節のできる服装で登校しよう！

すっかり秋らしい季節となりました。これからどんどん寒くなり、乾燥しやすい季節になりますが、感染症予防のため、教室内の加湿と同時に換気も行う必要があります。席によって多少の温度差が生じる可能性があります。みんなが快適な環境で学習ができるよう、体温調節のできる服装で登校しましょう。



しせい がくしゅう よい姿勢で学習しよう！

11月の健康目標は、「グー・ピタ・ピンのよい姿勢で学習をしよう！」です。みなさんの良い姿を全校に写真で紹介したいと思います。みなさんの授業中の姿や、給食中の姿を撮影するために、突然カメラを持って登場するので知っておいてください。ちなみに、こんな姿勢が見たいです！



お腹と背中に「グー」1つ分、足は床に「ピタ」、背筋は「ピン」ができるように意識するだけでも変わってくるよ♪
よい姿勢で集中力をアップさせよう！

保護者の方へ

平素より、本校の健康教育に対するご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。また、お忙しい朝の時間帯に、健康観察や体温チェック等の見届けをしてくださってありがとうございます。

先日、インフルエンザのワクチン接種についての用紙を配布しましたが、コロナだけでなく、その他の感染症も心配される季節になります。すでに岐阜県内でもインフルエンザや手足口病、マイコプラズマ感染症への疾患登録が数件報告されています。(感染症情報システムより) 学校では、常時換気とともに、加湿を行います。また、昨年度より、CO2モニターを各教室に設置し、教室内の換気・温度・湿度のバランスを適切に保つことができるよう、二酸化炭素濃度を常時測定しています。お子さんとの会話の中で、困ったことや心配なことがありましたら、いつでも学校までご連絡ください。

