

ほけんだより 9月

令和3年9月15日(水)

さかしたしょうがっこうほけんしつ
坂下小学校保健室

うちひと いっしょよ
お家の人と一緒に読んでね

かんせんよぼう ちようせん 感染予防チェックに挑戦！！

めざ
～目指せパーフェクト！あなたはいくつできていますか？～

せつ
石けんでこまめに、ていねいな手洗いをすることができる

わすも
ハンカチ、ティッシュを忘れず持つてくるすることができる

ただ
マスクを正しくつけることができる



ただ かた
正しいマスクのつけ方は
ほけんしつまえ
保健室前でチェック！

はやねはやお あさ きそくただ せいかつ おく
早寝早起き、朝ごはんなど規則正しい生活を送ることができる

たいちよう わる むり やす
体調が悪いときには無理をせず、休むことができる

かんき みつ じぶん かんきよう
換気をする、密にならないなど、自分で環境をととのえるようにしている

かんせん ばなし わるぐち い
感染にかかわるうわさ話や悪口を言わないようにしている

が7このあなた……パーフェクト！そのまま続けることと、周りの人にも



かんせんよぼう おし
感染予防について教えてあげてください。

が4～6このあなた…感染予防についての意識が高いです。あともう一步、

つぎ なに かんが
次は何ができるかを考えてみてください。



が0～3このあなた…まずは一番できそうなことから始めてみましょう。行動



じぶん たいせつ ひと まも
することが自分や大切な人を守ることにつながります。

よぼう つづ かんせんかくだい ふせ
みんなでいっしょに予防を続けていくことが、感染拡大を防ぎます

保護者の皆様へ

日頃は本校の健康教育にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。
岐阜県の緊急事態宣言が9月末まで延長されたことを受け、学校として、以下のように再度お願い申し上げます。

朝の健康チェックカード				
年		組		名前
①風邪症状（せき・くしゃみ・のどの痛み）				
②味や匂いを感じない（味覚の変化）				
③強いだるさ・息苦しさ				
④その他（鼻水・頭痛・下痢・筋肉痛 等）				
⑤異常なし				
①～⑤当てはまる番号を書く				
日付	曜日	体温	番号	保護者印
9月9日	木	°C		
9月10日	金	°C		
9月11日	土	°C		
9月12日	日	°C		
9月13日	月	°C		
9月14日	火	°C		
9月15日	水	°C		
9月16日	木	°C		

1 朝の健康観察について

- ◎登校前には、お子さんの検温と健康観察を行い、「健康チェックカード」への記入と保護者の押印またはサインをしてください。
- ◎お子さんに「健康チェックカード」①～④に該当する症状があれば、登校させず、ご家庭で休養をさせてください。
- ◎お子さん本人は無症状でも、同居されるご家族に「健康チェックカード」①～④に該当する症状があれば、お子さん本人もご家庭で休養をさせてください。
- ◎登校した時点で「健康チェックカード」①～④に該当する症状があるお子さんは、保護者の方にお迎えをお願いいたします。

2 日常生活について

- ◎ハンカチ・ティッシュ・外したマスクを入れる袋・予備のマスクを毎日持たせてください。
- ◎水筒は通年持参していただけます。
※運動会当日までは、スポーツドリンクでも良いですが、緊急事態宣言中は運動会の練習は行っておりません。過剰な糖分摂取は肥満やむし歯のリスクが高まることもあるため、お子さんの様子に合わせてご家庭で水筒の中身をご検討ください。
- ◎マスクは不織布マスクを推奨します。事情があって、不織布マスクをつけられないお子さんは、つけられるマスクで登校させてください。
- ◎登校時には無症状でも、学校で過ごす中で、体調が悪くなった場合には、保護者の方のお迎えをお願いいたします。

お願いすることばかりで恐縮ですが、学校での感染を防ぐため、ご理解とご協力をよろしく願います。ご不明な点やご心配がありましたら、ご相談ください。

また、新型コロナウイルスに関する差別やいじめについての人権指導も併せて行っていきます。ご家庭でも、お子さんに話していただければ幸いです。