

～避難所でのトイレ運営訓練マニュアル～

【訓練内容】

・集会所のトイレで上下水が止まった場合を想定し、簡易トイレの使い方や管理方法を参加者全員で共有します。

【準備する物】

- ① 45Lのポリ袋
- ② 携帯トイレ（凝固剤）
- ③ 黒色のビニール袋（携帯トイレに付属している場合もある）
- ④ 市の指定ごみ袋（燃えるゴミ）
- ⑤ トイレットペーパー
- ⑥ ウェットティッシュ
- ⑦ ランタン等の明かり
- ⑧ 段ボール箱（市のごみ袋が入るくらい）

【携帯トイレの使い方（NHKより）】

みんなでやってみよう！！

「災害トイレクイズ」



(NPO 法人日本トイレ研究所)

www.toilet.or.jp

携帯トイレの使い方に慣れておこう

NHK

携帯トイレの使い方

- ①  **ポリ袋を
便器にかぶせる**
便器内の水で携帯トイレの袋がぬれるのを防ぐ
- ②  **便座の上から
携帯トイレ設置**
凝固剤を入れる
(タイミングは製品により異なる)
- ③  **用を足す**
- ④  **臭いが漏れないように
しっかり結ぶ**
災害時のゴミの回収はすぐに来ない

トイレと一緒に 備えておきたいモノたち

トイレットペーパー



1人1週間1ロール消費
「3倍巻き」など便利

ランタン ヘッドライト



両手を空けておけるライトが必要です

45リットルのポリ袋



便器にかぶせる用
レジ袋だと小さい

ウェットティッシュ ペーパータオル



断水で手が洗えない状況に備えて

【トイレ運営のポイント】

- トイレ内にスペースがあれば、段ボール箱と市の指定ごみ袋をセットします。
- 用を足した人は、「凝固剤で処理」「袋を結ぶ」「市のごみ袋に入れる」「次の人の袋をセットする」までを自身で行いましょう。
- 用を足した後の袋は、さらにビニール袋で包むなどすると、中身が漏れる心配がなくなります。
- 市の指定ごみ袋がいっぱいになったら、袋ごと別の場所に移し、また指定ごみ袋をセットします。
↳ ※避難所で出たごみの収集場所を決めておきましょう。
- 実際に避難所や集会所のトイレで一連の流れを確認してみましょう。

災害時!

トイレの

ワン

ツ

スリー

もし大きな地震がきたら
そのままトイレを使わないで!!

- うんちが流れない
- トイレがつまる

1



トイレの安全を確認しよう!



3

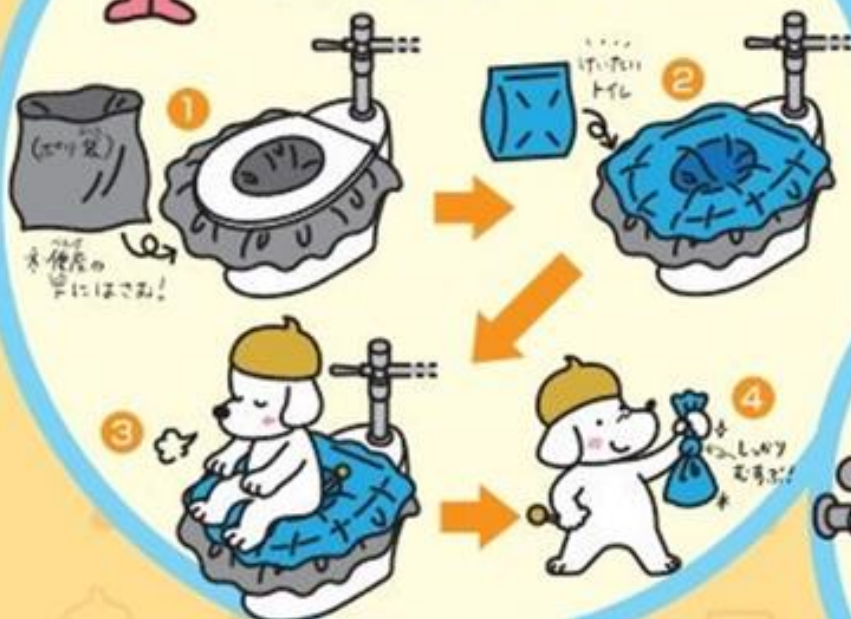


手をきれいにしよう!



2

携帯トイレをつかおう!



制作・発行
NPO法人日本トイレ研究所
www.toilet.or.jp

Labo.
日本トイレ研究所