書き出し用・複数1→

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call
an ambulance

1←

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call
an ambulance

書き出し用・複数2→

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call
an ambulance

2←

→16

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call
an ambulance

3←

→17

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call
an ambulance

4←

→18

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call
an ambulance

5←

19

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call an ambulance

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call an ambulance

6

20

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call an ambulance

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call an ambulance

7

21

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call an ambulance

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call an ambulance

8

22

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call an ambulance

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call an ambulance

9

23

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call an ambulance

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call an ambulance

10

24

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call an ambulance

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call an ambulance

11

25

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call an ambulance

12

26

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call an ambulance

13

27

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call an ambulance

14

28

◆症状への迅速・適切な対応のお願い

多くの症状は、食べて直ぐ～30分以内に現れます。

【軽症】部分的なじんましんやかゆみ、弱い腹痛、嘔気、弱い咳や鼻水など

対応：経口抗ヒスタミン薬があれば内服させます。直ぐに症状が改善することがほとんどです。悪化しないか経過観察します。

【中等症】全身のじんましんや強いかゆみ、明らかな腹痛、嘔吐、強い咳、元気がなくなるなど

対応：速やかに医療機関を受診する。

【重症、ショック】中等症症状に加え、強い腹痛、繰り返す嘔吐・下痢、ぜん鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）、ぐったり、意識低下・消失、失禁など

対応：一刻も早く医療機関を受診する。
処方されているエピペンがあれば、注射します。
反応がなく、呼吸がなければ心肺蘇生を行う。

Please call an ambulance

15