

市民カレンダー

【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 (9時~17時まで)

受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。
※17時以降は中津川市民病院にご相談ください。



4月	5日(日)	なるせこどもクリニック (坂本)	☎67-7650
	12日(日)	林メディカルクリニック (中津)	☎65-2007
	19日(日)	古橋内科クリニック (中津)	☎66-3915
	26日(日)	田口クリニック (中津)	☎65-4133
5月	29日(水祝)	服部内科クリニック (中津)	☎65-8877
		ハナノキ内科クリニック (福岡)	☎76-3145
		うえだ歯科 (落合)	☎69-4048
	3日(日祝)	恵那山のぎつね診療所 (中津)	☎62-3001
		近藤クリニック (坂下)	☎70-1055
		あかさか歯科医院 (坂本)	☎68-8148
	4日(月祝)	ふなはしファミリークリニック (坂本)	☎68-2799
		深谷医院 (福岡)	☎72-2009
		小南歯科医院 (付知)	☎82-2215
	5日(火祝)	にしおクリニック (中津)	☎66-7077
竹内医院 (付知)		☎82-3882	
阿木河合歯科医院 (阿木)		☎63-3221	
6日(水振替)	木村内科 (中津)	☎65-8088	
	坂下診療所 (坂下)	☎75-3118	
	加子母歯科診療所 (加子母)	☎79-2658	

担当課 医療政策課 (☎内線482)

休日当番薬局 (9時~17時まで)

(9時~17時まで)



献血

健康課 (☎内線622)

実施日	会場	受付時間
4月 7日(火)	市役所 (裏玄関) 【400m〆限定】	10:00~11:30 13:00~16:00

※予定は変更になる場合があります。

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
消防本部予防課 (☎66-1619)

毎月第3日曜日は家庭の日 今月は19日です

「ほんとなかよし おともだち」
子どもとの絆を 本で深めることができます。
市青少年健全育成推進市民会議
(生涯学習スポーツ課) (☎内線4309)

がん検診 健康課 (☎内線623・625)

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和8年度に41、46、51、56、61歳になる方で、初めて受ける方は無料

◆予約状況の確認および予約方法

- (1) 二次元コードから※要アカウント登録
- (2) 健康課へ電話



実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
4月 27日(月)	健康福祉会館	■受付時間 8時15分から15分おきに設けています	○	○	○	○	○	○
5月 26日(火)	健康福祉会館	■検診時間 受付後、おおむね1時間程度	○	○	○	○	○	○

注意事項

- ・自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関で受診してください。
- ・検診当日、問診を行います。健康状態によっては、受診できない場合もありますのでご承知おきください。
- ・受付時間以外の時間にお越しの場合は、会場が密になるのを避けるため、会場の外でお待ちください。
- ・乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィ(乳房X線検査)です。
- ・子宮頸がん・乳がん検診は、医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

4月の主な催しと会議日程

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます
(日時は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください)

とき	内容	ところ	お問い合わせ
3月下旬~ (開花次第)	★ 桜のライトアップ	苗木さくら公園	苗木事務所 (☎66-1301)
		桜の湖広場 (坂下)	(一財)桜の湖ふれあい村(☎75-3250)
5日(日) 9:30~	★ 六斎市 (9ページをご覧ください)		
6日(月) 14:00~	☆ 農業委員会	市役所 (会議棟)	農業委員会 (☎内線4052)
15日(水) 13:30~	☆ 教育委員会	本町分庁舎	教育総務課 (☎内線4216)

ごみ収集日

燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。
ごみは8:30までに出しましょう。

環境センター (☎62-0085)

地区名 (区名・地域名)	4月		5月		燃えるごみ		
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ			
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	21	10	26	8		
	中央区・14区・16区	21	7	26	12		
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	28	14	26	19		
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	1	24	6	29		
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	15	8	20	15		
苗木地区	22	17	27	22	月・木曜日収集		
落合地区・神坂地域	8	3	13	1			
山口地区・馬籠地域	1	27 有害22	6	25			
坂下・上野地区	1	8 有害22	6	20			
川上地区	1	6 有害22	6	4			
加子母地区	19	19 有害12	17	17 有害10			
中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	13	1	18		13	火・金曜日収集
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	6	22	11		27	
千旦林地区	20	9	25	21			
茄子川地区	27	15	28	20			
阿木地区	16	2	7	14			
付知町地区	26	26 リサイクル 倉庫5,19	24	24 リサイクル 倉庫3,17			
田瀬・下野・福岡・高山地区	8	15	13	27			
蛭川地区	8	13	13	11			

大型ごみ	搬入できる日時 ・平日(月~金) 8:45~16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30	日曜搬入	4月	5月	※平日8:30~17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
			12,26	10,24	

資源回収(4月)

環境課 (☎内線542)

毎週+	中央区
4日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
5日(日)	きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
17日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
18日(土)	松源寺区、中津川西太田町通り商店街振興組合
19日(日)	きらくクラブ、付知町まちづくり協議会
30日(木)	つめしまえげんりょう 詰所前原料

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

納期限のご案内

固定資産税(第1期)	税務課	☎内線132	4月30日(木)
国民健康保険料(随時)	市民保険課	☎内線114	
後期高齢者医療保険料(第13期)	市民保険課	☎内線112	
介護保険料(第51期)	高齢介護課	☎内線613	
上下水道使用料(4月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)	

■納付は安心便利な口座振替を

- ・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- ・市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。