

広報 中かがわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2026

3

No.856

特集

このまちが
好きだから



- P4 物価高騰に対する支援策を行います
- P8 お知らせ／相談／催し ほか
- P20 慢性腎臓病をご存じですか？
- P22 市内のできごと

11 住み続けられるまちづくりを



地域づくり協議会 (☎内線4502)

皆さんは、なぜ中津川市に住んでいますか？

生まれてからずっと中津川市にいる方、進学や就職で一度離れたけど、また戻ってきた方など、このまちに住んでいる理由やきっかけはさまざまだと思います。

急速な人口減少が進むなか、この先も中津川市を選んでもらうためには「住んでみたい」「住んでよかった」「まちづくりが必要です」。

市内各地域には、そんなまちづくりのため、地域内の交流を生み出し、市民が安心して暮らすを支えてくれる人たちがいます。

まちの未来をつくるまちづくり協議会

まちづくり協議会とは、地域住民や自治会、ボランティア団体、NPO法人などが集

まる住民主体の組織で、「この地域をもっと暮らしやすくするには？」を話し合い、できることから実際の活動につなげていきます。

こんな活動をしています

各地域の特色や課題に合わせて、さまざまな活動に取り組んでいます。



- ・防災訓練や地域のパトロール
- ・地域のお祭りや交流イベント
- ・世代を超えたつながりづくり
- ・地域の困りごとの話し合い
- ・高齢者や子どもの見守り

▼各まちづくり協議会をご紹介します

まちづくり・むらおこし・いきいきなっと

うちのイチオシ 夏祭り行灯行列イベント



手作りの行灯、山里で打ち上げる花火大会。心温まる阿木夏祭りを開催しています。

神坂まちづくり協議会

うちのイチオシ 季節に応じた楽しい防災キャンプ



岐阜県政策オリンピックで銀賞受賞！180人が参加し、楽しく防災を学びました。

山口まちづくり協議会

うちのイチオシ 防災デイキャンプ



子どもから大人まで、楽しみながら防災を学んでいます。今年こそ地震体験車に乗れる、かな？

坂下まちづくり協議会

うちのイチオシ JR坂下駅から町を元気に！



JR坂下駅の装飾や美化のほか、駅周辺などでのイベント活動を行なっています。



川上まちづくり推進協議会

うちのイチオシ 天然アイススケート



天然のスケートリンクの除雪や水まきなどの整備を行い、小学生のスケート学習を手助けしています。



加子母むらづくり協議会

うちのイチオシ かしも明治座



明治座クラシックコンサートを開催し、地域の魅力を全国へ発信。令和8年は5月30日(土)、31日(日)に開催。



付知町まちづくり協議会

うちのイチオシ ブルーリバーつけちマルシェ



「子どもを核とした地域づくり」に力を入れています。付知川を活用したマルシェは全て中学生が企画運営。毎年9月に開催しています。



ふくおかまちづくり協議会

うちのイチオシ Happy フェスティバル



子どもたちとプロの音楽家が共演！夢を育て、文化交流の輪を広げ、元気なまちづくりに取り組んでいます。



蛭川振興会

うちのイチオシ 杵振り祭り



地域の中学生全生徒と小学生が参加し、杵振り踊りやお囃子、手踊りに、大活躍！

中津東地区まちづくり推進協議会

うちのイチオシ ひがしのなかま食堂

毎月第4水曜日！子育て世帯や高齢者世帯の方に利用いただいています。



中津西まちづくり協議会

うちのイチオシ 雑がみは資源です！



ごみ処理・リサイクル施設と最終処分場がある西地域では、雑がみの資源化を呼びかけています。

中津南地区まちづくり協議会

うちのイチオシ 避難所開設訓練

地区の皆さんが参加する避難所開設訓練を、区長会から引継ぎ、実施しています。



苗木地域まちづくり推進協議会

うちのイチオシ みまもり隊



老人クラブが解散するなか、子どもたちを地域で見守ろう！と、「ながらみまもり隊」を発足し、活動しています。



坂本まちづくり協議会

うちのイチオシ スモ・サポ



高齢者のちょっとした(スモール)困りごとをお手伝い。ごみ出し・草刈りなどをサポートしています。



落合まちづくり推進協議会

うちのイチオシ 落合ふるさと祭り



助け合い、支え合いができる地域づくりに向け、三世代交流を図る場をつくっています。



このまちを次世代へ

まちづくり協議会の取り組みは、人と人をつなぎ、住民同士が助け合う「共助」を育てています。

「つながり」は時に煩わしく感じることもあると思います。一方、災害が起きたときなど、その「つながり」が必要になる時が必ずあります。

安心して暮らせるまちを次の世代につなぐため、できることから、まちづくりに参加してみませんか？

各まちづくり協議会について、詳しくは二次元コードから



物価高騰に対する支援策を行います

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金※を活用し、市民の暮らしや事業者を支えます。

※物価高騰の影響を受けた生活者や事業者の支援を目的として、国によって創設された交付金です。地域の実情に応じてきめ細かに必要な事業を実施できるよう、各自治体の判断で、物価高騰対策などに自由に使うことができる仕組みとなっています。

なかつがわくらし応援券



問 中津川市商品券事業実行委員会（商業課）（☎内線4261）

市内の加盟店で使える、市民1人あたり1万円分の「なかつがわくらし応援券」を配布します。詳細が決まり次第、市ホームページでお知らせします。

対象者	令和8年3月1日現在、中津川市に住民登録がある方
内容	1人あたり1シート（1,000円×10枚） ・一般加盟店で使える専用券5枚 ・大型店舗を含む全ての加盟店で使える共通券5枚
使用期間	令和8年5月～9月
お届け	商品券を各世帯へ郵送します。（5月を予定）



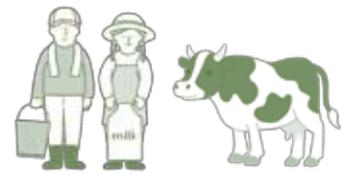
市ホームページ

? どうしておこめ券やギフトカードじゃないの？



おこめ券は使い道や利用できる店舗が限られるほか、市内には農家の方も多くいるため、誰もが使いやすい商品券にしました。また、市内での消費を促し、支援の効果を確実に地域経済へ循環させることを重視しました。

畜産農家の粗飼料購入代の助成



問 農政課（☎内線4051）

長期にわたり輸入畜産飼料が高騰する中で、価格転嫁が難しい畜産業（酪農と和牛の生産農家）を対象に、粗飼料購入代の一部を支援します。

対象者	酪農農家、肥育農家、繁殖農家
畜種	乳用牛、繁殖牛、肥育牛、子牛
助成額	1頭あたりの粗飼料を基準に算出する交付単価×飼養頭数

? 畜産農家のうち、どうして酪農と和牛生産農家のみへの支援なの？



粗飼料を家畜の主要な餌として利用する畜種が、牛のみだからです。なお、養鶏や養豚の飼料となる配合飼料に対しては、国による支援があります。

リニア駅周辺のまちづくりの現状

問 区画整理課 (☎内線4185)

リニア駅周辺土地区画整理事業

岐阜県の東の玄関口にふさわしいまちづくりと、市民、駅利用者の利便性向上、駅周辺の住環境整備のための工事を進めています。

- 計画面積 21.6ha
- 総事業費 91.5 億円



▲令和7年1月16日



▲令和8年2月4日

\\ 市民病院からのお知らせ //



4月13日(月)から
スマートフォン用
通院支援アプリ
サービス開始!

サービスの利用には院内での登録手続きが必要です。詳細は、市民病院ホームページや院内掲示でお知らせします。



問 医事課 (☎66-1251)

\\ 下記の便利なサービスが受けられます //

▼診察状況のお知らせ

診察の順番が近づいたら通知が届く

※検査呼び出しには対応していません。



まもなく診察となります。

▼予約確認

次回以降の予約が確認できる



20xx年3月						
			1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

▼リマインド通知

診察・検査予約の前日に通知が届く



明日は〇〇検査があります。

坂下診療所の今後の方針決定に向けた中間報告

問 医療政策課 (☎内線481)

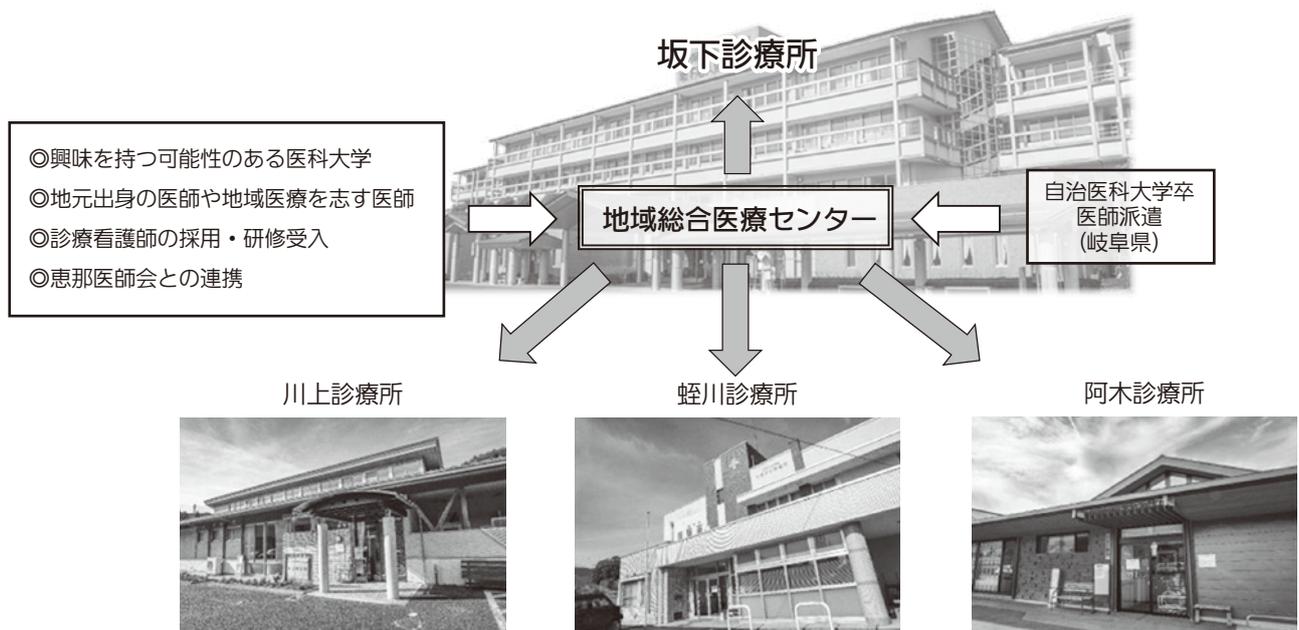
昨年(令和7年)坂下診療所の事業譲渡による民営化の断念以降、やさか地域にどうしたら医療を残すことができるかを念頭に、坂下診療所の医師確保と経営改善を二本の柱として検討を進めてきました。

今回は令和8年度の診療体制と現在の取り組み状況について中間報告をします。

令和8年度は 新たに医師を確保し 新たな仕組みをスタート

内科診療の医師を確保・坂下診療所は存続

- ・現坂下診療所医師に加え、新たに地域総合医療センターから医師を派遣することで、医師の負担を軽減しつつ内科診療を継続します
- ・同センターの機能の一部を坂下診療所施設に移し、センターを中心として弾力的に各診療所へ医師を派遣する仕組みを新たに作り出す



経営改善への取り組みを継続中

- ・経営コンサルタントによる坂下診療所の経営分析と改善を実施しています
- ・経営改善のみでは赤字解消は大変厳しいため、限られた財源、人材の中でも持続できるよう将来的な見直しを検討しています

例えば 入院病床の見直し 外来診療日数・外来診療科の見直し

- ・施設の空きスペースの有効活用や、新たな収益の可能性の調査検討を実施しています

例えば 民間活用 福祉施設への転用 他の行政施設としての活用

引き続き、将来的に持続可能な診療所の形を早期に方針決定するよう取り組みを進めます

対象児童 1 人につき 2 万円！物価高対応子育て応援手当

公務員などの申請受付は4月30日(木)まで

問 こども家庭課 (☎内線617)

中津川市在住の公務員など、申請が必要な方は、市ホームページに掲載してある申請フォームから申請をお願いします。



市ホームページ

- ・申請が不要な方は、2月13日に振り込みを完了しています。
- ・振り込みが確認できない場合や、わからないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。

奨学生 募集

	介護福祉士修学資金	保育士等修学支援金
申込資格 <small>※①、②のいずれも満たす必要あり</small>	①坂下高校福祉科に在学中の方 ※市外在住の方、令和8年4月に入学する方も対象 ②⑦～⑨のいずれかの意思がある方 ⑦高校卒業後1年以内（国家試験不合格の場合は3年以内）に介護福祉士の登録をする ⑧卒業後に市内に住民登録をする ⑨市内の介護施設などで常勤職員として、貸付けを受けた年数の2倍の年数（上限5年）勤務する	①令和8年4月に大学などの保育士・幼稚園教諭の養成課程に在学し、保育士および幼稚園教諭の両資格・免許を取得する意思がある方 ②卒業後、市内の保育所・幼稚園などで保育士または幼稚園教諭として5年以上勤務する意思がある方
返還免除	申込資格の⑦～⑨の全てを満たす場合	市内の保育所・幼稚園などで5年以上勤務した場合
貸付額	月額2万円	月額3万円
貸付期間	最長3年間（無利子）	最長2年間（無利子・限度額72万円）
募集人数	5人程度	5人程度
申込期間	4月1日(水)～4月24日(金)	4月1日(水)～5月8日(金)
申込方法	申請書類を提出	申請書と論文を提出
貸付の決定	5月中（予定）	6月中
問・申込	高齢介護課 (☎内線612)	幼児教育課 (☎内線4226)



市ホームページ

令和8年度 公益財団法人イハラサイエンス中野記念財団奨学金

受給資格	①～③の全てを満たす必要あり ①市内在住の高校生、または市近郊出身の工学部系および文系学部の大学生 ②学業・人物ともに優秀でありながら、経済的な理由で修学が困難な方 ③「ものづくり」に関心があり、将来、関わっていききたいという意欲のある方
給付額	■給付額・募集人数（予定） 高校生：月額1万円・3人、大学生：月額3万円・3人 ■申込方法 市ホームページにある申請書と添付資料をイハラサイエンス(株)岐阜事業所へ提出 ■申込期限 4月20日(月)
問・申込	(公財) イハラサイエンス (☎03-6721-6988) 担当課 教育総務課 (☎内線4214)



市ホームページ

3月29日(日)・4月5日(日) 住所変更の休日窓口を開設します

開設時間 各日8:30~17:15

ところ 市役所本庁舎1階 市民保険課

※庁舎への出入りは本庁舎の正面玄関のみ

※毎月第4日曜日に開設している「マイナンバーカードの休日窓口」を、3月・4月は上記窓口と同日に開設します。

【休日窓口の取扱事務】

取扱事務	開設窓口
◇転入・転出・転居の手続き ◇住民票・戸籍・印鑑証明書発行および印鑑登録 ※転入に伴う住民票、印鑑証明は即日発行できない場合があります。 ◇マイナンバーカードの交付・電子証明書の発行 ※Web予約制(市ホームページからご予約ください)	戸籍 住民係
◇国民健康保険・後期高齢者医療保険に関する手続き ※手続きに必要となるものは、事前にお問い合わせください。	保険 年金係

※他の自治体や関連機関が休みのため、内容によっては受け付けできない場合があります。

※旅券(パスポート)、国民年金の諸手続きは取り扱いできません。

※各種手続きには、届出をする方の本人確認ができるもの(運転免許証など)、マイナンバーカードなどの個人番号がわかるものをご持参ください。

問 市民保険課 戸籍住民係 (☎内線103・199)
保険年金係 (☎内線112・114・115)



お知らせ

議場システムが新しくなりました

市議会のライブ中継を行う議場システムの老朽化に伴い、より高音質・高画質なシステムに更新しました。
以前よりも見やすく、聞きやすくなりましたので、ぜひ議会の様子をご覧ください。
議会の傍聴やインターネット配信について、詳しくは二

次元コードから
議会議務課
(☎内線504)



春の火災予防運動・ 山火事予防運動

急ぐ日も 足止め火を止め準備よし
3月1日(日)~7日(土)までの運動期間中は、19時から1分間、市内一斉にサイレンを鳴らします。
連日空気が乾燥した日が続いていますが、春はより空気

が乾燥し、山火事が発生しやすいため、次のことに注意してください。

- ・ 枯草の近くなど、火災の起りやすい場所でたき火をしない。
 - ・ 強風時や乾燥時は火を使わない。
 - ・ 火を使うときは必ず消火の準備をし、火が消えるまでその場を離れない。
 - ・ たばこは指定された場所で喫煙し、投げ捨てしない。
- 問 消防本部予防課 (☎66-1619)

福祉医療費受給者証が 新しくなります

福祉医療費受給者証(重度、子ども、ひとり親家庭)をお持ちの全ての方へ、3月中旬に新しい受給者証を郵送します。
4月以降に医療機関を受診される際は、新しい受給者証をご利用ください。
詳しくは二次元コードから

問 社会福祉課 (☎内線594)



大学生・一般向け なかつがわ企業説明会

とき 3月7日(土)
13時30分~16時
※入退場自由
ところ ひと・まちテラス
参加企業 市内の企業、事業所 41社(予定)
対象 大学院生、大学生、短大生、専門学生、一般(既卒者、転職希望者、保護者も可)
参加費 無料
※履歴書・事前申し込み不要
詳しくは二次元コードから
問 工業課 (☎内線4263)



広告

有料広告

バイオ肥料(堆肥)の無料配布

問 環境センター (☎62-0085)

市内一斉清掃などで集まった剪定枝や枯草を活用した堆肥を無料配布します。

とき 3月21日(土) 9時~12時

ところ 環境センター

配布方法

- ①袋詰め 袋とスコップなどをご持参ください。
- ②トラックなどには重機で積み込みます。

公務員合同説明会

とき

3月14日(土) 10時〜15時

ところ ひと・まちテラス

参加団体 自衛隊、中津川警察署

※参加無料、入退場自由

詳しくは二次元

コードから



問 自衛隊恵那地域事務所

(☎0573-26-4310)

担当課

防災安全課 (☎内線163)



相談

こころの健康相談

内容 精神科医による個別無料相談

料相談

とき 3月10日(火)

13時40分〜15時

(1人あたり約20分)

ところ 恵那総合庁舎

定員 3人(先着)

申込期限 3月6日(金)

問・申込

恵那保健所健康増進課

(☎0573-26-1111)

内線237

担当課 健康課 (☎内線639)



催し

はたらくくるま大集合!



バスやタクシーなどと一緒に写真撮影ができます。また、ノベルティの配布なども。

※講座の詳細などは二次元コードから



勤労者総合支援センター (ワーカーサポートセンター) からのお知らせ

◆めざせ就職★セミナー

とき 3月4日(水)、

4月8日(水)

各日9時30分〜15時40分

ところ 中央公民館

定員 10人

◆子育てママさん

再就職応援セミナー

とき 4月15日(水)

10時30分〜11時30分

ところ 中央公民館
定員 6人

【共通事項】
参加費 無料

持ち物 筆記用具、雇用保険受給者証(受給中の方)

※求職活動実績の1回に該当するセミナーです。

(企業向けセミナー)

◆新社会人基礎力セミナー

とき 4月9日(木)、10日(金)

各日9時30分〜17時

(2日間)

ところ ひと・まちテラス

問・申込

ワーカーサポートセンター (☎65-0988)

◆内職を出したい企業さんを募集しています

内職する人を募集する企業さんはお気軽にご連絡ください。

寄付をありがとうございます (敬称略)

付知保育園、付知南・北小学校、付知中学校へ

▶教育備品(園・各校 5万円相当)
昭和60・61年生付知町厄年神輿代表 伊藤 翼

清和寮へ

▶みかん 1箱
曹洞宗青年部

▶餅代 5万円
(株)吉川工務店

▶女性用衣類上下 26点、
下着 30点
匿名

参加費 無料

講師 所 繁久氏
(苗木遠山史料館 元館長)

とき 3月8日(日)

14時〜15時30分

ところ ひと・まちテラス

講演会 「苗木城下の人々の暮らし」

内容 苗木藩の殿様と家臣たちが残した日記、覚書からわかる苗木城下の人々の暮らし

参加費 無料

詳しくは二次元

コードから

問 都市計画課

(☎内線228)



中山道 中津川宿 六斎市

3月1日(日)

9:30〜14:30 (小雨決行)

地域ラボ・中津川 日曜Lab. 開催 10:00〜
ゲストは、合同会社 weavist(ウィービスト) 代表 原 怜子氏です。



六斎市に参加しませんか?

出店はもちろん、PRや各種発表の場としても利用できます。

次の六斎市 4月5日(日)

問 中津川商工会議所 (☎65-2154) (株)まちなカラボ (☎67-7011) または商業課 (☎内線4265)

問 中津川市読書サークル連絡協議会 (☎66-0249)
担当課 市立図書館 (☎66-1308)



募集

介護相談員を募集します

活動内容 市内の介護サービス事業所などを訪問し、サービス利用者の声を聞き、相談に応じる。

※月5日程度

謝礼金 半日3500円

応募要件 次の全てに該当する方

- ・市内在住で、介護保険や福祉に関する資格（ヘルパーなど）をお持ちの方
- ・介護サービス事業者と利害関係のない方
- ・月に数日間、市内の介護サービス事業所などを訪問できる方
- ・普通自動車免許を持ち、自家用自動車をお持ちの方
- ・7月に予定の介護相談員養成研修（5日程度）に出席できる方

募集人数 1人

採用予定 令和8年4月から

応募方法 履歴書を高齢介護課へ提出

応募期限 3月23日(月)

問・申込

高齢介護課（☎内線612）

中津川市防災講演会



毎年多くの被害が発生する土砂災害や浸水害。では中津川市の特性は？今年の6月頃から始まる予定の「新しい防災気象情報」と合わせて解説します。

とき 3月22日(日)

開場 9時30分

開演 10時～11時30分

ところ 市役所（会議棟）

テーマ 中津川市の気象特性と新しい防災気象情報

※申し込み不要

詳しくは二次元コードから

問・申込 防災安全課

（☎内線165）



中部大学アクティブアゲインカレッジ(CAAC)受講生募集

中部大学のキャンパスで、

仲間と一緒に楽しく学びませんか。

期間 9月から2年間

ところ 中部大学(春日井市)

対象 社会経験が5年以上ある方

定員 20人

申込方法など、

詳しくは二次元コードから

問・申込

中部大学地域連携教育センターCAAC事務局

（☎0568-51-1763）

担当課 地域づくり協働課

（☎内線4506）



アーチエリー体験会



とき 3月21日(土)、22日(日)、28日(土)、4月4日(土)、11日(土)、12日(日)

各日10時～12時

※1日だけの参加も可能

※別日は心相談

ところ 川上多目的広場

参加費 無料

申込期限

3月分 3月15日(日)

4月分 3月29日(日)

問・申込

アーチエリー協会(福田)

（☎090-8677-0638）

担当課 生涯学習スポーツ課

（☎内線4306）

市長交際費 令和8年1月

▼6日 中津川市農業委員会新年互礼会会費 7千円

▼8日 中津川商工会議所新年互礼会会費 3千円

▼9日 連合岐阜2026年新春の集い会費 6千円

▼14日 中津川青年会議所懇談会会費 1万円

▼16日 中津川北商工会新年互礼会会費 3千円

▼17日 中津川歯科医師会懇談会会費 5千円

▼21日 水曜会弁当代 千円

▼26日 中津川市議会議員の実母香典、供花 1万8910円

▼27日 中津川観光協会懇談会会費 6千円

▼28日 東濃地域木材産業新春互礼会会費 5千円、中津川建設青年会中青会懇談会会費 8千円

▼29日 JR東海役員との懇談会会費 1万円

▼31日 恵那医師会懇談会会費 1万円

市営住宅入居者募集

問・申込 建築住宅課（☎内線 208・209）
福岡総合事務所住宅係（☎72-2113）

申込期間	申込資格	募集団地
<p>3月2日(月)～13日(金) (土日を除く8:30～17:15)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各日8:30～17:15 ・上記期間の申し込みで入居できるのは、令和8年4月下旬の予定です。 <p>◆申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽選で入居者を決定します。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・現在住宅に困っている、市税を滞納していない、収入基準や市内在住または在勤などの入居資格があります。 ・住宅の種類により、申込資格が異なります。 	<p>二次元コードからご覧いただくか、お問い合わせください。</p>



トピックス

第72回文化財防火デー訓練



昭和24年1月26日に法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損しました。1月から2月は火災が多い時期であることから、1月26日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財の防火運動を実施しています。市消防本部では、市指定の

より快適な待合スペースへやめました ポスター掲示



市役所（本庁舎）1階にデジタルサイネージを設置しました。あふれていた紙の情報をモニターへ集約し、スッキリ見やすく、快適な待合空間に。

これからも市民の皆さんの目線に立ち、より便利で心地よい窓口を目指して改革を進めていきます。

問 行政共創プロジェクトチーム
(☎内線667)

有形文化財と天然記念物がある坂本神社八幡宮で訓練を行いました。坂本地区住民による初期消火や119番通報のほか、消防職員・団員による放水を実施しました。

いざという時の対応や、文化財を守ることの重要性を再認識しました。

問 西消防署
(☎68-51119)

市民病院

令和7年患者満足度調査結果

市民病院では、職員の対応や施設環境の改善を目的に、アンケート調査を実施しました。いただいたご意見の一部をご紹介します。

・以前に比べてスタッフの対応がよくなったと感じた。

・初めての入院で不安だったが、優しく丁寧に接してもらえてうれしかった。

・待ち時間が長く、予約の電話がつながりにくい。

・不愛想な対応の人がいるので、親切な対応をしてもらいたい。

ご指摘いただいたご意見を基に、よりご満足いただける対応ができるよう努めてまいります。

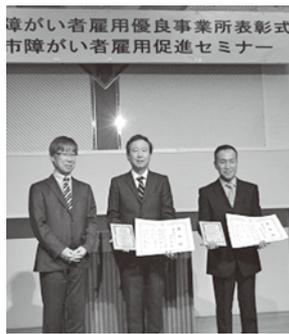
調査結果について、詳しくは二次元コードから

問 病院総務課

(☎66-1251)



障がい者雇用優良事業所を表彰



障がい者の積極的な雇用などに取り組む(株)トキワ中津川工場様、(株)トキワ落合工場様

の2事業所を表彰しました。その後行われたセミナーでは、(株)サン・シング東海(岐阜市)の常務取締役である柴山裕一氏が「障がい者雇用の取組み」をテーマに講演。障がい者雇用への推進にむけて理解を深めました。

問 社会福祉課 (☎内線644)

阿木高校で鳥獣被害対策の出前講座を開催



1月20日、阿木高校の生産科学科3年生を対象に、鳥獣被害対策実施隊員と市職員が講師となって、出前講座を開催しました。

農業被害の状況や鳥獣被害対策を説明したほか、鳥獣捕獲に使用している罠の設置を実演。生徒にとって地域の実情や鳥獣被害対策を知る良い機会となりました。

問 農政課 (☎内線4023)

市有地の売却 (一般競争入札)

問・申込 総務管財課 (☎内線461)
市岡商事(株) (☎66-2311)

最低売却価格以上で、最も高い価格で入札された方に売却します。申込方法など、詳しくは二次元コードから



※今回の売却にあたり、市は市岡商事(株)と市有地売却業務委託契約を締結し、事務補助を委託しています。

最低売却価格 93万9千円

受付期限 3月12日(木) 入札日時 3月18日(水) 10時

▼入札物件

物件番号	物件所在地・地番	地目		地積
		公募	現況	
8-01	土地 中津川市蛭川字棚田1739番3	宅地		249.78㎡

市民カレンダー



【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 (9時~17時 ※歯科当番医は15時まで)



受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。
※17時以降は中津川市民病院にご相談ください。

3月	1日(日)	ささきクリニック (中津)	☎62-3988
	8日(日)	服部内科クリニック (中津)	☎65-8877
	15日(日)	小島クリニック (中津)	☎65-0011
	20日(金祝)	さか整形外科 (坂本)	☎68-7722
		竹内医院 (付知)	☎82-3882
22日(日)	中川医院 (落合)	☎69-5015	
	回生堂医院 (付知)	☎82-2125	
29日(日)	中津クリニック (中津)	☎66-3111	
4月	5日(日)	なるせこどもクリニック (坂本)	☎67-7650
	12日(日)	林メディカルクリニック (中津)	☎65-2007

担当課 医療政策課 (☎内線482)

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状(発熱など)で困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9~17時まで)



献血 健康課 (☎内線622)



実施日	会場	受付時間
3月10日(火)	中部電力パワーグリッド(株) 中津川営業所	10:00~11:30

※予定は変更になる場合があります。

がん検診 健康課 (☎内線623・625)

予約は3月9日(月)9時から開始します!

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
4月27日(月)	健康福祉会館	受付時間は8時15分から15分おきに設けています(午前)。予約状況は電話またはWebからご確認ください。	○	○	○	○	○	○
5月26日(火)	健康福祉会館	Web予約は下記の二次元コードをご利用ください。	○	○	○	○	○	○

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和8年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受診される方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康課へ電話

予約時に希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予約票や検査キットとともに案内します。(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約

右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- 検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受診できない場合もありますのでご承知ください。
- 集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- 市の乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- 子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

ごみ収集日 燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。ごみは8:30までに出示しましょう。

☎環境センター (☎62-0085)

地区名(区名・地域名)	3月		4月		燃えるごみ	
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ		
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	24	10	21	10	
	中央区・14区・16区	24	3	21	7	
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	31	17	28	14	
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	4	27	1	24	
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	18	11	15	8	
苗木地区	25	13	22	17	月・木曜日収集	
落合地区・神坂地域	11	6	8	3		
山口地区・馬籠地域	4	23	1	27 有害22		
坂下・上野地区	4	11	1	8 有害22		
川上地区	4	2	1	6 有害22		
加子母地区	15	15 有害8	19	19 有害22		
中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	9	4	13		1
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峡区 共栄区・松源寺区	2	25	6		22
	千旦林地区	16	12	20		9
	茄子川地区	23	18	27		15
	阿木地区	19	5	16	2	
	付知町地区	22	22	26	26	
			リサイクル倉庫1,15		リサイクル倉庫5,19	
	田瀬・下野・福岡・高山地区	11	18 有害25	8	15	
	蛭川地区	11	9 有害25	8	13	

火・金曜日収集

大型ごみ	搬入できる日時 ・平日(月~金) 8:45~16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30	日曜搬入	3月	4月	※平日8:30~17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
			8,22	12,26	

資源回収(3月) 環境課 (☎内線542)

1日(日)	第14区きらくクラブ
7日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
8日(日)	付知町まちづくり協議会
15日(日)	第14区きらくクラブ
18日(水)	昭和会
20日(金祝)	ポレスター中津川新町管理組合
21日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
22日(日)	付知町まちづくり協議会

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

納期限のご案内

市 県 民 税 随時	税務課	☎内線142	3月31日(火)
国民健康保険料(第10期)	市民保険課	☎内線114	
後期高齢者医療保険料(第9期)	市民保険課	☎内線112	
介護保険料(第13期)	高齢介護課	☎内線613	
上下水道使用料(3月分)	上下水道料金センター	☎62-1285 (直通)	

■納付は安心便利な口座振替を

- 口座振替を利用されると、納期限の日自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- 市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。



市民相談開催日 3月

※相談は無料です。

毎週開催の相談は、原則として祝日・年末年始は開催しません。

人権相談

特設人権相談	5日(木)	13:00~15:00	アートピア付知交芸プラザ	問 付知総合事務所 (☎82-2111)
	7日(土)	13:00~15:00	中央公民館	問 地域づくり協働課 (☎内線4509)
	18日(水)	13:00~15:00	坂下総合事務所	問 坂下総合事務所 (☎75-2111)
	19日(木)	13:00~15:00	福岡総合事務所	問 福岡総合事務所 (☎72-2111)
	24日(火)	13:00~15:00	加子母公民館	問 加子母総合事務所 (☎79-2111)
常設人権相談	毎週月~木	9:00~16:00	相談先 岐阜地方法務局中津川支局	問 法務局総務係 (☎66-1554)

健康相談

もの忘れ相談 要予約

18日(水) 13:30~15:00
健康福祉会館
問 高齢介護課 (☎内線589)

禁煙電話相談

5日(木) 9:00~11:00
健康福祉会館
問 健康課 (☎内線627)

心の何でも相談 要予約

臨床心理士による相談です
12日(木)・25日(水) 10:00~16:00
健康福祉会館
※予約は1週間前までをお願いします。
問 健康課 (☎内線639)



詳しくは
市ホームページから

成年後見制度巡回相談 要予約

4日(水) 14:00~15:30
地域福祉センターゆうらく苑 (落合)
問 高齢介護課 (☎内線589)

アルコール依存に関する電話相談

5日(木) 9:00~11:00
健康福祉会館
問 健康課 (☎内線627)



いろいろな相談

くらしの行政相談	12日(木)	13:30~15:30	アートピア付知交芸プラザ	問 付知総合事務所 (☎82-2111)
	18日(水)	9:00~11:30	市役所1-1会議室	問 秘書広報課 (☎内線315)
	18日(水)	13:00~15:00	坂下総合事務所	問 坂下総合事務所 (☎75-2111)
	19日(木)	13:00~15:00	蛭川福祉センター	問 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211)

就農・農林漁業融資制度相談

4日(水)・18日(水) 13:00~17:00
市役所1-1会議室
問 日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)

相続・農地転用等相談

※予約優先
電話予約 平日9:00~17:00
17日(火) 13:00~16:00 市役所1-1会議室
問 岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)

結婚相談 要予約

問 地域づくり協働課 (☎内線4507)
※相談は本人限定
7日(土) 9:30~12:00 中央公民館
21日(土) 9:30~12:00 福岡公民館

障がい者相談 要予約優先

10日(火) 13:00~15:00 山口公民館
問 支援センター結 (☎62-3320)

年金出張相談 要予約

5日(木)・19日(木)
9:30~15:30 市役所1-1会議室
問 市民保険課 (☎内線116)



心配ごと相談

民生委員児童委員による相談です。
9日(月) 13:00~15:30 健康福祉会館
問 社会福祉協議会 (☎内線643)

税務相談

※予約制ではありませんので、相談日当日に
直接お越しください。
18日(水) 10:00~16:00 中津川商工会議所
問 名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8497-6035)

就職相談・労働相談

1人で悩まず相談してください。
毎週火・金 8:30~18:15
毎週水・木・土 8:30~17:15
問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)



法律相談

無料法律相談 要予約 市内在住・在勤者限定

24日(火) 13:00~16:00 市役所1-1会議室
※電話予約 17日(火) 8:30~先着6人
問 防災安全課 (☎内線164)

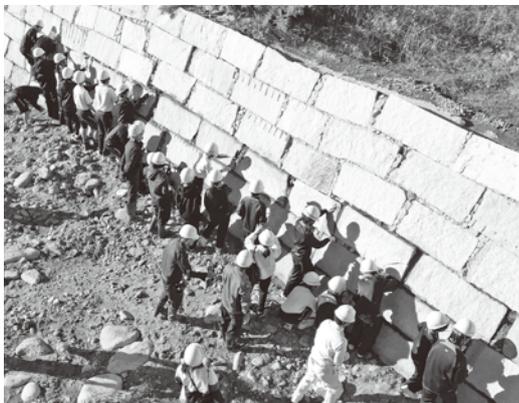
勤労者くらしの法律相談 要予約

申込は2日前まで
※電話予約3日(火) 9:00~
27日(金) 10:00~12:00 (1人30分以内)
ワーカーサポートセンター内相談室
問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)

「リニア中央新幹線」計画についてシリーズでお伝えしています。

問 駅周辺企画課 (☎内線4188)

ワークショップで 深める理解と育む思い



問詰石ワークショップ

▲自分の好きな色を塗り、将来への思いなどを書いた小石(蛭川産の御影石)を、千旦林川の護岸に詰める生徒たち

坂本地区内を流れる千旦林川では、親水性のある空間づくりと治水機能強化のため、岐阜県による河川改修工事が行われています。

市では、坂本中学校1年生を対象に、この河川改修工事を活用した「問詰石^{まづめいし}」のワークショップを実施してきました。

令和7年度は、リニアに対する理解と知識を深めていただき、地域に対する愛着を持っていただけるよう「講座・視察・体験」の3つの研修を実施しました。

今後も、リニア中央新幹線工事に関連した地域活動を通じて、住民の方々に工事への理解を促すだけでなく、地元への思いを育む取り組みを行なっていきます。

詳しくは二次元コードからご覧ください。



※護岸の構造強化のため、大きな石同士の間のできる隙間を埋める小石

3月の主な催しと会議日程

日	曜	項目	問先
~ 3/16(月)		所得税の確定申告(申告相談) 9:00~17:00	中津川税務署 中津川税務署(☎66-1202)
		市・県民税の申告 市内各会場(詳しくは2月号をご覧ください) 9:00~12:00、13:00~15:00	税務課(☎内線141・142・143)
1	日	★六斎市(9ページをご覧ください)	
4	水	★教育委員会 本町分庁舎 13:30~	教育総務課(☎内線4216)
5	木	★農業委員会 市役所(会議棟) 14:00~	農業委員会(☎内線4052)
5	木	★市議会本会議(一般質問) 10:00~	市役所 議会総務課(☎内線503)
9	月	★市議会本会議(一般質問) 10:00~	市役所 議会総務課(☎内線503)
27	金	★市議会本会議(最終日) 10:00~	市役所 議会総務課(☎内線503)

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます。
(日時や会場は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今月は15日です。

「ちいきの おじさん・おばさん ありがとう」
○親子の間であいさつはできていますか。親が見本を示しましょう。
問 市青少年健全育成推進市民会議 担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4309)



子育てなどの常設の相談

発達相談

幼児教育課 (☎66-9911)
毎週 月~金 要予約 9:00~17:00

教育相談

かやの木教室・教育相談室 (☎65-1166) 毎週 月~金 9:00~15:00
あけぼの教室 (☎72-3206) 毎週 月・水・金 9:00~15:00

子育て相談

こども家庭センター
(☎66-0044) 平日 9:00~17:00

ひとり親自立支援相談・DV相談

こども家庭課 (☎内線 696・569)
毎週 月~金 9:00~17:00

電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室
(☎65-3433) 毎週 月・水・金 15:00~18:00

子どもの人権 110番(☎0120-007-110)
毎週 月~金 8:30~17:15

子ども SOS メール 8:30~17:15
kodomo-sos【アットマーク】city.nakatsugawa.lg.jp

博物館 PickUp

第44回私の展示室
俳句の刻まれた川原の石
—「六歌仙塚」の石碑と中津川—

鉱物博物館

会期 3月20日(祝)～5月31日(日)
市内には、1783(天明3)年建立の「六歌仙塚」と呼ばれる句碑が残っています(5つが現存)。各句碑には、石材の質を見極め、その石の姿を詠み込んだ句が刻まれています。

中津川の河原石でできた句碑は、土石流などの災害との関わりも深く、中津川市の地質背景が浮かび上がってきます。これらの句碑の石の来歴を紹介します。

■ギャラリートーク
3月29日(日) 10:00～12:00/13:00～15:00



図書館 PickUp

ミニチュアパーツを使って
自分だけの世界を作ろう

パーツを自由に組み合わせてイミテーションブックに飾り付け、自分だけの小さな世界を作ります。

時 3月20日(祝) 13:00～16:00

対 中学生以上 定10人(先着)

¥無料 受3月3日(火) 10時から

申し込みは二次元コードから



博物館・図書館・文化施設などの催し

よろこぶ 遊ぶ 学ぶ



EVENT

時日時 所場所 対対象 定定員 ¥費用 締切 受受付期間

苗木遠山史料館

3月7日(土)～15日(日) 苗木城築城500年記念企画
江戸時代料理復元シリーズ 第28回
大名接待料理復元展

1817(文化14)年(旧暦10月9日)、苗木藩11代藩主遠山友寿が、江戸上屋敷に友人6人を招いて懇会を開きました。

その際の接待料理の献立を、藩主の江戸日記に基づき再現します。

■展示説明会 3月7日(土) 13:30～14:00

子ども科学館

3月14日(土) おもしろ科学実験
～実験と工作～
10:00～12:00

「なぞの光をみよう」「化石をつくろう」など、おもしろい実験と工作をします。

対 小学生以上

(小3以下は保護者同伴で)

定7人(抽選) ¥300円

受3月6日(金)



図書館

ジュニアサポーターを募集しています

おすすめの本を紹介したり、図書館内の飾りを作ったり、イベントを企画したりなど、図書館スタッフと一緒に、図書館を盛り上げませんか?

応募は二次元コードから

対 中学生、高校生

活動日: 第2土曜日 14時～16時

※活動日は見学可



中山道歴史資料館

3月14日(土) 歴史講演会
幕末 激動する京都政局と
中津川宿
13:30～15:00

幕末の京都を中心とした国内の動きや世界との関係、中津川との接点などについて、東京大学名誉教授の宮地正人さんにお話しいただきます。

対 ひと・まちテラス

定60人(先着) ¥無料

詳しくは二次元コードから



鉱物博物館

3月22日(日) ちっちな鉱物を標本に
しよう
10:00～12:00

小さな鉱物でも立派な標本になります。鉱物について学びながら、マイクロマウントとよばれる鉱物標本をつくります。

対 小学4年生以上

(小3以下は保護者同伴で)

定12人(抽選) ¥400円

受3月6日(金)



ひと・まちテラス

3月22日(日) 春のお菓子づくり×
木育イベント
9:30～11:30
13:30～15:30

親子で、スコーン(いちごジャム付き)と木の Spoon を作ります。

所 ひと・まちテラス3階 調理室ほか

対 小学生とその保護者

定 各回6組12人(先着)

¥1組500円(スプーン1本追加につき500円) 詳しくは二次元

受3月3日(火)～17日(火) コードから



各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間/休館日
ひと・まちテラス	☎67-7111	時 9:00～21:30
市立図書館	☎66-1308	時 9:30～20:00(土日祝18:00まで) 休 2、9、16、23、30、31
苗木遠山史料館	☎66-8181	時 9:30～17:00(入館は16:30まで)
中山道歴史資料館	☎66-6888	休 東山魁夷心の旅路館 4、11、16～18、25
子ども科学館	☎66-9090	その他の館 2、9、16、23、30
鉱物博物館	☎67-2110	
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	
熊谷樋つけちギャラリー	☎82-4911	熊谷樋つけちギャラリー 金、土、日、祝開館

各種講座・教室のご案内

各館の講座や教室などはホームページでご案内しています。二次元コードを読み取ってご覧ください。



ひと・まちテラス



図書館



博物館



公民館

公共施設
インターネット予約
公民館や学校開放施設などの文化スポーツ施設の予約は、パソコン、スマートフォンから!



ひと・まちテラス PickUp

館内紹介 1階ロビー

日常のちょっとした交流の場としてはもちろん、コンサートや演劇などの会場として使われることも。友だちとの会話を楽しんだり、勉強に集中したり、思い思いの時間を過ごしていただけます。



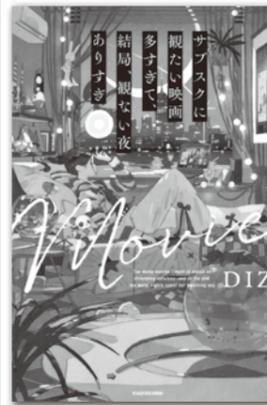
今月のおすすめ【新刊案内】



となりのオハコ

高山なおみ/著
扶桑社

職種も住んでいる場所も違う12人の、それぞれの得意料理「オハコ」を集めました。レシピと一緒に、作り手の歴史や思いがぎゅっと詰まった一冊です。



サブスクに観たい映画 多すぎて、結局、観ない夜 ありすぎ

DIZ/著
KADOKAWA

気になる映画はたくさんあるけれど、何から観よう? そんな悩みを解決するヒントが見つかるかも。



締切と闘え!

島本和彦/著
筑摩書房

締切とは、何かをするときに必ず定められる約束の日。この難敵に、いかに立ち向かっていくか。ベテラン熱血漫画家が生きざまを語ります。

第18回島崎藤村記念文芸祭入賞作品

文化課
(管内線4319)

2,400点を超える応募作品の中から、次の作品が入賞しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

各部門の佳作を含めた作品の数々は、「第18回島崎藤村記念文芸祭入賞・入選作品集」に収められています。

(文化課で販売、1冊500円)
※佳作を含め、入選者は市ホームページでご紹介します。

第18回 島崎藤村記念文芸祭入選作品展

とき 2月28日(土)~3月6日(金)

9時~21時30分

※最終日は13時まで

ところ ひと・まちテラス

創作部門 田中 伸治選

【一般の部】

一席 誰

一席 素直は鮮やか

三席 風を揚げるーこもりびとの手記

三席 最期の言葉

赤寺ジョニー(京都府)

水口 瑞希(神奈川県)

牧子 嘉丸(東京都)

織戸 正義(埼玉県)

エッセイ部門 吉村 登選

【一般の部】

特選 はじまりの夜

一席 すずめのお宿

二席 ゲルニカ

三席 白谷雲水峡にて

森 惇(千葉県)

篠本 和男(大阪府)

高尾 光秀(福岡県)

鍵井 瑠詩(兵庫県)

現代詩部門 稲垣 和秋選

【一般の部】

特選 『まよひ風』

一席 砂が尽きるまでに

二席 声

三席 追憶

田 幸樹枝(埼玉県)

日野 笹子(北海道)

渡辺 美奈(神奈川県)

小川 克子(愛知県)

【小中学生の部】

特選 雑草人間

一席 たくさんの色

一席 嘘

二席 弓道

一席 地球が空が泣いている

二席 カラフルワンピース

三席 陸上大会

三席 そらって

三席 花粉

三席 今日もどこかで

長瀬 一希(坂本中学校)

成瀬 愛菜(第一中学校)

立尾すみれ(阿木中学校)

加地 彩乃(付知中学校)

加地 祐心(阿木中学校)

加地 衣李(付知中学校)

原 明莉(付知中学校)

齊藤 彩乃(第一中学校)

三宅 梓未(阿木中学校)

丸山 稟乃(第一中学校)

俳句部門 古田 紀一選

【一般の部】

特選 遅刻せる夜学子へ師の微笑みぬ

一席 合流を急がぬ水や花の匂

二席 棟上げの檜の香る良夜かな

三席 夜学生パン分け合ひて鷹となる

西尾 嘉浩(中津川市)

多々良修市(千葉県)

曾我美智代(中津川市)

牛鬼(岡山県)

【小中学生の部】

特選 風鈴のきこえる道を登校す

一席 父の日やあえない父にする感謝

一席 父の日のいつもと違う「ありがと」

二席 放課後の静かなクラス雪だるま

二席 記念碑に平和の歌や夏の雲

二席 練習中怒鳴るコーチとセミの声

三席 クリスマス周りはカップル我一人

三席 高原に走る木曾馬若葉風

三席 おじいちゃんの畑の手伝い夏の朝

三席 焼きあがる家族で囲む祖父の鮎

岡田 桃佳(第一中学校)

長谷川陽人(第一中学校)

林 優誠(第一中学校)

熊谷 結月(苗木中学校)

森 咲くら(第一中学校)

所 未麗(落合中学校)

渡邊 心愛(苗木中学校)

福島ひまり(第一中学校)

梅本 泰史(第一中学校)

守屋 瞬(第一中学校)

短歌部門 市川 正子選

【一般の部】

特選 ガザというたった二文字に集約をされる狂気と飢餓の惨状

一席 点滴の先に垂るるは夕映への光のやうな名もなき祈り

一席 誰のことも殴らずに死んでいくだろう関節のごとき木の枝を踏む

三席 あなたとは沈黙までも語り合い音なき音に耳を澄ませた

【小中学生の部】

特選 いつも見る図鑑の中の臓器たち私の夢はお医者さんです

一席 たのしみはカヌーのパドルが水をかきゆれた先には光があるとき

一席 コンタクト見える見えたよ嬉しいなくつきり見える皆の笑顔

二席 虫取りと風鈴の音がまざり合う祖父母の家では時がゆるやか

二席 間に合うか必死で走りうつボール勝利をつかむ最後の一本

一席 一万円ママに返すぞ家事をどうして増える!?マンガと借金

三席 握る汗ピンポン球と睨めっご自分次第勝つか負けるか

三席 なぜわかる必ず猫が走ってくる「魚を捌く音」だけなのに

三席 決めてやる地面踏み込み宙に浮かす排球のたま壁打ち壊せ

三席 晴れる朝ふと外見ればはばむ猫わたしのピアノも踊り始める

志村 紀昭(愛知県)

箭田 儀一(広島県)

小松百合華(神奈川県)

白河 隼(東京都)

小縣 依留(苗木小学校)

太田 百音(落合小学校)

櫻井そらね(落合中学校)

新原 愛理(阿木中学校)

原 史織(坂本中学校)

伊藤 優愛(付知中学校)

伊佐治秋乃(坂本中学校)

佐伯 晃郷(坂本中学校)

太田 もも(坂本中学校)

矢澤 由有(落合中学校)

(敬称略)



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジタル編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

令和8年度岐阜県職員採用試験(大学卒程度等試験)【春試験】の受験者の募集について

令和9年4月に採用予定の岐阜県職員採用試験の受験者を募集します。

第1次試験は、民間企業等で広く利用されているSPIを行うため、受験会場や受験日を選ぶことができます。



- 募集職種 / 行政・福祉・心理・農学・畜産・農業土木・森林科学・土木・建築・電気・機械・化学・薬剤師・管理栄養士・保健師・臨床検査技師
- 試験案内 / 人事委員会事務局Webサイトで公開
申込は人事委員会事務局Webサイトより
- 募集期間 / 3/1(日)～3/23(月)
- 問 / 県人事委員会事務局 ☎058(272)8796



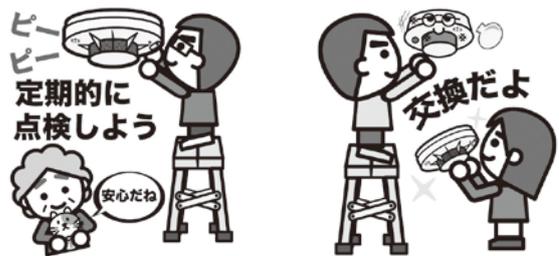
ついていませんか?住宅用火災警報器! つけませんか?感震ブレーカー!

お宅の住宅用火災警報器は、ちゃんと稼働していますか?いざというときのため、定期的な点検(年2回)と更新(目安は10年)が必要です。

毎年3月1日から1週間は春の全国火災予防運動期間です。この機会にぜひ点検を。

また、地震による火災の過半数は電気火災であり、揺れを感知して電気を遮断する感震ブレーカーは、不在時やブレーカーを切る余裕がない場合の電気火災防止に有効です。いざというときのために設置してみませんか。

- 問 / 県消防課 ☎058(272)1123



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明



連携企画展「豊臣秀吉と美濃」を開催します

博物館が近年収集した織豊期文書や歴史資料館所蔵資料の展示を通して、豊臣秀吉の時代の美濃の様子を紹介します

- とき / 2月14日(土)～3月29日(日)
9:30から16:30まで
休館日: 月曜日(祝日は翌平日)
- ところ / 岐阜県博物館(関市)
- 料金 / 一般340円 大学生110円
高校生以下無料
- 問 / 県博物館 ☎0575(28)3111



大河ドラマ「豊臣兄弟!」の放送を契機とした企画展を開催

大河ドラマ「豊臣兄弟!」(NHK)の放送を契機に、ゆかりの地の魅力を紹介するパネルや甲冑等を展示します。

- とき / 3月4日(水)～28日(土)
- ところ / 県庁1階「GALLERY GIFU」(岐阜市)
- 料金 / 入場自由・無料
- 問 / 県観光資源活用課 ☎058(272)8396



マダニが媒介する感染症への予防対策

春から活発化するマダニが媒介するSFTSや日本紅斑熱などの感染症を予防するために、次のことを心がけましょう。

- ① 草むらなどマダニが生息していそうな場所では肌の露出を少なくし、マダニが侵入しないよう衣服の隙間を覆う
 - ② 肌が露出する部分はマダニに対する忌避剤(虫よけ剤)を使用する
 - ③ 作業服などは家の中に持ち込む前にマダニが付着していないかよく確認する
 - ④ マダニに咬まれた後に発熱等の症状が出た場合は速やかに医療機関を受診する
- 問 / 県感染症対策推進課 ☎058(272)8453



マイナ免許証に関するお知らせ

マイナンバーカードと運転免許証の一体化により住所変更等ワンストップサービスが開始されています。住所、氏名などの変更手続きがワンストップ化され、市町村で手続きを行えば、警察への届出が不要となります。詳しくは県警ウェブサイトをご確認ください。

- 問 / 県警察本部運転免許課 ☎058(295)1010



「耳マーク」をご存じですか?

「耳マーク」とは、耳が聞こえない、聞こえにくいなどの障がいのある方が、自身の障がいを表すために身につけるマークです。このマークを身につけている方を見かけたときは、「はっきり口元を見せて話す」「筆談をする」などの配慮をお願いします。

- 問 / 県障害福祉課 ☎058(272)8309



耳マーク



3月6日午前・午後9時はミルクの日のミルクの時間!

「ミルク」の語呂にちなんで、この日・この時間に合わせて県内産のおいしい牛乳を飲んで、ホッと一息ついてみませんか?

- 問 / 県畜産振興課 ☎058(272)8447



慢性腎臓病をご存じですか？

3月第2木曜日
世界腎臓デー

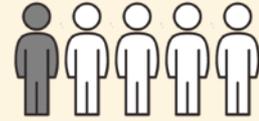
問 健康課 (☎内線627)

慢性腎臓病(CKD)とは？

腎臓の働きが正常の60%未満に低下、たんぱく尿が出るなどの腎臓の障害が3カ月以上続く状態です。心筋梗塞や脳卒中など、心血管病の発症リスクが高くなります。

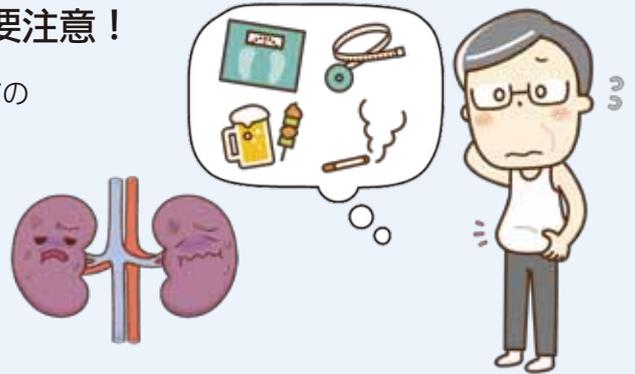
その後、進行し、腎不全になると最終的には透析(血液中の老廃物や余分な水分を取り除くための治療)が必要になります。

成人の5人に1人が慢性腎臓病
※CKD診療ガイド2024より



いくつ当てはまる？多く当てはまる方は要注意！

- 高血圧や糖尿病、脂質異常、高尿酸血症、肥満などの生活習慣病がある
- 喫煙をしている
- 過去に心臓病や腎臓病になったことがある
- 健康診断で、たんぱく尿が見つかったことがある
- 高齢者(加齢とともに腎機能は自然に低下)
- 家族に腎臓病の人がいる(遺伝的要因も関係)



予防と早期発見が大事！

慢性腎臓病は初期症状がほとんどありません。

適切な生活習慣を心がけ、定期的な健診を！

- ・食事管理(塩分控えめ、タンパク質適量、野菜摂取)
- ・適度な運動(有酸素運動)
- ・基礎疾患の管理(血圧・血糖値・脂質・尿酸値など、定期受診でコントロール)
- ・禁煙(血管を守り、腎機能低下を防ぐ)
- ・適切な水分摂取(脱水を避け、腎臓の負担を軽減)
- ・定期検査(年1回は血液検査、尿検査を受けて自分の身体を知りましょう)



腎臓を守る！ 恵那医師会を中心とした 官民連携の取り組み

中津川市と恵那市は、岐阜県の「糖尿病性腎症及び慢性腎臓病(CKD)重症化予防プログラム推進事業」のモデル地域に選ばれており、恵那医師会をはじめ、薬剤師会、歯科医師会、行政が連携し、健康づくりの普及啓発などに取り組んでいます。

自分の腎臓の機能は何色？

腎臓は悪くなっても症状が出にくい臓器です。定期的に検査を受けましょう。

腎臓を大切に!	腎臓を大切に!	腎臓を大切に!	腎臓を大切に!
GFR 60以上 正常または軽度低下	GFR 45-59 軽度-中等度低下	GFR 30-44 中等度-高度低下	GFR 30未満 高度低下~末期腎不全

良い状態 → 注意

▲お薬手帳などに貼ることで、現在の腎臓の機能状態を認識することができる「腎臓シール」

地域情報掲示板



各地区の総合事務所、地域事務所からのお知らせやイベントなどのご案内です。詳しくは各事務所にお問合せいただくか、二次元コードを読み取り、ホームページでご確認ください。

中津 中津南地区三世交代流 さわやか芸能フェスティバルが開催されました

各団体による踊りや演奏、合唱などが披露されました。発表が終わるごとに大きな拍手が上がり、会場は温かい空気に包まれました。



問 中津事務所 (☎内線4506)

神坂 神坂小・中学校 閉校式と閉校イベント

長きにわたり、神坂地区の教育の中心であった神坂小・中学校が、落合小・中学校とそれぞれ統合し閉校します。

これまでの感謝を込めて、閉校式などを開催します。

■閉校式 9時30分～10時

■神坂学校ありがとうの会 10時～12時

ところ 神坂中学校体育館

問 教育施設課 (☎内線4207) 神坂事務所 (☎69-4111)

坂本 坂本公民館まつり ステージ発表会

3月8日(日) 9時30分～15時30分

コーラスやおカリナの演奏、キッズダンスなどを発表します。

■作品展示会

3月14日(土)～17日(火) 9時～18時

※17日は15時まで

問 坂本公民館 (☎68-2001)



坂下 坂下の明治大正昭和の歴史講演会

3月15日(日) 13時30分～15時 [申し込み不要]

講師 近藤 信幸氏 (中津川市郷土資料調査員) 参加費 無料

講演会とともに、資料を展示します。

展示期間 3月13日(金)～15日(日) 9時～17時

※15日は15時まで

ところ 坂下公民館

問 坂下公民館 (☎75-3115)

付知 第5回花街道つけち昭和モーターショー

4月29日(祝) 10時～15時 ※雨天決行(荒天中止)

昭和を彩る数々の名車が勢ぞろい。キッチンカーによる飲食スペースやステージイベントなどもあります。

ところ 道の駅「花街道付知」イベント広場

問 付知総合事務所 (☎82-2111)



祝100歳 いままでもお元気で!

問 高齢介護課 (☎内線642)



撮影日: 令和8年1月20日

たかみ さちこ
鷹見 祐子 さん (飯沼)



撮影日: 令和8年1月20日

あんどう え
安藤 ふさゑ さん (中津川)

5月24日(日) 9時30分～
中津川公園

第9回清流木曾川 中津川リレーマラソン大会

■部門 フル/約42km (20周)、ハーフ/約21km (10周)

■参加費 大人 1人3,000円、中学生以下 1人1,000円
※1チーム 4人～10人

■募集期限 5月6日(振休) ※申込多数の場合、早期締切あり

■申込方法 二次元コードから

問 清流木曾川中津川リレーマラソン大会実行委員会
(NPO法人中津川市体育協会内) (☎0120-979-493)

担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4311)



広く中津川市のために

2/2 渡邊様から寄付をいただきました

元中津川市議会議長の渡邊勝美様から、1,000万円の寄付をいただきました。

渡邊様からは「今後は、市町村を跨いだ広域な取り組みも必要になってくる。将来に生きるよう有効に活用してほしい。」と寄付への思いをお話いただきました。市の発展のために大切にに使わせていただきます。

問 財政課 (☎内線431)



寄付への感謝を添えて

市役所

十人十色の鬼の顔

2/3 節分鬼めぐり

節分の日に合わせて行われる加子母の伝統行事。箆に弱の頭を刺し、ヤドメやヒイラギの枝と一緒に、和紙などに描いた鬼の絵（鬼札）を玄関先などに貼ります。

地域の子どもたちは、2月3日の夕方に家々を回り、貼り出された鬼札を集めました。

古き良き文化が受け継がれています。

問 加子母総合事務所 (☎79-2111)



何枚集まったかな？

加子母

宿場を彩る やさしい明かり

2/7 木曾路 氷雪の灯祭り2026

中山道木曾路の宿場を、氷の灯籠でつなぐ幻想的なイベントが開催されました。

ゆらゆらと揺れるキャンドルの明かりが照らす馬籠宿には、多くの方が来場。ノスタルジックな馬籠宿を彩る、2時間だけのイルミネーションを楽しんでいました。

問 神坂事務所 (☎69-4111)



やさしい明かりに灯される宿場

馬籠宿

地域の魅力を再発見！

2/8 市民大学講座 第1講義

中津川市にゆかりのある方などを講師に、各テーマで講演やワークショップを開催する市民大学講座。第1講義では、「漫画の神様」と称えられる手塚治虫氏の元アシスタント 島崎朝子氏に、手塚氏との思い出などを語っていただきました。

参加者は、現場での手塚氏とのやり取りや、アシスタントの仕事の話に夢中になっていました。

問 中央公民館 (☎66-4141)



島崎氏の話に耳を傾ける参加者

中央公民館

若者目線で 地域の課題を解決！

1/22 市営住宅紹介動画を制作

市では、令和7年度から、中京学院大学須栗ゼミと連携し、UIターン者用住宅の入居率向上に向け研究をしています。

その1つとして、若者目線で幅広い人に魅力が伝わる紹介動画と、SNS投稿案を制作しました。今後、市のSNSやホームページで公開・活用していきます。



詳しくは二次元コードからご覧いただけます。

問 建築住宅課 (☎内線209)



UIターン者用住宅を見学する学生たち

馬籠

魅力ある中心市街地のまちづくりへ

1/29 中津川市中心市街地まちづくりにおける関係人口創出に関する連携協定を締結

市は東海旅客鉄道(株)と、関係人口の創出を目的とした連携協定を締結しました。

この協定により、持続可能な中心市街地の形成に必要な「まちづくりの担い手の確保」に向けて、これまでの関係人口創出の取り組みをさらに加速し、新たな交流や挑戦につなげていきます。

問 都市計画課 (☎内線206)



東海旅客鉄道(株) 中村副社長

ひと・まちテラス

安全・安心な暮らしのために

1/30 緊急銃猟実地訓練

クマなどの緊急銃猟を実施する際の円滑な連携を図るため、関係機関と合同で実地訓練を行いました。

訓練では、クマの出没を想定し、目撃情報の現場確認や鳥獣被害対策実施隊員への出動要請、緊急銃猟の実施やその後の対応手順を確認しました。

問 農政課 (☎内線4023)



一連の流れを確認する参加者

中津川公園

まちの未来を描く

2/1 WONDERFUL WOODs EXPO ~まちの未来を描こう~

令和9年度から始まる新たな総合計画を知ってもらい、まちづくりへのワクワク感を持っていただくため、トークセッションやワークショップなどのイベントを開催しました。

参加型のワークショップでは、中津川市の未来への願いや期待を木製プレートに描き、「みらいの木」に飾り付け、みんなでまちの未来を考える機会になりました。

問 政策課 (☎内線331)



どんな願いを込めたかな？

ひと・まちテラス



市長の公務日記

シン・市長が行く!

市長の部屋

**[WONDERFUL WOODS EXPO
～まちの未来を描こう～]**を開催しました

とき 2月1日
ところ ひと・まちテラス



未来のまちづくりを考えるイベントを開催しました！令和9年度からの新たな総合計画は、「森」をキーワードに、将来都市像を「WONDERFUL WOODS ～ワクワクする森 なかつがわ～」として取り組みます。今回はそのキックオフイベントです。将来都市像に込めた思いや、リニア開業後のまちの姿などについてゲストの皆さんと語り合うトークセッ

ションや、「未来の中津川市への願い」を書いて「みらいの木」に飾りつけるワークショップなど開催。

令和8年度には、市民の皆さんからのアイデアを募集する「政策コンテスト」の開催を企画しています。一緒にワクワクするまちづくりを考えましょう！

中津川市長 小栗仁志



食べて健康レシピ

☆野菜たっぷり・おいしく減塩☆

レンジでヘルシー お好み焼き

問 健康課 (☎内線639)

1人分の栄養価

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩分
165 kcal	121 mg	10.5 g	2.3 g	1.0 g



1日 350g 野菜を 食べよう

1日の食塩摂取量の目標は

・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

健康レシピ情報

市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



材料(2人分)

卵	1個	お好み焼きソース
木綿豆腐	1/2丁(150g)	大さじ1(21g)
顆粒だし	小さじ1/3(1g)	マヨネーズ
千切りカットキャベツ		小さじ2(8g)
	1袋(150g)	かつおぶし 適量
		青のり 少々

作り方

- ① ポリ袋に卵を割り入れ、水気をきった木綿豆腐、顆粒だしを加え、よくもむ。
- ② ①にカットキャベツを加え、全体にからめるように混ぜ合わせる。
- ③ ラップを敷いた平たい皿に、②の材料を取り出し広げ、電子レンジ600Wで3～4分加熱する。(表面が乾いた状態になるまで、様子を見ながら追加加熱をする。)
- ④ ラップを持ってお皿に返し、お好み焼きソース、マヨネーズ、かつおぶし、青のりをかける。

人の動き 令和8年1月末現在

人口	72,397人 (-52人)
男	35,585人 (-27人)
女	36,812人 (-25人)
世帯数	31,902世帯 (+21世帯)

数値は外国人含む、()内は前月比

スマホで 広報紙

市からの 情報GET

編集後記

お正月に遊んでから、すっかりボードゲームにハマったうちの長女。テレビなどのデジタルに頼ってしまいがちな「お家時間」の救世主に。運や難易度のバランス調整もあり、大人も真剣勝負で遊んでいます。