

市民カレンダー



【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 (9時~17時 ※歯科当番医は15時まで)



受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。
※17時以降は中津川市民病院にご相談ください。

3月	1日(日)	ささきクリニック (中津)	☎62-3988
	8日(日)	服部内科クリニック (中津)	☎65-8877
	15日(日)	小島クリニック (中津)	☎65-0011
	20日(金祝)	さか整形外科 (坂本)	☎68-7722
4月	22日(日)	竹内医院 (付知)	☎82-3882
	22日(日)	中川医院 (落合)	☎69-5015
	22日(日)	回生堂医院 (付知)	☎82-2125
	29日(日)	中津クリニック (中津)	☎66-3111
4月	5日(日)	なるせこどもクリニック (坂本)	☎67-7650
	12日(日)	林メディカルクリニック (中津)	☎65-2007

担当課 医療政策課 (☎内線482)

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状(発熱など)で困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9~17時まで)



献血 健康課 (☎内線622)



実施日	会場	受付時間
3月10日(火)	中部電力パワーグリッド(株) 中津川営業所	10:00~11:30

※予定は変更になる場合があります。

がん検診 健康課 (☎内線623・625)

予約は3月9日(月)9時から開始します!

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
4月27日(月)	健康福祉会館	受付時間は8時15分から15分おきに設けています(午前)。予約状況は電話またはWebからご確認ください。	○	○	○	○	○	○
5月26日(火)	健康福祉会館	Web予約は下記の二次元コードをご利用ください。	○	○	○	○	○	○

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和8年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受診される方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康課へ電話

予約時に希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予約票や検査キットとともに案内します。(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約

右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- 検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受診できない場合もありますのでご承知ください。
- 集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- 市の乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- 子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

ごみ収集日 燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。ごみは8:30までに出しましょう。

☎環境センター (☎62-0085)

地区名(区名・地域名)	3月		4月		燃えるごみ	
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ		
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	24	10	21	10	
	中央区・14区・16区	24	3	21	7	
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	31	17	28	14	
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	4	27	1	24	
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	18	11	15	8	
苗木地区	25	13	22	17	月・木曜日収集	
落合地区・神坂地域	11	6	8	3		
山口地区・馬籠地域	4	23	1	27 有害22		
坂下・上野地区	4	11	1	8 有害22		
川上地区	4	2	1	6 有害22		
加子母地区	15	15 有害8	19	19 有害22		
中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	9	4	13		1
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峡区 共栄区・松源寺区	2	25	6		22
	千旦林地区	16	12	20		9
	茄子川地区	23	18	27		15
	阿木地区	19	5	16	2	
	付知町地区	22	22	26	26	
			リサイクル倉庫1,15		リサイクル倉庫5,19	
	田瀬・下野・福岡・高山地区	11	18 有害25	8	15	
	蛭川地区	11	9 有害25	8	13	

火・金曜日収集

大型ごみ	搬入できる日時	日曜搬入	3月	4月	※平日8:30~17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
	・平日(月~金) 8:45~16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30		8,22	12,26	

資源回収(3月) 環境課 (☎内線542)

1日(日)	第14区きらくクラブ
7日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
8日(日)	付知町まちづくり協議会
15日(日)	第14区きらくクラブ
18日(水)	昭和会
20日(金祝)	ポレスター中津川新町管理組合
21日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
22日(日)	付知町まちづくり協議会

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

納期限のご案内

市 県 民 税 随時	税務課	☎内線142	3月31日(火)
国民健康保険料(第10期)	市民保険課	☎内線114	
後期高齢者医療保険料(第9期)	市民保険課	☎内線112	
介護保険料(第13期)	高齢介護課	☎内線613	
上下水道使用料(3月分)	上下水道料センター	☎62-1285 (直通)	

■納付は安心便利な口座振替を

- 口座振替を利用されると、納期限の日自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- 市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。