

広報なかがわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2026
2

No.855



ワクワク×まち×未来



- P6 素敵な出会いのきっかけに ハッピーマリッジサロン
- P8 お知らせ／相談／募集 ほか
- P13 林野火災注意報・警報の運用を開始しました
- P20 市・県民税の申告と所得税の確定申告が始まります
- P22 中津川の森づくり



特集

ワクワク×まち×未来

問 政策課 (内線331)

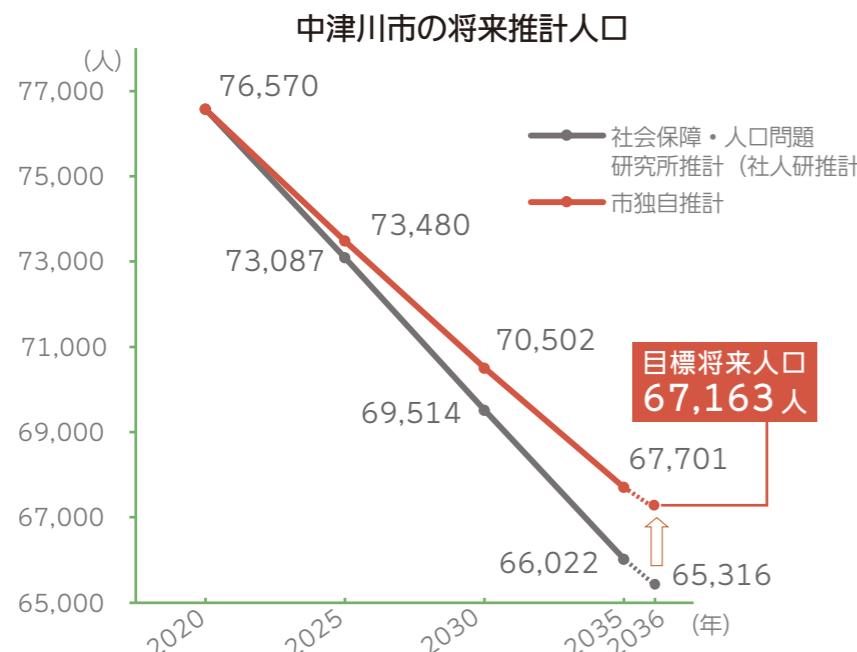
WONDERFUL

ワクワク(=WONDER)にあふれ、暮らすほどよい、遊ぶほどよい、働くほどよい、そしてこのまちがもっと好きになる、未来への期待感にあふれたまち なかがわ

WOODs

豊かな自然(=WOODs)と、そこで育まれた歴史文化や温かい人々に包まれて、自然体で居心地よく暮らせる、笑顔で幸福に暮らせるまち なかがわ

将来都市像に込めた願い



▲総合計画における取り組みによって、目標年度(2036年度)の総人口は、社人研推計から1,847人の増加を見込んでいます。



市の魅力の向上

選ばれる中津川市

定住人口(くらす)交流人口(あそぶ)
就労人口(はたらく)
の減少抑制・増加促進

魅力にあふれ、
選ばれるまちに

全国的に若者の都市部への流出が続く中で、中津川市の人口は、1995年の8万5,387人をピークに、2020年の中津川市総人口調査では、7万6,570人と大きく減少しています。

前5年間の基本計画では、既存の多様な資源を守り磨き上げるとともに、新たな資源を作り上げ、それらをつなぐことで生まれる相乗効果により、市の魅力を最大限に引き出することに重点的に取り組みます。

未来のまちの姿



※総合計画の計画期間にかかわらず、遠い将来のイメージを描いたもの

中津川市総合計画 2027-2036 ワンダフル WOODs ウッズ

～ワクワクする森 なかがわ～

基本構想
目標する街の姿を象徴的に表す将来都市像とそれを具現化するための政策を設定

基本計画
将来都市像の実現に向け、今後10年間で取り組むべき主要な施策を設定

実施計画
基本計画で示した施策の具体的な実施内容を設定

現行の総合計画は、令和8年度を最終年度として、総仕事量を計画づくりが必要です。一方、急速な人口減少の進行など将来予測が困難な中、持続可能なまちの実現に向けた計画づくりが必要です。市では、令和9年度からの新たな総合計画を策定し、中津川市を象徴する「森」をキーワードに、未来への夢と期待を込めた新たな将来都市像の実現に向けて取り組みます。計画期間は令和9年度から18年度までの10年間です。詳しく述べは二段階からコードから



2027~31 前期5年間	2032~36 後期5年間
------------------	------------------

新たなまちづくりの指針

みんなで つくる未来

策定の経緯

- 【令和6年】
- 8月 市総合計画審議会委員を委嘱、市長から諮問、第1回審議会
 - 9月 市内の高校、大学での出前講座
 - 9月~10月 まちづくり市民アンケート調査
- 【令和7年】
- 2月 第2回審議会（次期総合計画の政策の目指す姿などを審議）
 - 3月~6月 「まちの現在を知り、将来を考える企画展」の開催
 - 7月 第3回審議会（総合計画基本構想案、基本計画案などを審議）
 - 7月 第4回審議会（将来都市像、重点施策などを審議）
 - 8月 第5回審議会（総合計画基本構想案、基本計画案などを審議）
 - 9月 パブリックコメントの実施
 - 10月 第6回審議会、市長に答申



WONDERFUL WOODs EXPO

問 都市計画課（内線205）
政策課（内線331）



中津川市の未来と一緒に考える3日間！
新たな将来都市像「WONDERFUL WOODs」
をもっと深く知って、まちづくりを考えよう！

とき 2月1日(日)~3日(火)
ところ ひと・まちテラス

イベントスケジュール	
2月1日(日)	9:30 ワークショップ みらいの木を作ろう!! ※なくなり次第終了
11:00	市長とゲストとの トークセッション みらいトーク ~小栗市長と描く WONDERFUL WOODs なまち~
12:00	
17:00	
2月1日(日)~3日(火)	資料展示 未来のまちづくりに関する 資料や各種計画を展示します
9:00	
12:00	

政策	施策
1 心身共にたくましい子を育てるまちづくり	子育て 教育
2 住み慣れた地域で、自分らしく健やかに安心して暮らせるまちづくり	健康 福祉
3 さまざまな人々が尊重し合い、共に活躍できるまちづくり	共生 グローバル 人権 協働 移住・定住
4 人々が学びや活動を通して、いきいきと暮らすことができるまちづくり	生涯学習 文化 スポーツ 防災・減災 消防・救急 交通安全・防犯
5 支えあい、安全・安心に暮らせるまちづくり	自然環境 脱炭素 生活環境
6 恵まれた自然を守り、生かすまちづくり	商業 工業 雇用 誘致 観光
7 商工業や観光業などが活発で、市内に活気があるまちづくり	農業 林業 畜産業 地場産業
8 恵まれた資源を活用し、さまざまな産業が活発なまちづくり	交通 上下水道 リニア 都市計画 公共交通
9 計画的に整備されたまちの中で、快適に暮らせるまちづくり	広報・広聴 行政運営 財政運営
10 持続可能で安定した行政サービスが受けられるまちづくり	

前期5年間の重点施策と目標値

重点施策



目標値

目標値	指標	現状値	将来値	目標
	中津川市が暮らしやすいと思っている市民の割合	65.45	69.09	+3.64
	中津川市に誇りや愛着を感じている市民の割合	60.72	65.27	+4.55
	中津川市に住み続けたいと思っている市民の割合	65.63	72.54	+6.91

10の政策と35の施策

将来都市像の実現に向けた

素敵な出会いのきっかけに ハッピーマリッジサロン (結婚相談所)

問・申込 地域づくり協働課 (内線4507)
✉ kyodo【アットマーク】city.nakatsugawa.lg.jp

登録料・利用料が無料

担当の結婚相談員がサポート

1対1のお見合い制

※セッティングは結婚相談員が行います



開催日

第1土曜日 9:30~12:00 @中央公民館
第3土曜日 9:30~12:00 @福岡公民館

※要事前予約、1人30分の個別相談

※2月の開催日は、16ページをご覧ください。

利用できる方

- 市内に在住または在勤で、20歳以上の独身の方
- 20歳以上の独身の方
※居住地は問いません

会員登録の流れ

STEP 1

地域づくり協働課へ連絡し、相談日時を予約
予約は申込フォーム、メール、または電話から



STEP 2

会員登録書類の記入
(書類は郵送します)



STEP 3

相談日に結婚相談員へ提出



結婚相談員が親身になってお伺いします

女性限定！おためし相談

ハッピーマリッジサロンにいきなり登録するのはハードルが高い方や、結婚相談員に相談してみたい方はぜひご利用ください。



利用できる方

ハッピーマリッジサロンを初めて利用される方
※ご家族、ご友人などの同伴は1人までOK
※会員登録後の相談は同伴不可



婚活イベント 栗っと恋するティータイム♥

内容 1対1トーク、栗きんとん絞り体験、フリートーク(マルシェ散策)を予定

とき 3月14日(土) 13時30分~17時

ところ ちこり村(中津川市千旦林1-15)

対象 25歳~45歳の独身の方

※男性は市内在住または在勤、かつ3/8(日)に事前セミナー(身だしなみなど)あり

参加費 男性／2,500円 女性／2,000円

募集人数 男女各20人

申込期限 2月20日(金)

申込方法など、詳しくは二次元コードから



あなたの幸せづくり応援します



働く人を応援する
無料相談窓口

ワーカーサポートセンター

担当課 工業課 (内線4263)

仕事を探し中、または仕事をしている方向け

01 就職相談 (中津川市無料職業相談所)

就職・転職・キャリアアップ相談、応募前職場見学、模擬面接、応募書類（履歴書、エントリーシート）の書き方と添削など

02 労働相談

職場の環境や人間関係、労働条件、雇用契約など

03 就活応援セミナー

自己分析、地元の求人・求職の状況、書類の書き方、面接のポイントなどが学べます！
再就職を目指すママさん向けのセミナーもあります。
(お子様連れでの参加もOK)



04 勤労者くらしの法律相談

月に1回、1人30分
詳しくは16ページをご覧ください。

Point! カフェスタイルでリラックス♪

ほっとできる空間で、相談員があなたのお仕事探しのお悩みに寄り添います。



Check! 地元密着の求人情報が見つかる！

ワーサポ独自の地元密着求人情報「ワーサポ求人」や「企業情報」をはじめ、ハローワークの求人情報を見ることができます。
ワーサポのホームページでも閲覧可能です。



企業向け

役職や職種などに応じた豊富な研修メニューで、人材育成を支援



- ・新社会人基礎力セミナー
- ・新入社員フォロー研修
- ・入社3年目フォロー研修
- ・リーダー育成実践セミナー
- ・管理者サポートセミナー
- ・クレーム対応研修
- ・事務職スキルアップセミナー（パソコン）

学生向け

高校生のための個別企業見学や合同企業説明会を開催し、若者の地元定着を支援



- ・高校生のための個別企業見学
※対象：高校1～2年生および保護者の方
- ・高校生の就活応援セミナー
- ・合同企業説明会
- ・高校教諭の市内企業見学ツアー

ご利用の際は
要事前予約
☎65-0988

ワーカーサポートセンター

とき 水・木・土 8:30～17:15
(火・金のみ18:15まで予約にて対応可)
ところ 中央公民館2階（中津川市本町2丁目3-25）

各相談や研修メニューについて、詳しくはホームページから





お知らせ



令和8年度 中津川市児童館
長期休暇中のランチタイム利用の募集を始めます

申込期間 2月2日(月)~20日(金)

夏休みなどの長期期間中、保護者が留守となるご家庭は、中津川市児童館のランチタイム利用が可能です。

▶対象児童

保護者の就労などで、昼食時間に保護者が留守にする家庭で、かつ放課後児童クラブを利用していない小学生

▶利用できる日

小学校の長期休暇期間のうち、各児童館が設定する日

▶利用可能時間 12時~13時

申込方法など、詳しくは
二次元コードから

問・申込 こども家庭課 (☎内線599)



問 こども家庭課 (☎内線649)

など
対象となる資格
③過去に高等職業訓練促進給付金を受給していない方
対象資格の取得が見込まれる方
看護師、介護福祉士、保育士、美容師、歯科衛生士などや、デジタル分野などの民間資格 (例 シスコシステムズ認定資格、LPI認定資格)

有料広告

市役所 ☎ 0573-66-1111
お知らせ

償却資産（固定資産税）未申告の方は至急提出を事業用資産をお持ちの方で、償却資産の申告がお済みでない方は、直ちに申告書を提出してください。申告書が届いていない場合は税務課へご連絡ください。

提出先 税務課資産税係または各総合事務所 詳しくは二次元コードから

問 税務課 (☎内線131・132)

QRコード

対象家畜

①牛、水牛、鹿、めん羊、ヤギ、馬、豚（ミニ豚、イノブタを含む）、いのしし
②鶏（ウコッケイ、チャボを含む）、うずら、アヒル（アイガモを含む）、きじ、だら
よう、ほうほう鳥、七面鳥

※展示用やペットの場合も対象です。なお、ミツバチは

問 岐阜県東濃家畜保健衛生所 (☎0573-26-1111)
担当課 農政課 (☎内線4051)

農林水産省ホームページ
QRコード

別の法律で毎年1月1日の飼育状況の届け出が義務付けられています。

□蹄疫、鳥インフルエンザなどの家畜伝染病の発生を予防するため、毎年2月1日時点の飼養状況を県へ報告することが家畜伝染病予防法で義務付けられています。

報告期限 ①4月15日(水) ②6月15日(月)

報告様式は、岐阜県東濃家畜保健衛生所（恵那総合庁舎敷地内）、県庁家畜防疫対策課で配布、または

農林水産省ホームページ
QRコード

ページから

支給額 月10万円程度

※就業期間中かつ所得による対象者

ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

費が支給されます。

就職や転職に有利な資格を取得するため、養成機関で訓練を受ける場合に、訓練促進費が支給されます。

家畜の飼養報告が必要です

別の法律で毎年1月1日の飼育状況の届け出が義務付けられています。

ひとり親家庭対象
高等職業訓練促進給付金

就職や転職に有利な資格を取得するため、養成機関で訓練を受ける場合に、訓練促進費が支給されます。

対象者 市内に住所があるひとり親家庭の母または父で、次の要件をすべて満たす方

①児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準にある方

②養成機関で、1年以上のカリキュラム（資格によっては6ヶ月以上）を修業し、対象資格の取得が見込まれる方

広告

し尿汲み取り手数料を改定します

問 汚泥処理センター (☎76-3002)

近年の物価上昇などを受け、令和8年4月1日し尿汲み取り分から下記のとおり手数料を改定します。

■料金 18ℓごとまでに 214円 ▶ 260円

■改定の時期 令和8年4月1日から

みんなで防ごう 高齢者の消費者被害

特徴は「だまされたことに気づきにくい」「トラブルにあつても誰にも言わない」などです。

悪質商法や振り込め詐欺などの被害を防ぐには、日頃からのコミュニケーションが大切です。普段と違う様子が見られた時は「どうしたの?」などの声かけをお願いします。

市では、これからも市民の皆さまが安全に安心して暮らします。

◆ 勤労者総合支援センター
(ワーカーサポートセンター)
【サポ】
からのお知らせ

◆ めさせ就職★セミナー
とき 2月4日(水)
3月4日(水)
各日 9時30分～15時40分
ところ 中央公民館
定員 10人

◆ 持ち物 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の方)
◆ 参加費 無料
【共通事項】

※求職活動実績の1回に該当します。

【企業向け】

◆ 新社会人基礎力セミナー
とき 4月9日(木)、10日(金)

◆ 子育てママさん
再就職応援セミナー
とき 2月18日(水)
10時30分～11時30分

問・申込
(☎ 65-0988)
ワーカーサポートセンター

せる地域社会づくりを目指し、
消費生活相談室を維持し、継続して消費者行政に取り組みます。

問 消費生活相談室
(☎ 内線167)

ださい。
灯油などが使い切れずに残ってしまった場合は、布や紙に吸わせて処分、または販売店にご相談ください。

問 環境課 (☎ 内線542)

油漏れにご注意ください

冬季はストーブなどの暖房機器の利用が増え、灯油などの油漏れ事故が発生しやすくなります。

油が河川や水路に流れる、生態系や生活環境に大きな影響が出ます。

◆ 内容
・弁護士による法律相談
・臨床心理士によるヒアリング
の健康相談
※1人1時間程度

とき 3月4日(水) 13時～16時

◆ 内容
※各講座の詳細などは二次
元コードから



◆ 内職を出したい企業さん
を募集しています
内職希望者へ仕事の紹介
も行なっています。内職する人を募集したい場合はお気軽にご連絡ください。

広報1月号の紙面の一部に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。
(5ページ)
第73回中津川市民展
きらめき賞
森下希和子(馬籠)
森下希和子(駒場)

とじる 恵那総合庁舎
定員 3人先着
申込期限 2月25日(水)

問・申込
惠那保健所健康増進課
(☎ 0573-26-1111)

担当課 健康課 (☎ 内線237)
639



相談

法律といじりの相談会

・弁護士による法律相談
・臨床心理士によるヒアリング
の健康相談

※1人1時間程度

とき 3月4日(水) 13時～16時

◆ 内容
※各講座の詳細などは二次
元コードから

▼ 1日 中部森林管理局国有林野等所在市町村長有志協議会連絡協議会会費 5千円
▼ 2日 中津川市体育協会懇談会会員費 6千円
▼ 16日 元山口村収入役香典、会員費 5500円
▼ 19日 総合教育会議懇談会会員費 6千円
▼ 22日 元中津川市議会議員香典、会員費 1万8250円
▼ 24日 恵那地域活性化懇談会会員費 6千円

春の花粉飛散情報

問 市民病院薬剤部 (☎ 66-1251)

2月1日(日)から、市民病院屋上でスギ・ヒノキの花粉飛散数を測定し、ホームページで公開します。今年のスギ花粉の飛散は、昨年より多くなると予想されます。詳しくは市民病院ホームページをご覧いただき、花粉対策にご活用ください。



スマートフォンがマイナ保険証として利用できます

問 市民病院医事課 (☎ 66-1251)

市民病院では、スマートフォンをマイナ保険証(健康保険情報を登録したマイナンバーカード)として利用できます。

利用のために必要な設定などは、二次元コードからご確認ください。



自動車税・軽自動車税（種別割）に関するご案内

自動車・バイクの手続きはお早めに

問 税務課（☎内線147）

自動車税・軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在でナンバーの登録がある方に課税されます。名義変更や廃車などの手続きをしないと、税金がかかり続けます。手続きの方法などは種別により異なります。

種別	手続きの受付窓口
・原動機付自転車（125cc以下） ・小型特殊自動車（農耕作業用など）	中津川市役所税務課またはお住まいの市区町村役場 【持ち物】ナンバープレート、本人確認書類（運転免許証など）
・普通自動車 ・二輪車（125ccを超えるもの）	・岐阜運輸支局（岐阜市） (☎050-5540-2053) ・住所地管轄の運輸支局
軽自動車（三輪、四輪）	・軽自動車検査協会岐阜事務所（羽島市） (☎050-3816-1775) ・住所地管轄の軽自動車検査協会

車を手放す際の大切なお手続き（税止め）

中津川市で課税の対象となっている「岐阜」ナンバーの軽自動車やオートバイを、岐阜県外で廃車や名義変更などの登録手続きをした場合、中津川市での課税を止める手続きが必要です。特にオートバイは税止めされていないことが多く、手続きをしないと旧所有者に納税通知書が届いてしまい、思わぬトラブルにつながる場合があります。3月は窓口が混雑しますので、名義・住所の変更や廃車などの手続きはお早めにお願いします。

障がいの方の減免申請手続き

減免を希望される場合は、期間内に申請手続きをお願いします。

※減免の対象となる自動車は、普通自動車を含め1人1台のみです。

■継続の方で、内容に変更がない方

2月初旬に案内文書を送付しますので、郵送またはオンラインで手続きしてください。

■新規に申請される方、または継続の方で、内容に変更がある方

減免する自動車の種別に応じた窓口で手続きしてください。

▶窓口のご案内	とき	ところ	問
普通自動車 (臨時窓口)	3月6日(金)、5月15日(金) 9時～12時、13時～16時 (最終受付 15時30分)	恵那総合庁舎 (南棟会議室) ※東濃県税事務所（多治見） では、随時受付	岐阜県東濃県税事務所 (☎0572-23-1111)
軽自動車	2月2日(月)～6月1日(月) ※土日祝を除く	税務課、 各出先事務所	税務課（☎内線147）

福利厚生を充実しませんか？ ジョイセブン会員を募集

問 工業課（☎内線4263）



対象者 市内の中小企業や個人事業主

加入方法 事業者単位で申し込み

会費 月600円／人 ※入会金1,000円／人

問・申込 ジョイセブン事務局（☎65-1177）

設立30周年に合わせた記念事業も予定しています。

詳しくは二次元コードからご確認ください。



令和8年
1月1日から

林野火災注意報・警報の運用を開始しました

問 消防本部予防課 (☎66-1619)

近年、全国的に大規模な林野火災が多く発生しています。

市では、総務省消防庁の「林野火災注意報・警報の発令等の提言」を受け、気象状況に応じて「林野火災注意報」または「林野火災警報」を発令します。発令時は、火の使用が制限されますので、ご注意ください。



■発令基準

注意報

下記の①または②に該当する場合

- ①前3日間の合計降水量が1ミリメートル以下、かつ、前30日間の合計降水量が30ミリメートル以下
- ②前3日間の合計降水量が1ミリメートル以下、かつ、乾燥注意報が発表

警報

林野火災注意報の発令中に、強風注意報が発表された場合

■発令中の規制

- ・山林、原野などの場所で火入れをしない
- ・煙火（花火）を使用しない
- ・屋外でのたき火や火遊びをしない
- ・屋外で、引火性または爆発性の物品やその他の可燃物のそばで喫煙をしない
- ・山林、原野などの場所で喫煙をしない
- ・残火（たばこの吸殻を含む）、取灰または火粉を確実に消火する

■発令の方法

市ホームページや市民安全情報ネットワーク（メール、LINE、すぐーる）でお知らせします。なお、警報の場合は防災行政無線でもお知らせします。



市民安全情報ネットワークに登録しておけば、発令情報を受け取ることができます。この機会にぜひご登録ください。



林野火災警報は、火の使用を制限するもので、違反した場合は30万円以下の罰金または拘留に処されます。（消防法第44条）

※林野火災注意報は努力義務を課すもので、罰則は伴いません。

令和8年
2月4日から

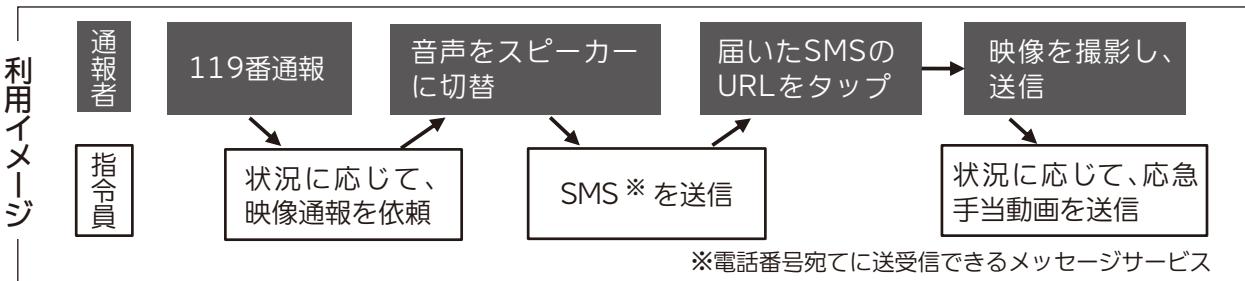
事前登録不要！

119番映像通報機能の運用を開始します

問 消防本部救急指令課 (☎66-1207)

119番通報時の内容を踏まえ、指令員が必要と判断した場合に、通報者の同意を得た上で通報者に映像通報サービスを利用してもらいます。これにより、通報者が現場の映像の送信や、指令センターからより適切なサポートを受けることができます。詳しくは二次元コードから。

※映像通報にかかるパケット通信料は、通報者のご負担となりますのでご了承ください。



市民カレンダー



【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 (9時~17時) ※歯科当番医は15時まで)



受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。
※17時以降は中津川市民病院にご相談ください。

1日(日)	恵那山のぎつね診療所 (中津) ☎62-3001
8日(日)	上田医院 (苗木) ☎66-7222
11日(祝)	小野医院 (坂本) ☎68-2039
	丹羽内科・ペインクリニック (福岡) ☎72-5777
15日(日)	やまだ内科クリニック (中津) ☎62-7707
22日(日)	林メディカルクリニック (中津) ☎65-2007
	河村医院 (加子母) ☎79-2033
23日(祝)	にしおクリニック (中津) ☎66-7077
	今井医院 (福岡) ☎72-4377
	水野歯科医院 (苗木) ☎66-4618
1日(日)	ささきクリニック (中津) ☎62-3988
8日(日)	服部内科クリニック (中津) ☎65-8877

担当課 医療政策課 (内線482)

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合いましょう。

消防本部予防課 (内線66-1619)

救急安心センターごぶ (内線7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (内線8000)

休日、夜間の子どもの症状（発熱など）
で困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9~17時まで)



献血 健康課 (内線622)



2月の実施はありません。

※3月は10日(火)に実施する予定です。

がん検診 環境課 (内線623・625)

予約はお早めに!

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
2月 28日(土)	健康福祉会館	受付時間は8時15分から15分おきに設けています（午前）。予約状況は電話またはWebからご確認ください。 Web予約は下記の二次元コードをご利用ください。	○	○	○	○	○	○

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和7年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受診される方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康課へ電話

予約時に希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。
(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約

右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- ・がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- ・検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受診できない場合もありますのでご承知ください。
- ・集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- ・市の乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- ・子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

ごみ収集日 燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。 ごみは8:30までに出しましょう。

環境センター (内線62-0085)

地区名 (区名・地域名)	2月		3月		燃えるごみ
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	24	10	24	10
	中央区・14区・16区	24	3	24	3
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	24	17	31	17
	17区・18区・東18区・24区・錢龜区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	4	27	4	27
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	18	13	18	11
	苗木地区	25	20	25	13
	落合地区・神坂地域	11	6	11	6
	山口地区・馬籠地域	4	23	4	23
	坂下・上野地区	4	18	4	11
	川上地区	4	2	4	2
中津地区	加子母地区	15	15 有害8	15	15 有害8
	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	9	4	9	4
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大崎区 共栄区・松源寺区	2	25	2	25
	千旦林地区	16	19	16	12
	茄子川地区	26	18	23	18
	阿木地区	12	5	19	5
	付知町地区	22	22 リサイクル 倉庫1,15	22 リサイクル 倉庫1,15	22 リサイクル 倉庫1,15
	田瀬・下野・福岡・高山地区	11	25	11	18 有害25
	蛭川地区	11	9	11	9 有害25

大型ごみ 搬入できる日時
・平日（月～金） 8:45~16:30
・毎月（第2・第4日曜日） 8:45~12:00、13:00~16:30
日曜搬入 8,22 8,22 2月 3月 ※平日8:30~17:15に事前予約が必要です。
内線62-0085

資源回収(2月) 環境課 (内線542)

1日(日)	第14区きらくクラブ
7日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
8日(日)	付知町まちづくり協議会
15日(日)	第14区きらくクラブ・宮前町自治会
16日(月)	加子母こども園保護者会
16日(月)~22日(日)	坂本小学校PTA
20日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
21日(土)	松源寺区・落合第12号区、 中津川西太田町通り商店街振興組合
22日(日)	付知町まちづくり協議会

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体にご確認ください。

納期限のご案内

固定資産税 (第4期)	税務課	内線132	3月2日(月)
国民健康保険料 (第9期)	市民保険課	内線114	
後期高齢者医療保険料 (第8期)	市民保険課	内線112	
介護保険料 (第10期)	高齢介護課	内線613	
上下水道使用料 (2月分)	上下水道料金センター	内線498 内線62-1285 (直通)	

- 納付は安心便利な口座振替を
・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などにかかる必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- ・市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。



市民相談開催日 2月

※相談は無料です。

毎週開催の相談は、原則として祝日・年末年始は開催しません。

人権相談

特設人権相談

2日(月)	13:00~15:00	川上かたらいの里	間 川上総合事務所 (☎ 74-2111)
5日(木)	13:00~15:00	アートピア付知交芸プラザ	間 付知総合事務所 (☎ 82-2111)
7日(土)	13:00~15:00	中央公民館	間 地域づくり協働課 (☎ 内線4509)
9日(月)	13:00~15:00	山口公民館	間 山口総合事務所 (☎ 75-2126)
14日(土)	13:00~15:00	蛭川公民館	間 蛭川総合事務所 (☎ 45-2211)
18日(木)	13:00~15:00	坂下総合事務所	間 坂下総合事務所 (☎ 75-2111)
20日(金)	13:00~15:00	福岡総合事務所	間 福岡総合事務所 (☎ 72-2111)
24日(火)	13:00~15:00	加子母公民館	間 加子母総合事務所 (☎ 79-2111)

常設人権相談

毎週月～木 9:00～16:00 相談先 岐阜地方法務局中津川支局 間 法務局総務係 (☎ 66-1554)

健康相談

もの忘れ相談

要予約

25日(水) 13:30～15:00
健康福祉会館
間 高齢介護課 (☎ 内線589)

禁煙電話相談

5日(木) 9:00～11:00
健康福祉会館
間 健康課 (☎ 内線627)

心の何でも相談

要予約

臨床心理士による相談です
10日(火) 10:00～16:00
健康福祉会館
※予約は1週間前までにお願いします。
間 健康課 (☎ 内線639)詳しくは
市ホームページから

成年後見制度巡回相談

要予約

4日(水) 14:00～15:30
坂本公民館
間 高齢介護課 (☎ 内線589)

アルコール依存に関する電話相談

5日(木) 9:00～11:00
健康福祉会館
間 健康課 (☎ 内線627)

くらしの行政相談

10日(火) 13:30～15:30
18日(水) 9:00～11:30
18日(水) 13:00～15:00
20日(金) 13:00～15:00加子母公民館
市役所1-1会議室
坂下総合事務所
福岡総合事務所間 加子母総合事務所 (☎ 79-2111)
間 秘書広報課 (☎ 内線315)
間 坂下総合事務所 (☎ 75-2111)
間 福岡総合事務所 (☎ 72-2111)

就農・農林漁業融資制度相談

4日(水)・18日(水) 13:00～17:00
市役所1-1会議室
間 日本政策金融公庫岐阜支店 (☎ 058-264-4855)

相続・農地転用等相談

※予約優先
電話予約 平日9:00～17:0017日(火) 13:00～16:00 市役所1-1会議室
間 岐阜県行政書士会 (☎ 058-263-6580)

結婚相談

要予約

間 地域づくり協働課 (☎ 内線4507)
※相談は本人限定7日(土) 9:30～12:00 中央公民館
21日(土) 9:30～12:00 福岡公民館

障がい者相談

※予約優先

10日(火) 13:00～15:00 健康福祉会館
間 支援センター結 (☎ 62-3320)

年金出張相談

要予約

5日(木)・19日(木)
10:20～15:30 市役所1-1会議室
間 市民保険課 (☎ 内線116)

心配ごと相談

民生委員児童委員による相談です。

9日(月) 13:00～15:30 健康福祉会館
間 社会福祉協議会 (☎ 内線643)

税務相談

※予約制ではありませんので、相談日当日に直接お越しください。

4日(水)・12日(木) 10:00～16:00 中津川商工会議所
間 名古屋税理士会中津川支部 (☎ 080-8497-6035)

就職相談・労働相談

1人で悩まず相談してください。

毎週火・金 8:30～18:15
毎週水・木・土 8:30～17:15
間 ワーカーサポートセンター (☎ 65-0988)

無料法律相談

要予約

市内在住・在勤者限定
24日(火) 13:00～16:00 市役所1-1会議室
※電話予約 17日(火) 8:30～先着6人
間 防災安全課 (☎ 内線164)

勤労者くらしの法律相談

要予約 申込は2日前まで

※電話予約3日(火) 9:00～

27日(金) 10:00～12:00 (1人30分以内)
ワーカーサポートセンター内相談室
間 ワーカーサポートセンター (☎ 65-0988)

法律相談

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン 説明
催し
募集 資格・研修 その他

IAMAS2026修了研究発表会を開催します

3月にIAMASを修了する第24期生が制作した作品の展示・発表を行います。
●とき／2月20日(金)～23日(月・祝)
●時間／10:00～18:00(20日のみ13:00～)
●ところ／ソフトピアジャパン(大垣市)
●申込方法／申込不要
●問／情報科学芸術大学院大学 教務課 ☎0584(75)6641

岐阜県保育士試験対策講座のご案内

保育士を目指す方を対象とする「令和8年前期保育士試験対策講座」の受講者を募集します。
●視聴期間／2月18日(水)～3月30日(月)
●ところ／オンライン
●定員・受講料／250人(先着順)・無料
●申込方法／Webサイトをご確認ください
●申込期間／2月11日(水)～3月23日(月)
●申込先・問／株式会社東京リーガルマインド福祉支援本部 ☎03(5913)6225

令和8年度岐阜県学寮入寮者募集面接を開催します

●とき／私立大学専願者：2月21日(土)
国公立大学併願者：3月7日(土)
●時間／13:30～
●ところ／長良川観光ホテル石金(岐阜市)
●募集定員／約20人程度
●申込方法／応募書類一式をメールまたはレターパックライトで郵送
●申込期限／面接日の7日前までに必着
●申込先・問／(公財)岐阜県学寮 入寮者募集受付係 ☎03(3947)1958

バレンタインジャンボ宝くじの購入は県内で！

皆さんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。
●発売期間／2月3日(火)～3月6日(金)
●問／県財政課 ☎058(272)1130

スマホやタブレットで >>> 広報紙をPC・スマホで
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

「技能作品展2026」の開催

令和7年度に入校した訓練生21名による技能作品展を開催します。習得した技能を生かして自分たちで設計・製作した木工作品を展示・販売します。
●とき／2月28日(土)、3月1日(日)
●ところ／木工芸術スクール(高山市)
●入場料／無料(事前予約不要)
●問／木工芸術スクール ☎0577(32)1143

パブリックコメントを実施します

●案件名／令和8年度岐阜県食品衛生監視指導計画(案)
●募集期間／1月16日(金)～2月16日(月)
●閲覧／県ウェブサイト・県庁1階情報公開・行政相談窓口前・県生活衛生課及び県保健所
●提出先・問／県生活衛生課
☎058(272)8280/FAX058(278)2627
メール:c11222@pref.gifu.lg.jp
岐阜県食品衛生監視指導計画 検索

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

2月の主な催しと会議日程

日	曜	項 目	問 先
1	日	★六斎市 (11ページをご覧ください)	
5	木	☆農業委員会 市役所 14:00～	農業委員会 (☎内線4052)
2月5日(木) 3月16日(月)		市・県民税の申告 (20、21ページをご覧ください)	
10	火	☆教育委員会 本町分庁舎 13:30～	教育総務課 (☎内線4216)
2月16日(月) 3月16日(月)		所得税の確定申告 (20ページをご覧ください)	
24	火	★市議会本会議 (初日) 市役所 10:00～	議会総務課 (☎内線503)

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます。

(日時や会場は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今月は15日です。

「ちいさな しんせつ わすれずに」

○人のために何かをすることは 実は自分のため まず親から小さな一歩を。

問 市青少年健全育成推進市民会議 担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4309)



毎月第3日曜日は家庭の日

子育てなどの常設の相談

発達相談

幼児教育課 (☎66-9911)
毎週 月～金 要予約 9:00～17:00

教育相談

かやの木教室・教育相談室 (☎65-1166)
毎週 月～金 9:00～15:00 あけぼの教室 (☎72-3206)
毎週 月・水・金 9:00～15:00

子育て相談

こども家庭センター (☎66-0044) 平日 9:00～17:00

ひとり親自立支援相談・DV相談

こども家庭課 (☎内線696・569)
毎週 月～金 9:00～17:00

電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室 (☎65-3433)

毎週 月・水・金 15:00～18:00

子どもの人権 110番 (☎0120-007-110)
毎週 月～金 8:30～17:15

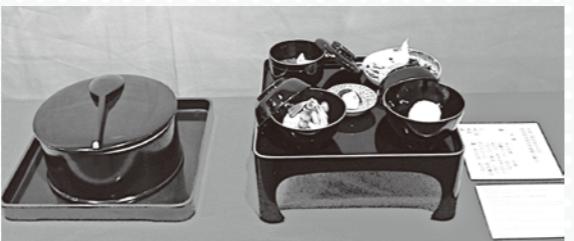
子ども SOS メール 8:30～17:15
kodomo-sos【アットマーク】city.nakatsugawa.lg.jp

博物館 PickUp
苗木城築城500年記念企画
江戸時代料理復元シリーズ 第28回
大名接待料理復元展
苗木遠山史料館

会期 3月7日(土)~15日(日)

文化14(1817)年(旧暦10月9日)、苗木藩11代藩主遠山友寿が、江戸上屋敷に友人7人を招いて懇親会を開きました。その際の接待料理の献立を、藩主の江戸日記に基づき再現します。

■展示説明会
3月7日(土) 13:30~14:00



昨年の復元料理

子ども科学館

2月21日(土) **工作ワークショップ**
10:00~15:00

「空気砲ストラックアウト」「ゆらゆら2重振り子」「スカイスクリュー」など、簡単な工作が体験できます。
対 小学生以上(一部5歳以上)
定 各コーナー6人(一部抽選)
料 無料~1,000円



スカイスクリュー

鉱物博物館

3月1日(日) **金属の手鏡づくり**
9:30~12:00

溶かした金属を固めて磨き、金属製の小さな鏡を作ります。

対 小学生以上
(小3以下は保護者同伴)
定 6人(抽選)
料 600円
期 2月13日(金)



子ども科学館

3月14日(土) **おもしろ科学実験**
10:00~12:00 ~実験と工作~

「なぞの光をみよう」「化石をつくろう」など、おもしろい実験と工作ができます。
対 小学生以上
(小3以下は保護者同伴)
定 7人(抽選)
料 300円
期 3月6日(金)



熊谷樋つけちギャラリー

5月10日(日) **ただいま付知川**
まで **村上康成の世界展**
~自然へのまなざし

中津川市出身の絵本作家・村上康成氏の幅広い活躍を、絵本原画などの作品を通して紹介します。本展のために制作された大作「おどり、きらめく、川」も初公開します。

前期: 2月23日(祝)まで
後期: 2月27日(金)から

各種講座・教室のご案内

各館の講座や教室などはホームページでご案内しています。

二次元コードを読み取ってご覧ください。



ひと・まちテラス

図書館

**公共施設
インターネット予約**
公民館や学校開放施設などの文化スポーツ施設の予約は、パソコン、スマートフォンから!



博物館

公民館

図書館 PickUp

2月17日(火)は休館日です

ひと・まちテラスの休館に伴い、館内の市立図書館も休館となります。大型本などの窓口返却はできませんが、その他の図書類は返却ポストへ返却できます。なお、蛭川済美図書館、公民館図書室や図書コーナーは通常どおりご利用いただけます。詳しくは二次元コードから



時日時 所場所 対象 定員 ￥費用 ✕締切 受付期間

今月のおすすめ【新刊案内】



満腹ダイエット食堂

HARU/著
KADOKAWA

がっつりなのに太らない?
食材や栄養素を見直せば
満腹でもダイエットできる!
ダイエットしたいけど
我慢したくない、そんな
あなたにおすすめの一冊
です。

はじめての
キャップアートCAP AKIRA TOKYO/著
大和出版

ごみになるはずのペットボトルのキャップ。アイロンやハサミなどを使って、素敵なオリジナル作品を作成してみませんか?



くも

しおたにまみこ/作
偕成社

雲は何を考えているの
だろう?晴れの日の雲は
楽しそうかな。夕方の雲は
どうだろう?と、思わず
空を見上げてしまう絵本
です。

各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間/休館日
ひと・まちテラス	☎67-7111	時 9:00~21:30 休 17
市立図書館	☎66-1308	時 9:30~20:00(土日祝18:00まで) 休 2、9、16、17、24、27
苗木遠山史料館	☎66-8181	時 9:30~17:00(入館は16:30まで)
中山道歴史資料館	☎66-6888	休 東山魁夷心の旅路館 4、12、18、25
子ども科学館	☎66-9090	その他の館 2、9、16、24
鉱物博物館	☎67-2110	
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	
熊谷樋つけちギャラリー	☎82-4911	金、土、日、祝開館

ひと・まちテラス PickUp

ひとまちおしごとフェス
はたらく車大集合!

小学生向けの職業体験イベントを初開催!
第3駐車場には、パトカーや救急車など、
はたらく車が大集合します!
時 2月15日(日) 9:00~16:00
所 ひと・まちテラス 第3駐車場
※館内の体験ブースは事前申込制(先着)
詳しくは二次元コードから



市・県民税の申告 受付カレンダー

2月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9 蝶川	10 山口	11	12 山口	13 付知
16 付知	17 付知	18 神坂	19 落合	20 加子母
23 加子母	24 加子母	25 加子母	26 坂本	27 坂本

■各地区的会場一覧（予約不要）

【蝶川】蝶川総合事務所	【阿木】阿木交流センター
【落合】落合公民館	【坂下】坂下総合事務所
【山口】山口公民館	【福岡】福岡保健センター
【苗木】苗木交流センター	【坂本】坂本事務所
【神坂】神坂事務所	【加子母】加子母公民館
【付知】付知公民館	【中津】市役所（4階大会議室）
【市内全地区】市役所（4階大会議室）	

3月

月	火	水	木	金
2	3 阿木	4 阿木	5 福岡	6 福岡
9 福岡	10 苗木	11	12 坂下 中津	13 坂下 中津
16 坂下 市内全地区	17	18	19	20

■税務課窓口での受付（完全予約制）

窓口の混雑緩和と待ち時間短縮のため、本庁舎1階の税務課6番窓口での受付は、予約が必要です。

二次元コードから予約の上、
必要書類を持ってご来庁ください。
※電話予約はできません。



期間中、いずれの会場でも受付は可能ですが、特定の会場への集中を避けるため、なるべくお住まいの地区での受付にご協力お願いします。

市・県民税の申告 持ち物チェックシート

受付に必ず必要です。お出かけの前に チェックしましょう！

申告書 本人確認書類（下記の①または②）

①マイナンバーカード（個人番号カード） ②個人番号通知カードと運転免許証などの身分証明書
※配偶者控除や扶養控除を適用する際は、配偶者や被扶養者の個人番号の記載も必要です。

□ 各種証明書など

農業、営業、不動産などの所得がある方	<input type="checkbox"/> 収支内訳書 ※申告書の裏面をご利用ください。
給与、公的年金などの収入がある方	<input type="checkbox"/> 源泉徴収票 ※紛失された場合は、給与支払者や年金事務所から再発行を受けてください。

各種控除の申告を希望する方

社会保険料控除	<input type="checkbox"/> 社会保険料控除証明書（国民健康保険料、後期高齢者医療保険料などの支払済額通知ハガキなど）
生命保険料控除、地震保険料控除	<input type="checkbox"/> 申告用払込証明書
障害者控除	<input type="checkbox"/> 障害者手帳、療育手帳、障害者控除対象者認定書 ※認定書は高齢介護課で発行しています。
医療費控除	<input type="checkbox"/> 医療費の明細書

□本人の口座番号がわかるもの

※代理人による提出の場合、委任状など本人の代理人であることがわかる書類および代理人の身分証明書と申告者本人の個人番号確認書類の写しが必要です。
※郵送による提出の場合、マイナンバーカード（両面）もしくは個人番号通知カードと身分証明書の写しを同封してください。

□その他申告に必要と思われる証明書、領収書など

市・県民税の申告と所得税の確定申告が始まります

市・県民税の申告

問 税務課（内線141・142・143）

期間

2月5日（木）～3月16日（月）
(土日祝日を除く)

時間

9時～12時、13時～15時
※今回から最終受付が15時となります。

会場

市役所（ほか）
※詳しくは21ページの受付カレンダーをご覧ください。

所得税の確定申告

問 中津川税務署（66-1202）

期間 2月16日（月）～3月16日（月）（土日祝を除く）
※期間外の申告相談日は、中津川税務署へお問い合わせください。

スマホとマイナンバーカードを利用した
ご自宅からのe-Tax申告
をぜひご利用ください。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、所得税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書、消費税の申告書、贈与税の申告書の作成・送信が可能です。



作成コーナー

申告のご相談

時間 9時～17時（受付終了は16時）

会場 中津川税務署1階会議室（中津川合同庁舎）

◆入場には入場整理券が必要です

会場での当日配付、または国税庁LINEアプリで事前発行してください。

※整理券の配付状況によって、後の日

来場をお願いする場合があります。
配付状況は国税庁ホームページをご覧ください。



◆スマホをご持参ください

事前にマイナポータルアプリをインストールし、マイナンバーカードをご持参いただくとスムーズに申告できます。

※マイナンバーカードの発行時に設定した下記のパスワードが必要です。

- ・利用者証明用電子証明書（数字4桁）
- ・署名用電子証明書（英数字6桁～16桁）

中津川の森づくり



▲「大人向け木育講座」の様子



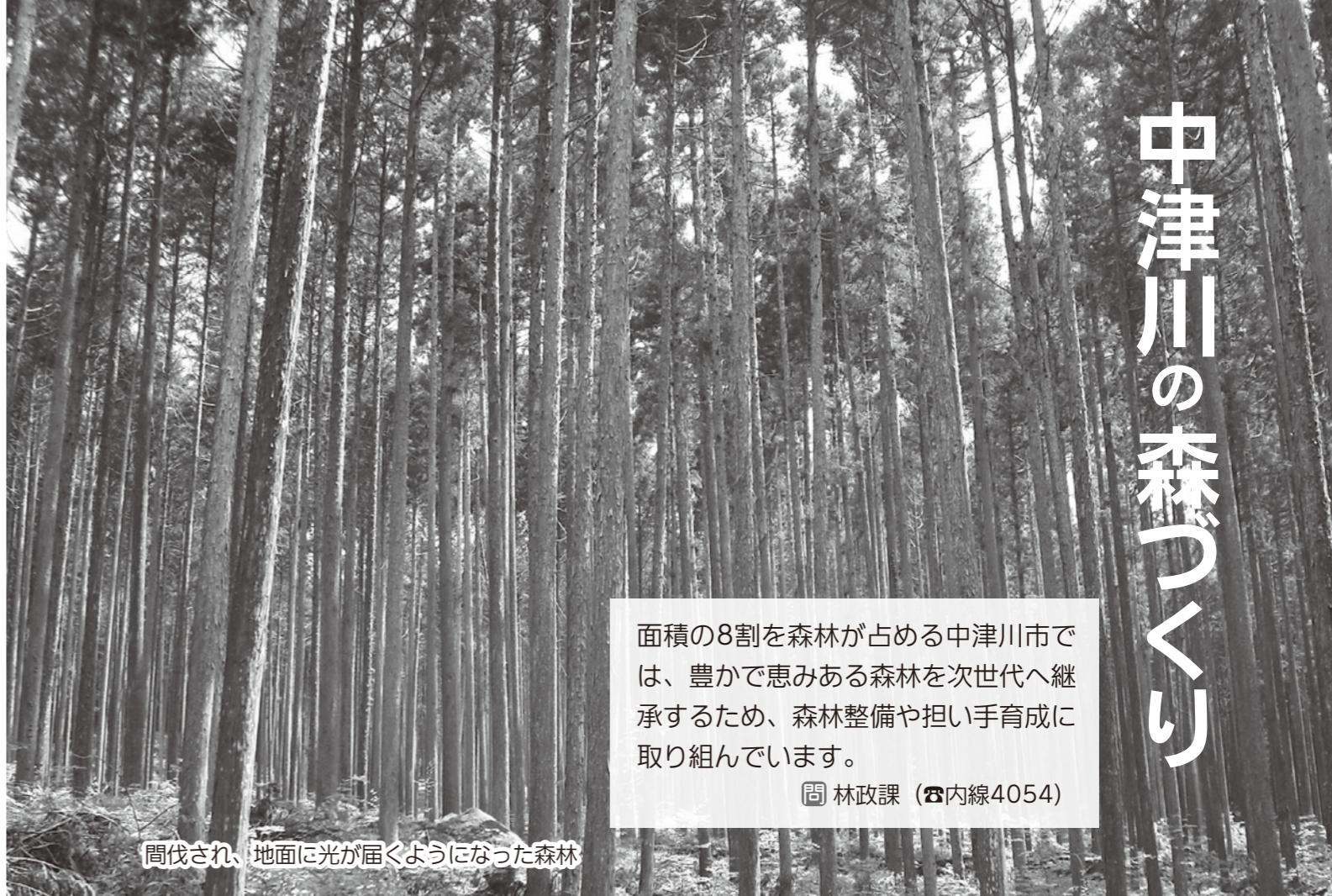
木に触れて遊ぶ 学ぶ
なかつがわ森の木遊館

子どもから大人まで幅広い年齢層の方が「木に触れ、木に親しみ、森林とのつながりを体感できる」施設として、開館以来、県内外から約2万人の方にお越しいただきました。季節ごとのイベントや大人向け木育イベントなどを開催しています。詳しくは「次元コードから」

森の担い手育成構想

幼い頃から木に触れ、木を知り、木に親しみを持つことができる環境を整備することで、森林への関心を高め、将来、木を使える人材の育成を取り組んでいます。

- ①乳幼児や新入園児、新入学児童への木製品の配布
- ②林業・木工体験をはじめ、親子で楽しめるイベントを山の日にあわせて実施
- ③新規林業従事者に必要な装備品購入や資格取得を支援
- ④木曽ヒノキ備林の見学のほか、県外の大学生らが木造建築を学ぶ「かしも木匠塾」



面積の8割を森林が占める中津川市では、豊かで恵みある森林を次世代へ継承するため、森林整備や担い手育成に取り組んでいます。

問 林政課 (内線4054)



▲路面を補修し、利用しやすい林道に



▲無人ラジコンヘリによる森林資源調査

市では、手入れの行き届いていない里山林や奥山林の整備、既存の補助事業の対象にならない危険木の除去などを実施しています。また、広大な森林の資源調査を効率的に実施するため、無人ラジコンヘリやデジタル技術の活用などにも取り組んでいます。

森林整備の推進 林道・作業道の整備

森林環境譲与税の活用

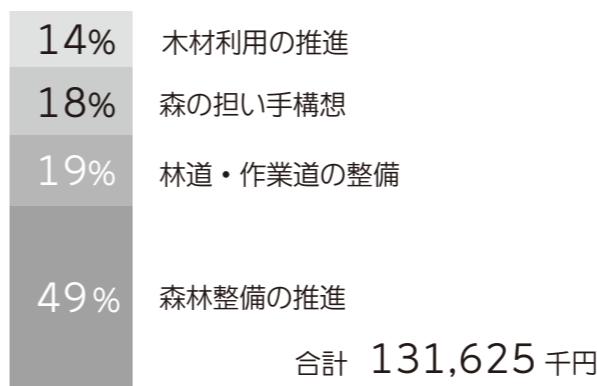
森林環境譲与税は、令和元年度から、市町村と都道府県に対して、私有林人工林面積、林業就業者数、人口に基づき、按分し、国から譲与されます。

また、間伐や人材の育成・確保、木材利用の促進や普及啓発など、森林の整備及び促進に関する費用に充てることとされています。

詳しくは「次元コードから」



令和6年度森林環境譲与税の活用実績



市民大学講座

問 中央公民館 (☎66-4141)

中津川にゆかりのある方々から
楽しく学びます！受講生
募集

- 時間 各日15時～16時30分
- 対象 どなたでも
- 定員 各回80人
- 受講料 各回200円（中学生以下無料）
- 申込方法 二次元コードから



2/8(日) 神様からの贈り物

現場で手塚治虫氏の人柄に触れ、感じたことや、エピソード、思い出などを語っていただきます。

講師 島崎 朝子 氏
(漫画家・手塚治虫氏の元アシスタント)



2/14(土) 星空の宝物

これまでの星空との出会いや、中津川の星空のポイント、星空を求めて国内外を渡り歩いた体験談をお話しいただきます。

講師 大井 文高 氏
(元中津川市教育委員会教育長)



2/15(日) 人と地域と企業をつなげる スポンサー食堂

子ども食堂の誕生をきっかけに生まれた地域の変化。何が地域を動かしたのか？その軌跡を語っていただきます。

講師 野田 賢太朗 氏
(スポンサー食堂kenちゃん経営者)



3/18(日) 発達障がいを知る

ASD（自閉スペクトラム症）を体験的に理解できるワークを開催。ワイワイ楽しみながら一緒に学びませんか？

講師 伊藤 久志 氏
(中京学院大学特任講師)



令和8年度 児童館子育てセミナー

問 こども家庭課 (☎内線599)

季節の行事などを楽しみながら、子どもや親同士のつながりを深めるセミナーです。

年
10回年会費
500円

対象・定員	とき (初回は5月)	ところ	申込方法
1歳児 親子・25組 ※2024年4月2日～2025年4月1日生まれ	毎月第2水曜日	東児童館 (☎66-7448)	各施設の窓口で直接お申し込みください。
2歳児 親子・20組 ※2023年4月2日～2024年4月1日生まれ	毎月第2火曜日	坂本はなのきセンター (☎68-6840)	電話やご家族以外の方による申し込みは受け付けできません。
	毎月第2金曜日	西児童館 (☎66-7443)	※定員になり次第、受付終了
	毎月第3水曜日	児童センター (☎65-7871)	※長子または初めて参加される方が優先

地域情報掲示板

中津西地区安心フェスタが開催されました

防災体験スタンプラリーやステージ発表、マルシェなどを楽しみながら、防災や命の大切さを学びました。

問 中津事務所 (☎内線4506)



阿木 あぎの里のひなまつり・つるしかざり 2月25日水～3月1日日 9時～16時 (最終日は15時まで)

たくさんのおひなさまや、つるしかざりが会場全体を色鮮やかに彩ります。

また、琴や太鼓の演奏なども行われます。ぜひお越しください。

ところ 中の島公園ふれあいの里
問 阿木事務所 (☎63-2001)



山坂川口下上 「やさかじまんカルタ」展示 2月19日木まで

山口・坂下・川上地域の小・中学生が、地元の「すてき」を集めて、カルタにしました。今回で6回目の開催となります。

ところ
ショッピングセンターサラ (坂下)
問 坂下公民館 (☎75-3115)



苗木 中津川のつるしひなまつり 3月6日金～8日日 9時30分～16時

各地域のつるし飾りサークルが合同で作品を展示します。たくさんのつるしひなが並ぶ光景は必見です！ぜひご来場ください。

ところ 苗木交流センター
問 苗木地域まちづくり推進協議会 (☎66-6606)



神坂 木曽路氷雪の灯祭り 2月7日土 17時30分～

馬籠宿の街道沿いに、手作りのアイスキャンドルや行灯に明かりが灯され、幻想的な雰囲気に包まれます。

ところ 馬籠宿
問 馬籠観光協会 (☎69-2336)



蛭川 スクランブルコンサート 2月22日日 12時開演 (11時30分開場)

フォーク、ロック、ジャズなど、さまざまなジャンルの8組のバンドが出演します。多彩な音楽をお楽しみください。

ところ 蛭川公民館 (蛭子座)

問 蛭音コネクト (✉hillon.connect【アットマーク】gmail.com)
担当課 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211)

祝100歳 いつまでもお元気で！

問 高齢介護課 (☎内線642)



まつばら すずこ
松原 鈴子さん (中津川)



はやし たかこ
林 孝子さん (千旦林)

認めあい、支えあい、まるいこころ

～人々がかがやくまち中津川～⑧

問 地域づくり協働課 (☎内線4506)

★地域で活躍する女性

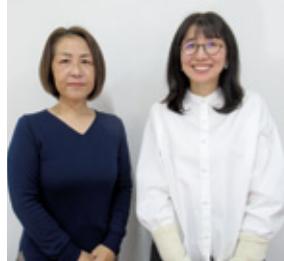
岐阜大学社会システム経営学環「地域ラボ・中津川」 支援員 星谷 奈美さん、熊崎 有美さん

結婚を機に中津川市に移住し、地域と大学を結ぶ拠点「地域ラボ・中津川」で、支援員として活躍中のお二人。

星谷さん(写真右)はチラシ作成など情報発信の業務を担当。フットワークが軽く、やってみないと分からない精神で、公私共に新しいことにも積極的に挑戦しています。

熊崎さん(写真左)は大学との調整業務を担当。他にも相談者の課題を図解するなど、抽象的な相談を見える化することが得意です。

何年後かには、「地域の課題解決の窓口として、なくてはならない存在」になりたいと、活動しています。





令和8年 中津川市二十歳の集い

問 生涯学習スポーツ課 (内線4301)

テーマ
絆翔

これまでに結ばれた多くの絆を大切にしながら、その絆を力に変えて未来へ大きく羽ばたいていく。

~二十歳の誓い~

二十歳の方を代表して、森 優貴さん(坂下中学校卒)、大橋寧寧さん(蛭川中学校卒)、西尾 萌さん(蛭川中学校卒)が、これまで支えてくれた皆さんに感謝の気持ちを伝え、二十歳の誓いを述べました。



チームプレーで勝利を掴め!

12/7 中津川eスポーツ交流戦 in 六斎市

六斎市に合わせ、中津川商工会議所と市の共催でeスポーツ大会を開催し、全8チームによる熱戦が繰り広げられました。

競技種目の「ポケモンユナイト」は、チームワークが勝敗を左右する対戦ゲームで、一進一退の攻防に会場は大いに盛り上りました。

また、ミニゲームの体験会もあり、若い世代を中心に、eスポーツに親しむ機会となりました。

問 商業課 (内線4265)



お守りを手渡す坂下高校の生徒たち

馬籠宿

外国人観光客のマナー向上へ

1/7 馬籠宿で坂下高校がお守り贈呈

坂下高校地域探究科「中山道ゼミ」の生徒7人が、外国人観光客の観光マナー向上を目的に作成した啓発用のお守り100個を、NPO法人馬籠村に贈呈しました。ヒノキチップが入ったお守りの二次元コードを読み取ると、観光マナーに関する情報を英語または中国語で確認できます。

お守りは今後、馬籠宿B A S Eで配布されます。

問 地域づくり協働課 (内線4504)



式典テーマや企画内容の決定、当日の司会進行などを担った実行委員会の方々



式典に参加した二十歳の方々

ひと・まちテラス



目が離せない試合展開が続く

統計調査のご協力に感謝

10/18 農林業センサス功績者農林水産大臣表彰を受賞

基幹統計の農林業構造統計を作成するための調査(農林業センサス)での功績が認められ、田口明枝さんが農林水産大臣表彰を受賞しました。

また、長年にわたり統計調査業務にご尽力いただいた次の方々が、岐阜県知事から表彰されました。

岐阜県知事表彰 宮崎実千代さん
岐阜県知事感謝状 伊藤昌廣さん、福谷三和美さん

問 政策課 (内線335)



大臣表彰を受けた田口さん

中津川市



どんな本に出会えるかな?

市立図書館

受け継がれる地歌舞伎 魅力集結!

12/14 第51回東濃歌舞伎大会

市内からは東濃歌舞伎中津川保存会、加子母歌舞伎保存会、常盤座歌舞伎保存会が出演したほか、「にしこまの森」を客演として迎え、伝統と創意あふれる演目を披露。来場者は東濃地域が誇る地歌舞伎文化の迫力と魅力を堪能しました。

また、イヤホン解説の無料貸し出しもあり、初めての方にも分かりやすい公演となりました。

問 文化課 (内線4318)



迫真的演技で会場を盛り上げる
東濃歌舞伎中津川保存会

東美濃ふれあいセンター

中津川市の選手が大活躍

12/18 全国障害者スポーツ大会報告会

滋賀県で全国障害者スポーツ大会「わたSHIGA輝く障スポ」が開催され、中津川市から出場した小椋智子選手が優秀な成績を収められました。

報告会では、参加できることへの感謝や優勝の喜び、岐阜県選手団として練習から楽しく参加できたなどの感想を、明るく語っていました。更なる活躍を期待しています。

問 社会福祉課 (内線686)



輝く2つの金メダルとともに

市役所



市長の公務日記 シン・市長 が行く！



市長の部屋

「ただいま付知川」 村上康成の世界展
～自然へのまなざし～開催中！

とき 1月8日
ところ 熊谷榧つけギャラリー

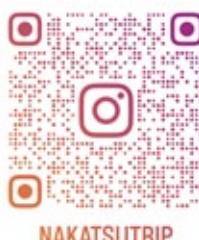
現在、苗木出身の絵本作家で、観光大使の村上康成さんの展覧会を開催しています。村上さんの処女作「ピンク、ぺっこん」は、小学生の時に体験した付知川での思い出が原点となっています。今回は、思い出の「付知」での開催を記念して、多数の絵本作品から抜粋した名場面を展示しています！それだけでもワクワクしますが、なんと、この展覧会のために制作された作品「おどり、きらめく、

川」が初公開されています！水の澄んだ付知川と魚や鳥などが描かれ、「ここに行ってみたい！」という気持ちになります。ぜひたくさんの方に見ていただきたい1枚です！展覧会は5月まで開催していますので、ぜひご来場ください。

中津川市長 小栗仁志



展覧会の詳細はコチラ→



NAKATSUTRIP



食べて健康レシピ

☆野菜たっぷり・おいしく減塩☆

あさりとにらの酒蒸し



1日350g
野菜を
食べよう

1日の食塩摂取量の目標は

・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

健康レシピ情報

市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



問 健康課 (内線639)

1人分の栄養価

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩分
54 kcal	44 mg	2.9 g	1.3 g	0.9 g

材料(2人分)

作り方

あさり(殻付き)	150g
にら	100g
しょうが	6g
酒	大さじ4(60g)
水	適宜
しょうゆ	小さじ1/2(3g)

- ① あさりは洗って塩水につけて砂出しをし、よく水洗いしておく。
- ② にらは3cm長さに切り、しょうがは千切りにする。
- ③ フライパンにあさり、しょうが、酒、水を入れてふたをし、火にかける。煮立ったらにらを加える。
- ④ あさりの口が開き火が通ったら、しょうゆを加えてひと混ぜし、火を止める。

人の動き 令和7年12月末現在	
人口	72,449人 (-102人)
男	35,612人 (-53人)
女	36,837人 (-49人)
世帯数	31,881世帯 (-53世帯)
数値は外国人含む、()内は前月比	

スマホで
広報紙市からの
情報GET

編集後記

図書館フェア2025のガチャ本(ぽん)で、子どもが引き当てた「ねぞうプロレス」。その晩、寝る前の絵本の時間に読んで、子どもと一緒に大笑い。子どもの「寝相あるある」に共感してしまうオススメの一冊です。