

市民カレンダー



【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 (9時~17時) ※歯科当番医は15時まで)



受診の際は、必ず事前に当番医療機関へ電話をしてから受診してください。
※17時以降は中津川市民病院にご相談ください。

1日(日)	恵那山のぎつね診療所 (中津) ☎62-3001
8日(日)	上田医院 (苗木) ☎66-7222
11日(祝)	小野医院 (坂本) ☎68-2039
	丹羽内科・ペインクリニック (福岡) ☎72-5777
15日(日)	やまだ内科クリニック (中津) ☎62-7707
22日(日)	林メディカルクリニック (中津) ☎65-2007
	河村医院 (加子母) ☎79-2033
23日(祝)	にしおクリニック (中津) ☎66-7077
	今井医院 (福岡) ☎72-4377
	水野歯科医院 (苗木) ☎66-4618
1日(日)	ささきクリニック (中津) ☎62-3988
8日(日)	服部内科クリニック (中津) ☎65-8877

担当課 医療政策課 (内線482)

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合いましょう。

消防本部予防課 (☎66-1619)

救急安心センターごぶ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (☎#8000)

休日、夜間の子どもの症状（発熱など）
で困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9~17時まで)



献血 健康課 (内線622)



2月の実施はありません。

※3月は10日(火)に実施する予定です。

がん検診 環境課 (内線623・625)

予約はお早めに!

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
2月 28日(土)	健康福祉会館	受付時間は8時15分から15分おきに設けています（午前）。予約状況は電話またはWebからご確認ください。 Web予約は下記の二次元コードをご利用ください。	○	○	○	○	○	○

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和7年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受診される方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康課へ電話

予約時に希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。
(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約

右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- ・がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- ・検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受診できない場合もありますのでご承知ください。
- ・集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- ・市の乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- ・子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受診できますので、健康課にご連絡ください。

ごみ収集日 燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。 ごみは8:30までに出しましょう。

環境センター (☎62-0085)

地区名 (区名・地域名)	2月		3月		燃えるごみ
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	24	10	24	10
	中央区・14区・16区	24	3	24	3
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	24	17	31	17
	17区・18区・東18区・24区・錢龜区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	4	27	4	27
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	18	13	18	11
苗木地区		25	20	25	13
落合地区・神坂地域		11	6	11	6
山口地区・馬籠地域		4	23	4	23
坂下・上野地区		4	18	4	11
川上地区		4	2	4	2
加子母地区		15	15 有害8	15	15 有害8
中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	9	4	9	4
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大崎区 共栄区・松源寺区	2	25	2	25
	千旦林地区	16	19	16	12
茄子川地区		26	18	23	18
阿木地区		12	5	19	5
付知町地区		22	22	22	22 リサイクル倉庫1,15
田瀬・下野・福岡・高山地区		11	25	11	18 有害25
蛭川地区		11	9	11	9 有害25

大型ごみ	搬入できる日時 ・平日（月～金） 8:45~16:30 ・毎月（第2・第4日曜日） 8:45~12:00、13:00~16:30	日曜搬入	2月	3月	※平日8:30~17:15に事前予約が必要です。 ☎62-0085
		8,22	8,22	8,22	

資源回収(2月) 環境課 (内線542)

1日(日)	第14区きらくクラブ
7日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
8日(日)	付知町まちづくり協議会
15日(日)	第14区きらくクラブ・宮前町自治会
16日(月)	加子母こども園保護者会
16日(月)~22日(日)	坂本小学校PTA
20日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
21日(土)	松原寺区・落合第12号区、 中津川西太田町通り商店街振興組合
22日(日)	付知町まちづくり協議会

納期限のご案内

固定資産税 (第4期)	税務課	内線132
国民健康保険料 (第9期)	市民保険課	内線114
後期高齢者医療保険料 (第8期)	市民保険課	内線112
介護保険料 (第10期)	高齢介護課	内線613
上下水道使用料 (2月分)	上下水道料金センター	内線498 ☎62-1285 (直通)

3月2日(月)

- 納付は安心便利な口座振替を
・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- ・市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。