

広報 なかさがわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2025

3

No.844

特集

中央公民館をリニューアル
地域づくり、人づくり、
生涯学習の拠点に

- P4 後期事業実施計画 大型事業の今
- P5 世界腎臓デー あなたの腎臓は健康ですか？ ほか
- P6 お知らせ/募集/催し ほか
- P18 島崎藤村記念文芸祭入賞作品
- P20 子育てマイスター養成講座 ほか

11 住み続けられる
まちづくりを



問 中央公民館（☎66-4141）
資産経営課（☎内線465）



令和5年度から進めてきた改修工事を終え、中央公民館がリニューアル！

空調設備の更新や全館の照明のLED化、内壁の塗替、床面の張替など、より快適にご利用いただけるようになりました。

講演会や市民大学講座などの場として、これまで以上に親しまれる施設を目指します。

なお、本体工事は2月末で終了しますが、駐車場などの外構工事は3月中に完成となります。

安全性UP
外壁レンガタイルを
全て補修しました

2階～ギャラリー、学習室など～

ギャラリー天井の張替、内装色をニュートラルグレーに変更！展示品の見栄えがよくなるように改修しました。



After
ギャラリー



Before
ギャラリー



After
学習室

こんな機能が充実しました！

中央公民館1階は「本町分庁舎」になります
1階（旧図書館）は、市役所の分庁舎として活用します。
移転する部署
◆にぎわいプラザから
教育委員会事務局と文化スポーツ部
◆本庁舎から
定住推進関連部署
移転時期 4月下旬（予定）
詳しくは市ホームページでお知らせします。

本町分庁舎の特徴

◆文化教育の拠点に
1階は教育、文化、スポーツの事務所、2階以上は中央公民館となり、文化教育の拠点施設となります。
◆「住まい」と「仕事」が
ワンストップに
定住推進関連部署とワーカーサポートセンター（移転済）がそろい、住まいと仕事の相談をワンストップで行うことができるようになります。

会議棟建設工事の 進捗状況

市ではかやの木地区の庁舎で会議室が不足しているため、事務所機能を備えた会議棟を中津川文化会館隣に建設しています。

令和6年12月に構造が組み上がり、令和7年1月以降は内部造作工事を進めています。令和7年3月末の建物完成、4月に備品などの導入を経て利用開始の予定です。



3階～体育室、和室など～

体育室のブラインドをカーテンに変更、床板のコーティングの改修を行い、開放感のある空間に。



After
和室



Before
体育室

安全性UP
断熱材と吊り天井照明を撤去しました

4階～料理実習室など～

床面を青色に張り替えたことで、清潔感が生まれました。



After
料理実習室



Before
料理実習室

施設予約は オンラインで

公民館や学校開放施設などの文化スポーツ施設は、パソコンまたはスマートフォンで予約できます。詳しくは二次元コードから



大型事業の今

01 リニア駅周辺のまちづくり

リニア駅周辺土地区画整理事業

問 区画整理課 (8内線 4185)

岐阜県の東の玄関口にふさわしいまちづくりと、市民、駅利用者の利便性向上、駅周辺の住環境整備のための工事を進めています。

■計画面積 21.6ha ■総事業費 約 91.5 億円



令和6年1月17日



令和7年1月16日

02 神坂スマートインターチェンジの整備

神坂スマートインターチェンジ事業

問 建設課 (8内線276)

リニア開業を見据え、広域連携を実現するスマートインターチェンジの整備のため、工事を実施しています。

■施工延長 1,090m



令和6年1月29日



令和7年1月14日



令和7年2月10日

03 坂本学校給食共同調理場の建設

坂本小中学校給食調理場建設事業

問 施設計画推進室 (8内線 4285)

安全・安心な給食の提供と効率的な運営に向け、建設工事を実施しています。

3月
14日

世界腎臓デー

あなたの腎臓は健康ですか？

成人の8人に1人といわれる
慢性腎臓病（CKD）とは

腎臓の働きが正常の60%未満に低下する、たんぱく尿が出るなど、腎臓の障害が3カ月以上続く状態です。

心筋梗塞や脳卒中など、心血管病の発症リスクが高くなり、進行して腎不全になると透析が必要になります。

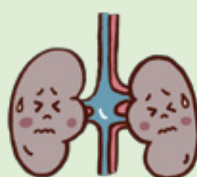
大事なのは早期発見！
定期健診と生活習慣の改善を

腎機能は「血液検査」と「尿検査」で確認することができます。腎臓からのサインを見逃さないために毎年健診を受診しましょう。

また、必要な治療の継続や、生活の改善と運動で肥満の解消、禁煙も慢性腎臓病予防の大事なポイントです。

問 健康医療課（☎内線627）

こんな人は要注意！



過去に腎臓病や
心臓病になった
ことがある、家
族に腎臓病の人
がいる



尿検査でたんぱく
尿が出たことがあ
る

生活習慣病が
ある、喫煙を
している



高齢者



市民病院からのお知らせ

患者満足度調査結果

問 総務人事課（☎66-1251）

市民病院では、職員の対応や施設環境の改善を目的に、アンケート調査を実施しました。

いただいたご意見の一部をご紹介します。

- ・笑顔で接してもらいうれしかった。
- ・診察の際に、もっと話を聞いてほしい。
- ・病棟の浴室の環境をもう少し改善してほしい。
- ・入院中、深夜に物音や話し声が聞こえて気になった。

初めての手術で緊張していたが、スタッフの方がやさしく対応してくれてうれしかった。
ご指摘いただいた意見を基に、よりご満足いただける対応ができるよう努めてまいります。
調査結果について、詳しくは二次元コードからご確認ください。



内臓脂肪CT検査を始めます

問 健康管理センター
（☎66-1456）

内臓脂肪は、心血管疾患や糖尿病など、さまざまな健康リスクと密接に関連しています。

市民病院では、4月からの健康診断のオプションとして、CT画像で脂肪の様子を視覚的にとらえ、解析ソフトで数値化して判断を行う検査を追加します。

ぜひ生活習慣病のリスク管理にお役立てください。





お知らせ

岐阜県知事選挙

中津川市開票区開票結果

1月9日告示、26日投開票
の岐阜県知事選挙での中津川
市の開票結果は次のとおりで
す。

投票率 43・04%
(前回 52・89%)
投票総数 26146人
開票結果(届出順、敬称略)
江崎よしひで 19740票

和田れいこ 6077票
※無効票 329票
☎選挙管理委員会(☎内線445)

春の火災予防運動・ 山火事予防運動

・守りたい 未来があるから
火の用心
3月1日(土)～7日(金)までの
運動期間中は、火災予防啓発
のため19時から1分間、市内
一斉にサイレン吹鳴をします。
春は空気が乾燥し、山火事
が発生しやすいため、次のこ

とに注意してください。
・枯草の近くなど、火災の起
こりやすい場所でたき火を
しない。
・強風時や乾燥時は火を使わ
ない。
・火を使うときは必ず消火の
準備をし、火が消えるまで
その場を離れない。
・たばこは指定された場所で
喫煙し、投げ捨てはしない。
☎消防本部予防課
(☎66-1619)

中津川市キッチンカーの 貸し出しを終了します

キッチンカーの老朽化など
に伴い、3月31日(月)までで貸
し出しを終了します。

※4月1日(火)以降は利用でき
ません。

申込期限 使用日の1週間前
または、3月14日(金)のいず
れか早い日

☎申込 商工振興課
(☎内線4262・4268)

八十二銀行の店舗窓口 公金納付取り扱い変更

4月1日(火)から、八十二銀
行の店舗窓口での公金納付の
取り扱いが、地方税統一QR
コード付き納付書のみとなり
ます。その他の納付書は、口
座振替、または取扱可能な金
融機関、もしくはコンビニエ
ンスストアで納付してくださ
い。

取り扱い可能な
金融機関については、
二次元コードから



※「QRコード」は(株)デンソ
ーウェブの登録商標です。
☎会計課 (☎内線152・153)

3月30日(日)・4月6日(日) 住所変更の休日窓口を開設します

住所変更の手続きが集中する年度末、年度初めにあたり
休日窓口を開設します。なお、他の自治体や関連機関が休
みのため、業務の内容によっては受け付けできない場合が
あります。

開設時間 両日とも 8:30～17:15

ところ 市役所本庁舎1階 市民保険課

※庁舎への出入りは本庁舎の正面玄関のみ

※毎月第4日曜日に開設しているマイナンバーカードの休日窓
口を3月および4月は上記窓口と同日に開設します。

※平日は、市民保険課戸籍住民係の窓口を1時間延長し、18:
15まで開設していますのでご利用ください。

【休日窓口の取扱事務】

取 扱 事 務	開設窓口
◇転入・転出・転居の手続き ◇住民票・戸籍・印鑑証明書発行および印鑑登録 ※転入に伴う住民票、印鑑証明は即日発行でき ない場合があります。 ◇マイナンバーカードの交付・電子証明書の発行 ※Web予約制(市ホームページからご予約ください)	戸籍 住民係
◇国民健康保険・後期高齢者医療保険に関 する手続き ※手続きに必要となるものは、事前にお問い合わせ ください。	保険 年金係

※旅券(パスポート)、国民年金の諸手続きは取り扱いできません。

※各種手続きには、届出をする方の本人確認ができるもの(運転
免許証など)、マイナンバー(個人番号)がわかるもの(マイナ
ンバーカードなど)をご持参ください。

☎市民保険課 戸籍住民係(☎内線103・199)

保険年金係(☎内線112・114・115)

広告

有 料 広 告

広告

有 料 広 告

ひとり親世帯対象
高等職業訓練促進給付金

就職や転職に有利な資格を取得するため、養成機関で訓練を受ける場合に、訓練促進費が支給されます。

ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

支給額 月10万円程度

※就業期間中かつ所得による

対象者

市内に住所があり、ひとり親家庭の母、または父で、次の要件を全て満たす方

①児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準にある方

②養成機関で1年以上のカリキュラム（資格によっては6カ月以上）を修業し、対象資格の取得が見込まれる方

③過去に高等職業訓練促進給付金を受給していない方

対象となる資格
看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、美容師、歯科衛生士などや、デジタル分野などの民間資格（例 シスコシステムズ認定資格、LP I認定資格）など。

子ども家庭課

（☎内線 569）

旧優生保護法補償金等の
のご案内

旧優生保護法に基づく優生手術・人工妊娠中絶などを受けた本人とその配偶者（死亡している場合はその遺族）を対象に、補償金などが支給されます。詳しくは二次元コードからご確認ください。

くか、相談窓口へお問い合わせください。

相談窓口

・岐阜県旧優生保護法補償金等支給受付・相談窓口

（☎058-272-0877）

・子ども家庭庁旧優生保護法補償金等相談窓口

対象 新入社員・入社後3

年末満の若手社員

※講座の詳細などは二次元コードから

◆内職を出したい企業さんを募集しています！

内職する人を募集する企業さんはお気軽にご連絡ください。

勤労者総合支援センター

（ワーカーサポートセンター）
からのお知らせ

◆めざせ就職★セミナー
とき 3月11日(火)、4月2日(水)
各日9時30分～15時40分
ところ 中央公民館
定員 10人

◆子育てママさん
再就職応援セミナー
とき 4月16日(水)

10時30分～11時30分
ところ ひと・まちテラス
定員 6人
参加費 無料
持ち物 筆記用具、雇用保険受給者証(受給中の方)
※求職活動実績の1回に該当するセミナーです。

（企業向けセミナー）
◆新社会人基礎力セミナー
4月10日(木)、11日(金)
各日9時～17時(2日間)
ところ ひと・まちテラス

問・申込



ワーカーサポートセンター
（☎65-0988）

（☎03-3595-2575）

担当課 健康医療課

（☎内線 627）

危険な盛土などに対する規制が始まります

4月1日(火)から、県内全域が「宅地造成及び特定盛土等規制法」（通称「盛土規制法」）に基づく規制区域に指定されます。

区域指定後は、一定規模以上の盛土や切土、一時的な土石の堆積を行う場合、事前に許可または届出が必要となります。

詳しくは二次元コードから

問 岐阜県建築指導課

（☎058-272-8631）

担当課 管理課（☎内線 232）

コードから



4月1日から
苗木城跡の駐車場が一部有料になります

観光振興の財源を確保、苗木城跡の景観整備などのため、苗木城跡の A1(竹門跡前)、A2(苗木遠山史料館前) 駐車場を有料化します。市ホームページで随時お知らせします。
問 観光課（☎内線 4274）

戸籍に氏名のフリガナが記載されるようになります

氏名のフリガナの届出は5月26日(月)からできるようになります。本籍地の市町村長から氏名のフリガナに関する情報を通知します。

制度の詳細はこちら

法務省民事局

戸籍 フリガナ

検索

なお、広報5月号で改めて詳細をお知らせします。

担当課 市民保険課（☎内線103）

バイオ肥料(堆肥)の無料配布

問 環境センター（☎62-0085）

市内一斉清掃などで集まった剪定枝や刈草を活用した堆肥を無料配布します。

とき 3月15日(土)9時～12時

ところ 環境センター

配布方法

- ①袋詰め袋と道具（スコップなど）をご持参ください。
- ②トラックなどには重機で積み込みます。



募集

苗木公園でテニスしよう！



◆教室 とき

・4月17日(木)

13時～ 中級クラス

15時～ 初中級クラス

・4月18日(金)

9時30分～ 中級クラス

11時30分～ 初中級クラス

※各回1時間30分

募集人数 各クラス12人

参加費 1500円

◆大会

とき 4月17日(木)

12時30分～16時30分

種目

・シニアミックスダブルス

(満60歳以上)

・女子ダブルス

募集人数 各種目8組

参加費 1組3000円

◆共通事項 ところ

苗木公園テニスコート

その他 雨天中止

問・申込 苗木公園・中津川市

トレーニングセンター

(☎67-21128)

担当課 生涯学習スポーツ課

(☎内線4306)

アーチェリー体験会



とき 3月22日(土)、23日(日)

29日(土)、4月5日(土)、12日(土)、13日(日)

※1日だけの参加も可能

※別日は心相談

ところ 川上多目的広場

参加費 無料

申込期限

3月分 3月16日(日)

4月分 4月1日(火)

問・申込

アーチェリー協会(福田)

(☎090-8677-0638)

担当課 生涯学習スポーツ課

(☎内線4306)

中部大学アクティブアゲイン カレッジ受講生募集



中部大学のキャンパスで2年間、大学生と交流したり、同世代の仲間と楽しく学んでみませんか。

とき 9月から授業開始

ところ 中部大学(春日井市)

対象 社会経験が5年以上ある方

定員 20人

申込期間

4月1日(火)～5月28日(水)

詳しくは二次元

コードから

問・申込

中部大学地域連携教育セン

ターCAAC事務局

(☎0568-511763)

担当課 市民協働課

(☎内線327)



市営住宅 入居者募集

申込受付期間 3月3日(月)～14日(金) (土日を除く8:30～17:15)

入居予定 4月下旬

申込資格 現在住宅に困っている、市税を滞納していない、収入基準や市内在住(または在勤)などの入居資格があります。

所在地	団地名	戸数	間取り	種類	当初家賃(所得による)	所在地	団地名	戸数	間取り	種類	当初家賃(所得による)
柳 町	安森	1	3DK	(公)	12,100円～32,000円	福 岡	曙	1	3DK	(公)	9,900円～19,100円
茄子川	深沢	1	3DK	(公)	17,100円～45,300円	川 上	下平	1	3LDK	(公)	11,900円～31,700円
苗 木	狩宿	1	3DK	(公)	16,400円～42,500円	蛭 川	矢柱	1	2DK	(公)	15,100円～40,100円
坂 下	和合	1	3LDK	(特)	41,000円～80,500円	付知町	広島野	1	3LDK	(特)	43,000円～98,000円
馬 籠	馬籠	1	2LDK	(地)	30,000円	加子母	須母田	1	2LDK	(単)	25,000円～50,000円

(公): 公営住宅 (月額所得が15万8千円以下) (特): 特定公共賃貸住宅 (月額所得が15万8千円以上) (若): 若者定住促進住宅 (所得要件なし)

(地): 地域優良賃貸住宅 (月額所得が48万7千円以下) (単): 単独住宅 (所得要件なし)

◆申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽せんにより入居者を決定します。

※ 上記団地以外でも申し込みができる団地があります。住宅の種類により、申込資格が異なります。

ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

問・申込 都市住宅課(☎内線 208・209) または福岡総合事務所都市住宅課(☎72-2111)





催し

まちの現在を知り将来を
考える企画展

次期総合計画、都市計画マスタープラン、地域公共交通計画の策定に向け、市民の方に各種資料などを通して「中津川の今」をお伝えします。市の将来を一緒に考えませんか？

とき 3月20日(祝)～23日(日)

ところ ひと・まちテラス

内容 人口、交通、上下水道、リニア関連事業などの現状がわかる資料の展示

※各日10時～12時の間でご希望の方に市職員が解説します。

問 都市住宅課 (☎内線205)

中津川市防災講演会

「断層との付き合い方」

能登半島地震など大きな地震を引き起こす可能性のある「断層」。その影響や特徴を知り、地震についてより身近に考えてみませんか？

とき 3月23日(日)

開場 9時30分

開演 10時～11時30分

ところ 健康福祉会館

4階多目的ホール

テーマ 断層との付き合い方
～能登半島地震と中津川市の断層について～

申込方法 電話または
申込フォームから

問・申込 防災安全課
(☎内線165)

市長交際費 令和7年1月

▼6日 元中津川市議会議員香典・供花 1万8910円、

中津川市農業委員会新年互礼会費 7千円

▼8日 中津川商工会議所新年互礼会費 3千円

▼9日 市出身絵本作家村上康成氏との懇談会費 8千円

▼11日 中津川歯科医師会新年会費 5千円、参議院議員

供花 1万9800円

▼15日 中津川青年会議所新年会費 1万1千円

▼17日 中津川北商工会新年互礼会費 3千円

▼18日 恵那医師会新年会費 1万円、平木浮世絵財団役員

懇談会費 1万円

▼27日 東濃地域木材産業新春互礼会費 5千円

▼28日 中津川観光協会新年会費 6千円

▼31日 付知町新年会費 3千円

二十歳の集い実行委員の出身中学を一部誤って記載しておりました。訂正してお詫びします。

正 澤木日菜子さん(蛭川中学校卒)
誤 澤木日菜子さん(落合中学校卒)

中山道

中津川宿

六斎市

3月2日(日)

9:30～14:30 (小雨決行)

地域ラボ・中津川

日曜Lab. 開催 10:00～

ゲストは、ジャスパー グリーン

また、Jasper Green

代表 前田 一輝氏です。



ひなまつりコンサート

出演 山野さと子

会場 ひと・まちテラス

時間 11:30～

観覧無料

次の六斎市 4月6日(日)

問 中津川商工会議所 (☎65-2154) (株)まちなかラボ (☎67-7011)
または商工振興課 (☎内線4268)

あなたの声が力になる！
女性の働き方に関するアンケート

女性の働き方の現状や課題について、アンケートにご協力ください。



■回答期限 3月23日(日)

■対象 中津川市または恵那市に在住の18～49歳の女性

■実施主体 恵那・中津川「女性の働き方白書」実行委員会

抽選でプレゼントあり

修学応援！修学資金貸付者募集！

介護福祉士修学資金

申込資格 ①②のどちらにも該当する方

① 坂下高校福祉科に在学している方(市外在住の方、令和7年4月に入学する方も対象)

② ア①の意思のある方

ア 高校卒業後1年以内(国家試験不合格の場合(3年以内)に介護福祉士の登録をする)

イ 高校卒業後に市内に住民登録をする

ウ 市内の介護施設などで常勤職員として、貸付を受けた年数の2倍の年数(上限5年)勤務する

貸付額 毎月2万円

貸付予定人数 8人程度

貸付期間 最長3年間

(無利子)

申込期間 4月1日(火)～25日(金)

申込方法 申請書類を介護保険課へ提出

貸付の決定 選考し5月中旬に決定予定

返還免除 申込資格のア①ウを満たした場合

問・申込 介護保険課 (☎内線610)

保育士等修学支援金

申込資格 ①②のどちらにも該当する方

① 令和7年4月に大学などの保育士・幼稚園教諭の養成課程に在学し、保育士および幼稚園教諭の両資格・免許を取得しようとする方

② 卒業後、市内の保育所・幼稚園などで保育士または幼稚園教諭として5年以上勤務する意思のある方

貸付額 毎月3万円

貸付予定人数 5人程度

貸付期間 最長2年間

(無利子・限度額72万円)

申込期間 4月1日(火)～5月9日(金)

申込方法 申請書と論文を提出

(申請書は幼児教育課で配付)

貸付の決定 論文を審査、選考し6月中旬に決定

返還免除 市内の保育所・幼稚園などで5年以上勤務した場合

詳しくは二次元コードから

問・申込 幼児教育課 (☎内線4226)





阿木高校で鳥獣被害対策の出前講座を開催

1月16日、鳥獣被害防止活動に携わっている鳥獣被害対策実施隊員と市職員を講師に、阿木高校の生産科学科3年生を対象とした出前講座を開催しました。



寄付をありがとうございます (敬称略)

清和寮へ

▷餅代 50,000円

(株)吉川工務店

▷みかん 1箱

曹洞宗第七同志会

▷干支の飾り物

日本赤十字社中津川支部

付知中学校へ

▷教育備品 (計5万円相当)

昭和59・60年付知町厄年神輿

代表 原 俊二

市内全小中学校へ

▷恵那どり 約6,500食分 (392kg)

(株)トーノーデリカ

災害対策と教育用備品の充実のため

▷ポータブルバッテリー (150万円相当)

▷150万円

石原電機工業(株)



農業被害の状況や鳥獣被害対策を説明したほか、鳥獣捕獲に使用しているわなの設置を実演しました。
生徒にとって地域の実情や鳥獣被害対策を知る良い機会となりました。

問 有害鳥獣対策室(☎内線248)

第71回文化財防火デー訓練

昭和24年1月26日、法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損したことや、1月から2月は火災が多い時期であることから、1月26日を「文化財防火デー」と定め、全国的に文化財の防火運動を実施しています。

市消防本部では、加子母大杉地蔵尊周辺で防災訓練を実施。加子母地区住民による初期消火訓練や119番通報訓練のほか、消防職員・団員による放水訓練を行いました。



いざという時の対応を確認するとともに、文化財を守ることの重要性を再認識しました。

問 北消防署(☎76-01119)

令和6年度交通安全賞 緑十字銀章を受章



中津川地区交通安全協会副会長兼中津川支部長として、地域の交通安全に多大な貢献をされたことが評価され、佐藤昌弘さん(駒場)が受章され、妻の多寿子さんには感謝状が送られました。

問 防災安全課(☎内線164)

消防関係者が叙勲、褒章を受章

長年にわたり、消防行政の発展や消防団活動にご尽力された次の方々が受章されました。



左から島崎さん、市長、板津さん、杉崎さん

瑞宝双光章

島崎 好安さん(茄子川)…元中津川市消防本部予防課長 消防職員歴41年

瑞宝単光章(危険業務従事者)

板津 隆志さん(蛭川)…元中津川市蛭川消防団長 消防団歴38年

藍綬褒章

杉崎 栄治さん(落合)…中津川市消防団副団長 消防団歴30年

問 消防総務課(☎66-1174)

市有地の売却（一般競争入札）

売価物件

最低売却価格 **231,478 円**
※土地、建物を合わせた価格です。

物件 番号	所在地と地番	地 目		地 積
		公 簿	現 況	
6-4	中津川市落合字馬場渡2693番2 (建物)	宅 地	宅 地	490.41㎡
	中津川市落合字馬場渡2693番地2 (土地)	居 宅	木造瓦葺平家建	180.71㎡

受付期限 3月12日(水) 入札日時 3月19日(水) 10時
売却者の決定 最低売却価格以上で、最も高い価格で入札された方

問・申込 資産経営課 (☎内線461)、市岡商事(株) (☎66-2311)

※申込方法など、詳しくは二次元コードからご確認ください。
※今回の売却にあたり、市は市岡商事(株)と市有地売却業務委託
契約を締結し、事務補助を委託しています。



▲築51年、耐震工事未実施、汲み取り式

お持ちの森林、手入れはできていますか？



植栽された人工林をお持ちの方は、適時、伐採・造林・保育を実施し、適切に管理する義務があります。
また、人工林に限らず、山林からの倒木による通行車両や隣接民家などへの被害が発生した場合、山林所有者が損害賠償することになる場合があります。
トラブルを防ぐためにも、適切な管理をお願いします。
問 林業振興課 (☎内線245)

夢の実現へ リニア中央新幹線 123

「リニア中央新幹線」について
シリーズでお伝えしています。
問 リニア対策課 (☎内線216)



木曽川を渡る橋の工事状況

岐阜県内のリニアルートは、トンネル部が約88%、地上部が約12%です。地上部の割合はわずかですが、中津川市内では、岐阜県駅のほか、木曽川を渡る橋の工事が進んでいます。



第二木曽川橋りょう(令和7年1月現在)



第二木曽川橋りょう(施工イメージ)



ホームページの リニア情報がさらに充実しました！

リニア関連情報をホームページに掲載しています。二次元コードからぜひご覧ください。

- ★どこで工事をしているか分かる！
地図から工事の場所を確認することができます。各工事の概要も掲載しています。
- ★工事の進捗状況が分かる！
各工事現場が毎月発行する工事だよりを掲載しています。



市民カレンダー

【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 (9～17時まで)



17時以降は中津川市民病院にご相談ください。
※歯科当番医は9時～15時まで

3月	2日(日)	やまだ内科クリニック (中津)	☎62-7707
		坂下診療所 (坂下)	☎75-3118
	9日(日)	にしおクリニック (中津)	☎66-7077
		蛭川診療所 (蛭川)	☎0573-45-2201
	16日(日)	ふなはしファミリークリニック (坂本)	☎68-2799
		近藤クリニック (坂下)	☎70-1055
	20日(祝)	恵那山のぎつね診療所 (中津)	☎62-3001
		丹羽内科・ペインクリニック (福岡)	☎72-5777
	23日(日)	古橋内科クリニック (中津)	☎66-3915
		今井医院 (福岡)	☎72-4377
4月	30日(日)	小野医院 (坂本)	☎68-2039
		みお医院 (付知)	☎82-5211
	6日(日)	落合診療所 (落合)	☎69-3219
	13日(日)	林メディカルクリニック (中津)	☎65-2007

担当課 健康医療課 (☎内線625)

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合ひましょう。
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状 (発熱など) で困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9～17時まで)



献血 ☎健康医療課 (☎内線622)



実施日	会 場	受付時間
3月 11日(火)	中部電力パワーグリッド(株) 中津川営業所	10:00～11:30

※中止になる場合があります。

がん検診 ☎健康医療課 (☎内線623・625)

予約はお早めに!

実施日	会 場	受付時間	胃 (40歳～)	大腸 (40歳～)	前立腺 (50歳～)	肝炎 (30歳～)	子宮頸 (20歳～)	乳房 (30歳～)
4月 23日(水)	健康福祉会館	受付時間は8時15分から15分おきに設けています。予約状況は電話またはWebでご確認ください。 Web予約は下記の二次元コードをご利用ください。	○	○	○	○	○	○
5月 20日(火)	健康福祉会館		○	○	○	○	○	○

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和7年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です (4月以降の検診予約開始日は3月10日(月))

(1)健康医療課へ電話
予約時に希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。
(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約
右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- 検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受けられない場合もありますのでご承知ください。
- 集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- 市の乳がん検診は、30～39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- 子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受けられますので、健康医療課にご連絡ください。

ごみ収集日

燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。
ごみは8:30までに出ししょう。

☎環境センター (☎62-0085)

地 区 名 (区名・地域名)		3月		4月		燃えるごみ
		燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	25	18	15	11	月・木曜日収集
	中央区・14区・16区	25	4	15	1	
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	25	11	22	8	
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	5	28	2	25	
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	19	12	16	9	
苗木地区		26	14	23	18	
落合地区・神坂地域		12	7	9	4	
山口地区・馬籠地域		5	24	2	28 有害23	
坂下・上野地区		5	12	2	9 有害23	
川上地区		5	3	2	7 有害23	
加子母地区		16	16 有害9	20	20 有害13	

中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	10	5	14	2
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峡区 共栄区・松源寺区	3	26	7	23
千旦林地区		17	13	21	10
茄子川地区		24	19	28	16
阿木地区		27	6	17	3
付知町地区		23	23	27	27
			リサイクル 倉庫2,16		リサイクル 倉庫6,20
田瀬・下野・福岡・高山地区		12	19 有害26	9	16
蛭川地区		12	10 有害26	9	14

火・金曜日収集

大型ごみ	搬入できる日時 ・平日(月～金) 8:45～16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45～12:00、13:00～16:30	日曜搬入	3月	4月	※平日8:30～17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
			9,23	13,27	

資源回収(3月) ☎環境政策課 (☎内線543)

納期限のご案内

1日(土)	北野保育園保護者会、 中津川西太田町通り商店街振興組合
2日(日)	付知町まちづくり協議会
9日(日)	第14区きらくクラブ
15日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
16日(日)	付知町まちづくり協議会
21日(金)	第10区、ポレスター中津川新町管理組合
23日(日)	第14区きらくクラブ

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

市 県 民 税 (随 時)	税務課	☎内線142	3月31日(月)
国 民 健 康 保 険 料 (第10期)	市民保険課	☎内線114	
介 護 保 険 料 (第13期)	介護保険課	☎内線614	
後期高齢者医療保険料 (第9期)	市民保険課	☎内線112	
上 下 水 道 使 用 料 (3月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)	

■納付は安全な口座振替を

- 口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- 市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。



市民相談開催日 3月

※相談は **有料** の表示があるもの以外は無料です。

毎週開催の相談は、原則として祝日・年末年始は開催しません。

人権相談

特設人権相談	6日(木)	13:00~15:00	アートピア付知交芸プラザ	問 付知総合事務所 (☎82-2111)
	8日(土)	13:00~15:00	ひと・まちテラス	問 市民保険課 (☎内線120)
	19日(水)	13:00~15:00	坂下総合事務所	問 坂下総合事務所 (☎75-2111)
	21日(金)	13:00~15:00	福岡総合事務所	問 福岡総合事務所 (☎72-2111)
	25日(火)	13:00~15:00	加子母ふれあいコミュニティセンター	問 加子母総合事務所 (☎79-2111)
常設人権相談	毎週 月 ~ 木 9:00~16:00 相談先 岐阜地方方法務局中津川支局 問 法務局総務係 (☎66-1554)			

健康相談

もの忘れ相談 **要予約**

19日(水) 13:30~15:00
健康福祉会館
問 高齢支援課 (☎内線695)

禁煙電話相談

6日(木) 9:00~11:00
健康福祉会館
問 健康医療課 (☎内線 627)

心の何でも相談 **要予約**

臨床心理士による相談です

6日(木)・25日(火) 10:00~16:00

健康福祉会館
※予約は1週間前までにお願いします。
問 健康医療課 (☎内線639)

**成年後見制度巡回相談** **要予約**

5日(水) 14:00~15:30
地域福祉センターゆうらく苑 (落合)
問 高齢支援課 (☎内線695)

アルコール依存に関する電話相談

6日(木) 9:00~11:00
健康福祉会館
問 健康医療課 (☎内線627)

いろいろな相談

くらしの行政相談

19日(水) 9:00~11:30 市役所1-1会議室 問 広報広聴課 (☎内線316)
19日(水) 13:00~15:00 坂下総合事務所 問 坂下総合事務所 (☎75-2111)
21日(金) 13:00~15:00 蛭川福祉センター 問 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211)
27日(木) 13:30~15:30 アートピア付知交芸プラザ 問 付知総合事務所 (☎82-2111)

就農・農林漁業融資制度相談

5日(水)・19日(水) 13:00~17:00
市役所1-1会議室
問 日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)

相続・農地転用等相談※予約優先
電話予約 平日9:00~17:00

18日(火) 13:00~16:00 市役所1-1会議室
問 岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)

結婚相談

1日(土) 9:30~12:00 ひと・まちテラス

要予約

15日(土) 9:30~12:00 福岡公民館

※相談は本人限定 問 定住推進課 (☎内線 324)

障がい者相談 **要予約**

11日(火) 13:00~15:00 山口公民館

問 支援センター結 (☎62-3320)

年金出張相談 **要予約**

6日(木)・21日(金) 9:30~15:30
市役所1-1会議室
問 市民保険課 (☎内線116)

**心配ごと相談**

10日(月) 13:00~15:30 健康福祉会館
問 社会福祉協議会 (☎内線 643)

税務相談※予約制ではありませんので、相談日当日に
直接お越しください。

19日(水) 10:00~16:00 中津川商工会議所
問 名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8497-6035)

就職相談・労働相談

1人で悩まず相談してください。

毎週 **火**・**金** 8:30~18:15毎週 **水**・**木**・**土** 8:30~17:15

問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)



法律相談

無料法律相談 **要予約** 市内在住・在勤者限定

25日(火) 13:00 ~ 16:00 市役所1-1会議室
※電話予約 18日(火) 8:30~先着6人
問 消費生活相談室 (☎内線167)

勤労者くらしの法律相談 **要予約**申込は2日前まで
※電話予約4日(火) 9:00~

28日(金) 10:00 ~ 12:00 (1人30分以内)
ワーカーサポートセンター内相談室
問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し



募集



資格・研修



その他



県博物館にて企画展 「雑草とよばないで」を開催

「雑草」とよばれながらも、それぞれに名前があり、美しい花を咲かせ、巧みに生きる植物を紹介する展覧会を開催します。

- とき/3月18日(火)～6月15日(日)
9:00(3月は9:30)～16:30
休館日:月曜日(祝日時は翌平日)
- 料金/一般340円、大学生110円、高校生以下無料
- 問/県博物館 ☎0575(28)3111



「卒寿記念 人間国宝 鈴木藏の志野展」を開催

重要無形文化財「志野」の保持者(人間国宝)、鈴木藏の力強い表現力を紹介します。

- とき/3月29日(土)～6月1日(日)
10:00～18:00
休館日:月曜日(祝日時は翌平日)
- ところ/県現代陶芸美術館(多治見市)
- 料金/一般1,000円、大学生800円、高校生以下無料
- 問/県現代陶芸美術館 ☎0572(28)3100



企画展「飛行場の町 各務原が 育てた技術者と産業」を開催

1917年の飛行場開設により航空機産業の町へと発展した各務原の地を、当時の航空機部品や教科書、技能者養成所の再現セット等により振り返ります。

- とき/3月22日(土)～6月1日(日)
- ところ/岐阜かかみがはら航空宇宙博物館(愛称:空宙博(そらはく))
- 料金/無料(別途入館料必要)
- 問/岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 ☎058(386)8500



詳細はこちら



特殊詐欺被害に遭わないための 対策を!!

岐阜県下の特殊詐欺被害の多くが固定電話にかかってくる電話がきっかけとなっており、最近では、犯人が国際電話番号を使って電話をかけてきます。現在、国際電話の発着信を無償で休止することができますので、海外との電話が不要な方は、被害に遭わないためにも国際電話の発着信を休止させるサービスを活用してください。

- 問/県警生活安全総務課 ☎058(271)2424



4月2日は 世界自閉症啓発デーです

4月2日は世界自閉症啓発デー、4月2日から8日までは発達障害啓発週間です。世界自閉症啓発デーを中心に、県内各地で啓発活動やランドマークのブルーライトアップが行われます。(4月2日～4月8日)

- 自閉スペクトラム症などの発達障がいについて正しく理解し、誰もが自分らしく暮らすことができる社会の実現を目指しましょう。
- 問/県障害福祉課 ☎058(272)8314

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>>



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

3月の主な催しと会議日程

日	曜	項目	問先
～3/17(月)	(土日を除く)	所得税の確定申告(申告相談)	中津川税務署
		9:00～17:00	中津川税務署 ☎66-1202
		市・県民税の申告 市内各会場(詳しくは2月号をご覧ください)	9:00～12:00、13:00～16:00 税務課 ☎内線141・142・143
2	日	★六斎市(9ページをご覧ください)	
5	水	★教育委員会 にぎわいプラザ	13:30～ 教育企画課 ☎内線4216
5	水	★農業委員会 市役所	14:00～ 農業委員会 ☎内線268
6	木	★市議会本会議(一般質問) 市役所	10:00～ 議会総務課 ☎内線503
10	月	★市議会本会議(一般質問) 市役所	10:00～ 議会総務課 ☎内線503
27	木	★市議会本会議(最終日) 市役所	10:00～ 議会総務課 ☎内線503

★イベントや催し ★議会や委員会などを傍聴できます。
(日時や会場は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今月は16日です。

「ちいさなおじさん・おばさん ありがとう」
○親子の間であいさつはできていますか。親が見本を示しましょう。

問 市青少年健全育成推進市民会議 担当課 生涯学習スポーツ課 ☎内線4309



子育てなどの常設の相談

発達相談

幼児教育課 ☎66-9911
毎週 月～金 要予約 9:00～17:00

教育相談

かやの木教室・教育相談室 あけぼの教室
☎65-1166 ☎72-3206
毎週 月～金 毎週 月・水・金
9:00～15:00 9:00～15:00

子育て相談

こども家庭センター
☎66-0044 平日 9:00～17:00

ひとり親自立支援相談

子ども家庭課 ☎内線 696・599
毎週 月～金 9:00～17:00

電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室
☎65-3433

毎週 月・水・金 15:00～18:00

子どもの人権 110 番 ☎0120-007-110
毎週 月～金 8:30～17:15

子ども SOS メール 8:30～17:15
kodomo-sos【アットマーク】city.nakatsugawa.lg.jp

博物館 PickUp

第43回私の展示室
はじめのいっぽ・にほ・散歩
鉾物博物館

時 3月1日(土)～30日(日)

乳幼児の親子向けに開催している「はじめのいっぽ～森の子育て・親子自然学習～」のこれまでの活動を紹介しします。

ワークショップ「親子でひなたぼっこの会」
3月15日(土) 9:30～16:30 (随時)

博物館 PickUp

江戸時代料理復元シリーズ27
苗木城下町宿「恵奈屋」の接待料理
苗木遠山史料館

時 3月8日(土)～3月16日(日)

天保8(1837)年3月9日、苗木藩が11代遠山友寿公の病氣診断に呼び寄せた尾張の医師林良益をもてなした際の接待料理を復元しします。

展示説明会
3月8日(土) 13:30～14:00



図書館 PickUp

物語に出てくる魔法と
薬草とハーブティー

童話や児童文学、ファンタジーの世界に出てくる薬草を、実際にあるハーブやハーブティーなどと合わせてご紹介しします。

時 3月23日(日) 10:00～11:00

対 小学1年生～6年生

※1～3年生は保護者同伴で

¥ 1人あたり500円

(保護者の方にも料金がかかります) 申し込みは



申し込みは
二次元コードから

博物館・図書館・文化施設などの催し

よるこぶ
遊ぶ
学ぶ



時日時 所場所 対対象 定定員 ¥費用 締切 受受付期間

子ども科学館

3月15日(土) おもしろ科学実験
9:30～11:30 ～実験と工作～

「なぞの光をみよう」「化石をつくろう」など、おもしろい実験と工作が体験できます。

対 小学生以上

(小3以下は保護者同伴で)

定 7人(抽選) ¥ 300円

締 3月7日(金)



鉾物博物館

3月23日(日) ちっちゃんな鉾物を
10:00～12:00 標本にしよう

小さな鉾物でも立派な標本になります。鉾物について学びながら、マイクロマウントと呼ばれる鉾物標本を作ります。

対 小学4年生以上 (小3以下は保護者同伴で)

定 12人(抽選) ¥ 400円 締 3月7日(金)



苗木遠山史料館

3月21日(金) 史料館調査報告
13:30～15:00 「苗木の荒城の月」

「荒城の月」は過ぎ去った時代をしのいで作られた明治時代の名曲です。この曲をひもときながら、明治4年に解体された荒城「苗木城」と苗木藩・遠山家の滅亡に想いをはせます。

対 一般

定 20人(先着順)

¥ 250円



熊谷樞つけちギャラリー

4月13日(日) 第Ⅲ期展
まで 可知凜花展 ～その一瞬を見つめて～

市内在住の書道家であり水墨画家の可知凜花さんの展覧会を開催中。色彩と墨の濃淡で表現された作品は、作者の優しく温かい人柄を映し出しているかのようです。



朝9時3分の光
(令和3年制作 50号)

図書館

スタッフが選び抜いた本に出合える

市立図書館では、季節や時事ネタなどをテーマにした本を月替わりで展示しています。

誰もが知っている本からマニアックな本まで、幅広く紹介。ぜひお立ち寄りください。

※2カ月以上の長期展示の場合もあります。



ひと・まちテラス

3月1日(土)～村上康成作品展in
31日(月) ひと・まちテラス 第4期展
9:00～21:30

市内出身の絵本作家で、ひと・まちテラスのロゴや館内壁画も手掛けた村上康成さんの原画を展示しします。

対 ひと・まちテラス1階

ラウンジ展示スペース

¥ 無料



詳しくは二次元コードから



「しろいちょうちやが
とんでるよ」
村上康成/
ひさかたチャイルド

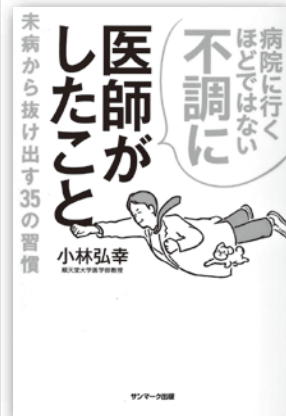
今月のおすすめ【新刊案内】



もういちど育てる庭図鑑

良原リエ/著
アノニマ・スタジオ

見て、育てて、食べて楽しむ再生栽培。食べ終わったリンゴの種やネギの根元、もう一度育ててみませんか？



病院に行くほどではない不調に医師がしたこと
未病から抜け出す35の習慣

小林弘幸/著
サンマーク出版

どことなく調子が悪い、そんな未病が大病に変わる前に、できることがあります。自律神経の名医が語る、ご機嫌に生きる秘訣。



いつまでもともだち

仁科 幸子/作・絵
偕成社

ハリネズミとモグラは、住んでいるところも見える世界も違うけれど、仲良しのともだち。でもある日、モグラの様子がおかしくて…。

各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間/休館日
ひと・まちテラス	☎67-7111	時 9:00～21:30
市立図書館	☎66-1308	時 9:30～20:00 (土日祝18:00まで) 休 3、10、17、24、28、31
苗木遠山史料館	☎66-8181	時 9:30～17:00 (入館は16:30まで)
中山道歴史資料館	☎66-6888	休 東山魁夷心の旅路館 5、12、17～19、26
子ども科学館	☎66-9090	その他の館 3、10、17、24、31
鉾物博物館	☎67-2110	
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	
熊谷樞つけちギャラリー	☎82-4911	熊谷樞つけちギャラリー 金、土、日、祝開館

各種講座・教室のご案内



各館の講座や教室などはホームページでご案内しています。
二次元コードを読み取ってご覧ください。



読み聞かせ



ひと・まちテラス

図書館

各博物館
催しなど



各種講座



博物館

公民館

ひと・まちテラス PickUp

元プロ野球選手がやってくる！
キッズベースボール体験

元中日ドラゴンズの選手と一緒に身体を動かして、運動の楽しさを味わおう！未経験のお子さんでも大歓迎！

時 3月15日(土)

10:00～13:00～15:30～各2時間

所 ひと・まちテラス1階

活動室101、103、104 ほか

対 年長～小学2年生 回各回30人

¥ 無料

申し込みなど詳しくは二次元コードから



島崎藤村記念文芸祭入賞作品

文化振興課
(☎内線4319)

2300点を超える応募作品の中から、次の作品が入賞しました。
たくさんのご応募ありがとうございました。

各部門の佳作を含めた作品の数々は、
「第17回島崎藤村記念文芸祭入賞・
入選作品集」に収められています。
(文化振興課で販売・1冊500円)
※佳作を含め、入選作品は市ホーム
ページで紹介しています。

第17回
島崎藤村記念文芸祭入賞作品展
とき 3月1日(土)～16日(日)
9時～21時30分
ところ ひと・まちテラス

俳句部門 古田 紀一選

【一般の部】

特選 山葵田や祠に高祖父の彫り目

一席 夜長なり母娘が何ぞ作りおり

二席 霧ごめの中に故山のたたなずく

三席 ゲルニカの馬の嘶き寒戻る

【小中学生の部】

特選 凜と立つ一本鳥居夏の空

一席 捻挫して私の夏が終わわりけり

二席 窓外やわずかに香る風見草

三席 月島にもんじやの匂い夏の夕

洋琴を奏でて揺れる草の花

食べまくれ広島じゃやえやきがきや

三席 風邪ひいて部屋が静かでむなしくて

吉村 信哉(福岡中学校)
杉浦 蓮音(第二中学校)
洞田 梨加(神坂中学校)
田口 莉来(蛭川中学校)

現代詩部門 頼 圭二郎選

【一般の部】

特選 「羽根の起源」

一席 「冬蟬」

二席 「文」

三席 「夢ごころ」

【小中学生の部】

特選 「あたしの人生」

一席 「山のおめかし」

二席 「あたらしい自分」

三席 「無邪気で無鉄砲なことも」

日野 笠子(北海道)
古蜂 三分(東京都)
高村 晴美(北海道)
森本 恭子(岡山県)
加藤 咲弥(第一中学校)
西尾 堇(付知中学校)
酒井 碧大(阿木中学校)
伊藤 歩美(付知中学校)

短歌部門 桑田 靖之選

【一般の部】

特選 かずのこをぜったいにかう!!吾がメモに書き足してあり九歳の仕業

一席 友よドイツではどんな音で風が吹いていますかもう寒いですが

二席 指先が赤く悴む雪月夜君の左手ポケットに攫う

三席 しがみつくバツタは夜の自販機に僕は輝く言葉の陰に

【小中学生の部】

特選 憧れのチアダンサーにインタビューチアダンサーになるまでの道

一席 あと数秒この一本に全てかけるケリつけようかこの一瞬で

二席 先生のグッドサインで元氣出る頭まっ白の選挙演説

三席 さつきまでなかった教科書ここにあり母のマジックあら不思議

三席 会つたばににじいろかみのけいとこちゃんかわいく見えるが祖母はあきれる

もってつてと野菜をくれるじいばあに土に染まった二双の手袋

汗流し疲れながらも跳び続け仲間と掴む大縄優勝

弟の試合は完敗でもいいさちゃんと感じた君の成長

創作部門 田中 伸治選

【一般の部】

特選 師の説

一席 真空の光

二席 藤棚の下影の儚さ

三席 吉田君のスカーフ

エッセイ部門 吉村 登選

【一般の部】

特選 灰になる目を目の前にして

一席 たましいの一語文

二席 セピア色の「郵便はかき」

三席 世紀末
林 一美(中津川市)
荻屋 紀子(栃木県)
小竹 勇二(大阪府)
石塚 にこ(東京都)

秋山 倫之(愛知県)

沼田 尚道(埼玉県)

水口 瑞希(神奈川県)

増田 信(東京都)

樋田美和子(恵那市)
白鳥 羽純(神奈川県)
河上 寧音(神奈川県)
山田 裕樹(神奈川県)

新見 紗也(苗木中学校)

川邊 恵佑(福岡中学校)

伊藤ひなた(苗木中学校)

後藤沙也菜(落合中学校)

安倍 太牙(福岡中学校)

市岡 知奈(苗木中学校)

奥田 富喜(福岡中学校)

加地 愛歌(付知中学校)

小林万都里(苗木中学校)

三戸 優空(蛭川中学校)

(敬称略)

中津川市市民国際交流事業 中学生海外研修



市ホームページ



市では国際社会に対応したまちづくりのため、将来の中津川市を担う国際感覚を持った個性豊かな人材を育成しています。

POINT
1

公募などで募集した市民がボランティアスタッフとして企画・運営！

POINT
2

「学びの場」として、新しいことにチャレンジするきっかけに！

POINT
3

国内での研修も重視！

令和7年度の実施については市ホームページで随時お知らせします。

問 中津川市国際交流事業検討委員会
事務局 生涯学習スポーツ課
(☎内線4308)

第8回清流木曽川 中津川リレーマラソン大会



リレーマラソン
公式サイト



とき	5月25日(日)
ところ	中津川公園
部門	フル：約42km (20周) ハーフ：約21km (10周)
参加料	大人：2,500円／人 中学生以下：1,000円／人
人数	4～10人／チーム
募集期限	5月6日(振休) ※申込多数の場合は、早期締切あり
申込方法	[Runnet]から



Runnet

問 清流木曽川中津川リレーマラソン大会
実行委員会 (☎0120-979-493)
担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線 4311)

小中学校講師、市費採用教職員 人材バンク登録募集



市ホームページ

職種	講師、非常勤講師、指導助手、特別支援アシスタントなど
資格	小学校、中学校、特別支援学校、養護教諭、栄養教諭いずれかの教員免許 ※教員免許が不要な職種もあります。
登録方法	学校教育課（にぎわいプラザ4階）にある登録用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

詳しくは二次元コードからご確認いただくか、お気軽にお問い合わせください。

問・申込 学校教育課 (☎内線4233)

大学生・一般向け なかつがわ企業説明会



ワーカーサポート
センター

とき	3月7日(金)14時～16時30分 ※入退場自由
ところ	ひと・まちテラス
参加企業	市内の企業、事業所 34社（予定）
対象	大学院生・大学生・短大生・専門学生、一般（既卒者、転職希望者、保護者も可）
参加費	無料（履歴書、事前申し込み不要）

詳しくは二次元コードからご確認ください。

問 商工振興課 (☎内線4263)

その笑顔のために
楽しく学ぼう
子育てのこと



参加費
無料

託児
あり

全
12回

子育てマイスター養成講座

子育ての知識を深めて地域の子どもを笑顔にできるようなサポーターになりませんか？

子育て支援の実情や救命救急法、講座の企画立案、現場実習など、交流しながら楽しく学ぶ講座です。

と き 開講式 4月15日(火) 10時～12時

ところ 中央公民館

対 象 子育てに関心のある方

申込期限 3月31日(月)

問・申込 生涯学習スポーツ課 (☎内線4308)

年会費
500円

年
10回

令和7年度 児童館子育てセミナー

季節の行事などを楽しみながら、子どもや親同士のつながりを深めるセミナーです。

対象・定員	とき(初回は5月)	ところ	申込方法
1歳児親子・25組 ※2023年4月2日～ 2024年4月1日生まれ	毎月第2水曜日	東児童館	各施設へ直接お越しください。 ※電話やご家族以外の方による 申し込みは受け付けできません。 ※定員になり次第、受付終了 ※長子または初めて参加される 方が優先
2歳児親子・20組 ※2022年4月2日～ 2023年4月1日生まれ	毎月第2火曜日	坂本はなのきセンター	
	毎月第2金曜日	西児童館	
	毎月第3水曜日	児童センター	

問 子ども家庭課 (☎内線649)

地域情報掲示板

各地区の総合事務所、地域事務所からのお知らせやイベントなどのご案内です。詳しくは各事務所にお問合せいただくか、二次元コードを読み取り、ホームページでご確認ください。

坂本公民館まつり

① 3月9日(日) 9時30分～15時30分
② 15日(土)～18日(火) 9時～18時(18日は15時まで)

- ① ステージ発表…コーラスやオカリナの演奏、キッズダンスなどのステージ発表
- ② 作品展示会…つるし飾り、つまみ細工、絵画、書道など

問 坂本公民館 (☎68-2001)



神坂 馬籠 木曽路冰雪の灯祭りが開催されました

2月8日、アイスクンドルのやさしく暖かい光に灯された馬籠宿に多くの方が来場。雪が残る寒い中、幻想的な風景を楽しんでいました。



問 神坂事務所 (☎69-4111)

坂下 ひな人形を飾ります

3月3日(月)～4月3日(木)

坂下地区の「郷土文化財保存会」による展示です。郷土資料館「枕蔵」などに保存されている昔の土雛から、地域の方のつるし雛、段飾りも飾られます。ぜひご覧ください。

ところ 坂下公民館
問 坂下公民館 (☎75-3115)



加子母 田中千香士音楽祭 明治座クラシックコンサート

4月12日(土)、13日(日)

東京藝術大学の学生や世界で活躍する同大学OBの演奏者が集います。他のホールでは味わえない、舞台と客席の一体感が魅力のコンサートです。ところ かしも明治座

料金 一般/3,000円、高校生以下/1,000円

問 加子母総合事務所 (☎79-2111)



付知 花街道つけち昭和モーターショー

4月29日(祝)

昭和を代表する名車、約200台が展示されます。キッチンカーによる飲食スペースやステージイベントなどもあります。

ところ 道の駅花街道付知
イベント広場

問 付知総合事務所 (☎82-2111)



祝100歳 いっまでもお元気で!

問 高齢支援課 (☎内線604)



撮影日：令和7年1月29日

いたばし じゅんこ
板津 順子 さん (蛭川)



撮影日：令和7年1月29日

はやし きよこ
林 喜代子 さん (下野)



撮影日：令和7年1月29日

くまざき ただお
熊崎 忠夫 さん (中津川)

持続可能な中津川へ ～あなたにもできるSDGs～②

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

国内最大級の花と緑の祭典が岐阜県で初開催!

「ぎふグリーン・ライフフェスティバル 2025」

国民一人ひとりが緑の大切さを認識するとともに、緑を守り、愉しめる知識を深め、緑がもたらす快適で豊かな暮らしがあるまちづくりを進めることを目的として、全国各地で開催されている花と緑の祭典。県内の7つの会場で、岐阜県の豊かな自然や自然と共生した暮らしを体験できる多彩な展示やイベントが目白押し! 詳しくは岐阜県ホームページをご覧ください。



ぎふ グリーン・ライフ
フェスティバル 2025
Gifu Green Life Festival 2025

と き 4月23日(水)～6月15日(日)

ところ ぎふワールド・ローズガーデン (可児市) ほか

主 催 岐阜県、(公財)都市緑化機構

問 第42回全国都市緑化ぎふフェア実行委員会事務局

(県庁都市公園課内) (☎058-272-8658)

担当課 政策推進課 (☎内線332)



岐阜県
ホームページ

現地でしか購入できないレアカード！

1/19 苗木城「城カード」の販売開始

(公財) 日本城郭協会が、続日本100名城である苗木城の「城カード」を作成し、販売を開始しました。同協会は、城跡の認知度向上と地域文化の振興を目的に「日本100名城」と「続日本100名城」を選定。苗木城は「続日本100名城」城カードの第2弾に選ばれました。

価格は1枚350円(税込)、苗木遠山史料館で購入できます。

問 文化振興課 (☎内線4315)



2026年に築城500年を迎える苗木城

苗木城城カード

給食を通して楽しく交流

1/27 伊勢市と学校給食交流

西小学校と伊勢市立宮山小学校では、全国学校給食週間の取り組みとして、児童がお互いの市の特産物や学校での取り組みを紹介し合うビデオレターを交換し、給食交流をしました。

西小学校の児童は、「伊勢市のことを知ることができた。」「豚みそひじきがおいしくていつもよりご飯が進んだ。」と話してくれました。

問 学校教育課 (☎内線4234)



おいしくいただきました

西小学校

宿場町に新たなにぎわいを

2/2 eスポーツ体験イベント

六歳市が開催された2月2日、ひと・まちテラスではeスポーツの体験イベントが開催されました。

体験ブースには、パズルやレーシングゲームなど子どもから大人までが一緒に遊べるゲームが設置され、親子連れなどが楽しく、時には真剣勝負で楽しんでいました。

問 商工振興課 (☎内線4263)



うまく運転できたかな？

ひと・まちテラス

今年のバレンタインはこれに決まり！

2/8 親子でアイシングクッキー作り

市内在住のお菓子クリエイターの方を講師に招き、親子でアイシングクッキー作りを体験する教室を開催。

子どもたちは気に入った型でクッキー生地を型取り、焼き上がったクッキーにカラフルなアイシング剤でオリジナリティ溢れる絵をのせていきました。

初挑戦の人も多い中、親子で協力しながら楽しそうに取り組んでいました。

問 ひと・まちテラス (☎内線4521)



かわいくデコレーション！

ひと・まちテラス

地元食材満載の献立を考案！

12/27 中学生学校給食選手権で受賞

県内の中学生が学校給食の献立の作成・調理を行い、献立の特徴などを発表する同選手権で、福岡中学校2年生が「岐阜県農業協同組合中央会会長賞」を受賞しました。

中津川市をはじめとした、東濃地域の魅力を再発見し、どの料理にも地元食材を取り入れ、仲間と交流して考えたことが評価されました。

問 学校教育課 (☎内線4234)



身も心も温まる献立を考えました

岐阜市

地域一丸で命を守る教育を実践

1/15 令和6年度文部科学大臣表彰を受賞

地域や関係諸機関と連携し、付知中学校の教育目標「豊かさ 厳しさ たくましさ」の実現を目指し、健康的で安全な生活を心がけて、自らの命を守り抜くことのできる生徒の育成が評価され、文部科学大臣から学校安全表彰を受けました。

長年、合同避難訓練による安全意識の向上や付知川での着衣入水実技を含む水難事故防止教室、救急救命講習に取り組んでいます。

問 学校教育課 (☎内線4231)



受賞を報告する曾我校長(中央)と岩久教育長(右)

市役所

悔しさを力に変えて 掴んだ栄光

1/16 空手道競技全国大会入賞報告会

「JIK A第6回全日本空手道選手権大会」に出場した田中克司さん(闘心館館長)が見事優勝！田中さんは、「昨年3位だった悔しさをバネに1年間厳しい練習を続けてきたので、優勝することができてもうれしく思います。」と話してくれました。また、曾我泰雅さん(福岡中学校2年)が準優勝を果たしました。

優勝、準優勝おめでとうございます！

問 生涯学習スポーツ課 (☎内線4306)



入賞を報告する田中さん(中央)、曾我さん(右)

市役所

地域の魅力を再発見！

1/18 令和6年度 第1回市民大学講座

市民大学講座は、市内外で活躍する方のお話を通して、中津川市の多様な魅力を楽しく学ぶ機会の提供を目指しています。

第1回のテーマは浮世絵と中山道。(公財) 平木浮世絵財団の佐藤光信さんを講師に迎え、浮世絵に描かれた宿場風景や、街道を旅する人々の様子をひも解き、宿場町中津川の魅力をお話しいただきました。

問 中央公民館 (☎66-4141)



講師の話に聴き入る参加者

苗木交流センター



公約に掲げた「子どもの安全を守るためのICT導入」。1月から市立幼稚園・保育園・こども園で保育ICTシステムの運用が始まりました。さっそく、中津川幼稚園で朝の登園時の様子を見てきました。

このシステムでは、二次元コードを利用して登降園の打刻ができ、スマートフォンなどから24時間いつでも出

市長の公務日記

シン・市長が行く！



市長の部屋

公立園に 保育 ICT システムを導入

と き 1月17日
ところ 中津川幼稚園

欠などの連絡が可能です。また、「園だより」もデジタル化され、保護者の利便性の向上に加え、保育現場の負担軽減や業務の効率化が期待できます。

ICTを活用することで、子どもたちとじっくり向きあったり、保護者の方に寄り添う時間を増やし、より良い保育環境の実現につなげていきます。

中津川市長 小栗仁志



食べて健康レシピ

☆野菜たっぷり・おいしく減塩☆

揚げ鶏のケチャップがらめ



1日の食塩摂取量の目標は

・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

健康レシピ情報

市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



問 健康医療課 (☎内線639)

1人分の栄養価

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩 分
172 kcal	44 mg	17.5 g	1.0 g	0.7 g

材料(2人分)

鶏むね肉(皮なし).....140g	(A)	トマトケチャップ.....小さじ2(12g)
酒.....小さじ1(5g)		しょうゆ.....小さじ1(6g)
おろししょうが.....小さじ1/2弱(2g)		みりん.....小さじ1(6g)
水菜.....1/5束(40g)		酢.....小さじ1/2(2.5g)
片栗粉.....小さじ2(6g)		砂糖.....小さじ1/3(1g)
小麦粉.....小さじ2(6g)		おろしにんにく.....少々
揚げ油.....適量		ミニトマト.....4個(40g)

作り方

- ① 鶏むね肉は大きめの一口大に切り、酒とおろししょうがをもみこむ。
- ② 水菜は食べやすい大きさに切る。
- ③ ①に片栗粉と小麦粉をまぶし、170～180度の油で揚げる。
- ④ フライパンに(A)を合わせて火にかけ、ふつふつとしてきたら、③の揚げ鶏を加えて、絡める。
- ⑤ 水菜を敷いた皿の上に、④を盛り付け、ミニトマトを添える。

人の動き 令和7年1月末現在

人 口	73,410人	(-121人)
男	36,070人	(-65人)
女	37,340人	(-56人)
世帯数	31,903世帯	(-17世帯)
数値は外国人含む、()内は前月比		

スマホで
広報紙市からの
情報GET

編集後記

広報3月号ではリニューアルした中央公民館をご紹介します。床面の張り替えや空調設備の更新、照明のLED化など、より快適にお過ごしいただける空間になりました。さまざまな活動でぜひご利用ください。