

3月
14日

世界腎臓デー

あなたの腎臓は健康ですか？

問 健康医療課 (☎内線 627)

成人の8人に1人といわれる慢性腎臓病（CKD）とは

腎臓の働きが正常の60%未満に低下する、たんぱく尿が出るなど、腎臓の障害が3カ月以上続く状態です。

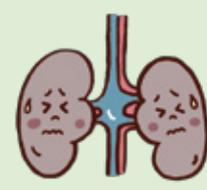
心筋梗塞や脳卒中など、心血管病の発症リスクが高くなり、進行して腎不全になると透析が必要になります。

大事なのは早期発見！
定期健診と生活習慣の改善を

腎機能は「血液検査」と「尿検査」で確認することができます。腎臓からのサインを見逃さないために毎年健診を受診しましょう。

また、必要な治療の継続や、食生活の改善と運動で肥満の解消、禁煙も慢性腎臓病予防の大事なポイントです。

こんな人は要注意！



過去に腎臓病や心臓病になったことがある、家族に腎臓病の人がいる



尿検査でたんぱく尿が出たことがある



生活習慣病がある、喫煙をしている



高齢者

市民病院からのお知らせ

患者満足度調査結果

問 総務人事課 (☎66-11251)

市民病院では、職員の対応や施設環境の改善を目的に、アンケート調査を実施しました。いただいたご意見の一部をご紹介します。

- ・笑顔で接してもらいうれしかった。
- ・診察の際に、もっと話を聞いてほしい。
- ・病棟の浴室の環境をもう少し改善してほしい。
- ・入院中、深夜に物音や話し声が聞こえて気になった。

初めての手術で緊張していたが、スタッフの方がやさしく対応してくれてうれしかった。
ご指摘いただいた意見を基に、よりご満足いただける対応ができるよう努めてまいります。
調査結果について、詳しくは二次元コードからご確認ください。



内臓脂肪CT検査を始めます

問 健康管理センター (☎66-11456)

内臓脂肪は、心血管疾患や糖尿病など、さまざまな健康リスクと密接に関連しています。

市民病院では、4月からの健康診断のオプションとして、CT画像で脂肪の様子を視覚的にとらえ、解析ソフトで数値化して判断を行う検査を追加します。

ぜひ生活習慣病のリスク管理にお役立てください。

