

市民カレンダー

【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 (9～17時まで)



17時以降は中津川市民病院にご相談ください。
※歯科当番医は9時～15時まで

3月	2日(日)	やまだ内科クリニック (中津)	☎62-7707
		坂下診療所 (坂下)	☎75-3118
	9日(日)	にしおクリニック (中津)	☎66-7077
		蛭川診療所 (蛭川)	☎0573-45-2201
	16日(日)	ふなはしファミリークリニック (坂本)	☎68-2799
		近藤クリニック (坂下)	☎70-1055
	20日(祝)	恵那山のぎつね診療所 (中津)	☎62-3001
		丹羽内科・ペインクリニック (福岡)	☎72-5777
	23日(日)	古橋内科クリニック (中津)	☎66-3915
		今井医院 (福岡)	☎72-4377
4月	30日(日)	小野医院 (坂本)	☎68-2039
		みお医院 (付知)	☎82-5211
	6日(日)	落合診療所 (落合)	☎69-3219
	13日(日)	林メディカルクリニック (中津)	☎65-2007

担当課 健康医療課 (☎内線625)

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合ひましょう。
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状 (発熱など) で困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9～17時まで)



献血 ☎健康医療課 (☎内線622)



実施日	会 場	受付時間
3月 11日(火)	中部電力パワーグリッド(株) 中津川営業所	10:00～11:30

※中止になる場合があります。

がん検診 ☎健康医療課 (☎内線623・625)

予約はお早めに!

実施日	会 場	受付時間	胃 (40歳～)	大腸 (40歳～)	前立腺 (50歳～)	肝炎 (30歳～)	子宮頸 (20歳～)	乳房 (30歳～)
4月 23日(水)	健康福祉会館	受付時間は8時15分から15分おきに設けています。予約状況は電話またはWebでご確認ください。 Web予約は下記の二次元コードをご利用ください。	○	○	○	○	○	○
5月 20日(火)	健康福祉会館		○	○	○	○	○	○

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和7年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です (4月以降の検診予約開始日は3月10日(月))

(1)健康医療課へ電話
予約時に希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。
(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約
右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- 検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受けられない場合もありますのでご承知ください。
- 集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- 市の乳がん検診は、30～39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- 子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受けられますので、健康医療課にご連絡ください。

ごみ収集日

燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。
ごみは8:30までに出ししょう。

☎環境センター (☎62-0085)

地 区 名 (区名・地域名)		3月		4月		燃える ごみ
		燃えない ごみ	資 源 ごみ	燃えない ごみ	資 源 ごみ	
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	25	18	15	11	月・木曜日収集
	中央区・14区・16区	25	4	15	1	
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	25	11	22	8	
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	5	28	2	25	
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	19	12	16	9	
苗木地区		26	14	23	18	
落合地区・神坂地域		12	7	9	4	
山口地区・馬籠地域		5	24	2	28 有害23	
坂下・上野地区		5	12	2	9 有害23	
川上地区		5	3	2	7 有害23	
加子母地区		16	16 有害9	20	20 有害13	

中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	10	5	14	2
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峡区 共栄区・松源寺区	3	26	7	23
千旦林地区		17	13	21	10
茄子川地区		24	19	28	16
阿木地区		27	6	17	3
付知町地区		23	23	27	27
			リサイクル 倉庫2,16		リサイクル 倉庫6,20
田瀬・下野・福岡・高山地区		12	19 有害26	9	16
蛭川地区		12	10 有害26	9	14

火・金曜日収集

大型 ごみ	搬入できる日時 ・平日(月～金) 8:45～16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45～12:00、13:00～16:30	日曜 搬入	3月	4月	※平日8:30～17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
			9,23	13,27	

資源回収(3月) ☎環境政策課 (☎内線543)

納期限のご案内

1日(土)	北野保育園保護者会、 中津川西太田町通り商店街振興組合
2日(日)	付知町まちづくり協議会
9日(日)	第14区きらくクラブ
15日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
16日(日)	付知町まちづくり協議会
21日(金)	第10区、ポレスター中津川新町管理組合
23日(日)	第14区きらくクラブ

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

市 県 民 税 (随 時)	税務課	☎内線142	3月31日(月)
国 民 健 康 保 険 料 (第10期)	市民保険課	☎内線114	
介 護 保 険 料 (第13期)	介護保険課	☎内線614	
後期高齢者医療保険料 (第9期)	市民保険課	☎内線112	
上 下 水 道 使 用 料 (3月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)	

■納付は安全な口座振替を

- 口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- 市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。