

広報

なかがわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2025

1

No.842



特集 気づき 築く 多文化共生社会

年頭のごあいさつ

- P6 お知らせ/募集/催し ほか
- P18 1月26日は岐阜県知事選挙
- P20 受けて安心! 特定健診・30代健診 ほか
- P22 市内のできごと

10

人や国の不平等をなくそう



11

住み続けられるまちづくりを



令和7年の
新春を迎えて



中津川市議会議長
島崎 保人

年頭のごあいさつ

令和7年の
年頭にあたって



中津川市長
小栗 仁志

笑顔があふれ
未来がワクワクする
なかつがわを目指して

あけましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。就任以来、市民の皆さまと一緒に未来に向けたまちづくりを進めるため、「市民と市長との対話集会」を開催してまいりました。多くの皆さまからお申し込みいただいたことに心より感謝申し上げます。子育てや産業振興、人口減少

行政と市議会が一丸となり
市政の発展へ

あけましておめでとうございます。市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

さて、昨年は元日に石川県能登地方においてマグニチュード7.5、最大震度7という地震が発生しました。また台風、豪雨などによる多くの自然災害が発生しました。犠牲になられた皆さまのご冥福をお祈り申し上げますとともに、未だ復旧・復興の途上にあります

など、さまざまなテーマで意見交換をする中で、参加者の皆さまから、各地域や中津川市をより良くしようとする熱意を感じることができました。本年も引き続き対話集会を開催し、多くの方々と対話を重ね、方向性を見出し、できることから施策へと反映させてまいります。

昨年8月には「なかつがわ 森の木遊館」がオープンしました。中津川市独自の「森林文化」を背景に、木育や森林環境教育を通じて、子どもから大人まで幅広い年齢層の方々が森林とのつながりを感じてくれる「ぎふ木育」の地域拠点です。

また、本年は、伊勢神宮の第63回式年遷宮に向けた行事の一つである「裏木曾御用材伐採式」が6月に中津川市で行われます。森林文化を広く発信する絶好の機会であり、この伝統と豊かな自然を後世にしっかりと引き継いでまいります。

加えて、本年秋頃には、待望の神坂スマートICが開通する見通しとなりました。これにより、観光地へのアクセスの向上や周遊観

被災者の皆さまに心よりお見舞いを申し上げます。

近年は、「災害は忘れた頃にやってくる」から「災害はいつてもやってくる」に変わり、災害の発生が頻発化・激甚化しています。中津川市においても台風、豪雨災害による市民生活への影響を最小限にするための取り組みなどの減災が優先すべき重要課題です。議会としても災害復旧のための緊急対応が必要な補正予算などについて、その都度、成立してきま

した。今後も安全で安心して暮らせる地域づくりに取り組んでまいります。

昨年1月には小栗新市長が誕生し、給食費の無償化や高校生までの医療費の無料化の実施など、子育て世帯の負担軽減への積極的な取り組みが開始されました。

また、新型コロナウイルスが5類感染症に位置付けられて以降、外国人観光客のにぎわいが戻り、中津川のまちが活気を取り戻すなど明るい話題が多くありました。

期待が膨らむリニア中央新幹線の開業については、2034年以降になることがJR東海から発表

光の促進、災害発生時の代替ルートの確保など、市全体の発展につながるものと期待しております。

リニア関連工事も着々と進み、まちの姿が大きく変わっていく中で、時代の流れや経済動向などに合わせて柔軟に対応し、持続可能な都市として市民の皆さまが安心して生活できるよう、次期総合計画の策定を進めています。リニア開業は少し先に延びましたが、地域資源を活用した森のまちづくりの推進や子育て・子どもの教育・生涯学習の徹底的な支援など、「ひとづくり」「地域づくり」「安心づくり」の3つの柱に沿った事業を展開することで「笑顔があふれ 未来がワクワクするなかつがわ」の実現を目指してまいります。

市民の皆さまのより一層のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして朗らかな一年でありますように心より祈念申し上げ、新春のごあいさついたします。

されましたが、中央新幹線岐阜県駅（仮称）工事および駒場トンネル、瀬戸トンネル、中央アルプストンネル工事などのリニア工事と並行しながら、駅周辺土地地区画整理事業や東濃東部都市間連絡道路、神坂スマートICなどのリニア関連道路整備をはじめ、リニアを活用したまちづくり構想の実現に向け、引き続き取り組みを推進してまいります。

中津川市議会では、「住んでみたい」「住んでよかった」、「訪れたい」「訪れてよかった」と思えるまち、安全・安心で楽しく暮らせるまち中津川市の実現に向けて、市民と議会の対話集会などを通して、直接市民の皆さまの声を聞きし、政策の提言につなげていきたいと考えています。

行政と市議会がさらに一丸となり市政の発展のために取り組んでまいりますので、今後とも皆さまの一層のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆さまの益々のご健勝とご多幸を心より祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。



学習者と日本語パートナー（ボランティア）が、日本語で話しながら交流し、お互いの文化について理解を深めています。（日本語ひろば）

— 参加したきっかけは
広報紙でボランティアの募集を見かけて、新しいことにチャレンジしてみたいと思って参加しました。



意識が変わりました

外国人と接することで

日本語ひろばで 広がる輪

INTERVIEW

桂川 恵美さん

なかつがわ日本語ひろば
日本語パートナー

— 参加してみても外国人住民への印象は変わりましたか
以前は「私とはあまり関わりがない人たち」という感じで、苦手意識もあり、どう接したらいいかわかりませんでした。実際に教室で話してみると、学習者の人たちはみんな中津川を楽しもうとしてくれていて、同じ中津川市民なんだ、という印象に変わりました。

— 教室の雰囲気はどんなですか
学習者も「話したい」という気持ちで来てくれるし、日本語パートナーも「また来てほしい」という思いでやっているのでも、とても雰囲気が良いです。もっとたくさんの人に参加してもらえたらうれしいです。



日本語教室 なかつがわ日本語ひろば

中津川市では、外国人住民を対象に初級の日本語教室「なかつがわ日本語ひろば」を開催しています。

教室や講座の開催など、多文化共生に関する情報は右記の二次元コードからご覧ください。



外国人向け



日本人向け

今日からできる多文化共生 「やさしい日本語」で話そう！

普段使っている日本語を少し言い換えるだけで、外国人にもわかりやすく、情報を伝えることができます。

住所

住んでいるところ

進入禁止

入ってはいけません



詳しくはこちらから

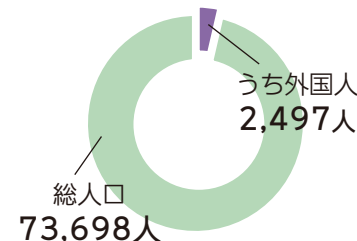
特集

気づき 築く 多文化共生社会

39の国と地域の人々が居住
上位3カ国（令和6年10月末現在）

外国人比率は3.4%に
（令和6年10月末現在）

- 1  ベトナム
827人（33.12%）
- 2  フィリピン
376人（15.06%）
- 3  タイ
360人（14.42%）



令和6年10月末現在、市内在住の外国人は2,497人となり、市民30人あたり1人に相当。今や中津川市の製造業や介護などの分野を支えています。

一方、言語の壁をはじめ、依然としてさまざまな不安を抱き暮らしています。あなたなら共に生きる隣人となった外国人とどう関わりますか？

問 市民協働課（☎内線325）



環境を作りたい

外国人に優しい

中津川の産業を 支える外国人

INTERVIEW

クワンカシカム チャイユットさん

タイ出身、2004年来日
美濃工業株式会社
市多文化共生推進会議委員

— 現在どんな仕事をしていま
生産技術部に所属し、お客さまから求められている製品の品質を確保するために、製造で使用する機械設備のマニュアルを日本語で作成しています。また、機械が十分な能力を備えているかをチェックするため、完成した製品の検査も行なっています。タイ人向けの講話などが開催される時には、通訳として携わっています。



— 来日当時、困ったことはありませんか
タイではごみを細かく分別しなかったため、ごみの捨て方に困りました。特に東京はごみの分別方法が細かく決められていたので、慣れるまでが大変でした。

— 後輩の外国人社員からどんな相談を受けることが多いですか
ごみの出し方や地震や事故にあったときどうするか、という質問が多いです。タイでは過去に大きな地震がないので、不安が大きいと思います。

— 今後の目標は
社内外のタイ人でSNS（ソーシャルネットワークサービス）のグループを作り、災害の際は日本語の情報をタイ語に翻訳して伝えています。令和6年1月1日の能登半島地震の時には情報を発信しました。



都市計画審議会の開催

中津川都市計画下水道の変更
とき 1月15日(水)
13時30分～
※傍聴受付(先着10人)
13時～13時20分

※傍聴受付(先着10人)
13時～13時20分
ところ 中津川文化会館
問 都市住宅課 (☎内線206)

営農計画書の提出

水田を管理している方を対象に、「営農計画書(耕地台帳)」を1月中旬頃に郵送します。令和7年産の農作物作付計画を記載のうえ、案内文書に記載の宛先へ提出してください。

提出期限 2月21日(金)

※お住まいの地域によってこれより早い場合があります。

問 農業振興課 (☎内線269)

農林業センサスにご協力ください

林業・農山村の現状と変化を的確に捉え、きめ細かな農林行政を推進するため、農林業を営んでいるすべての農家、林家や

法人を対象に、5年ごとに調査を実施しています。

12月下旬以降、順次調査員が訪問しますので、調査票に農林業の経営状況などを記入してください。円滑な調査の実施に向けて、ご協力をお願いします。詳しくは二次元コードから



問 広報広聴課 (☎内線314)

住宅用火災警報器 10年たったらとりかえ

ご自宅に住宅用火災警報器を設置し、機器の点検をしていますか？

警報器が古くなっている、電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感じなくなる

とがあります。警報器の寿命はおおむね10年です。点検して作動しなければ、新品に取り替えましょう。

問 消防本部予防課 (☎66-1619)



油漏れにご注意を

ストーブなどの暖房機器の

利用が増える冬季には、灯油などの油漏れ事故が発生しやすくなります。油が河川や水路に流れると、生態系のほか、水道や農業など生活環境に大きな影響が出ます。

油漏れ事故の多くは、ちょっとした油断、不注意から発生しています。給油時の放置やふたの閉め忘れなどによる油の流出にご注意ください。

問 環境政策課 (☎内線542)

精神障がい者のJR旅客運賃割引が始まります

とき 4月1日(火)～

対象 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

利用方法 JR窓口到手帳を提示し乗車券を購入

手続が必要な方 手帳の有効期限が令和7年4月以降

で

①旅客運賃減額区分(第一種または第二種)の記載がない方

②手帳に写真添付がない方

手続方法 手帳、写真(添付がない方)をお持ちのうえ、社会福祉課または総合事務

所までお越しください。

問 社会福祉課 (☎内線640)

道路交通法の一部改正 ペダル付き電動バイクをお使いの方はご注意を！



ペダル付き電動バイクの運転の定義が明確化され、モーターを用いず、ペダルのみを用いて走行させる場合でも、一般電動機付自転車または自動車としての交通ルールが適用(無免許運転の禁止など)されます。

公道の走行には、ナンバープレートの取付け・表示や自動車損害賠償責任保険(共済)への加入などが必要です。

125cc以下の原動機付自転車の手続きは税務課または各出先事務所まで



詳しくは市ホームページへ

問 税務課 (☎内線147)

広告

有料広告

特定(産業別)最低賃金の改正(12月21日発効)

業種	時間額	適用日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	965円	令和6年10月1日以降、岐阜県最低賃金(1,001円)が適用されています。
自動車・同附属品製造業	1,057円	令和6年12月1日から
航空機・同附属品製造業	1,049円	

問 岐阜県労働局賃金室 (☎058-245-8104)

人権擁護委員に委嘱

1月1日付けで、人権擁護委員として次の方が法務大臣から委嘱されました。

新任（敬称略）

宮澤祥子（坂下）

小縣直美（川上）

佐藤秀子（加子母）

丹羽久子（付知）

再任（敬称略）

上田さよ（落合）

早川久雄（付知）

保方多津美（蛭川）

国枝泰穰（蛭川）

田中恵子（山口）

島田千寿（神坂）

任期は3年で、人権問題の解決や人権教育の啓発、人権相談などで活躍されます。

また、12月31日付けで次の方が退任されました。

退任（敬称略）

早川萱子（坂下・4期12年）

林 和子（川上・2期6年）

梅田時江（加子母・3期9年）

安彦美智子（付知・3期9年）

問 岐阜地方事務局中津川支局

（☎66-15554）

担当課 市民保険課

（☎内線120）

償却資産（固定資産税）の申告が必要です

令和6年12月中旬に償却資産（固定資産税）申告書と申告の手引きを郵送しています。

対象資産をお持ちの方で申告書などが届いていない方はご連絡ください。

対象 1月1日現在、市内で事業を営んでいる方（工場、商店、駐車場、アパート、発電量10kw以上の太陽光パネルで全量売電などで、償却資産（その事業で使用することができると、土地・家屋以外の資産）を所有している方

償却資産の種類

①構築物（門、塀、駐車場などの舗装、よう壁など）

②機械・装置（産業用機械、クレーン、太陽光発電設備など）

③船舶（ボート、釣り船など）

④航空機

⑤車両・運搬具（フォークリフトなど自動車税のかからないもの）

⑥工具・器具・備品（事務機、椅子、プリンター、パソコン、エアコンなど）

申告方法

申告書のほか、電子申告（エルタック）も利用できます。

提出期限 1月31日（金）

提出先

税務課または各総合事務所

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 税務課資産税係

（☎内線131・134）

水道管凍結にご注意ください

屋外の日の当たらない場所や水道管がむき出しになっている場所などは特に注意が必要です。水道管の水抜きや屋

外水洗の保温などで凍結を予防しましょう。

それでも凍結してしまった場合は凍った部分にタオルを巻いてから、50℃程度のぬるま湯をかけてゆっくり溶かしてください。（直接蛇口に熱湯をかけると、急激な温度変化で水道管が破損する恐れがあります。）

問 水道課（☎内線514・515）

下水道事業計画変更案の縦覧

対象処理区

・公共中津川処理区

下水道施設整備工事のための事業期間変更・下水処理場汚泥処理施設の見直し

・特環坂下処理区

下水道設備改築更新のための事業期間変更

とき 1月14日（火）～27日（月）

8時30分～17時15分

（土日を除く）

ところ 下水道課

内容にご意見のある方は、縦覧期間中に意見書（任意様式）をご提出ください。

問 下水道課（☎内線522）

勤労者総合支援センター

（ワーカーサポートセンター）

からのお知らせ

◆めざせ就職★セミナー

とき 1月14日（火）・2月4日（火）

各日9時30分～15時40分

定員 各日10人

◆子育てママさん

再就職応援セミナー

とき 2月19日（水）

10時30分～11時30分

定員 6人

【共通事項】

ところ ひと・まちテラス

参加費 無料

持ち物 筆記用具、雇用保険受給資格者証（受給中の方）

その他 求職活動実績の1

回に該当します。

（企業向けセミナー）

◆新入社員フォロー研修

とき 2月7日（金）

9時～16時30分

ところ ひと・まちテラス



◆内職を出したい企業さんを募集しています！

問・申込

ワーカーサポートセンター

（☎65-0988）





糖尿病教室

市民病院を受診されていない方や患者さまのご家族など、どなたでも参加できます。
(他院受診中の方は主治医などにご相談のうえお越しください。)

とき 1月15日(水) 15時～
ところ 中津川市民病院南館

1階 健康管理センター
(多目的ホール)

テーマ 糖尿病と腎臓病
講師 腎臓内科
西尾 文利医師



テーマ 食事療法
講師 栄養管理科
代田 早紀管理栄養士



※予約・費用不要
※2カ月に1回開催

問 中津川市民病院医事課
(☎66-11251)

おうちでもできる！ 運動体験教室



自宅で簡単にできるマット
ストレッチとチェアトレーニングを紹介します。

とき 1月28日(火)、2月

5日(水)、3月4日(火)
各日13時～13時15分受付

ところ 健康福祉会館
対象 市内在住の方
定員 20人(要予約)
持ち物 飲料水、動きやすい
服装・靴、タオル

問・申込 健康医療課 (☎内線629)

第11回ビーチボール大会

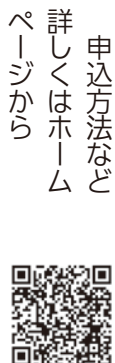


とき 3月9日(日)
8時30分受付

ところ 東美濃ふれあいセン

ター 多目的アリーナ
参加費 1チーム500円
※1チーム5人以上

申込期限 2月3日(月)
申込方法など
詳しくはホーム
ページから



問・申込 生涯学習スポーツ課
(☎内線4311)

市長交際費 令和6年11月

- ▼1日 中津川市議会・南木
曾町議会議りニア特別委員会
合同会議情報交換会費
6300円、中津川・恵那
会費 8500円
- ▼8日 自治医科大学卒業医
師受入市町村会議合同会議
懇談会会費 2千円
- ▼11日 中津川市議会OB会
懇談会会費 6千円
- ▼13日 中津川南木曾県際道
路改修促進協議会懇談会会
費 5千円
- ▼14日 医療懇談会会費 7
千円
- ▼16日 岐阜県消防操法大会
慰労会会費 5千円
- ▼28日 中津川三師会忘年会
会費 1万円

市営住宅 入居者募集

申込受付期間 1月6日(月)～17日(金) (土日祝日を除く8:30～17:15)

入居予定 2月下旬

申込資格 現在住宅に困っている、市税を滞納していない、収入基準や市内在住
(または在勤) などの入居資格があります。

所在地	団地名	戸数	間取り	種類	当初家賃(所得による)	所在地	団地名	戸数	間取り	種類	当初家賃(所得による)
中津川	丸山	1	3DK	(公)	12,700円～16,900円	福 岡	曙	1	3DK	(公)	9,900円～18,000円
中津川	駒場	1	3DK	(公)	13,600円～36,900円	川 上	下平	1	3LDK	(公)	11,900円～31,700円
中津川	山手	1	3DK	(公)	17,200円～36,300円	蛭 川	矢柱	1	2DK	(公)	15,200円～40,300円
阿 木	阿木 UI	1	2LDK	(若)	30,000円	加子母	須母田 B	2	2LDK	(単)	25,000円～50,000円
付知町	広島野 (単身)	1	1K	(若)	25,000円	馬 籠	比丘尼	1	1LDK	(単)	17,000円

※UIターン者用住宅(市内5箇所、総戸数32戸、家賃3万円)は、入居者および同居者の年齢が40歳以下で配偶者がある方(パートナーシップ宣誓世帯含む)、ひとり親世帯の方、5年以内に市内または地域定住など入居募集要件があり、面接と書類選考で入居者を決定します。詳しくは都市住宅課へお問い合わせください。

(公): 公営住宅(月額所得が15万8千円以下) (特): 特定公共賃貸住宅(月額所得が15万8千円以上) (若): 若者定住促進住宅(所得要件なし)

(地): 地域優良賃貸住宅(月額所得が48万7千円以下) (単): 単独住宅(所得要件なし)

◆申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽せんにより入居者を決定します。

※上記団地以外でも申し込みができる団地があります。住宅の種類により、申込資格が異なります。

ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

問・申込 都市住宅課(☎内線 208・209) または福岡総合事務所都市住宅課(☎72-2111)



出初式



催し

中津川左岸

では消防職員

・消防団員に

よる一斉放水

や駅前通りで

の楷梯操法、

幼年消防クラ

ブ、女性防火

クラブ、消防団員など約50

0人と30台の消防車両による

行進が行われます。

とき・ところ

1月11日(土)

8時45分～一斉放水

(中津川市役所対岸)

9時～式典

(中津川文化会館)

11時40分～楷梯操法

(太田町交差点付近)

12時～分列行進

(駅前通り)

※消防団員を随時募集中

問 消防本部警防課

(☎66-11194)

中津川・恵那医療介護専門職
連携会講演会

内容 難病や障がいがある

方が、自分らしく生きるた
めの介護・支援のあり方を
考えます。(一般参加可)

とき 1月19日(日)

13時30分～15時30分

ところ 東美濃ふれあいセン

ター 歌舞伎ホール

参加費 無料(申込不要)

詳しくは二次元

コードから



問 中津川・恵那広域行政推進

協議会 介護保険係

(☎0573・261111

内線422)

担当課 高齢支援課

(☎内線605)

第9回中津川市域学連携成果
発表会を開催します

市内をフィールドに地域と

学生が連携して課題を解決す

る「域学連携事業」の令和6年

度の成果を発表します。

とき 2月8日(土)

12時30分～16時40分

ところ ひと・まちテラス

当日はライブ配信も行いま

す。申込方法など

詳しくはホーム

ページから

問・申込 市民協働課

(☎内線325)



皆さんのご意見をお聞かせください



議員定数に関するアンケート調査を実施します

市議会では、9月定例会で議員定数等特別委員会を設置し、議員定数に関する調査・研究に取り組んでいます。市民の皆さんのご意見を踏まえ、望ましい定数を考えていきます。

対象者 市内在住の方 回答期限 1月31日(金)

回答方法 ①右記の二次元コードから

②本庁舎、各出先事務所に備え付けの意見提出用紙から

③望ましい議員定数とその理由を記載のうえ、郵送、ファクスまたはメールから

郵送 〒508-8501 中津川市かやの木町2-1 中津川市議会事務局 宛て

ファクス 66-9754 メール gikai [アットマーク]city.nakatsugawa.lg.jp

問 議会総務課 (☎内線504)



一般廃棄物処理施設整備基本構想(案)

中津川市・恵那市広域ごみ処理施設の整備に向け、検討委員会を設立し、建設候補地と整備基本構想を検討しています。基本構想の案を作成しましたので、広く市民の皆さんからご意見を募集します。

募集期間 1月15日(水)～2月13日(木)

提出方法など詳しくは市ホームページから

問 環境政策課 (☎内線542)





相談

弁護士による遺言作成の 無料法律相談

とき 2月4日(火)

13時〜、13時45分〜、
14時30分〜

※各回40分間

ところ 市役所1・1会議室

対象者 遺言作成を希望され
る市内在住の方

申込期間

1月28日(火)〜2月3日(月)

各日8時30分〜17時15分

※先着3人まで

問・申込 消費生活相談室

(☎内線167)

(公社)岐阜県宅地建物取引 業協会の不動産無料相談会

内容 不動産取引および空
き家などに関すること
とき

2月7日(金) 13時〜15時

ところ 市役所1・1会議室

定員 4人※先着順

申込期限 2月5日(水)

問・申込 定住推進課

(☎内線324)



トピックス

付知川の鮎が準グランプリ を受賞



9月20日、「第25回清流めぐり利き鮎会」が高知市で開催され、全国59の河川で育まれた鮎の塩焼きが集結。「姿・香り・わた・身・総合」の5項目による審査の結果、付知川の鮎が準グランプリを受賞しました。

青川と呼ばれる付知川の鮎が、全国でも美味しい鮎であると評価されました。

問 農業振興課 (☎内線269)

戸籍事務従事職員が法務大臣 表彰を受賞

10月30日、東京都で開催された第77回全国連合戸籍住民基本台帳事務協議会総会で、長年にわたる戸籍事務への貢

献が評価され、神坂事務所の野村幸代所長補佐が、法務大臣表彰を受賞しました。



問 市民保険課 (☎内線103)

障がい者雇用優良事業所表彰 式が行われました



11月19日、健康福祉会館で開催された表彰式には、市内の企業や福祉関係者らが参加。

障がいのある社員を積極的に雇用しており、その取り組みや活動が認められた、三菱電機ライフサービス(株)中津川支店さんが表彰されました。

また、終了後のセミナーでは、(株)打江精機(高山市)の取締役である打江記代氏が「共に歩む障がい者雇用」創

業者の思いを繋ぐ」というテーマで講演し、障がい者雇用への理解を深めました。

問 社会福祉課 (☎内線644)

令和6年度岐阜県地域子ども 支援賞を受賞



子どもたちの地域活動を支えてくださる方や団体として、中津川市から4人、3団体が選ばれました。

個人の部 (敬称略)

原 嘉徳(平成30年から阿木小学校の子どもたちを対象にバスケットボールの指導を実施)

松葉 茂(平成8年から坂本中学校玄関付近のシンボルである、松の剪定を実施)

西尾 利一(平成22年から落合小学校の子どもたちの交通指導を毎朝実施)

一由 栄一(平成22年から落合小学校の子どもたちの交通指導を毎朝実施)

団体の部 (敬称略)

劇団さくらんぼ(代表 三尾揚子・平成9年から苗木地域を中心に、地域外も含め子どもたちを対象に手作りでおやこ劇場などを実施)

加子母歌舞伎保存会(会長 岡崎隆彦・平成18年から加子母小学校の子どもたちを対象に加子母地域の文化・伝統継承を実施)

中津川風流おどり保存会落合連(会長 山本金次・平成19年から落合小学校の子どもたちを対象に、おいでん祭への参加を目的に文化・伝統継承を実施)

問 生涯学習スポーツ課 (☎内線4308)

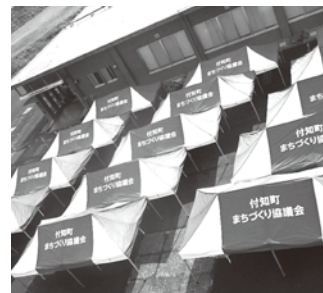
防災訓練を実施しました



11月3日に、市民病院では、法定電気設備点検による停電に合わせ、災害時を想定した実践的な訓練を実施しました。

問 総務人事課 (☎66・1251)

宝くじの助成金でテントを整備



宝くじの社会貢献広報事業として、「二財」自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業を活用し、付知町まちづくり協議会が地域イベント用テントを整備しました。

今後、さまざまなコミュニティ活動に活用されます。

問 市民協働課 (☎内線 325)

職業体験を通じて校庭の環境を整備



11月21日、中津川建設協会

青年部中青会の皆さんと付知南小学校6年生の児童が、鳥小屋の跡地の整地や支柱撤去の見学のほか、ドローンによる空撮や測量体験などを行いました。児童たちは「ドローンがすごく高く飛んでいてすごかった」「工事機械を自分の体のように操る職人さんが話しており、建設業への関心や理解を深めていました。同青年部の皆さんには、平成19年から地域貢献事業として市内の学校施設整備にご協力いただいています。

問 教育企画課

(☎内線 4213)

令和6年度献血推進功労者表彰を受賞

献血運動の推進に積極的に協力し、顕著な功績を挙げた次の団体が、献血推進功労者として表彰状などを授与されました。

【受賞団体】(敬称略)

(株)デンソーテン

中津川テクノセンター

(株)吉川工務店

東美濃農業協同組合

問 健康医療課 (☎内線 622)

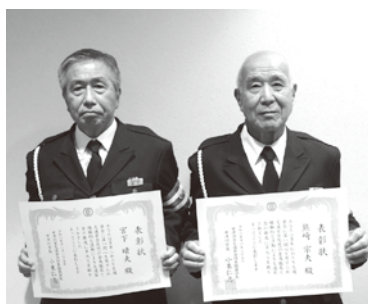
中津川市交通安全功労者表彰

11月25日、優良運転者等表彰伝達式が開催され、交通安全の推進に功労のあった次の方が表彰されました。

【受賞者】(敬称略)

熊崎 宗夫(写真右)

宮下 晴夫(写真左)



問 防災安全課 (☎内線 164)

加子母トマト生産組合が日本農業賞岐阜県代表に決定

経営や技術の改善に意欲的に取り組み、地域社会の発展にも貢献している団体などを表彰する「第54回日本農業賞」の岐阜県代表として、加子母トマト生産組合が選ばれました。

同組合は、「食ったらわかるかしもトマト」をスローガンに、ミネラル成分まで分析

する精密度土壌診断を実施し、土づくりにこだわる「中嶋農法」に一丸となつて取り組んでいます。また、地元の牛糞などの地域資源を可能な限り活用した「かしもぼかしプレミアム」を開発するなど、持続可能な産地の形成を進めています。

全国審査の結果は2月頃発表される予定です。



問 農業振興課 (☎内線 269)

農林水産大臣から感謝状

農林水産統計調査に長年にわたり協力された次の方へ感謝状が送られました。(敬称略)

問 林業振興課 (☎内線 243)



岐阜県緑化功労者表彰

えなさん
胞山県立自然公園の恵那山をはじめ、富士見台高原や根の上高原で、登山道や林道の環境整備活動や希少植物の保護活動、森林や里山などの自然を紹介するインスタクターとして、長年にわたり尽力された点が評価されました。

【受賞者】(敬称略)

栗谷本征二

中島元喜(加子母)
細江輝之(加子母)
この調査結果は、現在の農業経営の実態を把握し、農林水産行政資料として幅広く活用されています。

問 東海農政局統計部調整課

(☎052-763-4729)

担当課 農業振興課(☎内線 269)

市民カレンダー

【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 (9～17時まで)



17時以降は中津川市民病院にご相談ください。
※歯科当番医は9時～15時まで

1月	1日祝	小野医院 (坂本)	☎68-2039
		坂下診療所 (坂下)	☎75-3118
		伊藤歯科医院 (中津)	☎65-2526
	2日木	ふなはしファミリークリニック (坂本)	☎68-2799
		近藤クリニック (坂下)	☎70-1055
		中津第一歯科 (中津)	☎66-1577
	3日金	中津クリニック (中津)	☎66-3111
		みお医院 (付知)	☎82-5211
	5日日	ウエダ歯科医院 (落合)	☎69-4048
		やまだ内科クリニック (中津)	☎62-7707
		竹内医院 (付知)	☎82-3882
	12日日	上田医院 (苗木)	☎66-7222
		今井医院 (福岡)	☎72-4377
2月	13日祝	古橋内科クリニック (中津)	☎66-3915
		河村医院 (加子母)	☎79-2033
		篠原歯科医院 (坂本)	☎68-7636
	19日日	林メディカルクリニック (中津)	☎65-2007
		丹羽内科・ペインクリニック (福岡)	☎72-5777
	26日日	田口医院 (中津)	☎65-2872
		蛭川診療所 (蛭川)	☎0573-45-2201
	2日日	服部内科クリニック (中津)	☎65-8877
		竹内医院 (付知)	☎82-3882
	9日日	恵那山のぎつね診療所 (中津)	☎62-3001
		坂下診療所 (坂下)	☎75-3118
	11日祝	さか整形外科 (坂本)	☎68-7722
		深谷医院 (福岡)	☎72-2009

※当番医は、変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。担当課 健康医療課 (☎内線625)

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状(発熱など)で困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9～17時まで)



献血 健康医療課 (☎内線622)



実施日	会場	受付時間
1月	10日金	ふるさとにぎわい広場 「十日えびす大祭」 9:30～16:00 【400ml限定】
	14日火	健康福祉会館 10:00～11:30 13:00～16:00 【400ml限定】

がん検診 健康医療課 (☎内線623・625)

予約はお早めに!

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳～)	大腸 (40歳～)	前立腺 (50歳～)	肝臓 (30歳～)	子宮頸 (20歳～)	乳房 (30歳～)
1月 22日水	健康福祉会館	受付時間は8時15分から15分おきに 設けています。予約状況は電話または Webよりご確認ください。 Web予約は下記の二次元コードをご利用 ください。	○	○	○	○	○	○
2月 22日土	健康福祉会館		○	○	○	○	○	○

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和6年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康医療課へ電話
予約時に希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。
(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約
右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- 検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受けられない場合もありますのでご承知ください。
- 集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- 市の乳がん検診は、30～39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- 子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受けられますので、健康医療課にご連絡ください。

ごみ収集日

燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。
ごみは8:30までに出しましょう。

☎環境センター (☎62-0085)

地区名(区名・地域名)		1月		2月		燃える ごみ
		燃えない ごみ	資源 ごみ	燃えない ごみ	資源 ごみ	
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	14	17	25	14	月・木曜日収集
	中央区・14区・16区	14	7	25	4	
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	28	21	25	18	
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	8	31	5	28	
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	22	15	19	12	
苗木地区		29	24	26	21	
落合地区・神坂地域		15	10	12	7	
山口地区・馬籠地域		8	27 有害29	5	24	
坂下・上野地区		8	15 有害29	5	12	
川上地区		8	6 有害29	5	3	
加子母地区		19	19 有害12	16	16 有害9	

中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	20	8	10	5	火・金曜日収集
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峡区 共栄区・松源寺区	6	29	3	26	
千旦林地区		27	16	17	13	
茄子川地区		30	22	27	19	
阿木地区		23	9	20	6	
付知町地区		26	26	23	23	
			リサイクル 倉庫5,19		リサイクル 倉庫2,16	
田瀬・下野・福岡・高山地区		15	22	12	19	
蛭川地区		15	13	12	10	

大型 ごみ	搬入できる日時 ・平日(月～金) 8:45～16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45～12:00、13:00～16:30	日曜 搬入	1月	2月	※平日8:30～17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
			12,26	9,23	

資源回収(1月) 環境政策課 (☎内線543)

4日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
5日(日)	付知町まちづくり協議会
12日(日)	第14区きらくクラブ
17日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
18日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
19日(日)	東小学校PTA、坂下新町自治会、付知町まちづくり協議会
24日(金)	第10区
26日(日)	苗木保小中学校資源回収実行委員会、 第14区きらくクラブ

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

納期限のご案内

市 県 民 税 (第4期)	税務課	☎内線142	1月31日(金)
国民健康保険料 (第8期)	市民保険課	☎内線114	
介護保険料 (第9期)	介護保険課	☎内線614	
後期高齢者医療保険料 (第7期)	市民保険課	☎内線112	
上下水道使用料 (1月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)	

■納付は安全な口座振替を

- 口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- 市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。



市民相談開催日 1月

※相談は「有料」の表示があるもの以外は無料です。

毎週開催の相談は、原則として祝日・年末年始は開催しません。

人権相談

特設人権相談	9日(木)	13:00~15:00	アートピア付知交芸プラザ	問 付知総合事務所 (☎82-2111)
	11日(土)	13:00~15:00	ひと・まちテラス	問 市民保険課 (☎内線120)
	15日(水)	13:00~15:00	坂下総合事務所	問 坂下総合事務所 (☎75-2111)
	16日(木)	13:00~15:00	福岡総合事務所	問 福岡総合事務所 (☎72-2111)
	28日(火)	13:00~15:00	加子母ふれあいコミュニティセンター	問 加子母総合事務所 (☎79-2111)
常設人権相談	毎週月~木 9:00~16:00 (相談先) 岐阜地方方法務局中津川支局 問 法務局総務係 (☎66-1554)			

健康相談

もの忘れ相談 要予約

22日(水) 13:30~15:00
健康福祉会館
問 高齢支援課 (☎内線695)

禁煙電話相談

9日(木) 9:00~11:00
健康福祉会館
問 健康医療課 (☎内線 627)

心の何でも相談 要予約

臨床心理士による相談です
16日(木) 10:00~16:00
健康福祉会館
※予約は1週間前までをお願いします。
問 健康医療課 (☎内線639)



成年後見制度巡回相談 要予約

15日(水) 14:00~15:30
福岡総合保健福祉センター
問 高齢支援課 (☎内線695)

アルコール依存に関する電話相談

9日(木) 9:00~11:00
健康福祉会館
問 健康医療課 (☎内線627)

いろいろな相談

くらしの行政相談

15日(水) 9:00~11:30 市役所4-1会議室 問 広報広聴課 (☎内線316)
15日(水) 13:00~15:00 坂下総合事務所 問 坂下総合事務所 (☎75-2111)
16日(木) 13:00~15:00 福岡総合事務所 問 福岡総合事務所 (☎72-2111)
16日(木) 13:30~15:30 アートピア付知交芸プラザ 問 付知総合事務所 (☎82-2111)

就農・農林漁業融資制度相談

15日(水) 13:00~17:00
市役所4-1会議室
問 日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)

相続・農地転用等相談

※予約優先 電話予約 平日9:00~17:00
28日(火) 13:00~16:00 市役所4-1会議室
問 岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)

結婚相談

11日(土) 9:30~12:00 ひと・まちテラス
要予約 18日(土) 9:30~12:00 福岡公民館
※相談は本人限定 問 定住推進課 (☎内線 324)

障がい者相談 要予約

14日(火) 13:00~15:00 福岡総合事務所
問 支援センター結 (☎62-3320)

年金出張相談 要予約

9日(木)・23日(木)
10:20~15:30 市役所4-3会議室
問 市民保険課 (☎内線116)



木造住宅耐震相談

22日(水) 9:00~15:00
ひと・まちテラス
問 建築管理室 (☎内線204)

補助あります
・補強工事
・公道に面するブロック塀などの除去費用

心配ごと相談

20日(月) 13:00~15:30
健康福祉会館
問 社会福祉協議会 (☎内線 643)

税務相談

※予約制ではありませんので、相談日当日に直接お越しください。

8日(水)・15日(水) 10:00~16:00 中津川商工会議所
問 名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8497-6035)

就職相談・労働相談

1人で悩まず相談してください。

毎週火・金 8:30~18:15
毎週水・木・土 8:30~17:15
問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)



法律相談

無料法律相談 要予約

市内在住・在勤者限定

28日(火) 13:00~16:00 市役所1-1会議室
※電話予約 21日(火) 8:30~先着6人
問 消費生活相談室 (☎内線167)

勤労者くらしの法律相談 要予約

申込は2日前まで
※電話予約7日(火) 9:00~

24日(金) 10:00~12:00 (1人30分以内)
ワーカーサポートセンター内相談室
問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)

確定申告は自宅からスマホで

問 中津川税務署 個人課税第一部門 (☎66-1202)

担当課 税務課 (☎内線 141)



オススメ

スマホ
で申告

スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅からの
e-Tax 申告」をぜひご利用ください。

作成コーナー



会場
で申告

と き 2月17日(月)～3月17日(月) (平日のみ)

※上記期間以外の申告相談日は中津川税務署にお問い合わせください。

ところ 中津川税務署 1階会議室 (中津川合同庁舎)

入場整理券 会場での当日配布、または国税庁 LINE アプリから



LINE 国税庁
友だち追加

ご自身のスマホで申告していただきます。事前にマイナポータルアプリをインストールし、
マイナンバーカードをご持参いただくとスムーズに申告できます。

※マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードが必要です。

- ・利用者証明用電子証明書 (数字 4 桁) ・署名用電子証明書 (英数字 6 桁～ 16 桁)

※整理券の配付状況によっては、後日の来場をお願いする場合があります。

配付状況は国税庁ホームページをご覧ください。

下記の保険料の年間納付額を発送します

国民健康保険・後期高齢者医療保険

問 市民保険課 (☎内線 113・114・112)

介護保険

問 介護保険課 (☎内線 614)

納付方法

口座振替または納付書

発 送

1月下旬

※後期高齢者医療保険および介護保険は普通徴収分のみ

※年金から天引きされている方は、1月中旬以降に日本年金機構から発送される源泉徴収票に記載されます。

1月の主な催しと会議日程

日	曜	項 目	問 先
6	月	市役所仕事始め	
6	月	☆農業委員会 健康福祉会館 15:00～	農業委員会 (☎内線268)
10	金	★十日市 中心市街地一体 5:00～	中津川商工会議所 (☎65-2154)
11	土	★消防出初式 (9ページをご覧ください)	
12	日	★中津川市二十歳の集い 東美濃ふれあいセンター 13:30～	生涯学習スポーツ課 (☎内線4308)
21	火	☆教育委員会 にぎわいプラザ 13:30～	教育企画課 (☎内線4216)
26	日	★根の上高原どんどこやき 根の上高原 10:00～	根の上高原観光保勝会 (☎66-7773)

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます。
(日時や会場は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今月は19日です。

「みんな そろって たのしい ごはん」
○「やってみたい」という子どもの思いを受け止めて まずは簡単な料理から。
【「家庭の日」普及実践強調月間】

問 市青少年健全育成推進市民会議 担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4309)



子育てなどの常設の相談

発達相談

幼児教育課 (☎66-9911)
毎週 月～金 要予約 9:00～17:00

教育相談

かやの木教室・教育相談室 (☎65-1166) 毎週 月～金 9:00～15:00	あけぼの教室 (☎72-3206) 毎週 月・水・金 9:00～15:00
--	--

子育て相談

こども家庭センター
(☎66-0044) 平日 9:00～17:00

ひとり親自立支援相談

子ども家庭課 (☎内線 696・599)
毎週 月～金 9:00～17:00

電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室
(☎65-3433)
毎週 月・水・金 15:00～18:00

子どもの人権 110 番 (☎0120-007-110)
毎週 月～金 8:30～17:15

子ども SOS メール 8:30～17:15
kodomo-sos【アットマーク】city.nakatsugawa.lg.jp

博物館 PickUp

第Ⅳ期展 清澄—水辺の四季

東山魁夷心の旅路館

時 1月6日(月)～3月16日(日)

透き通った水面に緑の木立が影を落として静まり返る、自然のたたずまいに心の安寧を感じた魁夷は、四季折々の水辺の風景を描きました。画家の澄み切った心をそのまま映すかのような、安らぎに満ちた水辺の景色をご堪能ください。



静けき朝 (リトグラフ)

熊谷樺つけちギャラリー

1月10日(金) 第Ⅲ期展 可知凜花展
～4月13日(日) ～その一瞬を見つめて～

市内在住の水墨画家・可知凜花さんの展覧会を開催します。色彩と墨の濃淡で表現された作品は、可知さんの優しく温かい人柄を映し出しているようです。



雪恋 (水墨画)

※1月12日(日)は入館無料です。

苗木遠山史料館

1月26日(日) 秋冬の企画展
まで 苗木領の村絵図

江戸時代、1万石余りの領地を持っていた苗木遠山家が治めていた村は、恵那郡と加茂郡で38カ所ありました。

企画展では、村の庄屋が村内の道や川、神社や家の位置、また田や畑、山林の様子を書き入れ、明治初期、苗木藩庁(県庁)に差し出した絵図など、当時の様子を知る上で貴重な資料を展示しています。

子ども科学館

1月25日(土) ペットボトルと
9:30～11:30 光ファイバーで幻想的な
アート作品をつくろう

小学生以上
(小3以下は保護者同伴で)
定 12人(抽選)
¥ 900円
1月17日(金)



鉱物博物館

2月9日(日) 古代人のアクセサリー
10:00～12:00 「まが玉」をつくろう

滑石というやわらかい石で
まが玉を作ります。
まが玉についてのミニ学習
もあります。(小3以下は
保護者同伴で)
定 18人(抽選) ¥ 500円
1月11日(土)～24日(金)



図書館 PickUp

すいーとぽてと 冬の会

読み聞かせボランティアのすいーとぽてとさんが、冬の「おはなし会」を開催!紙芝居や大型絵本など盛りだくさん!

時 2月1日(土) 14:00～

所 市立図書館

¥ 無料 ※申込不要



図書館

1月20日(月) 蔵書点検に伴う休館日
～1月24日(金)

市立図書館では年に1回、図書の点検と整理を行います。点検期間中は休館となり、返却はできませんが、閲覧および貸し出しはできません。なお、市立図書館以外の図書施設は通常どおりご利用いただけます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



ひと・まちテラス

1月10日(金) 村上康成特別展
9:30～15:00

3月31日(月)まで開催中の「村上康成作品展inひと・まちテラス」を十日市に合わせて規模を拡大!サイン会やオリジナルグッズの販売を予定しています。

市内出身の絵本作家に会いに行こう!

所 ひと・まちテラス1階 活動室102ほか

¥ 無料



詳しくは二次元コードから

ひと・まちテラス PickUp

昔なつかしい遊び大集合!

めんこや福笑い、大人気のプラ板キーホルダー作りなどを体験!巨大段ボール迷路やいちかわあつきさんによる紙芝居も。

時 1月10日(金) 9:00～15:00

所 ひと・まちテラス1階 テラスほか

¥ 無料



詳しくは二次元コードから

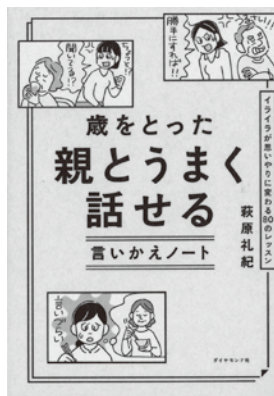
博物館・図書館・文化施設などの催し

よろこぶ 遊ぶ 学ぶ



時日時 所場所 対対象 定定員 ¥費用 締切 受受付期間

今月のおすすめ【新刊案内】



歳をとった親とうまく話せる言いかえノート

萩原 礼紀/著者
ダイヤモンド社

心配しているだけなのに伝わらない気持ち。素直に受け取ってもらうためのコツがあります。お互いの笑顔のために、何気ない一言を見直してみませんか?



ねこのあいうえおあそぶため うまれてきたのさ ぼくはねこ

石津 ちひろ/文
山口 マオ/絵
講談社

味のある木版画と楽しい5・7・5で猫の気持ちを綴る、ワクワクと癒しをぎゅっと詰め込んだ一冊。親子でも楽しめます!



ゆめのごちそう

ベク・ヒナ/作
長谷川 義史/訳
ブロンズ新社

にいちちゃんカエルは、弟妹想い。「おなかすいた。」と言われたら、エサをとってあげます。でも、疲れてしまったにいちちゃんカエルは……。

各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間/休館日
ひと・まちテラス	☎67-7111	時 9:00～21:30 休 1～3
市立図書館	☎66-1308	時 9:30～20:00 (土日祝 18:00まで) 休 1～4、6、14、20～24、27、31
苗木遠山史料館	☎66-8181	時 9:30～17:00 (入館は16:30まで)
中山道歴史資料館	☎66-6888	休 東山魁夷心の旅路館 1～5、8、15、22、29
子ども科学館	☎66-9090	その他の館 1～6、14、20、27
鉱物博物館	☎67-2110	
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	
熊谷樺つけちギャラリー	☎82-4911	熊谷樺つけちギャラリー 金、土、日、祝開館(1～5は休館)

各種講座・教室のご案内



各館の講座や教室などはホームページでご案内しています。二次元コードを読み取ってご覧ください。



読み聞かせ



ひと・まちテラス

図書館

各博物館
催しなど



各種講座



博物館

公民館



1月26日は岐阜県知事選挙

その一票が、あなたの声を届ける

問 選挙管理委員会 (☎内線445)

◆投票できる人

年齢要件	平成19年1月27日以前に生まれた人
住所要件	令和6年10月8日以前に市の住民基本台帳に登録され、中津川市の選挙人名簿に登録されている人

◆投票所入場券

各家庭に「封筒」で郵送されますので、ご本人の入場券を切り離してご持参ください。
なお、入場券が届いていない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

◆投票時間（投票日当日）

入場券に記載された投票所でのみ投票をすることができます。よく確認してお出かけください。

投票所	投票時間
中津、苗木、坂本、落合地区の各投票所（川上、瀬戸投票所を除く。）	7時～20時
阿木、神坂、山口、坂下、川上、加子母、付知、福岡、蛭川地域の各投票所および川上、瀬戸投票所	7時～18時

※中央投票区（中津）の投票所は、中央公民館が改修中のため「ひと・まちテラス」になります。

◆期日前投票（投票日前日まで）

都合により投票日に投票できない人は、期日前投票をすることができます。

投票日当日の投票と異なり、どの期日前投票所でも投票することができます。

投票所	投票時間
市役所本庁舎（中2階市民ホール）	1月10日(金)～25日(土) 8時30分～20時
坂下・川上・加子母・福岡・蛭川総合事務所、アートピア付知交芸プラザ	1月20日(月)～25日(土) 8時30分～20時
苗木・落合・阿木・神坂事務所、山口公民館	1月22日(水)～24日(金) 8時30分～17時15分
坂本事務所（コミュニティルーム）	1月22日(水)～25日(土) 8時30分～17時15分
ひと・まちテラス	1月22日(水)～24日(金) 9時～20時

◆選挙公報

1月16日(木)頃に新聞折込し、あわせて市役所・各総合事務所・各地域事務所などに設置します。

なお、郵送をご希望の場合は、1月21日(火)までに選挙管理委員会までご連絡ください。

岐阜県知事選挙

投・開票日

1月26日(日)

【開票】

とき 21時15分～
ところ 健康福祉会館

夢の実現へ

リニア中央新幹線

122

「リニア中央新幹線」についてシリーズでお伝えしています。
問/リニア対策課（管内線216）

市内イベントに リニアブースを出展

リニア対策課と駅周辺企画課では、夏から秋にかけて市内各地のイベントにリニアブースを出展しました。リニア関連工事の状況がわかる動画放映やリニア駅周辺の模型展示など、リニアに関する情報発信を行い、多くの方にお立ち寄りいただきました。令和7年度もさまざまな機会を活用し、情報発信を継続していきます。

■令和6年度出展イベント

- ・坂本夏祭り・苗木秋祭り
- ・つげ全国レディース・クラフトフェア
- ・ふるさとじまん祭
- ・六斎市（11月）



模型展示



リニアクイズ

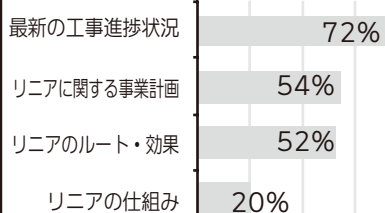
11/3 六斎市の様子

リニアの情報発信に関する アンケート結果

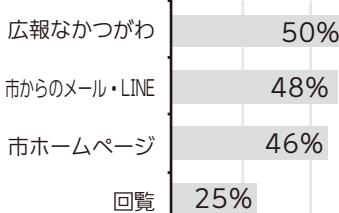
リニアに関する情報発信の認知度や需要を把握するために実施したアンケートの結果を報告します。いただいた意見を参考に、よりわかりやすい情報発信に努めていきます。ご協力ありがとうございました。

■アンケート結果の抜粋（回答者数：254人）

Q. どんな情報が知りたいですか？



Q. どんな手段で知りたいですか？



※詳しいアンケート結果は市ホームページをご覧ください。



リニア関連
工事の状況は
こちらから



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください

音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は令和6年11月28日現在のものです。

この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し



募集



資格・研修



その他



オール岐阜・企業フェス を開催します

県内企業約300社が集う県下最大級の合同企業説明会を開催します。（料金無料）

●とき/2月25日（火）～2月27日（木）

13:00～17:00

●ところ/じゅうろくプラザ（岐阜市）

●対象者/大学生、短大生、専門学校生、転職希望者

●申込方法/申込不要

●問/県産業人材課 ☎058(272)8406

ギフッシュ

検索



アートラボぎふ写真実技講座 特別展示を開催します

●とき/1月21日（火）～27日（月）

9:00～21:00（初日は15:00から、最終日は15:00まで） 初日18時から写真家野村佐紀子氏トークイベントを開催

●ところ/みんなの森ぎふメディアコスモス ドキドキテラス（岐阜市）

●定員/なし（料金無料・申込不要）

●問/アートラボぎふ事務局

☎0584(71)6133



1月10日は、110番の日です 110番通報の適切な利用を

110番は、事件や事故に遭ったり、それを目撃した時に通報する緊急用の電話です。警察官にすぐに現場へ来て欲しいときは、迷わず110番通報をして下さい。しかし、緊急ではない相談や問い合わせは、最寄りの警察署や#9110に電話をして下さい。真に警察官を必要としている緊急通報の妨げとなります。

●問/県警通信指令課

☎058(271)2424



消防団員を募集しています あなたの力を待っています

消防団員は、普段は仕事をしていたり、学生であったり、他に本業を持ちながら生活されていますが、災害時には消火活動や救助活動を行い、地域住民を守るという重要な使命を担っています。ぜひ入団を！

●申込方法/各市町村役場又は消防署へお尋ねください。

●問/県消防課 ☎058(272)1122



令和7年4月から精神障がい者の JR運賃割引が始まります

令和7年4月1日から、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方にJRグループの旅客運賃割引が適用されます。運賃割引を受けるためには、障害等級に応じた旅客運賃減額区分が手帳に記載されている必要があります。現在お持ちの手帳（有効期限が令和7年4月以降のものに限る。）に記載がない場合は、お住まいの市町村の手帳交付窓口にて、区分のスタンプを押印いたします。

●問/県保健医療課 ☎058(272)8275



受診しましたか？ 中津川市国民健康保険に加入の皆さん 受けて安心！ 特定健診・30代健診



問 市民保険課 (☎内線 115)

本来約 10,000 円かかる健診が 500 円で受けられます。
生活習慣病は自覚症状なく進行するため、今年度まだ健診を受けていない方は必ず健診を受けましょう！

	特定健康診査	30代健康診査
対象者	40～74歳までの国民健康保険加入者 ※令和6年度に人間ドックの助成を受けた方は受診できません。	30～39歳までの国民健康保険加入者
受診機関	・個別健診（中津川市と恵那市の指定医療機関） ・中津川市内各地の集団健診のいずれか	中津川市内各地の集団健診
受診方法	・個別健診は医療機関によって予約が必要な場合があります。 ・集団健診はWEBまたは電話による予約が必要です。 詳しくは市ホームページをご覧ください。	
検査項目	問診、診察、身体測定、血液検査、尿検査など	
実施期間	2月28日(金)	
自己負担額	500円	



「私の心づもり」 ～“いつか”に備えて話し合おう～

問 高齢支援課 (☎内線609)

大切な人へ いま伝えてほしい

命の危険が迫った状態になると、約7割の方が医療やケアなどを自分で決めたり、人に望みを伝えることができなくなると言われています。

将来のために、自分が大切にしていることや、どこでどのような医療やケアを望むかを前もって考え、家族や大切な人たちと話し合い、共有しておくことは、自分らしい生き方を実現するためにもとても大切です。



いまの思いを綴りませんか

中津川市版ACP※
「私の心づもり」は、
高齢支援課、各地域
包括支援センター、
各在宅介護支援セン

ターの窓口に設置しているほか、ホームページからもダウンロードできます。
出前講座も実施していますのでお問い合わせください。



※ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは、自分が望む医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みです。

地域情報掲示板

各地区の総合事務所、地域事務所からのお知らせやイベントなどのご案内です。詳しくは各事務所にお問合せいただくか、二次元コードを読み取り、ホームページでご確認ください。

中津

「防災の集い」を開催しました

西地区内の防災関係者が参加し、避難所運営ゲームや間仕切り段ボール、マンホールトイレの組み立てを体験。物資受け入れや相談に対応する受付の必要性などを各グループで話し合いました。

問 中津事務所 (☎内線327)



阿木

クリスマスイルミネーション

1月9日(木)まで

阿木区長会と阿木高校の生徒が阿木駅を華やかに飾り付けします。ぜひ明知鉄道に乗って、イルミネーションを楽しみに来てください。

ところ 阿木駅

問 阿木事務所 (☎63-2001)



坂下

新春イキイキ健康ウォーキング

1月1日(祝) 受付9時50分～

3キロのチャレンジコースと1.5キロのウォーキングコースがあります。体力に応じたコースを選んで、走り初めをお楽しみください。

ところ 宮の前農村公園 発着

参加費 無料

問 やさかイキイキ倶楽部事務局(坂下総合体育館内) (☎75-3335)



川上

夕森溪谷をライトアップ

今秋、竜神の滝をはじめ、場内一帯を初めてライトアップした夕森溪谷には、市内外から多くの方が訪れ、華やかに彩られた紅葉や滝を楽しんでいました。



問 川上総合事務所 (☎74-2111)

蛭川

新春を走ろまい会

1月1日(祝) 10時～ ※雨天中止

新年恒例のマラソン大会を開催します。マラソン終了後にはお楽しみ抽選会もあります。ぜひお誘い合わせのうえご参加ください。

ところ 蛭川分署前 受付・発着

問 中津川市体育協会蛭川支部 伊藤 (☎0573-45-2071)



祝100歳 いっまでもお元気で!

問 高齢支援課 (☎内線604)



撮影日：令和6年11月21日

たむら さだすけ
多村 定介さん (駒場)



はちまるにいまる

よい歯の高齢者 8020 達成者表彰

80歳になっても、20本以上の自分の歯を保とうという「8020運動」。令和6年度は、75人の方が表彰され、最も歯の本数が多かった長谷川尚子さん(82歳・31本)に市長から表彰状をお渡ししました。



表彰された方のお名前を市ホームページで紹介しています。



担当課 健康医療課 (☎内線624)

持続可能な中津川へ ～あなたにもできるSDGs～⁽²¹⁾

問 政策推進課 (☎内線332)

リニア時代に備えた持続可能なスロートーリズム構築事業 ～森林の癒し ストレスマネジメントの里づくり～

中津川・塩尻・木曽・下伊那広域連携SDGs推進協議会では、中津川市を含む2市3町4村が広域的に連携してSDGsを推進することで、持続的に発展する地域の形成を目指しています。

令和6年度は「リニア時代に備えた持続可能なスロートーリズム構築事業」に取り組み、12月にはデジタル観光マップをリリースしました。

ぜひ、観光マップを活用し、それぞれのまちの魅力に触れ、訪れるきっかけとしてみてはいかがでしょうか。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



◀ デジタル観光マップは左記の二次元コードから

熱気と歓声に包まれた「なかつがわラリーフェス2024」

今年も愛知県と岐阜県を舞台に開催されたフォーラムエイト・ラリージャパン2024。3日目（11/23）の舞台となった中津川市では、新しくコースに設定された笠置山SS（スペシャルステージ）をラリーカーが疾走。

また、選手のインタビューや車両整備を行うサービスパークが設けられた中津川公園にはパブリックビューイングや地元グルメなども立ち並び、県内外から来場した約8,000人の方で大盛り上がりの1日となりました。

問 企画調整課（☎内線382）



1



2



3

- 1.観客の声援に応える勝田選手
- 2.笠置山SSを駆け抜けるラリーカー
- 3.パブリックビューイングを楽しむ来場者

市公式YouTubeチャンネルでは、当日の様子を動画でお届けしています。ぜひご覧ください。



新作歌舞伎を披露！

11/24 「清流の国ぎふ」文化祭2024
吉例清流歌舞伎中津川公演

七代目市川團十郎が中山道落合宿の助けにより苦難を乗り越えた史実を題材にした新作の創作歌舞伎「中津川成田道行 嘉永年間落合宿物語」が東濃歌舞伎中津川保存会によって披露されました。

歌舞伎通はもちろん、初めて歌舞伎を見る人でも楽しめるわかりやすい内容で、多くの観客から応援の掛け声やおひねりが飛び交いました。

問 文化振興課（☎内線4317）



迫真の演技で魅せる役者たち

東美濃ふれあいセンター

新年への思いを込めて「ヘビ」の置き物作り 12/1 来年の干支をつくろう！！

どんぐりなどの自然素材を使い、来年の干支である「ヘビ」の置き物を作製するワークショップを開催しました。

参加者はさまざまな素材から好みのものを選び、思い思いの置き物を作りました。

完成後は作品を机に並べ、みんなで鑑賞したり、記念撮影をしたりと、思い思いに楽しみました。

問 林業振興課（☎内線244）



自分好みのヘビができました！

なかつがわ森の木遊館

村づくりは人づくり・人づくりは村づくり

11/10 加子母教育の日

加子母小・中学校では「加子母の子どもたちを地域ぐるみで育てよう」をテーマに、地域の方が講師となり、保護者も交えた参加型授業参観を実施しています。

子どもたちを中心に、地域のさまざまな方が交流を深めながら、加子母のことに関心を持つことができました。

問 加子母総合事務所（☎79-2111）



地歌舞伎と明治座を学びました

加子母小学校

付知でいっしょに働こまいか

11/15 付知中学校 企業説明会

地元企業の人材不足や人口流出といった課題に対する取り組みとして、中津川北商工会青年部付知支部と付知中学校PTAが合同で企画。生徒たちは地元企業の話に熱心に耳を傾け、気になる部分を質問するなど、自分の将来を考える良い機会になりました。

問 付知総合事務所（☎82-2111）



実際に仕事の体験もしました

付知中学校

子どもたちの夢をのせて夜空を彩る

11/23 中山道馬籠宿場まつり スカイランタン

11月3日から始まったまつりの期間中、馬籠宿に隣接する島田公園では、紅葉のライトアップや竹あかりのほか、最終日の23日には、地域の子どもたちが自分の夢を書き入れたLEDランタンを飛ばしました。カラフルなランタン約100灯が夜空を彩り、幻想的な景色が広がると、会場全体から「きれい」などの歓声があがりました。

問 神坂事務所（☎69-4111）



夜空に舞い上がるスカイランタン

島田公園

さまよう魂が現れた！さあ、除霊せよ！

11/23、24 図書館ゴーストハンター

市立図書館で、図書館司書のアイデアが詰め込まれた謎解きイベントを開催。参加した59人はゴーストハンターとして館内を探索しました。さまよう魂にヒントをもらいながら、館内に散らばる謎を見事に解き明かし、平穏な図書館に戻すというミッションを達成しました！

問 市立図書館（☎66-1308）



ヒントを見つけて謎を解く参加者

市立図書館

市長の公務日記

シン・市長 が行く！



市長の部屋



なかつがわラリーフェス 2024を開催！！

と き 令和6年11月23日
ところ 中津川公園



FIA 世界ラリー選手権フォーラムエイト・ラリージャパンに合わせ、市では「なかつがわラリーフェス 2024」を開催しました。

会場の中津川公園は、ラリー競技の移動区間に位置し、競技車両が整備に立ち寄るミニサービスパークが設置されました。次々にやって来るラリーカーはもちろん、選手へのインタ

ビューや車両の整備を間近で見られ、その迫力にみんな大興奮！

ミニ四駆製作やキッズカート体験、車両展示のほか、フードコートや競技の様子を映す大型ビジョンもあり、家族連れなどで大いににぎわいました。

ご来場いただきありがとうございます。

中津川市長 小栗仁志



食べて健康レシピ

☆野菜たっぷり・おいしく減塩☆

水菜のボリュームサラダ



1日 350g
野菜を
食べよう

1日の食塩摂取量の目標は

・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

健康レシピ情報

市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



問 健康医療課 (☎内線639)

1人分の栄養価

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩 分
143 kcal	88 mg	16.5 g	1.8 g	0.6 g

材料(2人分)

水菜……………1/3 束 (70g)	(A) {	しょうゆ……………小さじ 1
鶏ささみ……2 本 (100g)		酢……………小さじ 1
酒……………小さじ 1		サラダ油……………小さじ 1
卵……………1 個		カレー粉……………小さじ 1/4
玉ねぎ……………1/3 個 (70g)		あらびきこしょう……………少々
ミニトマト……4 個 (40g)		

作り方

- ① 水菜は食べやすい長さに切る。
- ② 鶏ささみは酒をふってラップをし、電子レンジで2分程加熱し火を通す。粗熱が取れたらほぐす。
- ③ 卵は茹で、殻をむいて4つ切りにする。
- ④ 玉ねぎは薄切りにし、耐熱容器に入れて電子レンジで1分程加熱し、(A)と混ぜる。
- ⑤ 器に水菜を敷き、ささみ、ゆで卵、ミニトマトを盛り付け、④のドレッシングをかける。

人の動き 令和6年11月末現在	
人 口	73,613人 (－85人)
男	36,196人 (－29人)
女	37,417人 (－56人)
世帯数	31,922世帯 (－20世帯)
数値は外国人含む、()内は前月比	

スマホで
広報紙

市からの
情報GET

編集後記

令和6年度から広報紙の担当となり、あっという間に年の瀬を迎えました。2025年はより多くの皆さんに愛される広報紙作りやSNSなどを通じた情報発信に励みたいと思います。2025年もどうぞよろしくお願いいたします。