



募集

糖尿病教室

市民病院を受診されていない方や患者さまのご家族など、どなたでも参加できます。
(他院受診中の方は主治医などにご相談のうえお越しください。)

とき 1月15日(水) 15時～
ところ 中津川市民病院南館

1階 健康管理センター
(多目的ホール)

テーマ 糖尿病と腎臓病
講師 腎臓内科
西尾 文利医師



テーマ 食事療法
講師 栄養管理科
代田 早紀管理栄養士



※予約・費用不要
※2カ月に1回開催

問 中津川市民病院医事課
(☎66-11251)

おうちでもできる！ 運動体験教室



自宅で簡単にできるマット
ストレッチとチェアトレーニングを紹介します。

とき 1月28日(火)、2月

5日(水)、3月4日(火)
各日13時～13時15分受付

ところ 健康福祉会館
対象 市内在住の方
定員 20人(要予約)
持ち物 飲料水、動きやすい
服装・靴、タオル

問・申込 健康医療課 (☎内線629)

第11回ビーチボール大会



とき 3月9日(日)
8時30分受付

ところ 東美濃ふれあいセン ター 多目的アリーナ

参加費 1チーム500円

※1チーム5人以上
申込期限 2月3日(月)

申込方法など
詳しくはホーム
ページから
問・申込 生涯学習スポーツ課
(☎内線4311)



市長交際費 令和6年11月

- ▼1日 中津川市議会・南木
曾町議会議りニア特別委員会
合同会議情報交換会費
6300円、中津川・恵那
会費 8500円
- ▼8日 自治医科大学卒業医
師受入市町村会議合同会議
懇談会会費 2千円
- ▼11日 中津川市議会OB会
懇談会会費 6千円
- ▼13日 中津川南木曾県際道
路改修促進協議会懇談会会
費 5千円
- ▼14日 医療懇談会会費 7
千円
- ▼16日 岐阜県消防操法大会
慰労会会費 5千円
- ▼28日 中津川三師会忘年会
会費 1万円

市営住宅 入居者募集

申込受付期間 1月6日(月)～17日(金) (土日祝日を除く8:30～17:15)

入居予定 2月下旬

申込資格 現在住宅に困っている、市税を滞納していない、収入基準や市内在住
(または在勤) などの入居資格があります。

所在地	団地名	戸数	間取り	種類	当初家賃(所得による)	所在地	団地名	戸数	間取り	種類	当初家賃(所得による)
中津川	丸山	1	3DK	(公)	12,700円～16,900円	福 岡	曙	1	3DK	(公)	9,900円～18,000円
中津川	駒場	1	3DK	(公)	13,600円～36,900円	川 上	下平	1	3LDK	(公)	11,900円～31,700円
中津川	山手	1	3DK	(公)	17,200円～36,300円	蛭 川	矢柱	1	2DK	(公)	15,200円～40,300円
阿 木	阿木 UI	1	2LDK	(若)	30,000円	加子母	須母田 B	2	2LDK	(単)	25,000円～50,000円
付知町	広島野 (単身)	1	1K	(若)	25,000円	馬 籠	比丘尼	1	1LDK	(単)	17,000円

※UIターン者用住宅(市内5箇所、総戸数32戸、家賃3万円)は、入居者および同居者の年齢が40歳以下で配偶者がある方(パートナーシップ宣誓世帯含む)、ひとり親世帯の方、5年以内に市内または地域定住など入居募集要件があり、面接と書類選考で入居者を決定します。詳しくは都市住宅課へお問い合わせください。

(公): 公営住宅(月額所得が15万8千円以下) (特): 特定公共賃貸住宅(月額所得が15万8千円以上) (若): 若者定住促進住宅(所得要件なし)

(地): 地域優良賃貸住宅(月額所得が48万7千円以下) (単): 単独住宅(所得要件なし)

◆申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽せんにより入居者を決定します。

※上記団地以外でも申し込みができる団地があります。住宅の種類により、申込資格が異なります。

ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

問・申込 都市住宅課(☎内線 208・209) または福岡総合事務所都市住宅課(☎72-2111)

