

# 地域情報掲示板



各地区の総合事務所、地域事務所からのお知らせやイベントなどのご案内です。詳しくは各事務所にお問合せいただくか、二次元コードを読み取り、ホームページでご確認ください。

中津

## 「防災の集い」を開催しました

西地区内の防災関係者が参加し、避難所運営ゲームや間仕切り段ボール、マンホールトイレの組み立てを体験。物資受け入れや相談に対応する受付の必要性などを各グループで話し合いました。

問 中津事務所 (☎内線327)



坂下

## 新春イキイキ健康ウォーキング

1月1日(祝) 受付9時50分～

3キロのチャレンジコースと1.5キロのウォーキングコースがあります。体力に応じたコースを選んで、走り初めをお楽しみください。

ところ 宮の前農村公園 発着

参加費 無料

問 やさかイキイキ倶楽部事務局 (坂下総合体育館内) (☎75-3335)



阿木

## クリスマスイルミネーション

1月9日(木)まで

阿木区長会と阿木高校の生徒が阿木駅を華やかに飾り付けします。ぜひ明知鉄道に乗って、イルミネーションを楽しみに来てください。

ところ 阿木駅

問 阿木事務所 (☎63-2001)



川上

## 夕森溪谷をライトアップ

今秋、竜神の滝をはじめ、場内一帯を初めてライトアップした夕森溪谷には、市内外から多くの方が訪れ、華やかに彩られた紅葉や滝を楽しんでいました。

問 川上総合事務所 (☎74-2111)



蛭川

## 新春を走ろまい会

1月1日(祝) 10時～ ※雨天中止

新年恒例のマラソン大会を開催します。マラソン終了後にはお楽しみ抽選会もあります。ぜひお誘い合わせのうえご参加ください。

ところ 蛭川分署前 受付・発着

問 中津川市体育協会蛭川支部 伊藤 (☎0573-45-2071)



## 祝100歳 いままでもお元気で!

問 高齢支援課 (☎内線604)



撮影日：令和6年11月21日

たむら さだすけ  
多村 定介さん (駒場)



はちまるにいまる

## よい歯の高齢者 8020 達成者表彰

80歳になっても、20本以上の自分の歯を保とうという「8020運動」。令和6年度は、75の方が表彰され、最も歯の本数が多かった長谷川尚子さん(82歳・31本)に市長から表彰状をお渡ししました。



表彰された方のお名前を市ホームページで紹介しています。



担当課 健康医療課 (☎内線624)

## 持続可能な中津川へ ～あなたにもできるSDGs～ ②

問 政策推進課 (☎内線332)

### リニア時代に備えた持続可能なスローツーリズム構築事業 ～森林の癒し ストレスマネジメントの里づくり～

中津川・塩尻・木曽・下伊那広域連携SDGs推進協議会では、中津川市を含む2市3町4村が広域的に連携してSDGsを推進することで、持続的に発展する地域の形成を目指しています。

令和6年度は「リニア時代に備えた持続可能なスローツーリズム構築事業」に取り組み、12月にはデジタル観光マップをリリースしました。

ぜひ、観光マップを活用し、それぞれのまちの魅力に触れ、訪れるきっかけとしてみてはいかがでしょうか。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



デジタル観光マップは左記の二次元コードから