

市民カレンダー

【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 (9～17時まで)



17時以降は中津川市民病院にご相談ください。
※歯科当番医は9時～15時まで

1月	1日祝	小野医院 (坂本)	☎68-2039
		坂下診療所 (坂下)	☎75-3118
		伊藤歯科医院 (中津)	☎65-2526
	2日木	ふなはしファミリークリニック (坂本)	☎68-2799
		近藤クリニック (坂下)	☎70-1055
		中津第一歯科 (中津)	☎66-1577
	3日金	中津クリニック (中津)	☎66-3111
		みお医院 (付知)	☎82-5211
	5日日	ウエダ歯科医院 (落合)	☎69-4048
		やまだ内科クリニック (中津)	☎62-7707
		竹内医院 (付知)	☎82-3882
	12日日	上田医院 (苗木)	☎66-7222
		今井医院 (福岡)	☎72-4377
	13日祝	古橋内科クリニック (中津)	☎66-3915
		河村医院 (加子母)	☎79-2033
		篠原歯科医院 (坂本)	☎68-7636
2月	19日日	林メディカルクリニック (中津)	☎65-2007
		丹羽内科・ペインクリニック (福岡)	☎72-5777
	26日日	田口医院 (中津)	☎65-2872
		蛭川診療所 (蛭川)	☎0573-45-2201
	2日日	服部内科クリニック (中津)	☎65-8877
		竹内医院 (付知)	☎82-3882
	9日日	恵那山のぎつね診療所 (中津)	☎62-3001
2月	11日祝	坂下診療所 (坂下)	☎75-3118
		さか整形外科 (坂本)	☎68-7722
		深谷医院 (福岡)	☎72-2009

※当番医は、変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。担当課 健康医療課 (☎内線625)

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合ひましょう。
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状(発熱など)で困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9～17時まで)



献血 健康医療課 (☎内線622)



実施日	会場	受付時間
1月	10日金	ふるさとにぎわい広場 「十日えびす大祭」 9:30～16:00 【400ml限定】
	14日火	健康福祉会館 10:00～11:30 13:00～16:00 【400ml限定】

がん検診 健康医療課 (☎内線623・625)

予約はお早めに!

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳～)	大腸 (40歳～)	前立腺 (50歳～)	肝臓 (30歳～)	子宮頸 (20歳～)	乳房 (30歳～)
1月	22日水	健康福祉会館	○	○	○	○	○	○
2月	22日土	健康福祉会館	○	○	○	○	○	○

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和6年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康医療課へ電話
予約時に希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。
(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約
右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- 検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受けられない場合もありますのでご承知ください。
- 集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- 市の乳がん検診は、30～39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- 子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受けられますので、健康医療課にご連絡ください。

ごみ収集日

燃えるごみは収集日が祝日も収集します。
ごみは8:30までに出しましょう。

☎環境センター (☎62-0085)

地区名 (区名・地域名)		1月		2月		燃えるごみ
		燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	14	17	25	14	月・木曜日収集
	中央区・14区・16区	14	7	25	4	
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	28	21	25	18	
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	8	31	5	28	
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	22	15	19	12	
苗木地区		29	24	26	21	
落合地区・神坂地域		15	10	12	7	
山口地区・馬籠地域		8	27 有害29	5	24	
坂下・上野地区		8	15 有害29	5	12	
川上地区		8	6 有害29	5	3	
加子母地区		19	19 有害12	16	16 有害9	

中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	20	8	10	5	火・金曜日収集
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	6	29	3	26	
千旦林地区		27	16	17	13	
茄子川地区		30	22	27	19	
阿木地区		23	9	20	6	
付知町地区		26	26	23	23	
			リサイクル 倉庫5,19		リサイクル 倉庫2,16	
田瀬・下野・福岡・高山地区		15	22	12	19	
蛭川地区		15	13	12	10	

大型ごみ	搬入できる日時 ・平日(月～金) 8:45～16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45～12:00、13:00～16:30	日曜搬入	1月	2月	※平日8:30～17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
			12,26	9,23	

資源回収(1月) 環境政策課 (☎内線543)

納期限のご案内

4日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
5日(日)	付知町まちづくり協議会
12日(日)	第14区きらくクラブ
17日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
18日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
19日(日)	東小学校PTA、坂下新町自治会、付知町まちづくり協議会
24日(金)	第10区
26日(日)	苗木保小中学校資源回収実行委員会、 第14区きらくクラブ

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

市 県 民 税 (第4期)	税務課	☎内線142	1月31日(金)
国民健康保険料 (第8期)	市民保険課	☎内線114	
介護保険料 (第9期)	介護保険課	☎内線614	
後期高齢者医療保険料 (第7期)	市民保険課	☎内線112	
上下水道使用料 (1月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)	

■納付は安全な口座振替を

- 口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- 市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。