

市民カレンダー

【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 (9～17時まで)



17時以降は中津川市民病院にご相談ください。
※歯科当番医は9時～15時まで

12月	1日(日)	木村内科 (中津)	☎65-8088
		竹内医院 (付知)	☎82-3882
	8日(日)	田口クリニック (中津)	☎65-4133
		みお医院 (付知)	☎82-5211
	15日(日)	かぜと耳鼻咽喉科 (中津)	☎62-3200
		近藤クリニック (坂下)	☎70-1055
12月	22日(日)	にしおクリニック (中津)	☎66-7077
		坂下診療所 (坂下)	☎75-3118
	29日(日)	落合診療所 (落合)	☎69-3219
		蛭川診療所 (歯科当番医も含む) (蛭川)	☎0573-45-2201
	30日(月)	恵那医院 (中津)	☎66-1318
		丹羽内科・ペインクリニック (福岡)	☎72-5777
1月	31日(火)	近藤歯科 (中津)	☎65-5107
		中川医院 (落合)	☎69-5015
		回生堂医院 (付知)	☎82-2125
		伊藤歯科医院 (坂下)	☎75-3017
	1日(祝)	小野医院 (坂本)	☎68-2039
		坂下診療所 (坂下)	☎75-3118
1月		伊藤歯科医院 (中津)	☎65-2526
	2日(木)	ふなはしファミリークリニック (坂本)	☎68-2799
		近藤クリニック (坂下)	☎70-1055
		中津第一歯科 (中津)	☎66-1577
	3日(金)	中津クリニック (中津)	☎66-3111
		みお医院 (付知)	☎82-5211
1月		ウエダ歯科医院 (落合)	☎69-4048
	5日(日)	やまだ内科クリニック (中津)	☎62-7707
		竹内医院 (付知)	☎82-3882
	12日(日)	上田医院 (苗木)	☎66-7222
		今井医院 (福岡)	☎72-4377

※当番医は、変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。担当課 健康医療課 (☎内線625)

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合ひましょう。
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状 (発熱など) で困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9～17時まで)



献血 ☎健康医療課 (☎内線622)



実施日	会場	受付時間
12月	1日(日) ルビットタウン中津川	10:00～12:00 13:30～16:00 【400ml限定】
	10日(火) 健康福祉会館	13:30～16:00 【400ml限定】
	11日(水) J A ひがしみの本店	13:00～16:00

がん検診 ☎健康医療課 (☎内線623・625)

予約はお早めに!

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳～)	大腸 (40歳～)	前立腺 (50歳～)	肝臓 (30歳～)	子宮頸 (20歳～)	乳房 (30歳～)
12月	17日(火)	健康福祉会館	○	○	○	○	○	○
1月	22日(水)	健康福祉会館	○	○	○	○	○	○

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和6年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康医療課へ電話
予約時に希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。
(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約
右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



【注意事項】

- がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- 検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受けられない場合もありますのでご承知ください。
- 集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- 市の乳がん検診は、30～39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- 子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受けられますので、健康医療課にご連絡ください。

ごみ収集日

燃えるごみは収集日が祝日も収集します。(年末年始の収集については11ページをご覧ください。)
ごみは8:30までに出示しましょう。☎環境センター (☎62-0085)

地区名 (区名・地域名)		12月		1月		燃えるごみ
		燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	17	13	14	17	月・木曜日収集
	中央区・14区・16区	17	3	14	7	
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	24	10	28	21	
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	4	27	8	31	
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	18	11	22	15	
苗木地区		25	20	29	24	月・木曜日収集
落合地区・神坂地域		11	6	15	10	
山口地区・馬籠地域		4	23	8	27 有害29	
坂下・上野地区		4	11	8	15 有害29	
川上地区		4	2	8	6 有害29	
加子母地区		15	15 有害8	19	19 有害12	

中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	9	4	20	8	火・金曜日収集
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	2	25	6	29	
千旦林地区		16	12	27	16	火・金曜日収集
茄子川地区		23	18	30	22	
阿木地区		19	5	23	9	火・金曜日収集
付知町地区		22	22 リサイクル 倉庫1,15	26	26 リサイクル 倉庫5,19	
田瀬・下野・福岡・高山地区		11	18 有害25	15	22	火・金曜日収集
蛭川地区		11	9 有害25	15	13	

大型ごみ	搬入できる日時 ・平日(月～金) 8:45～16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45～12:00、13:00～16:30	日曜搬入	12月	1月	※平日8:30～17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
			8,22	12,26	

資源回収(12月) ☎環境政策課 (☎内線543)

納期限のご案内

1日(日)	落合地区保小中合同PTA、坂下上外自治会、付知町まちづくり協議会
7日(土)	神坂学校PTA、中津川西太田町通り商店街振興組合
8日(日)	第14区きらくクラブ
15日(日)	南小学校PTA、付知町まちづくり協議会
20日(金)	第10区、ポレスター中津川新町管理組合
21日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
22日(日)	南小学校PTA(予備日)、第14区きらくクラブ

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

固定資産税(第3期)	税務課	☎内線132	12月25日(木)
国民健康保険料(第7期)	市民保険課	☎内線114	
介護保険料(第8期)	介護保険課	☎内線614	
後期高齢者医療保険料(第6期)	市民保険課	☎内線112	1月6日(月)
上下水道使用料(12月分)	上下水道料金センター	☎62-1285 (直通)	

■納付は安全な口座振替を

- 口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- 市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。