

健康フェア

テーマ「血管を守ろう」

11/16 土

受付 9:30~14:00

ところ ひと・まちテラス

健康チェック体験

血圧測定

健康相談

血糖自己測定

糖化測定

指1本で老化物質の蓄積レベルをチェック

ベジチェック

野菜不足を測定

骨強度測定

血管年齢測定



こうじキッチンこぎちゃんの

けんぱちくん弁当販売します！

販売 11:00ごろ
無くなり次第終了

運動体験

健康推進員と歩こう（午前のみ）

受付 9:45~9:55

集合 ひと・まちテラス 1階入口
コース 中山道 2.5km

歩行分析
（岐阜県理学療法士会）

ストレッチ

口腔機能を高めよう

細菌観察など

その他

たばこについて知ろう
アルコールパッチテスト
マンカラ体験

大腸がんクイズラリー

（協力 NPO法人 スレイスサークル運営協議会）

サテライト会場 ルビットタウン

美味しく楽しく減塩
減塩コーナー

受付 10:00~

試食もあるよ！



【お問合せ】中津川市健康医療課 0573-66-1111(内線629・622)

【主催】中津川市 【協賛】明治安田生命保険相互会社名古屋東支社 株式会社バローホールディングス
（中津川市は企業、団体と協働して健康づくりを推進しています）