

乳がんの90%は早期発見で治ります

☎健康医療課 (☎内線628)

日本人女性の9人に1人が乳がん罹患されていますが、早期に発見すれば90%以上の方が治る病気です。2年に1度は必ず乳がん検診を受けましょう。

■10月はピンクリボン月間です

ピンクリボンは乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える活動のシンボルマークです。市では、ピンクリボン月間に合わせた乳がんの早期発見・早期治療の啓発活動として、10月1日(火)~7日(月)まで、にぎわいプラザをピンク色にライトアップします。



乳がんリスク度 チェックシート

チェックがついた項目が多いほど、乳がんの危険性が高くなります。

- 肥満である
- 出産経験がない、または高齢出産である
- 初経が早い
- 閉経が遅い
- 血縁者に乳がんの人がいる
- 閉経後ホルモン補充療法をしている
- 乳がん検診を受診していない

乳がんの早期発見には定期検診が重要です。がん検診の受診方法は二次元コードから



10月の主な催しと会議日程

日	曜	項目	問先
4	金	☆農業委員会 市役所 15:00~	農業委員会 (☎内線268)
6	日	★六斎市 (12ページをご覧ください)	
12	土	★ファーマーズマーケット ひと・まちテラス 9:00~12:00	農業振興課 (☎内線239)
16	水	☆教育委員会 にぎわいプラザ 13:30~	教育企画課 (☎内線4216)
25~27	金~日	★第19回ふるさとじまん祭・第29回菓子まつり (24ページをご覧ください)	

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます。
(日時や会場は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今月は20日です。

「かがく・ぶんにに したしみ いっぱい うんどうしよう」
○家族で科学館・博物館に出かけたり、スポーツを楽しんだりできる季節です。

☎市青少年健全育成推進市民会議 担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4309)



子育てなどの常設の相談

発達相談

幼児教育課 (☎66-9911)
毎週 月~金 要予約 9:00~17:00

教育相談

かやの木教室・教育相談室 かげぼの教室
(☎65-1166) (☎72-3206)
毎週 月~金 毎週 月・水・金
9:00~15:00 9:00~15:00

子育て相談

こども家庭センター
(☎66-0044) 平日 9:00~17:00

ひとり親自立支援相談

子ども家庭課 (☎内線 696・599)
毎週 月~金 9:00~17:00

電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室
(☎65-3433)
毎週 月・水・金 15:00~18:00

子どもの人権 110番 (☎0120-007-110)
毎週 月~金 8:30~17:15

子ども SOS メール 8:30~17:15
kodomo-sos【アットマーク】city.nakatsugawa.lg.jp