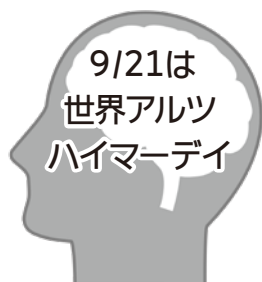


9月は「世界アルツハイマー月間」



中津川市アルツハイマー月間の取り組み

- ✓ 駅前にぎわいプラザで「オレンジライトアップ」を実施
- ✓ 「オレンジ色のポロシャツ」を市職員、市議会議員、関係機関などで着用し啓発
- ✓ 9/20(金)、ひと・まちテラスで「ものわすれお話カフェ」などを実施
- ✓ 市の認知症施策の取り組みを市立図書館で紹介
- ✓ 市役所窓口などで啓発チラシを配布



認知症になっても安心して暮らせるまちへ

認知症と共に歩むことが当たり前の社会に

認知症の人を含めた誰もが、個性や能力を発揮しながら、お互いに尊重し、支え合いながら共生する活力ある社会へ

認知症を理解して支え合う

認知症を自分事として捉え、正しく理解して、認知症となっても個人が尊重される地域となるよう、1人ひとりが温かい支え手に

地域包括支援センター、在宅介護支援センターでは、認知症に関するご相談や認知症サポーター養成講座などを実施しています。



認知症のことや高齢者の相談窓口

- ▶ 中津川市役所高齢支援課
- ▶ 各地域包括支援センター
- ▶ 各在宅介護支援センター



担当課 高齢支援課 (☎内線579)

9/10～16 自殺予防週間

担当課 健康医療課
(☎内線639)

～自殺についての誤解や偏見をなくし、正しい知識を身につけましょう～

自殺の背景には、経済・生活問題、人間関係、仕事や家庭の問題、健康問題など複数の問題が複雑に絡み合っています。

話すことで解決の糸口が見つかったり、心が軽くなることがあります。



R4年自殺死亡率（人口10万人あたりの自殺者数）

全 国	17.3
岐阜県	16.1
中津川市	17.0

※地域自殺実態プロファイル2023より



ひとりで悩まず、まずはご相談ください

詳細は16ページ、または市ホームページ内「中津川 生きること支援のための相談窓口」をご覧ください。



相手の心に寄り添う話の聞き方講座～ゲートキーパーについて知ろう！～

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことをゲートキーパーといいます。あなたが話を聞くことで、相手の心を軽くすることができるかもしれません。

市では相手の心に寄り添う話の聞き方を学び、ゲートキーパーについて知ってもらうための講座を開催します。

と き	10月9日(水) 18:30～
と ころ	ひと・まちテラス
定 員	15人程度
申込期限	9月30日(月)
申込先	健康医療課 (☎内線639)