

令和7年中津川市二十歳の集い 実行委員募集

社会に踏み出す第一歩となる二十歳の集いを自分たちの手でつくり、みんなで盛り上げてみませんか。

活動時期 9月から12月まで
活動内容 実行委員会への参加(4回程度)、企画・立案や式典の司会進行など

募集人数 12人程度(中学校区1区1コース2人)

応募資格 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

応募期限 7月19日(金)

応募方法 電話またはメールで住所・氏名・電話番号・生年月日をご連絡ください。

問・申込 生涯学習スポーツ課 (☎内線4307)

☒ shogai-sp 【アットマーク】 city.nakatsugawa.lg.jp

糖尿病教室を開催します

市民病院に受診されていない方や患者さまのご家族などごなたでも参加できます。(他院受診中の方は主治医の先生などにご相談の上お越しくください。)

とき 7月24日(水) 15時から

ところ 中津川市民病院南館 1階 健康管理センター (多目的ホール)

テーマ 糖尿病と心疾患

講師 循環器内科 林 和徳医師

※予約・費用不要
※2力月に1回開催

問 中津川市民病院医事課 (☎66-1251)

日本語教室「なかつがわ日本語ひろば」

とき 8月18日(日)、24日(土)、31日(土)、9月7日(土)、14日(土)、21日(土)

13時30分から(8月18日は15時から)

ところ ひと・まちテラス

■参加者募集 対象 市内に在住・通勤・通学している外国人の方

定員 15人程度

参加費 1500円(6回分)

持ち物 えんぴつ、ペン

申込方法 電話、メール、申込フォーム

■学習支援者募集 申込期限 8月9日(金) 17時15分まで



8月17日(土)13時30分から事前説明会を開催します。

対象 説明会を含めできるだけ全ての日程に参加できる方

定員 6人

申込方法 電話、メール、申込フォーム

申込期限 8月9日(金)17時15分まで

問・申込 市民協働課(☎内線325) ☒ kyodo 【アットマーク】 city.nakatsugawa.lg.jp

中京学院大学 地域貢献・公開講座「中国語で話そう」

とき 初回7月10日(水) 13時30分～15時

ところ ひと・まちテラス

講師 中京学院大学 李瑾准教授

定員 20人

参加費 20回1万円(途中から参加の場合 1回500円減額)

申込方法 大学ホームページから

申込期限 初回から

の参加は7月8日(月)まで。以後随時。

問・申込 中京学院大学 (☎0573-66-3121) 担当課 市民協働課(☎内線325)



気持ちの良い汗を流そう！ 運動教室のご案内

※動きやすい服装でタオル、飲料水などをご持参ください。
※弓道教室以外は無料でご参加いただけます。
※②③の担当課 生涯学習スポーツ課(☎内線4306)



①マツストレッチ&チェアトレーニング 体験教室

とき 7月～9月第1(火)、10月・12月第3(火)
ところ 健康福祉会館
受付 13時～13時15分※運動は1時間程度
対象 市内在住の方 定員 各回20人(要予約)
問・申込 健康医療課 (☎内線629)

②小中学生親子バドミントン教室

とき 7月27日(土) 9時～12時
※集合8時45分
ところ サンライフ中津川
対象 市内在住の小中学生と保護者
※子どものみのお申し込みの場合は、保護者の許可が必要です。
持ち物 体育館シューズ、ラケット
申込方法 メールまたはファクス
問・申込 中津川市バドミントン協会
☒ sonoakebono770 【アットマーク】 outlook.jp
FAX 72-3248

③弓道教室

とき 8月～9月の毎週(金) 10月の第1(金)
各19時30分～21時
ところ 中津川市弓道場
参加料 3千円
定員 15人
申込期限 7月25日(木)
問・申込 弓道連盟中津川市分会 (☎090-4268-7933)

④ビーチボール教室

とき 7月17日(水) 19時30分～21時
ところ サンライフ中津川
対象 小学生以上
問・申込 生涯学習スポーツ課 (☎内線4306)