

市民カレンダー

休日当番医 (9~17時まで)



17時以降は中津川市民病院にご相談ください。
※歯科当番医は9時~15時まで

3月	4月	施設名	所在地	電話番号
3月	3日(日)	上田医院	(苗木)	☎66-7222
		坂下診療所	(坂下)	☎75-3118
	10日(日)	小野医院	(坂本)	☎68-2039
		近藤クリニック	(坂下)	☎70-1055
	17日(日)	ささきクリニック	(中津)	☎62-3988
		蛭川診療所	(蛭川)	☎0573-45-2201
	20日(祝)	小島クリニック	(中津)	☎65-0011
		丹羽内科・ペインクリニック	(福岡)	☎72-5777
	24日(日)	恵那医院	(中津)	☎66-1318
		竹内医院	(付知)	☎82-3882
31日(日)	にしおクリニック	(中津)	☎66-7077	
	みお医院	(付知)	☎82-5211	
4月	7日(日)	田口クリニック	(中津)	☎65-4133
		竹内医院	(付知)	☎82-3882
	14日(日)	かぜと耳鼻咽喉科	(中津)	☎62-3200
		ハナノキ内科クリニック	(高山)	☎76-3145

※当番医は、変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。担当課 健康医療課 (☎内線625)

月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合しましょう。
☎消防本部予防課 (☎66-1619)

救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-265-0009
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状(発熱など)に困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9~17時まで)



献血 健康医療課 (☎内線622)



実施日	会場	受付時間
3月 12日(火)	中部電力パワーグリッド(株) 中津川営業所	10:00~11:30

※中止になる場合があります。

がん検診 健康医療課 (☎内線623・627) 予約はお早めに!

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳~)	大腸 (40歳~)	前立腺 (50歳~)	肝炎 (30歳~)	子宮頸 (20歳~)	乳房 (30歳~)
4月 24日(水)	健康福祉会館	① 8:15 ~ 8:30	○	○	○	○	○	○
		② 8:30 ~ 8:45						
		③ 8:45 ~ 9:00						
		④ 9:00 ~ 9:15						
		⑤ 9:15 ~ 9:30						
		⑥ 9:30 ~ 9:45						
5月 21日(火)	健康福祉会館	⑦ 9:45 ~ 10:00	○	○	○	○	○	○
		⑧ 10:00 ~ 10:15						
		⑨ 10:15 ~ 10:30						
		⑩ 10:30 ~ 10:45						
		⑪ 10:45 ~ 11:00						
		⑫ 11:00 ~ 11:15						

※胃がん検診は①~⑫で予約ください。

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和6年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康医療課へ電話
予約時に①~⑫から希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約
右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



《注意事項》

- ・がん検診は、自覚症状のない方が対象です。症状のある方は、医療機関を受診してください。
- ・検診を安全に実施するため、検診当日、問診で健康状態を把握させていただきます。健康状態によっては、受けられない場合もありますのでご承知ください。
- ・集団検診では、会場が密になるのを避けるため、受付時間以外の時間にお越しいただいた場合は、会場の外でお待ちいただきます。
- ・市の乳がん検診は、30~39歳は超音波検査、40歳以上はマンモグラフィになります。
- ・子宮頸がん・乳がん検診は医療機関でも受けられますので、健康医療課に連絡ください。

ごみ収集日 燃えるごみは収集日が祝日でも収集します。ごみは8:30までに出示しましょう。

☎環境センター (☎62-0085)

地区名 (区名・地域名)	3月		4月		燃えるごみ		
	燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ			
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	19	8	16	12		
	中央区・14区・16区	19	5	16	2		
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	26	12	23	9		
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 旧雇用促進住宅第三・子野区・松田区	6	29	3	26		
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	20	15	17	10		
苗木地区	27	22	24	19	月・木曜日収集		
落合地区・神坂地域	13	1	10	5			
山口地区・馬籠地域	6	25	3	15 有害24			
坂下・上野地区	6	13	3	10 有害24			
川上地区	6	4	3	1 有害24			
加子母地区	17	17 有害10	21	21 有害14			
中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	11	6	8		3	火・金曜日収集
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	4	27	1		24	
千旦林地区	18	14	15	11			
茄子川地区	25	13	22	17			
阿木地区	21	7	18	4			
付知町地区	24	24	28	28			
		リサイクル 倉庫3,17		リサイクル 倉庫7,21			
田瀬・下野・福岡・高山地区	13	27 有害21	10	17			
蛭川地区	13	11 有害21	10	8			

大型ごみ	搬入できる日時	日曜搬入	3月	4月	※平日8:30~17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
	・平日(月~金) 8:45~16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45~12:00、13:00~16:30		10,24	14,28	

資源回収(3月) 環境政策課 (☎内線543) 納期限のご案内

日	内容	納期限
2日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合、北野保育園保護者会	3月10日
3日(日)	第14区きらくクラブ、付知町まちづくり協議会、西幼稚園PTA	3月14日
15日(金)	ポレスター中津川新町管理組合	3月24日
16日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合	3月28日
17日(日)	付知町まちづくり協議会	4月7日
19日(火)	昭和会	4月11日
24日(日)	第14区きらくクラブ	4月15日

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

税目	課税課	納期限
市県民税(随時)	税務課	☎内線142
国民健康保険料(第10期)	市民保険課	☎内線114
介護保険料(第13期)	介護保険課	☎内線642
後期高齢者医療保険料(第9期)	市民保険課	☎内線112
上下水道使用料(3月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)

4月1日(月)

納付は安全な口座振替を

- ・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落としされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
- ・市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。