

広報 なかさがわ

NAKATSUGAWA CITY PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

2024

10

No.839

WRC
FORUM8
RALLY
JAPAN
2024
11.21^[THU]-24^[SUN]
AICHI/GIFU



©WRC Promoter GmbH

特集 開幕目前！ラリー競技の頂点！

- P5 高齢・障がい福祉フェア P6 令和7年度入園・入所案内
P8 お知らせ/募集/催し ほか
P20 インフルエンザ・新型コロナ 予防接種の費用助成
P24 第19回ふるさとじまん祭 第29回菓子まつり ほか

9 産業と技術革新の
基盤をつくろう



11 住み続けられる
まちづくりを



中津川市での開催は11月23(祝)
新コース「笠置山SS」が追加！
TV中継ステージに！

今 年も愛知県、岐阜県を会場に、11月21(祝)〜24日(④)の4日間、FIA世界ラリー選手権(WRC)フォーラムエイト・ラリージャパン2024が開催されます。

中津川市内では、以前からコースとなっていた「根の上高原SS」に加え、今年は恵那市から中津川市にまたがる「笠置山SS」が競技コースに設定されました。



恵那笠置山モーターパークをスタートして、山中の林道を駆け抜けて、中津川市蛭川でフィニッシュします。

また、笠置山SSはテレビ中継ステージに設定されているため、国内外のWRCファン大注目のステージとなります。

今年も豊田スタジアムを激走！
コースもリニューアル！

豊 田スタジアムSS(スーパーパースピタルステージ)エリアではスタジアム内でSSの観戦ができるほか、セレモニアルスタートや表彰式もご覧いただけます。



また、今年は中央部分に円を描くターンを設け、坂の傾斜を緩やかにしたこと、これまでよりもさらに大胆にジャンプするラリーカーをさまざまな角度から楽しむことができます。

特集 開幕目前！ ラリー競技の頂点！

ラリージャパン市内イベント なかつがわラリーフェス2024

昨年に引き続き中津川公園にミニサービスパークが設置され、インタビューを受ける選手やメンテナンスをするラリーカーを間近でご覧いただけます。また、競技の中継を行うパブリックビューイングも会場に設置する予定です。その他会場内でグルメフェスやモータースポーツ体験など各種イベントを開催します。

と き 11月23日(祝) 10時〜16時(予定)

ところ 中津川公園

料 金 入場無料

詳しくは市ホームページをご覧ください。

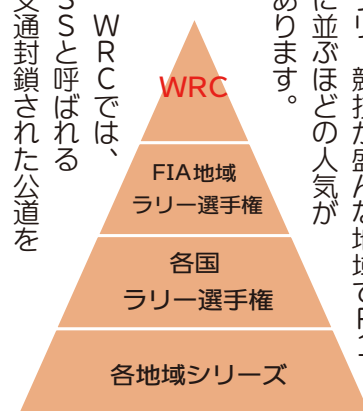


問 企画調整課 (☎内線382)

©WRC Promoter GmbH

FIA世界ラリー選手権(WRC)

WRCは、世界各地のさまざまな道を舞台に、速さを競い合うラリー競技の中でも最高峰の大会であり、ラリー競技が盛んな地域でF1に並ぶほどの人気があります。



WRCでは、SSと呼ばれる交通封鎖された公道を市販車ベースのマシンで走り、タイムを競います。また、SS間の移動も公道で行われ、この移動区間(リエゾン)では信号待ちをするラリーカーや休憩中の選手など、普段見ることのできない貴重な姿を見ることが出来ます。

知っておきたいラリー用語解説！

◆サービスパーク

全チームの拠点で、メカニックススタッフが車の整備などを行います。

◆SS(スペシャルステージ)

ラリーカーが1台ずつ走行してタイムアタック(タイムを競う)を行う区間。安全な場所に観戦エリアが設けられます。

◆リエゾン

SSとSSの間の移動区間。開催国の交通ルールに従って、一般車と共にラリーカーが走行します。

昨年のイベントの様子



動画はこちらから



健康フェア

テーマ「血管を守ろう」

11/16 土

受付 9:30~14:00

ところ ひと・まちテラス

健康チェック体験

血圧測定

健康相談

血糖自己測定

糖化測定

指1本で老化物質の蓄積レベルをチェック

ベジチェック

野菜不足を測定

骨強度測定

血管年齢測定



こうじキッチンこぎちゃんの

けんぱちくん弁当販売します！

販売 11:00ごろ
無くなり次第終了

運動体験

健康推進員と歩こう（午前のみ）

受付 9:45~9:55

集合 ひと・まちテラス 1階入口
コース 中山道 2.5km

歩行分析
（岐阜県理学療法士会）

ストレッチ

口腔機能を高めよう

細菌観察など

その他

たばこについて知ろう
アルコールパッチテスト
マンカラ体験

大腸がんクイズラリー

（協力 NPO法人 スレイスサークル運営協議会）

サテライト会場 ルビットタウン

美味しく楽しく減塩
減塩コーナー

受付 10:00~

試食もあるよ！



【お問合せ】中津川市健康医療課 0573-66-1111(内線629・622)

【主催】中津川市 【協賛】明治安田生命保険相互会社名古屋東支社 株式会社バローホールディングス
（中津川市は企業、団体と協働して健康づくりを推進しています）



高齢・障がい 福祉フェア

とき **10月19日(土)**
10時～15時

ところ **ひと・まちテラス1階**

ミニあったカフェ 毛糸玉づくりを 体験しよう

多肉植物で毛糸玉を
つくりながら、認知症に
ついて気軽にお話しませんか？

とき ①10時～②11時～③13時～
※各回10人程度



測定してみよう

～フレイル・脳年齢など
健康チェック～



簡単な機器で脳年齢や俊敏性を測定できる
ほか、握力や歩行速度を測定し、フレイル※
のリスクをチェックします。

※加齢により心身の活力が低下し、「健康
な状態」と「要介護状態」の中間に位置
する状態

◆加齢により車の運転が不安な方の相談も
できます。(午前中のみ)

頭・体を動かそう

◆コグニサイズ

認知症予防体操をして、
頭も体もすっきり！

◆けんぱちくん体操

健康づくりのために、
ぜひ一緒に体操しましょう！



ハンドマッサージで リラックス

坂下高校生徒さんによる
ハンドマッサージ
とき 10時～12時



障がい者就労継続支援事 業所って？

障がい者の事業所はどんな活動をしている
のかな？事業所で作っているパンやしいた
けなどの販売もあります！

手話を体験しよう

はじめてでも大丈夫！
手話でお話し体験してみよう！
とき 10時30分～／13時30分～



高齢支援課 (☎内線609)、社会福祉課 (☎内線686)

園名			所在地	電話番号	募集内容				
					満3歳	3歳	4歳	5歳	発達支援クラス
幼稚園	公立	中津川	昭和町6-47	66-1310	-	○	▲	▲	▲
	私立	杉の子	駒場1195-7	66-1261	○	○	▲	▲	-
		付知のぞみ	付知町11010-3	82-2133	▲	○	▲	▲	-
認定こども園	私立	にしこまの森	駒場2416-1	66-3189	0	▲	▲	0	-
		南さくら幼稚園	中津川2358-1	65-3205	○	○	○	▲	-
		(仮)誠和幼稚園※6	手賀野175	66-0237	○	○	0	0	-

「▲」は若干人募集します。「-」は対象児の保育をしていません。「○」は実施している園です。
私立幼稚園、認定こども園の入園申込・選考については、各園へお問い合わせください。

園 名			所 在 地	電話番号	コース (認定こども園のみ)	募集対象児（募集園児数）							延長 (預かり)保育
						0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	発達支援 クラス	
保育園	公 立	一 色 ※2	東宮町3-29	66-1330	-	0	0	2	5	0	▲	-	○
		中 津 川 ※2	柳町5-11	66-1264	-	3	3	3	5	0	▲	▲	○
		北 野 ※2	中川町3-36	66-1501	-	0	2	0	5	▲	▲	-	○
		苗 木	苗木1610-3	66-1538	-	-	-	-	30	▲	▲	-	○
		付 知	付知町5792	82-2379	-	-	6	2	6	▲	▲	-	○
		下 野 ※3	下野630-17	72-3312	-	0	2	3	5	▲	▲	-	○
	私 立	福 岡 ※3	福岡699-2	72-2062	-	3	4	6	8	▲	▲	-	○
		高 山 ※3	高山1063	72-5024	-	1	2	0	4	▲	▲	-	○
		東 さ く ら	中津川1250-6	66-1213	-	5	6	▲	4	▲	▲	-	○
		坂 本 さくら	茄子川1597-17	68-6611	-	3	4	3	2	▲	0	-	○
		め ぐ み ※4	茄子川888-1	68-5157	-	6	13	▲	0	0	0	-	○
		の そ み	苗木4596-7	67-2327	-	3	6	▲	-	-	-	-	○
認定 こども園	公 立	か や の 木	かやの木町4-13	66-1533	-	5	3	4	-	-	-	-	○
		こ ば と	中津川2906-1	66-1537	-	5	5	3	5	0	0	-	○
		坂本こども園	茄子川841-1	68-4615	幼稚園コース	-	-	-	30	▲	0	▲	○
					保育コース	-	-	-					
		落合神坂こども園	落合936-1	69-3527	幼稚園コース	-	-	-	10	▲	▲	-	○
					保育コース	-	-	-					
	阿木こども園	阿木107-1	63-2341	幼稚園コース	-	-	-	10	▲	▲	-	○	
				保育コース	-	4	-						
	山口こども園	山口1647-36	75-2505	幼稚園コース	-	-	-	6	▲	▲	-	○	
				保育コース	-	-	-						
	やさかこども園	坂下1578-1	75-2167	幼稚園コース	-	-	-	15	▲	▲	-	○	
				保育コース	3	6	5						
加子母こども園※5	加子母3417-7	79-2039	幼稚園コース	-	-	-	11	▲	▲	-	○		
			保育コース	-	6	-							
蛭 川 こども 園	蛭川4844-1	0573-45-2611	幼稚園コース	-	-	-	7	▲	▲	-	○		
			保育コース	-	2	2							
にし こまの森	駒場2416-1	66-3189	保育コース	3	7	▲	▲	0	0	-	○		
			南さくら幼稚園	中津川2358-1	(3歳未満)66-5130 (3歳以上)65-3205	保育コース	5	10	5	10	▲	0	-
小規模保育 事業所※7	私 立	(仮)誠和幼稚園 ※6	手賀野175	66-0237	保育コース	3	9	5	0	0	-	○	
		家庭保育園くっく	手賀野175-71	65-3762	-	4	2	0	-	-	-	○	
		家庭保育園くっくネスト	駒場1584-3	67-8133	-	4	2	-	-	-	-	○	

「▲」は若干人募集します。「-」は対象児の保育をしていません。「○」は実施している園です。
※1 この表は令和7年度4月入所の募集人員です。5月以降の年度途中の入園希望は、原則として3カ月前から受け付けます。
※2 「一色保育園」は令和8年度、「北野保育園」は令和9年度に中津川保育園と統合予定です。
※3 「下野保育園」「高山保育園」は令和8年度に福岡保育園と統合予定です。
※4 「めぐみ保育園」は令和9年度をめどに未満児園に移行予定です。
※5 「加子母こども園」は令和6年11月より1歳児の受け入れを開始しました。
※6 「誠和あい保育園」と「誠和幼稚園」は令和7年度から統合し、認定こども園へ移行予定です。(なお、0歳児は8カ月から入園可能です。)
※7 「家庭保育園くっく」、「家庭保育園くっくネスト」は8カ月から入園可能です。

受付期間

10月1日(火)～21日(月)

幼稚園・保育園・認定こども園・小規模保育事業所

令和7年4月からの入園、入所の申し込みが始まります。各施設とその対象、条件を確認し、期限までにお申し込みください。
なお、幼稚園・保育園・認定こども園・小規模保育事業所を利用するには、教育・保育支給認定（保育の必要性の認定）が必要です。入園・入所申込と支給認定は同時に行うことができます。
☎ 幼児教育課（☎内線4241）



■公立幼稚園・認定こども園幼稚園コース

入園資格	市内に居住する3～5歳の幼児（平成31年4月2日～令和4年4月1日生）
利用時間	【月～金】9時～15時（長期休業あり）※私立は異なる場合があります。
申込方法	入園申込書を第1希望の施設または幼児教育課、各総合事務所へ提出してください。 申込書は各提出先にあります。 申込人数が定員を超えた場合は、抽選で決定します。 私立幼稚園、私立認定こども園幼稚園コースへ入園を希望される方は、各園へ直接お問い合わせください。

■保育園・認定こども園保育コース・小規模保育事業所

入園要件	保護者などの勤務（内職、農業などを含む）、病気、看護、出産予定などの理由で保育を必要とする方
対象児の生年月日	【3歳以上児】平成31年4月2日～令和4年4月1日 【1歳・2歳児】令和4年4月2日～令和6年4月1日 【0歳児】令和6年4月2日～令和7年2月3日 ※0歳児の受入可能月齢は園により異なります。 ※出産予定の子どもは対象外です。
申込方法	入園申込書に「保育を必要とすることがわかる書類」を添えて、幼児教育課、各総合事務所（山口・坂下・川上・加子母・付知・福岡・蛭川）、保育園・認定こども園・小規模保育事業所へ提出してください。申込書は各提出先にあります。 申込人数が定員を超えた場合は、選考または抽選になり、希望する園に入園できない場合もあります。（募集人員は、令和6年度中の入退園などにより変動があります。）
利用時間	【保育短時間（月～金）】8時～16時 【保育標準時間（月～金）】7時～18時
土曜保育	保護者の就労などにより、土曜日も保育が必要な場合は利用できます。
延長保育（別料金）	【保育短時間の方】7時～8時、16時～19時 【保育標準時間の方】18時～19時
その他	令和7年5月以降の年度途中の入園希望は、原則として3カ月前から受け付けます。



お知らせ

農業振興地域内農用地区域の除外・編入要望の受付

農業振興地域内農用地区域（農振農用地）に指定されている農地の転用には、事前に農振農用地からの除外手続きが必要です。

受付期間

10月1日（火）～31日（木）
8時30分～12時
13時～17時15分
（土日祝日を除く）

※受付期間中に除外の見込みがあると判断できた案件のみ、要望書をお渡しします。
※受付後の要望書類提出期限は、11月7日（木）です。
※日程調整のため、来庁前にご連絡ください。受付期間以外でも相談は随時可能です。

受付場所

・農業振興課（要望地が旧中津川市内）
・各総合事務所（要望地が旧恵北地区と山口地区）

受付要件 転用目的が地域住民の生活上必要な施設で緊急を要する限定的かつ具体的なもので、立地条件が周

困の営農に影響を及ぼさないこと。なお、集団化した農地やほ場整備された農地を除外することは原則としてできません。

必要書類 農地および転用計画の確認ができるもの（登記簿、字絵図、配置図、現況写真など）

問 農業振興課（☎内線264）

10月は食品ロス削減月間 その「もったいない」、減らしませんか？

日本では、令和4年度に約472万トンの食品ロスが発生したと推計されており、そのうちの約半分は家庭から廃棄されています。

■食品ロスを減らすコツ！

・食材の在庫を確認してから買い物へ
・使う分だけ買い、無駄なく使い切る

・食べられる分だけ作り、残さず食べ切る

食品ロス削減のために、一人ひとりの取り組みが大切です。できることから始めましょう！

問 環境政策課（☎内線542）

年金生活者支援給付金

ご家族や周りの方で請求されていない方はいませんか？

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。

■対象者

老齢基礎年金の受給者

- ・65歳以上
- ・世帯員全員が市民税非課税
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

障害基礎年金、または遺族基礎年金の受給者

- ・前年の所得額が約472万円以下

問・申込

給付金専用ダイヤル（☎0570-05-4092）

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

担当課 市民保険課（☎内線116）

■受け取りまでの流れ

①届く

対象者には、日本年金機構から給付金の受け取りに関するお知らせが届きます。

②請求する

同封のはがきに記入のうえ提出してください。

③受け取る

令和7年1月6日までに請求手続きが完了すると、令和6年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

！年金を受給しはじめる方へ

年金の請求手続きと併せて、年金事務所、市民保険課または総合事務所、地域事務所で請求手続きをしてください。

広告

有 料 広 告

ハロウィンジャンボ5億円

（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ5千万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月17日（火）2種類同時発売！

発売期間 9/17（火）～10/17（木）

公益財団法人岐阜県市町村振興協会

問 財政課（☎内線432）

園芸用、かさ上げ用に
浄水発生土はいかがですか？



浄水発生土は、水道水の原料となる河川水に含まれる土や砂などを固めたものです。水はけが良い、固くて崩れにくい、雑草が生えにくいなどの特徴があります。

料 金
1㎡あたり11円(税込)

※振込手数料別

※1㎡未満は無料

詳しくは岐阜県

ホームページをご覧ください。

問 中津川浄水場

(☎66-6262)

担当課 水道課(☎内線513)



福祉医療費受給者証(ひとり親家庭など)の有効期限は10月31日です

福祉医療費受給者証(ひとり親家庭など)をお持ちの方へ、ご本人宛てに更新手続きの案内文書を送付します。所得制限で非該当となる方にも

封書でお知らせします。

◆更新手続きの方法

封書内の「福祉医療費受給者証交付(更新)申請書」をご記入の上、必要書類を添えて「返信用封筒」でご返送ください。

更新手続きをされない場合、11月1日以降の医療費助成を受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。

詳しくは、更新案内文書をご覧ください。

問 社会福祉課(☎内線594)

市民病院法定電気設備点検のため一部業務を一時停止します

病院内の電気設備の法定定期点検と受電設備工事による全館停電のため、救急外来の受け入れと電話受付を一時停止します。

と き 11月3日(祝)

8時～20時(予定)

問 総務人事課

(☎66-1251)

勤労者総合支援センター

サポ
(ワーカーサポートセンター)
からのお知らせ

◆めざせ就職★セミナー
と き

10月8日(火)・11月12日(火)
各日9時30分～15時40分

定 員 10人

◆子育てママさん
再就職応援セミナー

と き 10月16日(水)

10時30分～11時30分

定 員 6人

【共通事項】

と き ひと・まちテラス

参加費 無料

持ち物 筆記用具、雇用保険受給資格者証(受給中の方)
その他 求職活動実績の1回に該当します。

◆事務職スキルアップセミナー

と き 11月29日(金)

9時～16時

と き メガトレンド

◆退職後の働き方と年金講座

と き 12月7日(土)

9時30分～12時

と き ひと・まちテラス
定 員 20人
各講座の詳細などは二次元コードから

元コードから



◆内職を出したい企業さんを募集しています！

問・申込

ワーカーサポートセンター

(☎65-0988)

10月1日～

「岐阜県最低賃金」が
改正されます

時間額 1,001円(51円UP!)

パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。

使用者も、労働者も、1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上となっているかどうか、必ず確認しましょう。

問 岐阜労働局賃金室(☎058-245-8104)

担当課 商工振興課(☎内線4263)

広告

有 料 広 告



募集

次期中津川市総合計画の
策定に向けた意見募集

広く市民の皆さんの意見を
反映するため、グループピン
タビューおよびアンケート調
査による意見を募集します。

■グループインタビュー

対象 次のいずれにも該当
する団体

①半数以上が市内に在住、在
勤または在学している人で
組織している団体であるこ
と

②おおむね5人以上で組織し
ている団体であること

③団体の主な活動内容が営利、
政治または宗教的活動を目的
としたものではないこと

申込方法 市役所、総合事務
所、地域事務所へ備え付け

の応募用紙に記
入し申し込むか、
応募フォームか

申込期限 10月21日(月)まで

■まちづくり市民アンケート
調査

対象 どなたでも

回答方法 ウェブ
アンケートフォ



ームから

回答期限 10月28日(月)まで

担当課

政策推進課 (☎内線 332)

日本語教室「なかつがわ
日本語ひろば」

とき 11月17日(月)、23日(祝)、
30日(土)、12月7日(土)、14日

13時30分から

ところ ひと・まちテラス

■参加者募集

対象 市内に在住・通勤・
通学している外国人の方

定員 15人程度

参加費 1500円(6回分)

持ち物 えんぴつ、ペン

申込方法 電話、

メール、申込フ

ォーム

申込期限 11月1日(金)

■日本語サポーター

ボランティア募集

11月9日(土)13時30分から、

ひと・まちテラスで事前説

明会を開催します。

対象 説明会を含めできる

だけ全ての日程に参加でき

る方

定員 6人

申込方法 電話、

メール、申込フ



ーム

申込期限 11月1日(金)

問・申込

市民協働課 (☎内線 325)

☎Kyodo 【アットマーク】

city.nakatsugawa.lg.jp

小中学生親子バドミントン
教室

とき

11月2日(土) 9時～12時

※集合 8時45分

ところ サンライフ中津川

対象 市内在住の小中学生

と保護者(子どものみの参

加の場合は、保護者の許可

が必要です。)

参加費 無料

持ち物 体育館シューズ、ラ

ケット、運動のできる服装、

タオル、飲み物

講師 市バドミントン協会

問・申込 市バドミントン協会

(園原)

☎sonakebono770【アッ

トマーク】outlook.jp

FAX 72-3248

担当課 生涯学習スポーツ課

(☎内線4306)

市営住宅
入居者募集

申込受付期間 10月1日(火)～11日(金) (土日を除く8:30～17:15)

入居予定 11月下旬

申込資格 現在住宅に困っている、市税を滞納していない、収入基準や市内在住
(または在勤) などの入居資格があります。

所在地	団地名	戸数	間取り	種類	当初家賃(所得による)	所在地	団地名	戸数	間取り	種類	当初家賃(所得による)
柳 町	安森	1	3DK	(公)	12,100円～32,000円	付知町	広島野	2	3LDK	(特)	43,000円～98,000円
茄子川	深沢	1	3DK	(公)	17,100円～45,300円	加子母	宮洞B	2	2LDK	(特)	42,000円～80,000円
苗 木	狩宿	2	3DK	(公)	16,400円～41,700円	加子母	二渡	1	1K	(若)	20,000円
坂 下	和合	2	3LDK	(特)	41,000円～80,500円	福 岡	宮脇	1	2LDK	(若)	15,700円～44,500円
馬 籠	馬籠	2	2LDK	(地)	30,000円	川 上	川上矢柱	1	2LDK	(若)	30,000円

(公): 公営住宅 (月額所得が15万8千円以下) (特): 特定公共賃貸住宅 (月額所得が15万8千円以上) (若): 若者定住促進住宅 (所得要件なし)

(地): 地域優良賃貸住宅 (月額所得が48万7千円以下)

◆申し込み数が募集戸数を超える市営住宅は、抽せんにより入居者を決定します。

※上記団地以外でも申し込みができる団地があります。住宅の種類により、申込資格が異なります。

ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

問・申込 都市住宅課 (☎内線 208・209) または福岡総合事務所都市住宅課 (☎72-2111)



養育里親の募集

さまざまな事情で、家族と暮らせない子どもたちを家庭で受け入れ、子育てをする役割を担っていただくのが「養育里親」です。養育里親について、制度を知りたい方、興味のある方を対象に、個別相談を開催します。

詳しくは岐阜県ホームページをご覧ください。



問・申込 東濃子ども相談センター（☎0572-231111 内線414）
※平日8時30分～17時15分

担当課 子ども家庭課（☎内線696）

女性のためのデジタル人材育成講座

とき 11月14日(木)、22日(金)、28日(木)、12月5日(木)、12日(木) 全5回
各日 10時～12時
ところ ひと・まちテラス

対象 再就職・転職を考えている子育て中の親さん
定員 10人

※託児あり（先着10人まで）
おむつ・飲み物などは持参
参加費 無料

持ち物 筆記用具

申し込み方法など、詳しくはホームページから

問・申込 市民協働課（☎内線327）



セントレア開港20周年企画 国内線往復券プレゼント！

セントレアは地域の皆さんに支えられ、令和7年2月17日に開港20周年を迎えます。日頃の感謝の気持ちを込めて、「20周年ありがとうヒコーク」企画として、国内線往復航空券をプレゼント。ぜひご応募ください！

旅行期間

令和7年1月14日(火)～2月28日(金)までの平日
定員 4人（抽選）

応募期限

10月31日(木) 18時まで
応募条件など

詳しくは市ホームページをご確認ください。



問・申込 セントレア開港20周年事務局（☎050-3611-9589）
※平日9時～17時
担当課 定住推進課（☎内線333）

スマートフォンの使い方にお困りではないですか？

基本的な使い方から便利な活用方法まで学べます。
（参加費無料・要予約）

申込期限 10月31日(木)
（各回8人）

問・申込 高齢支援課
（☎内線 579、584）

と き		ところ	講義内容（1つから受講可能） ※各回1時間程度
11月	5日(火)	ひと・まちテラス	①10時45分～ インターネットを使ってみよう ②13時～ メッセージアプリを使おう
	8日(金)	苗木公民館	③14時15分～ ハザードマップでさまざまな災害のリスクを確認しよう
	6日(水)	ひと・まちテラス	①10時45分～ 電話・カメラを使おう ②13時～ メッセージアプリを使おう
	7日(木)	福岡公民館	③14時15分～ インターネットを使ってみよう

求人・就職支援情報

保育士・幼稚園教諭（月額）
（会計年度任用職員・パートタイム）

応募資格 保育士・幼稚園教諭の両資格(取得見込を含む)

募集人数 若干人

申込期限 10月25日(金)

申込方法 ハローワーク紹介状、履歴書、資格証（免許証）を提出

選考方法 書類審査および面接

採用日 令和7年4月1日

勤務先 市内の公立保育園、公立幼稚園、公立認定こども園

問・申込 幼児教育課（☎内線4226）

介護保険認定調査員（会計年度任用職員）

応募資格

①介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）、介護福祉士、看護師などの資格、またはそれら同等と認められる方（実務経験があるなど）

②普通自動車免許（A T限定可）をお持ちの方（必須）

募集人数 3人

受付時間 9時～17時まで（土・日・祝日を除く）
※募集人数に達した場合は締め切り

申込方法 ハローワーク紹介状、履歴書、資格証（免許証など）を提出

選考方法 書類審査および面接

問・申込 介護保険課（☎内線610）

看護師の再就職支援セミナー

現場復帰に不安のある看護師などを対象としたセミナーを開催します。

看護の現状に触れ、ぜひ再就職を考えてみませんか。

とき ①11月6日(水) ②12月4日(水) 各日13時～15時

ところ 中津川市民病院

申込期限 ①10月31日(木) ②11月30日(土) **問** 市民病院看護部（☎66-1251）



詳しくは市民病院ホームページをご覧ください



催し

大集合！
はたらくのりもの広場！



バス、タクシー、消防車が大集合！はたらくのりものの運転席に乗って、写真撮影もできます。ぜひご来場ください。

とき 10月6日(日)
9時30分～14時30分

ところ ひと・まちテラス前
第3駐車場

参加費 無料

問 定住推進課 (☎内線333)

全国絵画公募

「第13回熊谷守一大賞展」

全国各地からご応募いただいた184点の絵画作品の中から、厳正な審査によって選ばれた入選作品を58点展示し

ます。

とき 10月12日(土)～20日(日)
9時～16時30分

ところ

アートピア付知交会プラザ

入場料 無料



問 文化振興課

(☎内線4318)

令和6年度

地域保健医療福祉講演会

「うつ病」はさまざまな出来事がかきつけとなり、誰にでも発症する可能性があります。うつ病を正しく理解し、早期に適切な治療を受けることで回復も早くなります。あなたと大切な家族のためにぜひ一緒に学びを深めてみませんか。

とき 11月2日(土)

13時30分開演(13時開場)

ところ 健康福祉会館

演題 みんなのためのうつ病の知識 ―声のかけ方―

支え方―

講師 九州大学名誉教授・

日本精神神経学会
前理事長 神庭重信氏



参加費 無料

問 中津川市地域総合医療センター (☎内線678)

第50回ふくおか文化展

文化協会会員の作品をはじめ、各保育園、小中学校の児童、生徒から一般の方の作品まで数多く展示されます。



とき 11月2日(土)、3日(祝)

各日10時～15時

ところ 福岡公民館

主催 ふくおか文化協会

問 福岡公民館

(☎72-2144)



相談

身体障がい者巡回相談 (整形外科)

補装具(車いす、義手、義足など)の交付判定について、県身体障害者更生相談所による巡回相談を開催します。

とき 11月18日(月)

13時30分～15時30分

※受付 14時30分まで

※事前予約制

ところ 福岡総合事務所2階

対象 18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方

問・申込

社会福祉課 (☎内線686)

(公社) 岐阜県宅地建物取引業協会の不動産無料相談会

内容 不動産取引および空き家などに関すること

とき

11月8日(金) 13時～15時

※次回令和7年2月7日(金)

ところ 市役所111会議室

定員 4人※先着順

参加費 無料

申込期限 11月5日(火)

問・申込

定住推進課 (☎内線324)

中山道 中津川市 六斎市

10月6日(日)

9:30～14:30 (小雨決行)

地域ラボ・中津川

日曜Lab. 開催 10:00～

ゲストは、MikaBeautyDentalClinic 加藤みか院長と岐阜大学社会システム経営学環 奥岡桂次郎准教授です。



六斎市に参加しませんか？

出店はもちろん、PRや各種発表の場としても利用できます。

次回の六斎市 11月3日(祝)

市長交際費 令和6年8月

▼4日 元中津川市議会議員 香典 1万円、なかつがわ森の木遊館開館記念式典意見交換会費 12,100円

▼6日 中津川・塩尻・木曾・下伊那広域連携SDGs推進協議会交流会会費 7千円

▼19日 中津川北商工会情報交換会会費 5千円

▼26日 中津地区災害対策協議会意見交換会会費 5千円

▼29日 清流の国ぎふPRイベント「岐阜バル」会費 8,500円



トピックス

岐阜県に中津川市の政策推進に係る要望を行いました



として、宝くじの受託事業収入を財源に（一財）自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業を活用し、中津西まちづくり協議会が地域イベントで使用するテントや音響機器などを整備しました。



今後、さまざまなコミュニケーション活動に活用されます。

問 市民協働課（☎内線 325）

公衆衛生事業功労者表彰の受賞



長年にわたり地域歯科医療、公衆衛生の向上に貢献された伊藤歯科医院（坂下）の伊藤雅之歯科医師が岐阜県公衆衛生協議会から表彰されました。

問 健康医療課（☎内線 624）

秋の登山シーズンに向け山岳事故に備える



北消防署と加子母分署は、秋の登山シーズンを迎えるにあたり、8月27日に加子母地内の小秀山にて山岳救助訓練を実施しました。

問 北消防署（☎76-0119）

第49回くらしの知恵創作展を開催しました

9月7日～8日、普段の暮らしに役立つ作品から、仕事に関わる発明、小中学生の夏休みの研究作品など、一般・園児・児童・生徒合わせて212点の力作が展示されました。

主な優秀作品の受賞者は次の皆さんです。【敬称略】

【一般の部】
岐阜県知事賞
『雑草収納袋』
安保 忠祐



（一社）岐阜県発明協会会長賞

『TONO SCALE』

小平 善康

中津川市長賞

『盛り上がったるパリ五輪とリニアの街中津川』

三宅 あや子

（一社）岐阜県発明協会中津川支会長賞

『オリピックと魅力あふれるパリの街』

伊藤 昭子

（一社）岐阜県発明協会中津川支会長賞

『自動洗力メ機』

板橋 旺大

（坂本小学校6年）

（二社）岐阜県発明協会中津川支会長賞

『水難防止看板く命を落とす前に』

加地 二千花・加地 愛歌

（付知中学校2年）

中津川市議会議員賞

『廃材で階段コースターと歯車コースター』

三尾 大晴（付知北小学校6年）

（二社）岐阜県発明協会中津川支会長賞

『木軸シャープペン』

原 朗真（付知中学校1年）

中津川市長賞

『水難防止看板く命を落とす前に』

加地 二千花・加地 愛歌

（付知中学校2年）

中津川市議会議員賞

『廃材で階段コースターと歯車コースター』

三尾 大晴（付知北小学校6年）

（二社）岐阜県発明協会中津川支会長賞

『水難防止看板く命を落とす前に』

加地 二千花・加地 愛歌

（付知中学校2年）



中津川市社会福祉協議会会長賞

『外国人が笑顔になる中津川のかんぱん』

洞田 佳穂（東小学校3年）

末松安晴賞

『エアコンをつくる』

植田 将矢（坂本中学校2年）

リニア大賞

『リニアのあんどん』

青木 千蘭（阿木小学校3年）

※末松安晴賞は平成27年度にくらしの知恵創作展開催40回を記念して新設された、優秀な科学技術に関連する作品に贈られる特別賞です。

問 商工振興課（☎内線 4263）

（敬称略）

寄付をありがとうございます

図書館の本の充実を図るため
▷大型絵本、児童書など一式
中津川ライオンズクラブ



安全・安心のまちづくりのため
▷防犯カメラ一式
中津川ライオンズクラブ



市民カレンダー



【便利な使い方】カレンダーを抜き取り、冷蔵庫などに貼ることができます。

休日当番医 (9～17時まで)



17時以降は中津川市民病院にご相談ください。
※歯科当番医は9時～15時まで

10月	6日(日)	落合診療所 (落合)	☎69-3219
		近藤クリニック (坂下)	☎70-1055
	13日(日)	田口医院 (中津)	☎65-2872
		みお医院 (付知)	☎82-5211
	14日(祝)	本町整形外科 (中津)	☎65-5766
		坂下診療所 (坂下)	☎75-3118
11月		やまうち小児歯科 (中津)	☎66-7702
	20日(日)	中川医院 (落合)	☎69-5015
		河村医院 (加子母)	☎79-2033
	27日(日)	上田医院 (苗木)	☎66-7222
		深谷医院 (福岡)	☎72-2009
	3日(祝)	服部内科クリニック (中津)	☎65-8877
		竹内医院 (付知)	☎82-3882
	4日(振替)	さか整形外科 (坂本)	☎68-7722
		蛭川診療所 (蛭川)	☎0573-45-2201
		みお歯科 (坂下)	☎75-2355
	10日(日)	中津クリニック (中津)	☎66-3111
		回生堂医院 (付知)	☎82-2125
	17日(日)	ささきクリニック (中津)	☎62-3988
		河村医院 (加子母)	☎79-2033

※当番医は、変更になる場合がありますので、必ずお問い合わせのうえ、お出かけください。 **担当課** 健康医療課 (☎内線625)

がん検診 健康医療課 (☎内線623・625)

予約はお早めに!

実施日	会場	受付時間	胃 (40歳～)	大腸 (40歳～)	前立腺 (50歳～)	肝臓 (30歳～)	子宮頸 (20歳～)	乳房 (30歳～)
10月	16日(水)	ふれあいのやかた かしも	○	○	○	○	○	○
	21日(月)	健康福祉会館	○	○	○	○	○	○
	31日(木)	蛭川公民館	○	○	○	○	○	○
11月	12日(火)	坂下総合事務所 (第二庁舎)	○	○	○	○	○	○
	28日(木)	付知福祉センター	○	○	○	○	○	○

◆検診時間：受付時間からおおむね1時間程度

◆検診料金：各700円

※肝炎ウイルス検診は令和6年度に41,46,51,56,61歳になる方で初めて受ける方は無料です。

◆がん検診は予約が必要です

(1)健康医療課へ電話
予約時に希望の時間をお伝えください。予約された方には、受付時間を明記し、予診票や検査キットとともに案内します。
(検診日の1週間前までに郵送)

(2)Web予約
右の二次元コードからアクセスしてください。
※アカウント登録が必要です。



月イチ・家族で防災会議

月に1回、家族で防火、防災を話し合ひましょう。
問 消防本部予防課 (☎66-1619)

救急安心センターぎふ (☎#7119)

病気やケガで、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院へ行くべきか迷った時に相談できます。
※ダイヤル回線、IP電話からは058-216-0119
緊急性がある場合は119番通報してください。

こども医療でんわ相談 (☎#8000)



休日、夜間の子どもの症状(発熱など)で困った時に相談できます。

休日当番薬局 (9～17時まで)



献血

問 健康医療課 (☎内線622)



実施日	会場	受付時間
10月	3日(木)	(株)トーエネック中津川営業所 14:00～16:00
	19日(土)	道の駅 花街道付知 イベント広場「つけち全国レディース・クラフトフェア」 10:00～12:00 13:30～16:00 【400ml限定】
	22日(火)	中津川市民病院 14:00～16:00 【400ml限定】

※中止になる場合があります。

ごみ収集日

燃えるごみは収集日が祝日も収集します。
ごみは8:30までに出示ししょう。

問 環境センター (☎62-0085)

地区名 (区名・地域名)		10月		11月		燃えるごみ
		燃えないごみ	資源ごみ	燃えないごみ	資源ごみ	
中津地区	10区・11区・12区・新町区・一色区	15	11	26	8	月・木曜日収集
	中央区・14区・16区	15	1	26	12	
	東7区・西7区・8区・9区・昭和区	22	8	29	19	
	17区・18区・東18区・24区・銭亀区・丸山警察官舎・丸山団地区 ビレッジハウス中津川第三・子野区・松田区	2	30	6	22	
	19区・川上21区・実戸区・中村区・ビレッジハウス中津川第二・尾鳩区	16	9	20	13	
	苗木地区	23	18	27	15	
落合地区・神坂地区		9	4	13	1	
	山口地区・馬籠地区	2	28 有害23	6	25	
坂下・上野地区		2	9 有害23	6	13	
川上地区		2	7 有害23	6	4	
加子母地区		20	20 有害13	17	17 有害10	

中津地区	1区・2区・3区・4区・5区・6区・手賀野上区・会所ヶ丘区 ビレッジハウス中津川	21	2	18	6	火・金曜日収集
	23区・桃山区・西ヶ丘区・大平区・山手区・後田区・大峽区 共栄区・松源寺区	7	23	11	27	
千旦林地区		28	10	25	14	
茄子川地区		24	16	28	20	
阿木地区		17	3	21	7	
付知町地区		27	27 リサイクル 倉庫6,20	24	24 リサイクル 倉庫3,17	
田瀬・下野・福岡・高山地区		9	16	13	20	
蛭川地区		9	14	13	11	

大型ごみ	搬入できる日時 ・平日(月～金) 8:45～16:30 ・毎月(第2・第4日曜日) 8:45～12:00、13:00～16:30	日曜搬入	10月 13,27	11月 10,24	※平日8:30～17:15に 事前予約が必要です。 ☎62-0085
------	--	------	--------------	--------------	--



資源回収(10月) 環境政策課 (☎内線543)



納期限のご案内

5日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
6日(日)	付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ
18日(金)	ポレスター中津川新町管理組合
19日(土)	中津川西太田町通り商店街振興組合
20日(日)	付知町まちづくり協議会、第14区きらくクラブ
25日(金)	第10区
27日(日)	加子母小中PTA・加子母こども園保護者会

※回収日は変更になる場合があります。詳しくは各実施団体に確認ください。

市 県 民 税 (第3期)	税務課	☎内線142	10月31日(木)
国民健康保険料 (第5期)	市民保険課	☎内線114	
介護保険料 (第6期)	介護保険課	☎内線612	
後期高齢者医療保険料 (第4期)	市民保険課	☎内線112	
上下水道使用料 (10月分)	上下水道料金センター	☎内線498 ☎62-1285 (直通)	

■納付は安全な口座振替を

・口座振替を利用されると、納期限の日に自動的に口座から引き落とされ、その結果は通帳に記載されます。また、納期ごとに金融機関などに出かける必要がなく、納め忘れの心配もありません。
・市内の金融機関の窓口で、通帳と届出印をお持ちのうえ、手続きしてください。



市民相談開催日 10月

※相談は「有料」の表示があるもの以外は無料です。

毎週開催の相談は、原則として祝日・年末年始は開催しません。

人権相談

特設人権相談	4日(金)	13:00～15:00	アートピア付知交芸プラザ	問 付知総合事務所 (☎82-2111)
	5日(土)	13:00～15:00	ひと・まちテラス	問 市民保険課 (☎内線120)
	7日(月)	13:00～15:00	川上かたらいの里	問 川上総合事務所 (☎74-2111)
	8日(火)	13:00～15:00	加子母ふれあいコミュニティセンター	問 加子母総合事務所 (☎79-2111)
	12日(土)	13:00～15:00	蛭川公民館	問 蛭川総合事務所 (☎0573-45-2211)
	16日(水)	13:00～15:00	坂下総合事務所	問 坂下総合事務所 (☎75-2111)
	18日(金)	13:00～15:00	福岡総合事務所	問 福岡総合事務所 (☎72-2111)
	28日(月)	13:00～15:00	山口公民館	問 山口総合事務所 (☎75-2126)
常設人権相談	毎週月～木	9:00～16:00	相談先 岐阜地方法務局中津川支局	問 法務局総務係 (☎66-1554)

健康相談

もの忘れ相談 要予約

23日(水) 13:30～15:00
健康福祉会館
問 高齢支援課 (☎内線 695)

禁煙電話相談

3日(木) 9:00～11:00
健康福祉会館
問 健康医療課 (☎内線 627)

心の何でも相談 要予約

臨床心理士による相談です

23日(水) 10:00～16:00

健康福祉会館
※予約は1週間前までにお願いします。
問 健康医療課 (☎内線639)



成年後見制度巡回相談 要予約

2日(水) 14:00～15:30
付知公民館
問 高齢支援課 (☎内線695)

アルコール依存に関する電話相談

3日(木) 9:00～11:00
健康福祉会館
問 健康医療課 (☎内線627)

いろいろな相談

くらしの行政相談

4日(金)	13:00～15:00	アートピア付知交芸プラザ	問 付知総合事務所 (☎82-2111)
8日(火)	13:00～15:00	加子母ふれあいコミュニティセンター	問 加子母総合事務所 (☎79-2111)
16日(水)	9:00～11:30	市役所1-1会議室	問 広報広聴課 (☎内線316)
16日(水)	13:00～15:00	坂下総合事務所	問 坂下総合事務所 (☎75-2111)
18日(金)	13:00～15:00	福岡総合事務所	問 福岡総合事務所 (☎72-2111)

就農・農林漁業融資制度相談

2日(水)、16日(水) 13:00～17:00
市役所1-1会議室
問 日本政策金融公庫岐阜支店 (☎058-264-4855)

相続・農地転用等相談

※予約優先
電話予約 平日9:00～17:00
15日(火) 13:00～16:00 市役所1-1会議室
問 岐阜県行政書士会 (☎058-263-6580)

結婚相談

要予約

5日(土) 9:30～12:00 ひと・まちテラス
19日(土) 9:30～12:00 福岡公民館
※相談は本人限定 問 定住推進課 (☎内線 324)

障がい者相談

要予約

8日(火) 13:00～15:00 付知公民館
問 支援センター結 (☎62-3320)

年金出張相談

要予約

原則、毎月第1・第3☎
9:30～15:30 市役所1-1会議室
問 市民保険課 (☎内線116)



木造住宅耐震相談

18日(金) 9:00～15:00
ひと・まちテラス
問 建築管理室 (☎内線204)

補助あります
・補強工事
・公道に面するブロック塀などの除去費用

心配ごと相談

21日(月) 13:00～15:30
健康福祉会館
問 社会福祉協議会 (☎内線 643)

税務相談

※予約制ではありませんので、相談日当日に直接お越しください。

2日(水) 10:00～16:00 中津川商工会議所
16日(水) 10:00～16:00 中津川商工会議所
問 名古屋税理士会中津川支部 (☎080-8497-6035)

就職相談・労働相談

1人で悩まず相談してください。

毎週火・金 8:30～18:15
毎週水・木・土 8:30～17:15
問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)



法律相談

無料法律相談

要予約

市内在住・在勤者限定

22日(火) 13:00～16:00 市役所1-1会議室
※電話予約 15日(火) 8:30～先着6人
問 消費生活相談室 (☎内線167)

勤労者くらしの法律相談

要予約

申込は2日前まで
※電話予約1日(火) 9:00～

25日(金) 10:00～12:00 (1人30分以内)
ひと・まちテラス
問 ワーカーサポートセンター (☎65-0988)

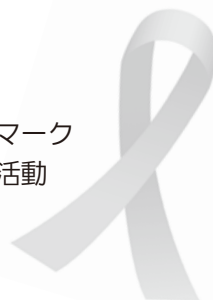
乳がんの90%は早期発見で治ります

問 健康医療課 (☎内線628)

日本人女性の9人に1人が乳がん罹患すると言われていますが、早期に発見すれば90%以上の方が治る病気です。**2年に1度**は必ず**乳がん検診**を受けましょう。

■10月はピンクリボン月間です

ピンクリボンは乳がんの早期発見・早期治療の大切さを伝える活動のシンボルマークです。市では、ピンクリボン月間に合わせた乳がんの早期発見・早期治療の啓発活動として、10月1日(火)～7日(月)まで、にぎわいプラザをピンク色にライトアップします。



乳がんリスク度 チェックシート



チェックがついた項目が多いほど、乳がんの危険性が高くなります。

- ☐ 肥満である
- ☐ 出産経験がない、または高齢出産である
- ☐ 初経が早い
- ☐ 閉経が遅い
- ☐ 血縁者に乳がんの人がいる
- ☐ 閉経後ホルモン補充療法をしている
- ☐ 乳がん検診を受診していない

乳がんの早期発見には定期検診が重要です。
がん検診の受診方法は
二次元コードから



10月の主な催しと会議日程

日	曜	項 目	問 先
4	金	☆農業委員会 市役所 15:00～	農業委員会 (☎内線268)
6	日	★六斎市 (12ページをご覧ください)	
12	土	★ファーマーズマーケット ひと・まちテラス 9:00～12:00	農業振興課 (☎内線239)
16	水	☆教育委員会 にぎわいプラザ 13:30～	教育企画課 (☎内線4216)
25～27	金～日	★第19回ふるさとじまん祭・第29回菓子まつり (24ページをご覧ください)	

★イベントや催し ☆議会や委員会などを傍聴できます。
(日時や会場は変更になる場合があります。事前にお問い合わせください。)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。今月は20日です。

「かがく・ぶんかに したしみ いっぱい うんどうしよう」
○家族で科学館・博物館に出かけたり、スポーツを楽しんだりできる季節です。

問 市青少年健全育成推進市民会議 担当課 生涯学習スポーツ課 (☎内線4309)



子育てなどの常設の相談

発達相談

幼児教育課 (☎66-9911)
毎週 月～金 要予約 9:00～17:00

教育相談

かやの木教室・教育相談室 (☎65-1166) 毎週 月～金 9:00～15:00	あけぼの教室 (☎72-3206) 毎週 月・水・金 9:00～15:00
--	--

子育て相談

こども家庭センター
(☎66-0044) 平日 9:00～17:00

ひとり親自立支援相談

子ども家庭課 (☎内線 696・599)
毎週 月～金 9:00～17:00

電話・メールでの相談

青少年のなやみごと電話相談室
(☎65-3433)
毎週 月・水・金 15:00～18:00

子どもの人権 110 番 (☎0120-007-110)
毎週 月～金 8:30～17:15

子ども SOS メール 8:30～17:15
kodomo-sos【アットマーク】city.nakatsugawa.lg.jp

博物館 PickUp

文化の日入館無料デーのご案内

中津川市の博物館6館

📅 11月3日(祝)

「岐阜～ふるさとを学ぶ日」
協賛事業として、中津川市
の博物館6館を無料開放！
各館で楽しいイベントもあり
ます。



箏演奏

対象施設と各館の催し

- ・苗木遠山史料館
クイズラリー、ぬり絵、箏演奏 など
- ・中山道歴史資料館
歴史クイズラリー、蓄音機鑑賞会
- ・鉱物博物館
ジェムストーンさがし、石割体験 など
- ・子ども科学館
ミニ科学工作まつり (午前中)
お子さん全員に手作りのおみやげプレゼント
- ・東山魁夷心の旅路館
ポスタープレゼント (先着30人)
- ・熊谷樞つけちギャラリー

図書館 PickUp

ブック アンド トリート

ジュニアサポーターによるハロウィーンイベント
を開催します。市立図書館で本を借りて、サポ
ーターメンバーに「トリック オア トリート」と言
ってみると・・・。

何がもらえるかは来てのお楽しみ！

📅 10月26日(土) 10:00～16:00

📍 ひと・まちテラス3階 📎 小学生以下

¥ 無料 ※申し込み不要

博物館・図書館・文化施設などの催し



📅日時 📍場所 📎対象 定員 ¥費用 📎締切 📅受付期間

中山道歴史資料館

10月1日(火)～令和7年3月30日(日)

企画展 古代坂本郷の大屋根と大動脈
～森林・河川・道の軌跡～

古代(奈良時代)、美濃国恵那郡坂本郷と呼ばれ
た中津川周辺地域を中心に、その大屋根ともい
える恵那山麓の治山や、大動脈となる木曾川・中
津川などの河川の治水、東山道・中山道などの道の
発達、馬籠宿などの宿場の発展の様子などをわか
りやすく紹介します。

苗木遠山史料館

10月12日(土)～令和7年1月26日(日)

秋冬の企画展 苗木領の村絵図

江戸時代、1万石余りの領地を持っていた苗木遠山
家が治めていた村は、恵那郡と加茂郡で38カ所あ
りました。企画展では、村の庄屋が村内の道や川、
神社や家の位置、また田や畑、山林の様子を書き
入れ、明治初期、苗木藩庁(県庁)に差し出した
絵図など、当時の様子を知る上で貴重な資料を展
示します。

鉱物博物館

10月12日(土)～第42回私の展示室
12月22日(日) まゆだまマーユの森あそび
～秋冬ものがたり～

蚕の繭から生まれたキャラクター「まゆだまマーユ」
と中津川の自然を写真に収めました。
ファインダー越しに見える
景色は、自分も森の妖精に
なったかのように。マーユと
一緒に森あそびのワクワク
を感じてみませんか。



子ども科学館

10月12日(土) 第2回星を観る会
18:30～20:00 秋の星を観る会Ⅱ
～月と土星とアンドロメダ星雲を観よう～

半月、土星、アンドロメダ星雲を天体望遠鏡で観
察します。ペガサス座を中心に、秋と夏の星座も
観察します。

📍 子ども科学館玄関前

📎 どなたでも (小学生以下は保護者同伴で)

📎 30人(先着) ¥ 無料

※天候不順時は中止。中止の場合は17時までにホームページでお知らせします。

図書館

10月9日(水) 読書のおともにアロマキャンドル
10:00～11:45 を作ろう！

「大人のクラフトシリーズ」vol.2として、ガラスの
容器に溶かしたろうと、飾りのパーツを組み合わせ
たオリジナルアロマキャンドルを作ります。
手ぶらで気軽にご参加ください。

📍 ひと・まちテラス 活動室 201a、b

📎 18歳以上 📎 10人

¥ 1,000円

申し込みは二次元コードから



ひと・まちテラス

10月5日(土)、12日(土)

20:00～21:00 開場19:30

地歌舞伎ひと・まちテラス公演

おひねり体験、役者との記念撮影、展示もありま
す。外国人の方に向けた英訳解説もあります。

📍 ひと・まちテラス 1階ロビー ほか

📎 どなたでも 📎 50席(立ち見あり)

¥ 無料 ※申し込み不要

詳しくは二次元コードから



各施設のお問い合わせ先

施設名	電話番号	開館時間/休館日
ひと・まちテラス	☎67-7111	🕒 9:00～21:30
市立図書館	☎66-1308	🕒 9:30～20:00 (土日祝18:00まで) 📅 7、15、21、28、31
苗木遠山史料館	☎66-8181	🕒 9:30～17:00 (入館は16:30まで)
中山道歴史資料館	☎66-6888	📅 東山魁夷心の旅路館 2、9、16、23、30
子ども科学館	☎66-9090	
鉱物博物館	☎67-2110	📅 その他の館 7、15、21、28
東山魁夷心の旅路館	☎75-5222	
熊谷樞つけちギャラリー	☎82-4911	📅 熊谷樞つけちギャラリー 毎週金、土、日、祝開館

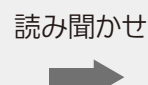
各種講座・教室のご案内



各館の講座や教室などはホームページで
ご案内しています。
二次元コードを読み取ってご覧ください。



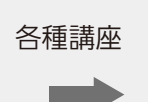
ひと・まちテラス



図書館



各博物館
催しなど



各種講座

博物館

公民館

ひと・まちテラス PickUp

ひと・まちテラスのココ知ってる？

1階カフェの前にある壁画は、市内
出身の絵本作家・
村上康成先生の作
品「中津川デザイン」です。恵那山をはじめとす
る中津川の豊かな自然や動物たちがにぎやかに
描かれています。この絵の中には、中津川を
代表する銘菓・栗きんとんと郷土料理・五平
餅が隠れています。ぜひ探しに来てください！



今月のおすすめ【新刊案内】



ヘンな信号機

丹羽 拳士朗/著
イカロス出版

誰もが知っている青・黄・
赤の交通信号機。その常
識を覆す信号機が日本に
はたくさん！信号機の世界
をあなたものぞいてみま
せんか？



正解のない絵画図鑑

鮫島 圭代/著
京谷 啓徳/監修
幻冬舎

絵画の楽しみ方がわか
る一冊です。この絵を
見てどう思った？何を
感じた？家族や友だち
と自由におしゃべりを
して楽しもう！



てんごくまえデパート

長谷川 あかり/作・絵
文研出版

亡くなったにゃんきちさ
さんは、天国へ行く前にこ
の世でやり残したことが
できるデパートへ行くこ
とに。最後にやり残した
ことは？

【助成期間】

10月1日(火)～

R7. 1月31日(金)

インフルエンザ・新型コロナ

予防接種の費用助成

☎健康医療課 (☎内線628)

	高齢者	子ども（インフルエンザのみ）
対象者	①接種日時点で満65歳以上の方 ②接種日時点で満60～64歳の方で、心、腎、呼吸器、免疫機能不全で身体障害者手帳1級相当の方	満1歳～中学3年生
自己負担金	【インフルエンザ】 1,800円 【新型コロナ】 2,500円	接種料金から市の助成額を差し引いた金額 (助成額 1回目：3,240円 2回目：1,140円) ※2回とも同じ医療機関で接種してください。
予診票	接種を受ける医療機関でお受け取りください。 個別送付はありません。(②の方は送付します。) 接種を受ける医療機関以外での予診票の受け取りについては、市ホームページでご確認ください。	
		
	高齢者（インフル）	高齢者（コロナ）
		子ども

■令和6年度 中津川市インフルエンザ・新型コロナ予防接種医療機関一覧

地区	医療機関名	インフルエンザ				新型コロナ				電話番号
		高齢者	子ども	予約の有無など		高齢者	予約の有無など			
中津	恵那医院	○	○	必要	子どもは中学生以上	○	必要		66-1318	
	恵那山のぎつね診療所	○	○	必要		○	必要		62-3001	
	かぜと耳鼻咽喉科	○	○		接種は月・火・水・金曜日 ワクチンが無くなり次第終了	○	必要	土曜日12:00。予約必要	62-3200	
	木村眼科	○	○			○	必要		65-7880	
	木村内科	○	○	予約可	①電話予約（10:30～診療時間内） ②窓口予約（診療時間内） ③クリニックのHPから予約（24時間対応）	○	必要	①電話予約（10:30～診療時間内） ②窓口予約（診療時間内） ③クリニックのHPから予約（24時間対応）	65-8088	
	恵北医院	○	○			○	必要		66-1210	
	小島クリニック	○	○		ワクチンが無くなり次第終了	○	必要	ワクチンが無くなり次第終了 定期通院治療中の人	65-0011	
	ささきクリニック	○	○			○	必要		62-3988	
	田口医院	○	○	必要		○	必要	定期通院治療中の人	65-2872	
	田口クリニック	○	○	必要		○	必要		65-4133	
	本町整形外科	○	—			—	—		65-5766	
	中津川市民病院	○	○		現在通院中の方以外は電話予約が必要 （平日14時～17時）	○		現在通院中の方以外は電話予約が必要 （平日14時～17時）	(問合) 66-1251 (予約) 66-1601	
	中津クリニック	○	○			—	—		66-3111	
	にしおクリニック	○	—	必要		○	必要		66-7077	
	服部内科クリニック	○	○			○			65-8877	
	林メディカルクリニック	○	○	必要		○	必要		65-2007	
	古橋内科クリニック	○	—	必要		○	必要		66-3915	
	MISTクリニック	○	○	必要	13歳以上	—	—		67-9730	
	やまだ内科クリニック	○	○	予約可	電話予約不可。クリニックのHPまたは窓口で予約	○	必要	電話予約不可。クリニックのHPまたは窓口で予約	62-7707	
苗木	上田医院	○	○			○	必要		66-7222	
	城山病院	○	○	不要		○	必要		66-1334	
坂本	小野医院	○	○			—	—		68-2039	
	ふなはファミリークリニック	○	○	予約可	できるだけクリニックのHPから予約してください	○	必要	右記のワクチン専用ダイヤルで予約	080-7997-1037	
落合	落合診療所	○	○	不要		○	必要		69-3219	
	中川医院	○	○	不要		—	—		69-5015	
阿木	国保阿木診療所	○	○	必要		○	必要		63-2900	
坂下	国保坂下診療所	○	—	必要	電話予約のみ。受付時間14:00～15:00	○	必要	電話予約のみ。受付時間14:00～15:00	75-3118	
	近藤クリニック	○	○	不要		○	必要		70-1055	
川上	国保川上診療所	○	○	必要		○	必要		74-2400	
加子母	河村医院	○	○	不要		○	必要		79-2033	
付知	回生堂医院	○	○		夜間は要予約	○	必要		82-2125	
	竹内医院	○	○	不要	午後は17:30まで	○	必要	午後は17:30まで	82-3882	
	みお医院	○	○			○	必要	要予約（窓口で受け付けます）	82-5211	
福岡	今井医院	○	○	不要	午前は11:30まで。午後は17:30まで。	○	不要	午前は11:30まで。午後は17:30まで。	72-4377	
	丹羽内科・ペインクリニック	○	○			○	必要		72-5777	
	ハナノキ内科クリニック	○	○	不要		○	必要		76-3145	
	深谷医院	○	○		第2・4土曜日は接種不可	○	必要	第2・4土曜日は接種不可	72-2009	
蛭川	国保蛭川診療所	○	○	必要		○	必要		(0573) 45-2201	

ウォーキングで楽しく健康習慣

清流の国ぎふ健康・スポーツポイント事業

オクトーバー・ラン&ウォーク

岐阜県大会 ～1カ月ウォーキングチャレンジ～

問 健康医療課 (☎内線629)

実施期間

10/1(火)
～31(木)

対 象

18歳以上で市内在住・在勤の方

参加の流れ



紙版



アプリ版

参加方法

健康医療課または各事務所、
右記の岐阜県ホームページから
「健康づくりチャレンジ
月間取組シート」を取得



健康・スポーツ
ポイントアプリ
をダウンロード
し、登録



ウォーキング

歩数をシートへ記載

歩数は自動記録

景品への
応募

健康医療課にシートを持参いただき、内容を確認後、シートに付属の専用ハガキで応募

規定歩数を超えた時点で自動的に抽選対象になります。

実施期間

11/1(金)
～30(土)

目指せ8,000歩！

抽選でギフトカードが当たる！

アプリで健康ウォーキング

問 健康医療課 (☎内線622・627)

スマートフォンのアプリ【aruku& (あるくと)】
を利用したウォーキングイベントを開催。
楽しく、いつもより歩いて、適正歩数8,000歩を
目指しましょう！



対 象

18歳以上で市内在住・在勤・在学の方

参 加 費

無料※アプリのダウンロードや通信料は参加者負担

参加方法

10月1日(火)～31日(木)の間に右記の二次元コードを読み取り、画面に従って設定してください。

※中津川市の団体コードは「nakatsugawa」です。
※11月1日(金)から参加できます。スマートフォンの
位置情報をONにして歩いてください。



賞 品

適正歩数8,000歩前後の方10人と抽選で20の方にギフトカードが当たります。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

イベントに参加すると「清流の国ぎふ健康ポイント事業」の健康ポイントももらえます。



中津川市人事行政の 運営の状況など

「中津川市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政の運営の状況を公表します。
なお、紙面の都合上省略した項目は、市ホームページからご覧ください。
併せて、市職員の意識改革への取り組み状況を公表します。



問 人事課（☎内線 344・346）

I 人事行政の運営の状況

1 職員の任免および職員数に関する状況

■採用と退職

令和5年4月1日現在	1,283人
採用 (令和5年4月1日～令和6年4月1日)	51人
退職 (令和5年度中)	84人
令和6年4月1日現在	1,250人

(注1) 一般行政職のほか消防職、福祉職、教育職、医師職などの合計です。

(注2) 一般行政職には派遣からの出戻り、教育職には岐阜県教育委員会から身分を移した者が含まれます。

2 職員の給与の状況

■令和6年度 職員給与費（普通会計予算）

職員数(A)	給 与 費				1人当たり 給与費(B/A)
	給 料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
798人	2,913,945千円	604,873千円	1,215,838千円	4,734,656千円	5,933千円

(注1) この表は企業会計（病院・下水道事業会計・水道事業会計）を除いた職員給与費です。(注2) 職員手当には退職手当、児童手当は含まれていません。

■職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額

(令和6年4月1日現在)

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職・税務職	42歳5月	317,416円	375,401円
技能労務職	57歳8月	256,585円	298,709円
保育士・幼稚園教諭	36歳8月	278,030円	309,858円
消防職	38歳4月	296,338円	373,760円

(注) 平均給与月額とは、平均給料月額に各月ごとに支払われる諸手当を加えたものです。

■職員の初任給

(令和6年4月1日現在)

区 分		一般行政職		
		大学卒	短大卒	高校卒
決定	中津川市	196,200円	179,100円	166,600円
初任給	国	196,200円	179,100円	166,600円

■職員手当（1人当たり平均支給年額は令和5年度決算による）

▽期末手当・勤勉手当

区 分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.20月分	1.00月
12月期	1.25月分	1.05月
計	2.45月分	2.05月分
1人当たり平均支給年額	1,454,993円	

▽退職手当

区 分	自己都合	早期認定、定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
1人当たり平均支給額	5,086千円	7,560千円

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は令和5年度に退職した職員の平均です。

3 その他

■年次有給休暇

制度概要	平均取得日数
1年度につき20日付与。 現年度付与分のみ翌年度に繰越可。(20日を上限)	10.2 日

■職員の分限および懲戒処分の状況（令和5年度）

区分	免職	休職	降任・降格	区分	免職	停職	減給	戒告
分限	0人	20人	0人	懲戒	0人	0人	3人	0人
区分	訓告・厳重注意・文書注意・口頭注意							
その他	12人							

(注1) 事由・・・心身の故障・刑事事件に関し起訴された場合

(注2) 分限処分とは、公務能率の維持を目的として、本人の意に反してその身分に不利益な変動をもたらす処分です。

(注3) 懲戒処分とは、公務員としてふさわしくない非行があった場合に公務員関係の秩序を維持するために、職員の道義的責任を追及して行う処分です。

II 職員の意識改革の状況 ■人事評価の状況（令和6年4月昇給時）

能力、業績の評価を行い、昇格、昇給、勤勉手当に差をつけています。

	極めて良好	特に良好	良 好	やや良好でない	良好でない
部長・次長級	0人 0.0%	9人 27.3%	24人 72.7%	0人 0.0%	0人 0.0%
課長級以下	0人 0.0%	87人 13.1%	574人 86.6%	2人 0.3%	0人 0.0%
技能労務職	0人 0.0%	2人 18.2%	9人 81.8%	0人 0.0%	0人 0.0%

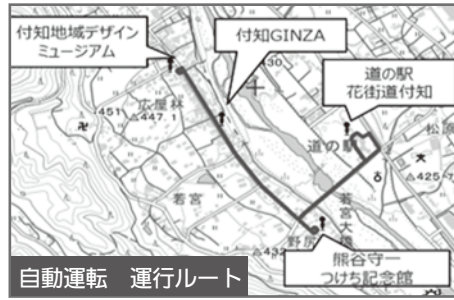
自動運転バス

運行期間 10月9日(水)～31日(木)※

10/1(火)～5日(木)はテスト走行、
10/8(火)は関係者試乗会を行います。

走行時間 9時55分～16時25分

停留所 ①道の駅花街道付知 ②熊谷守一
つけち記念館 ③付知GINZA ④付知地域
デザインミュージアム



自動運転を体験してみませんか？

問 次世代交通研究室 (☎内線 209・213)



付知駆けつけバス (デマンドバス)

運行期間 10月8日(火)～31日(木)※

走行時間 平日13時～17時/休日10時～17時

停留所 付知地区内のコミュニティバスのバス停

共通事項

■月曜日と火曜日は運休します。(デマンドのみ8日(火)は運行)

■利用にあたって

- ・乗車料金は無料
- ・車イス、チャイルドシートが必要な方は乗車できません
- ・乗車後、アンケートへのご協力をお願いします

■予約方法

①アプリで予約



②電話で予約

NPO法人つけちスポーツクラブ (☎82-2005)

※氏名、電話番号、乗車日時、乗車人数、
乗車および下車する停留所をお伝えください。



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください

音声版には、CD(デジター編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

この情報は令和6年8月30日現在のものです。

この紙面に関するお問い合わせは、県庁広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン 説明
催し 募集 資格・研修 その他

「清流の国ぎふ」文化祭2024
岐阜県高山市出身の左官
挾土秀平展覧会を開催します

日本の伝統的な左官技能を現代アートに昇華し、新たな世界を切り拓いている挾土秀平氏の作品展覧会を開催します。(無料)

- とき/11月2日(土)～11月17日(日)
※11月5日、11日は休館
- ところ/岐阜県図書館楽書交流サロン(岐阜市)
- 問/挾土秀平展覧会担当((株)セレスポ名古屋支店) ☎052(771)7510

「清流の国ぎふ」文化祭2024
「匠の国ぎふ」の技を支える
道具展を開催

「匠の国ぎふ」の伝統技術を継承するため、県内地場産業で使われている道具と、その道具が生み出す製品の魅力を紹介します。

- とき/10月14日(月祝)～11月24日(日)
10:00～18:00
- ところ/飛騨・世界生活文化センター(高山市)
- 料金/無料
- 問/県文化伝承課 ☎058(272)8754

「清流の国ぎふ」文化祭2024
秋のローズフェスティバル
～秋薔薇&ガーデンマムコラボ～開催

しっとり美しい秋の薔薇と、カラフルなガーデンマムが織りなす壮麗なガーデンで、花々の競演をお楽しみください。

- とき/10月19日(土)～11月10日(日)
- ところ/ぎふワールド・ローズガーデン(可児市)
- 料金/1,050円(高校生以下無料)
- 開園時間/9:00～17:00(最終入園16:30)
- 休園日/火曜日(10/22、29は特別開園)
- 問/ぎふワールド・ローズガーデン ☎0574(63)7373

「清流の国ぎふ」文化祭2024
薬草フォーラムの参加者を
募集します

- とき/10月31日(木) 13:30～16:00
- ところ/岐阜グランドホテル(岐阜市)
- 定員/200人(先着順)
- 料金/無料
- 申込方法/専用ウェブサイトから申込
- 申込期限/10月18日(金)
- 問/県農産園芸課 ☎058(272)8439

「清流の国ぎふ」文化祭2024
ぎふ清流レクリエーション
フェスティバル2024を開催

子どもからお年寄りまで、誰でも気軽に楽しむことができるイベントです。県内5圏域で開催する「ミナレク広場」では、どなたでも自由に参加できるレク体験コーナーなどを実施しますので、初めての方でもお気軽にご来場ください。

- 問/(一社)岐阜県レクリエーション協会 ☎058(295)7257



岐阜県公式LINE
友だち募集中!

登録をして、お住まいの市町村や興味のある分野を選べ、防災情報や県からのお知らせを受け取れます。LINEの「友だち追加」画面から、ID検索または二次元コードを読み取って、ぜひ登録してください。

- アカウント名:岐阜県
- LINE ID:@gifuigifu
- 問/県広報課 ☎058(272)1115



スマホやタブレットで
広報紙が読める >>>



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

中津川フェスティバルN-FES

ふるさとじまん太鼓祭・キッズダンスなど（予定）

中津川市道の駅じまん祭

中津川市観光物産展

全国交流都市物産展

ふるさと芸能じまん祭

第29回菓子まつり

中津川銘菓の特別割引販売



工芸菓子展
（新作は来年の干支の巳）

中津川グルメ屋台村

五平餅などの特産品を販売



第19回ふるさとじまん祭 第29回菓子まつり



シャトルバスを運行します

- ・JR 中津川駅⇄東美濃ふれあいセンター
（8:40～17:00）
- ・中津川公園内駐車場循環バス（土日のみ）
（9:00～17:00）

10月

25日(金) 10時～16時30分
26日(土) 9時30分～16時30分
27日(日) 9時30分～16時

ところ 東美濃ふれあいセンター ※小雨決行

問 中津川市観光案内所（☎62-2277）

担当課 観光課（☎内線 4273）

詳細はこちらから



中津川観光協会
ホームページ



期間
限定

路線バスと

シャトルバスでめぐる中津川の秋旅

県内でも有数の紅葉スポットの付知峡・不動公園と
夕森渓谷をめぐるシャトルバスを運行！

路線バスとのセットで1日乗り放題のお得なチケットです。
ぜひおでかけください。

日程 11月2日(土)～5日(火)、8日(金)～12日(火)

利用料金 2,700円

（北恵那バス「付知峡線・加子母線」とのセット券）

※乗車券+1,000円で1,500円のぎふ旅コインを付与！

※乗車券+2,000円で3,000円のぎふ旅コインを付与！

利用方法 「CentX」アプリから購入
（利用日当日の購入も可）

時刻表 市ホームページから
ご確認ください。



CentX



市ホームページ



夕森渓谷



付知峡・不動公園

問 観光課
（☎内線 4274）

地域情報掲示板

各地区のお知らせや
イベントなどのご案内

落合 中山道落合宿まつり

11月2日(土)
9時30分～12時30分

落合本陣の公開のほか、石場搗きや
マルシェなど秋のひとときが楽しめます。

問 中山道落合宿まつり実行委員会 (☎69-3201)



阿木 長楽寺の大イチョウ 10月下旬～11月上旬

岐阜県指定天然記念物の長楽寺の大イチョウが見頃を迎えます。阿木の紅葉とともに、色づいた迫力のある大きなイチョウを見、ドライブなどで訪れてみてはいかがでしょうか。

問 阿木事務所 (☎63-2001)



神坂 中山道馬籠宿場まつり

11月3日(祝)～23日(祝)

11月3日(祝)、4日(振休)、秋色に染まった宿場町を行灯と竹灯りで照らす「あかり街道」、宿場の近くにある島田公園では11月3日(祝)～23日(祝)までの土・日曜日に、紅葉のライトアップが行われます。また、11月10日(日)には馬籠宿を中心に「夜明け前ウォーキング」が開催されます。

問 馬籠観光協会 (☎69-2336)



坂下 花馬祭り 10月13日(日) 12時～15時30分

駅前から坂下神社まで、色鮮やかな花串を背負った花馬行列が練り歩きます。境内では、花奪り・一石投餅が行われます。また、祭りの前夜には花火大会も行われます。

ところ JR坂下駅前～坂下神社

問 花馬祭り実行委員会(やさか観光協会内) (☎75-4444)



福岡 第2回 Happy フェスティバル in ふくおか

11月3日(祝) 10時～15時

「子どもを育てる 人を育てる 夢を育てる」をコンセプトに、ステージイベントではプロの音楽家と子どもたちが共演します。また、小学校児童や保育園児のパフォーマンスや餅投げ、展示出展コーナーがあります。

ところ 福岡総合事務所前駐車場

問 Happy フェスティバル実行委員会(福岡公民館内) (☎72-2144)



蛭川 蛭川歌舞伎公演 10月20日(日) 13時～17時(予定)

幅広い年代が役者として参加する地歌舞伎公演です。ぜひお問い合わせのうえ、ご来場ください。

ところ 蛭子座(蛭川公民館ホール)

料金 無料

問 蛭川歌舞伎保存会 (☎0573-45-2211)



10/19(土)
11時～21時

マーケットと焚き火と体験ワークショップ

As it is な 根の上

人と自然の融合をテーマに集まった出店と体験ワークショップでにぎわう一日。場内に設置された焚き火を囲んでの夜は最高です。

※ブースごとに体験料が必要になります。

ところ 根の上高原

問 根の上高原観光保勝会(恵那山荘)

(☎66-7773)

担当課 観光課(☎内線 4273)



持続可能な中津川へ ～あなたにもできるSDGs～②⑩

問 政策推進課(☎内線332)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

8/6 「令和6年度第1回中津川・塩尻・木曽・下伊那広域連携SDGs推進協議会」を開催

広域連携SDGs推進協議会では、中津川市を含む2市3町4村が連携し、広域でSDGsを推進することで、持続的に発展する地域の形成を目指しています。令和6年度は内閣府から「広域連携SDGs未来都市」に選定され、「リニア時代に備えた持続可能なスローツーリズム構築事業」を実施します。広域観光をテーマとして、圏域内で共通する自然や歴史、文化などの資源を生かし、デジタル観光マップの作成や、健康増進型・環境配慮型のツアー造成などに取り組めます。





将来の医師確保に取り組む

8/25 地域医療を支える人づくり事業、
中津川市地域医療コースセミナー

中津川市出身の中高生と医学生を対象とした小児科と麻酔科での実習型セミナーを開催しました。皮膚縫合実習・採血実習・気管挿管実習などを行いました。全体での交流会では、中高生が医学生から将来についてのアドバイスを受けるなど、地域医療を支える重要性を学びました。

問 医師確保対策室 (☎66-1251)



人形を使用した気管挿管実習

中津川市民病院

中津川の秋の味覚を収穫体験

9/1 中津川マロンパーク開園

秋限定で、栗拾いを楽しむことができる中津川マロンパークがオープンし、市内外から多くの方が訪れています。

来園者は、熟して地面に落ちた栗のいがから上手に栗を取り出し、秋の味覚の収穫を楽しんでいます。

開園期間は10月6日(日)まで。

問 観光課 (☎内線4273)



手伝ってもらいながら、一生懸命拾います

中津川マロンパーク

認知症になっても安心して暮らせるまちへ

9/2～30 にぎわいプラザ オレンジライトアップ

「世界アルツハイマー月間」に合わせて、認知症への関心を高める取り組みの1つとして、駅前になぎわいプラザをシンボルカラーのオレンジ色にライトアップしました。

認知症は少しでも早い医療機関受診が大切です。認知症についてのご相談は、各地区の地域包括支援センター、在宅介護支援センターへ気軽にお問い合わせください。

問 高齢支援課 (☎内線579)



認知症を理解し、共に歩む社会へ

にぎわいプラザ

農地の草刈りや野菜の種まき作業などを体験

9/5～11 明治大学農学部 ファームステイ実習

福岡地内の3つの農事組合法人（はちたか、夏焼、しもの）の指導のもと、明治大学の学生10人が農作業を体験しました。

地元農業者との交流会では、中山間地域の問題点などにも触れ、今回の経験が今後の研究などに生かされることが期待されます。

問 農業振興課 (☎内線269)



地元農業者と種まきを体験

福岡地区

子どもたちの笑顔あふれるイベントに

8/11 与三郎まつりin月の市2024

太鼓やダンスをはじめとする多彩なステージイベントのほか、キッチンカーなど20店舗を超える飲食、雑貨販売ブースがあり、多くの来場者でにぎわいました。

また、隣接する公園には「子どもの遊び場」が設けられ、ゲーム体験やお店屋さんコーナーを楽しむ子どもたちの声が聞こえていました。

問 坂下総合事務所 (☎75-2111)



会場を盛り上げてくれました

道の駅きりら坂下

子どもが主役の夏の風物詩

8/14 ぎおんぱジャンボリー

中津地区の各区が提灯行列をする「ぎおんぱ」初日の夜、皆が一カ所に集まって練り歩きます。

参加した子どもたちは、自分たちで飾り付けた提灯やプラカードを持ち、駅前通りを練り歩きました。

また、今年は中学生ボランティアが企画の段階から関わり、会場をより一層盛り上げてくれました。

問 市民協働課 (☎内線327)



提灯のあかりが幻想的です

駅前通り

国際感覚を養い、個性豊かな人材を育成します

8/16～21 中学生タイ研修

コロナ禍を経て、5年ぶりの開催となった「中学生海外研修」。市内中学生24人を中心とした海外派遣団は、タイのウドンターニ県ドンワイドンクワーン校で現地学生との交流研修を行いました。

ホームステイでは、お風呂やトイレなど日本の文化との違いを体験したほか、食文化交流では、日本料理を振る舞い、タイ料理との食べ比べを楽しみました。

問 生涯学習スポーツ課 (☎内線4308)



ソムタム(タイのサラダ)を作る市内中学生たち

タイ

市内の仲間と意見交流

8/20 中津川市中学校生徒会サミット

第10回を迎えた今回は、「魅力ある学校づくり」をテーマに、市内12校の中学校の生徒会役員が参加しました。午前中はグループ別討議、午後からはスライドや動画を使い、各校の取り組みや提案の発表を市長や議員の方々に行いました。参加した第二中学校の内木さんは「魅力ある学校、中津川市をつくっていくために今後も各校で手を取り合いながら活動を進めていきたい。」と話してくれました。

問 学校教育課 (☎内線4231)



緊張しながらも堂々と発表

市役所

市長の公務日記

シン・市長が行く！



市長の部屋

中津川の夏！おいでん祭開催！

と き 令和6年8月13日
ところ 中津川駅前通り

てくれ、世界で活躍するアスリート3人から近況報告をいただきました。

私も沢栄一に扮して聖火リレーに参加したり、みこしに参加したりとお祭りを満喫。

このほか、各地域でも趣向を凝らした夏祭りが開催され、市全体が活気と笑顔であふれた夏になりましたね！

皆さんありがとうございました！

中津川市長 小栗仁志



暑さを吹き飛ばし、熱気も最高潮！の「おいでん祭」でした。

吹奏楽にダンス、和太鼓、風流おどりといろいろな催しが織り交ぜられ、活気に満ちたお祭りになりました。

また、開会式ではパリ2024オリンピックカヌー競技日本代表の田中雄己選手や2024年U20、U15アジアレスリング選手権大会でそれぞれ優勝した小川凜佳選手、小川璃苑選手姉妹が駆けつけ



NAKATSUTRIP



食べて健康レシピ

☆野菜たっぷり・おいしく減塩☆

● にんじんときのこのナムル風炒め ●



1日 350g
野菜を
食べよう

1日の食塩摂取量の目標は

・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

健康レシピ情報

市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



問 健康医療課 (☎内線639)

1人分の栄養価

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩 分
51 kcal	19 mg	1.5 g	2.0 g	0.7 g

材料(2人分)

にんじん……1本 (100g)	(A)	しょうゆ……大さじ 1/2
しめじ……1/3 袋 (30g)		酒………小さじ 1
生しいたけ……2枚 (20g)		酢………小さじ 1
ごま油………小さじ 1		砂糖………小さじ 1/3
おろしにんにく………少々		白ごま………小さじ 1/2

作り方

- ① にんじんは千切りにする。しめじは石づきをとり、ほぐす。しいたけは石づきをとり、薄切りにする。
- ② フライパンにごま油とにんにくを熱し、①を炒める。
- ③ にんじんがしんなりしてやわらかくなったら、Aの調味料を加えて汁気がなくなるまで炒めて火を止め、白ごまをふる。

人の動き 令和6年8月末現在

人 口	73,832人	(-93人)
男	36,274人	(-65人)
女	37,558人	(-28人)
世帯数	31,937世帯	(-29世帯)
数値は外国人含む、()内は前月比		

スマホで
広報紙



市からの
情報GET



編集後記

朝晩が少し肌寒くなり、秋の訪れを感じるようになりました。皆さんはどんな秋を楽しみますか？「食欲の秋」や「読書の秋」もいいですが、21ページに掲載のウォーキングイベントに参加して「スポーツの秋」にチャレンジしてみませんか？