

付知地内で自動運転バス実証実験



今後、実証実験の結果を検証していきます。

事前にはウェブアプリなどから乗車したい便や区間を予約された延べ617人の方々に、先進の自動運転を体験していただきました。

10月18日から29日の間、道の駅花街道つけちや付知地域デザインミュージアムなど約3・1kmのルートを自動運転車両が巡回運行する実証実験を行いました。

市長の公務日記

～東奔西走～



リニア岐阜県駅、中央自動車道(仮称)神坂スマートインターチェンジ、濃飛横断自動車道といった高速交通網の整備による効果を、中山間地特有の分散立地している生活圏に波及させるため、付知をモデル地区として令和2年度から東京大学と地域の皆さんとともに共同研究を行なっております。

この共同研究では、自動運転技術を活用した輸送サービスや地域拠点の整備により、新たな人の流れを創出するとともに地域の情報発信や魅力づくりなどを進めることで、地域の活性化を図ることを目指しています。

こうした取り組みによって、先端技術を安全安心に利用できる身近な交通手段として可能性が広がり、また市内各地における地域活性化の仕掛けづくりにつながることを期待しております。

(市長談)



食べて健康レシピ

☆葉物野菜を食べよう☆

小松菜の塩ナムル



1日 350g
野菜を
食べよう

1日の食塩摂取量の目標は

・男性7.5g未満・女性6.5g未満・高血圧の方6g未満

健康レシピ情報

市ホームページに、手軽に作れる野菜料理を紹介しています。「健康レシピ」で検索またはこちらの二次元コードからご覧ください。



材料(2人分)

小松菜……1袋(200g)
にんじん……1/3本(40g)
ごま油……小さじ1/2
塩……少々
炒りごま……大さじ1/2
焼きのり全形……1/2枚(1.5g)

(A) にんにく(すりおろし)……1/2かけ(5g)
酒……大さじ1/2
みりん……大さじ1/2
鶏がらスープの素……小さじ1/2

作り方

- ① 小松菜は4cm長さに切る。にんじんは千切りにする。
- ② フライパンにごま油を熱し、にんじんと小松菜の茎の部分、塩を加えてしんなりするまで炒める。
- ③ ②に火が通ってきたら、小松菜の葉の部分を加えてさっと炒め、Aを加えてさらに炒める。
- ④ 火を止めて炒りごまとちぎったのりを加え、混ぜ合わせる。

問 健康医療課 (☎内線639)

1人分の栄養価

エネルギー	カルシウム	たんぱく質	食物繊維	塩分
57 kcal	171 mg	2.3 g	2.6 g	0.6 g

人の動き 令和5年10月末現在

人口	74,550人 (-51人)
男	36,646人 (-21人)
女	37,904人 (-30人)
世帯数	31,701世帯 (+43世帯)
数値は外国人含む、()内は前月比	

スマホで
広報紙



市からの
情報GET



編集後記

今月の表紙は、付知で行われた自動運転バス「付知bin」実証実験の様子です。これからの中津川市が、便利で誰もが暮らしやすいまちになるといいなと思います。そして、現在「広報アンケート」を実施中です。皆さんからの声をお待ちしています。

